

LES FOULARDS

Matériel : 12 à 15 foulards

Consigne :

Se mettre par deux pour 3.

- un foulard par équipe, se le lancer
- 2 foulards par équipe
- Se mettre à 6 se lancer plusieurs foulards en même temps
- Former un cercle avec tous les participants, se faire passer le foulard dans un sens puis dans l'autre le plus rapidement possible.
- Si possible, former un cercle, lancer son foulard au-dessus de sa tête puis se déplacer à la place de son voisin pour récupérer son foulard

But : essayer de ne jamais faire tomber le foulard au sol

