

Ingrédients pour préparer des burritos mexicains avec de la viande hachée et des haricots:

- 4 tortillas de blé.
- 250 gr de viande hachée (porc maigre et l'autre moitié de viande de boeuf).
- 1/2 oignon
- 1/2 poivron vert.
- 1/2 poivron rouge.
- Quelques gouttes de tabasco (facultatif, pour lui donner une touche plus épicée).
- Huile, sel et poivre noir fraîchement moulu.

Processus:

Nous coupons le poivron, l'oignon et la viande hachée et les faisons frire dans la poêle:



Ensuite, nous procédons à préparer séparément nos ingrédients supplémentaires, à titre d'exemple; poulet ou thon



Une fois que nous avons prêt, chauffer les crêpes de maïs et il suffit de mélanger



Et prêt!

