

Links de interesse:

- ⇒ **Dicas para poupar—ERSE:**
<http://goo.gl/HDbdma>
- ⇒ **Curiosidades sobre a energia elétrica – Site Sustentável:**
<http://goo.gl/hScbZ0>

"O sorriso custa menos que a eletricidade e dá muito mais luz."

- Provérbio escocês



Ana Ribeiro
Andreia Alves
Cristiana Fernandes

Agrupamento de Escolas de Póvoa de Lanhoso
2014/2015

Patrulha de Energia em casa

Dicas para poupar Energia Elétrica



A Energia Elétrica



Atualmente a energia elétrica é indispensável para realizarmos as várias tarefas diárias, no entanto, o gasto excessivo de eletricidade prejudica o nosso planeta e o nosso modo de vida.

Assim, devemos considerar as seguintes atitudes **para reduzir o consumo de energia elétrica:**

- ⇒ Trocar as lâmpadas incandescentes por lâmpadas económicas ou fluorescentes;
- ⇒ Desligar todas as luzes da casa que estão ligadas desnecessariamente;
- ⇒ Evitar climatizar zonas da casa inutilizadas;

- ⇒ Limpar e descongelar regularmente as arcas frigoríficas e os congeladores porque a acumulação de gelo nestes equipamentos dificulta a circulação do ar para congelar os alimentos levando a um excesso de consumo de energia;
- ⇒ Os frigoríficos não devem encontrar-se perto do fogão nem de qualquer outra fonte de calor, pois como necessitam de estar a temperaturas mais baixas que a do meio-ambiente, na subida de temperaturas exteriores são obrigados a consumir mais energia para estabilizar a temperatura de refrigeração;
- ⇒ Optar por um equipamento com etiqueta energética da classe A+ ou A++ e utilizar um programa económico e de baixa temperatura quando colocar a máquina da loiça para lavar e a máquina da roupa para lavar e/ou secar;



- ⇒ Não deixar os carregadores de qualquer dispositivo ligados à tomada, pois consomem energia mesmo sem estarem a ser utilizados;
- ⇒ Utilizar os computadores e monitores com a designação ENERGY STAR.

Sabias que...

- ⇒ A eletricidade foi descoberta 600 anos A.C por um grego chamado Tales de Mileto?
- ⇒ Quando um aparelho fica em Standby continua a consumir energia elétrica, no entanto, consome apenas 15 a 40% da energia caso estivesse a ser utilizado?

