

STECKBRIEF OBST & FRÜCHTE



Mein Name ist: Gute Luise“+“Clapps



So sehe ich aus:



Angebaut werde ich überwiegend in:

„Altes Land“ bei Hamburg



Wenn ich gegessen werde, lässt sich mein Geschmack beschreiben als:

Süß und saftig



Meine sortentypischen Besonderheiten sind:

Nicht zu reif kaufen! Je heller die Schale ist, desto reifer ist die Frucht.



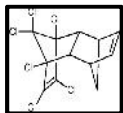
Damit ich besonders lange frisch und lecker bleibe, lagert man mich zu Hause am besten ...

Am besten im Kühlschrank lagern. In der Obstschale nur 2-3 Tage haltbar, wird dann „überreif“ und matschig



Meine beste Zeit, in der ich sehr gut saisonal verfügbar bin, ist überwiegend von ... bis ...

Ernte: September bis Anfang Oktober



Ich enthalte besonders viel von den Nährstoffen und Vitaminen:

Vitamin: C Außerdem: Folsäure, Kalium, Jod, Phosphat und Zink.



Man kann mich natürlich roh essen, aber ich lasse mich auch hervorragend verarbeiten zu ...

Kompott kochen, Desserts („Birne Helene“), Tortenbelag, aber auch zu Wintergerichten wie: „Birnen, Bohnen + Speck“

