

STECKBRIEF OBST & FRÜCHTE



Mein Name ist: Pflaumen
„Blau Zwetschgen“



So sehe ich aus:



Angebaut werde ich überwiegend in:
„Altes Land“ bei Hamburg



Wenn ich gegessen werde, lässt sich mein Geschmack beschreiben als:

Süß und saftig! Das Fruchtfleisch ist weich, die Schale ist knackig.



Meine sortentypischen Besonderheiten sind:

Die Form ist oval, sie haben eine ausgeprägte Furche. Die Farbe ist eigentlich violett.

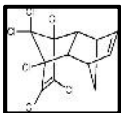


Damit ich besonders lange frisch und lecker bleibe, lagert man mich zu Hause am besten ...

Im Kühlschrank 2 – 3 Wochen haltbar. Werden auch oft getrocknet (im Ofen) und als Trocken- oder Backpflaumen verwertet.



Meine beste Zeit, in der ich sehr gut saisonal verfügbar bin, ist überwiegend von ... bis ...
Ernte: Mitte August bis Ende September



Ich enthalte besonders viel von den Nährstoffen und Vitaminen:

Vitamin: C , E , + B-Vitamine
Außerdem: Kalium, Magnesium, Zink. Wichtig: Fruchtzucker wird im Körper schnell verwertet.



Man kann mich natürlich roh essen, aber ich lasse mich auch hervorragend verarbeiten zu ...

Backpflaumen als Snack oder im Müsli, Desserts, Pflaumenmus als Kompott oder Konfitüre, Pflaumenkuchen, Obstbrände, Füllung von Klößen und Fleischgerichten.

