

# STECKBRIEF OBST & FRÜCHTE



Mein Name ist:  
Granatapfel



So sehe ich aus:



Angebaut werde ich überwiegend in:

Südeuropa, Nordafrika, Asien



Wenn ich gegessen werde,  
lässt sich mein Geschmack  
beschreiben als:

Anfangs oft leicht sauer  
und beim Beißen auf die  
Kerne etwas bitter.



Meine sortentypischen Besonderheiten  
sind:

Enthält zirka 200-500 Samenkörner,  
wächst am Baum, der 3 – 5 m hoch ist.



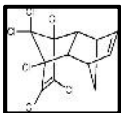
Damit ich besonders lange  
frisch und lecker bleibe,  
lagert man mich zu Hause  
am besten ...

Trocken und dunkel  
lagern, nicht zusammen  
mit Äpfeln in einer  
Schale.



Meine beste Zeit, in der ich sehr gut saisonal  
verfügbar bin, ist überwiegend von ... bis ...

Saison ist September bis Dezember



Ich enthalte besonders viel von  
den Nährstoffen und Vitaminen:

Antioxidantien, Flavonoide,  
Polyphenole, Magnesium



Man kann mich natürlich  
roh essen, aber ich lasse  
mich auch hervorragend  
verarbeiten zu ...

Desserts, Saft, Wein,  
Verfeinerung von Wild-  
und  
Hähnchengerichten,  
Saucen

