

# STECKBRIEF OBST & FRÜCHTE



Mein Name ist: Papaya



So sehe ich aus:



Angebaut werde ich überwiegend in:



Wenn ich gegessen werde, lässt sich mein Geschmack beschreiben als:

Süß und mild, sehr saftig.  
„Flug-Papayas“ sind saftiger als die, die per Schiff aus Übersee kommen.



Meine sortentypischen Besonderheiten sind:

Es gibt mich in 3 Sorten: Red Lady (Afrika), Papaya-Golden + Ratna (Südamerika)

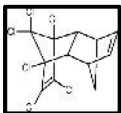


Damit ich besonders lange frisch und lecker bleibe, lagert man mich zu Hause am besten ...

Nicht in die Sonne legen! Am besten dunkel lagern und kühl.



Meine beste Zeit, in der ich sehr gut saisonal verfügbar bin, ist überwiegend von ... bis ...  
Südamerika und Afrika



Ich enthalte besonders viel von den Nährstoffen und Vitaminen:

Vitamine: A + c Aber auch: Kalzium, Natrium, Eisen.



Man kann mich natürlich roh essen, aber ich lasse mich auch hervorragend verarbeiten zu ...

Obstsalat, Milch-Shakes, Yoghurt + Quark, Als Snack zwischendurch.

