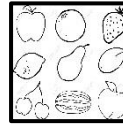


STECKBRIEF OBST & FRÜCHTE



Mein Name ist: Himbeere



So sehe ich aus:



Angebaut werde ich überwiegend in:

Gemäßigtem Klima (Deutschland, USA, Polen)



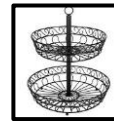
Wenn ich gegessen werde, lässt sich mein Geschmack beschreiben als:

Frische Himbeeren schmecken süß-säuerlich, sehr aromatisch fruchtig.



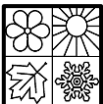
Meine sortentypischen Besonderheiten sind:

Die Frucht besteht aus vielen kleinen „Perlen“. Die Farbe ist intensiv dunkelrosa.



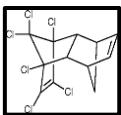
Damit ich besonders lange frisch und lecker bleibe, lagert man mich zu Hause am besten ...

Nach der Ernte nur 1-3 Tage frisch. Deshalb: gleich verzehren oder verarbeiten oder einfrieren.



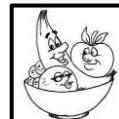
Meine beste Zeit, in der ich sehr gut saisonal verfügbar bin, ist überwiegend von ... bis ...

Ernte: Juni - August



Ich enthalte besonders viel von den Nährstoffen und Vitaminen:

Vitamin: C, E, B1, B2, B6
Außerdem: Kalium, Magnesium, Kalzium. Wird auch als Heilpflanze verwendet: Blätter werden getrocknet und als Tee aufgebraut.



Man kann mich natürlich roh essen, aber ich lasse mich auch hervorragend verarbeiten zu ...

Torte, Milch-Shakes, Smoothies, Yoghurt und Quark, Saft, Sirup, Marmelade.

