

Sind regionale und saisonale
Produkte besser als nicht-regionale
und nicht-saisonale Produkte?

Valentin, Jonathan, Miriam. Manuel

Gliederung

- Was wir gemacht haben
- CO2 Vergleich
- Preisvergleich
- Fazit
- Quellen

Was wir gemacht haben

- 1 Woche regionale und saisonal ernährt
- 1 Woche „Normal“ ernährt
- Durchschnitt für 2 Tage berechnet
- Co2 und Preise für einzelne Zutaten ausgerechnet
-

CO₂-Vergleich Gericht 1

gesamt

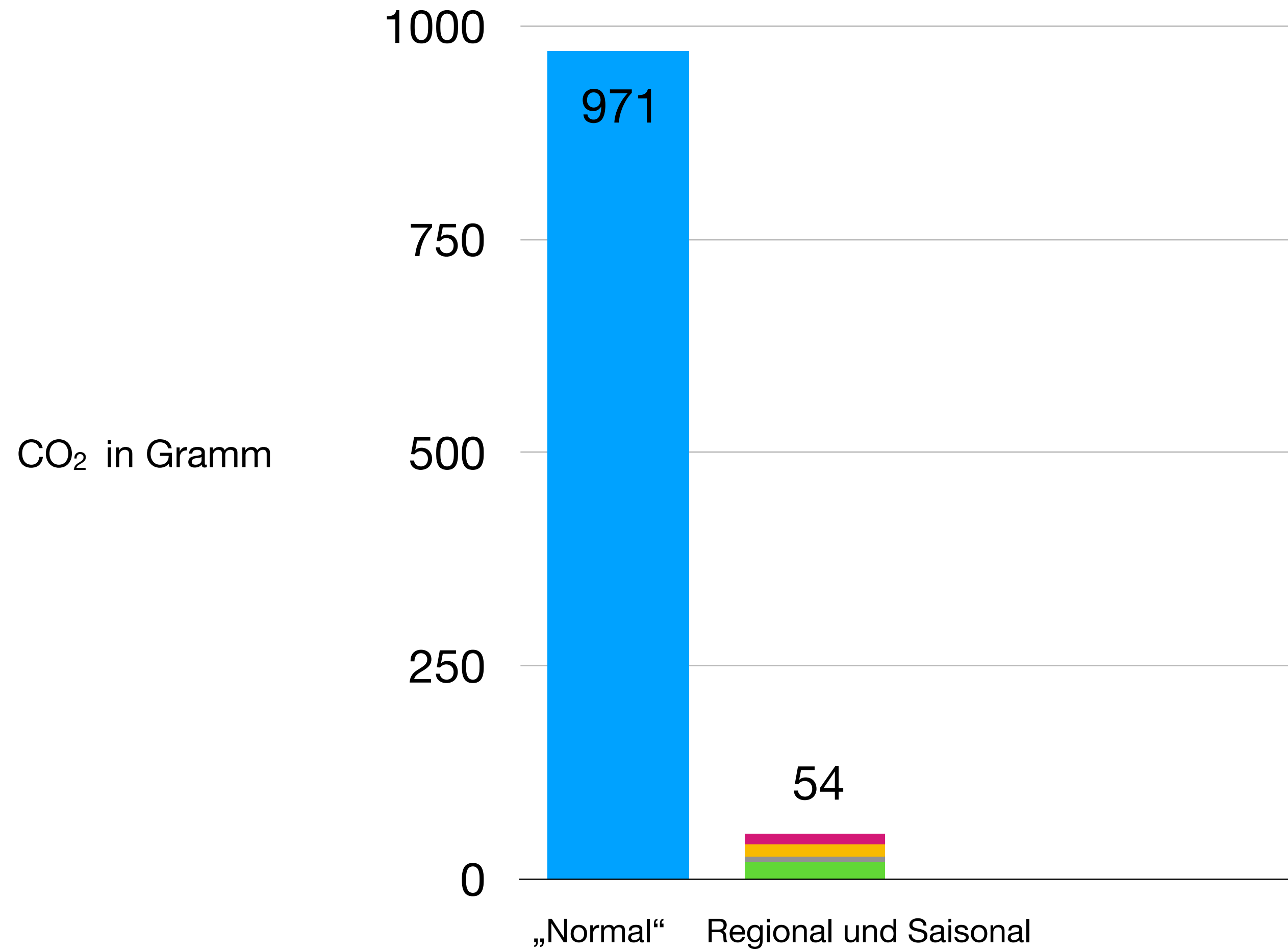
Kartoffeln

Karotten

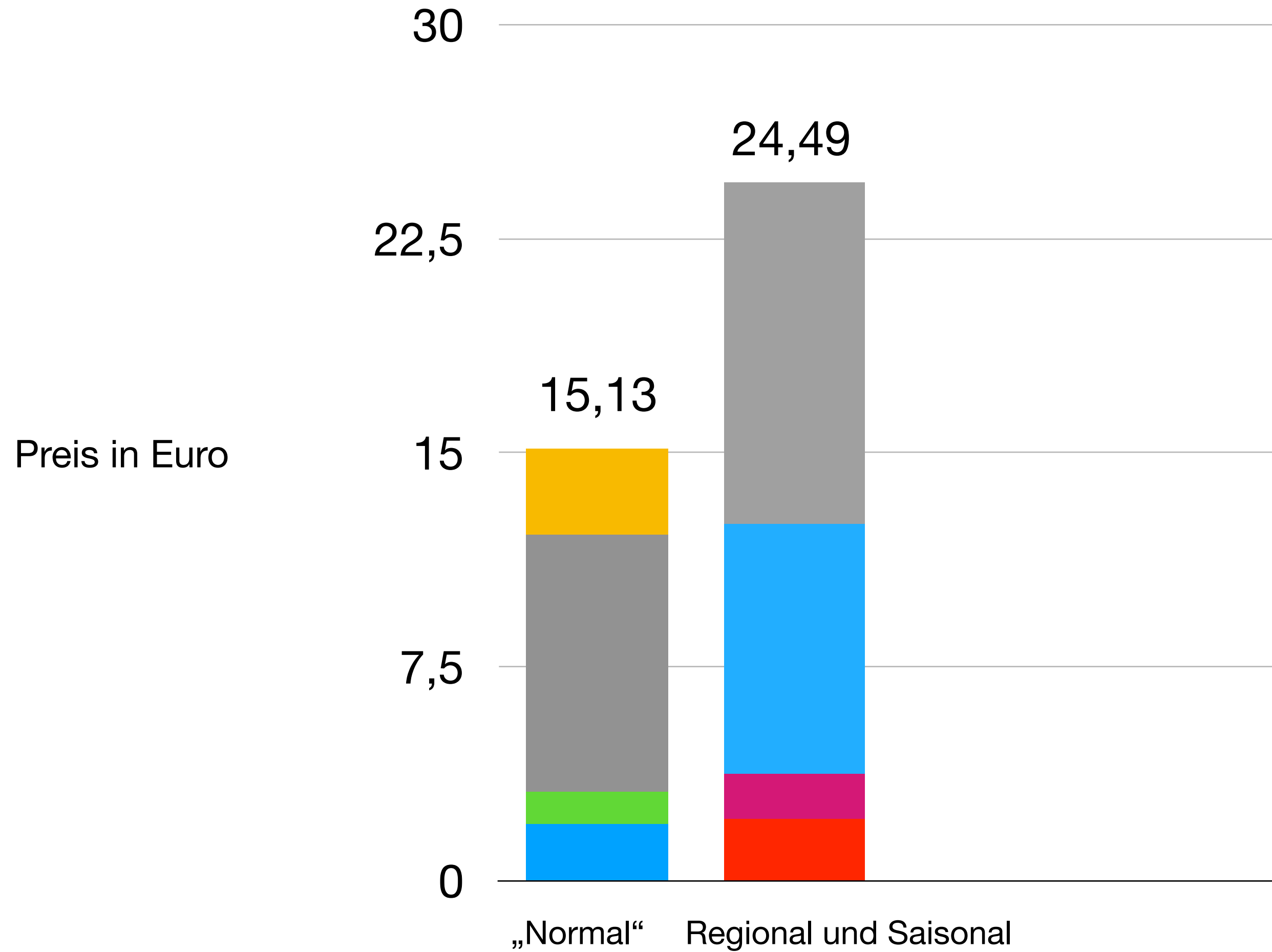
Gemüsebrühe

Petersilie

Spargel

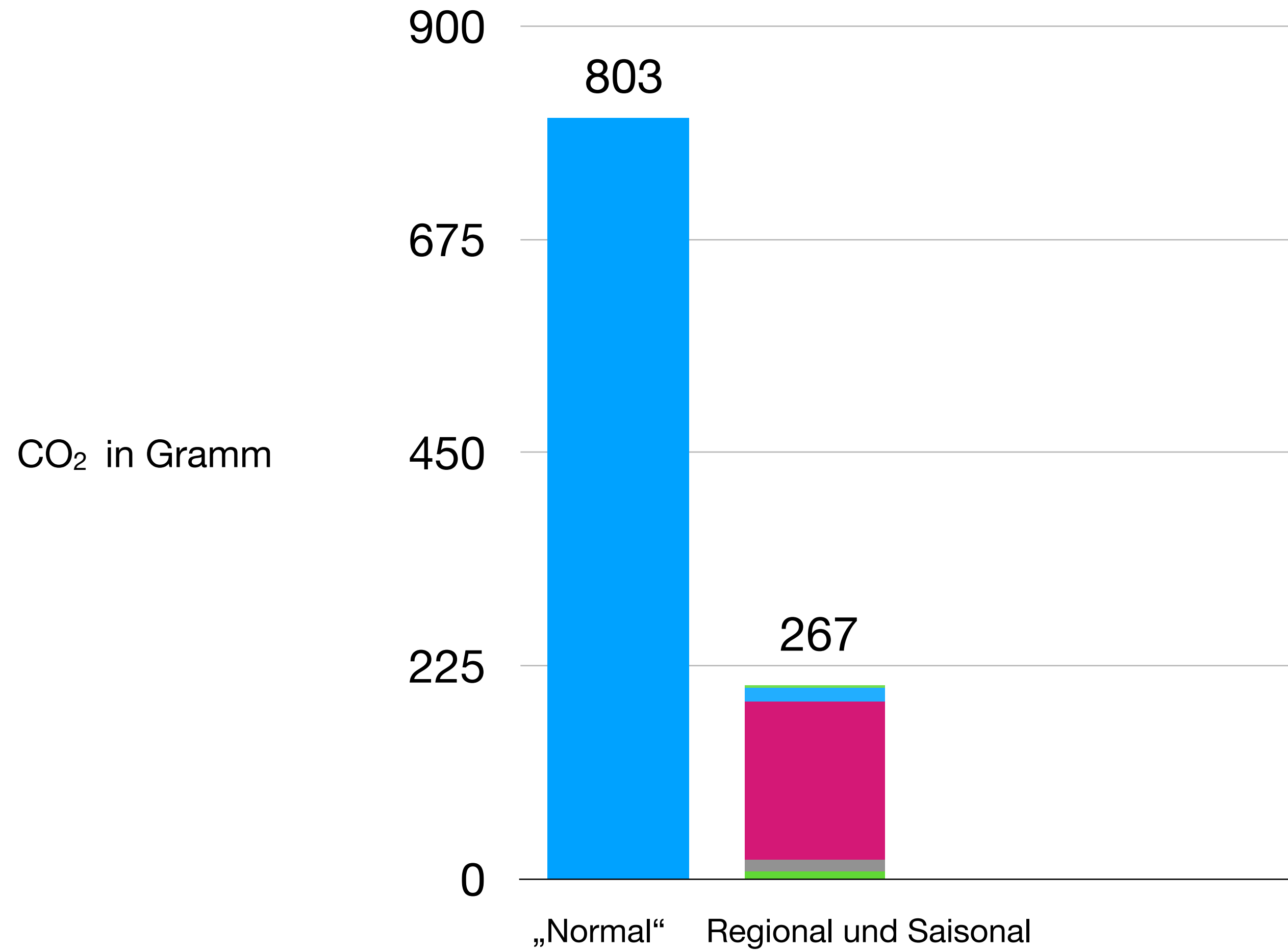


Preis-Vergleich Gericht 1



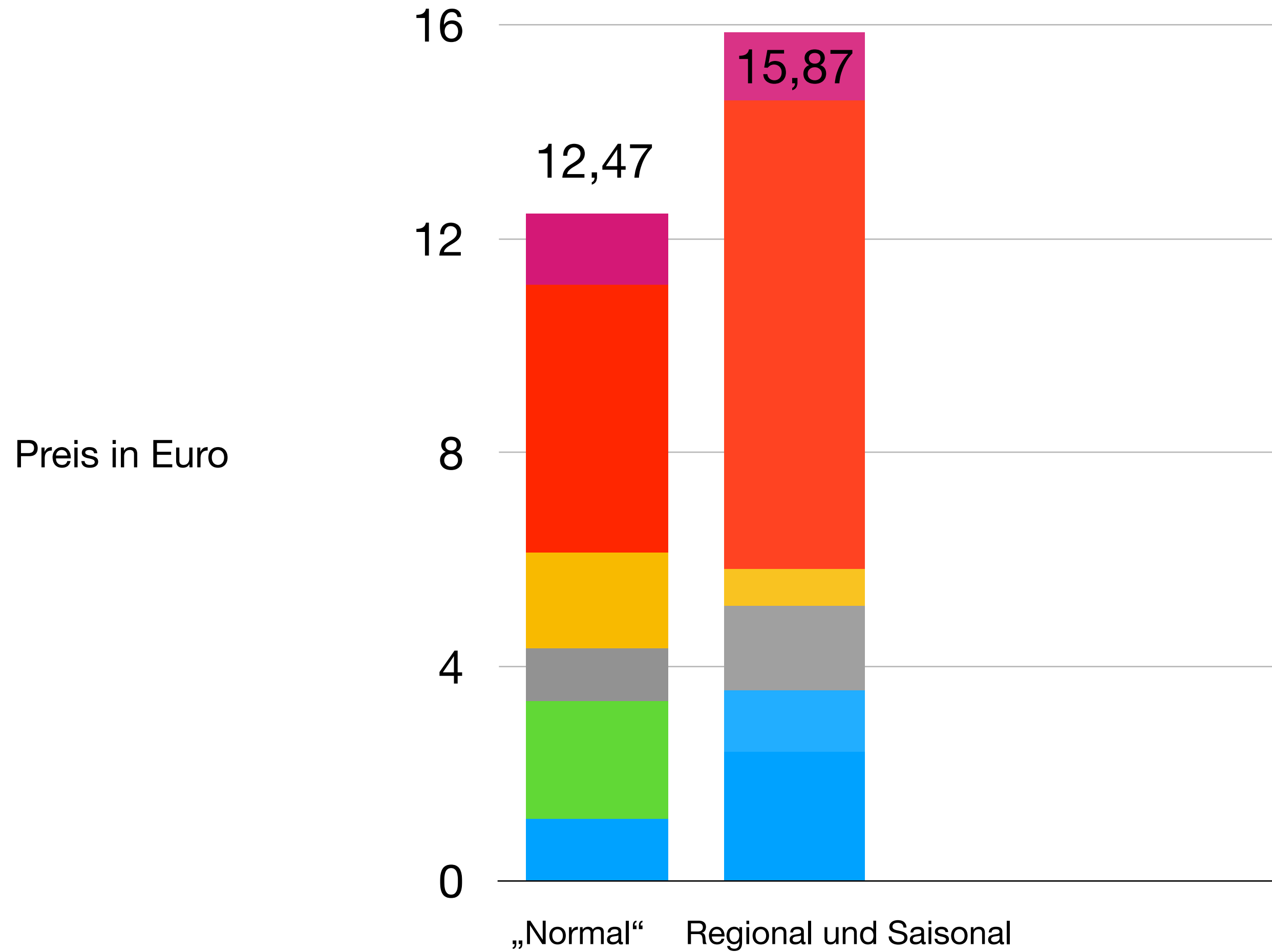
CO₂-Vergleich Gericht 2

■ gesamt ■ Couscous ■ Brokkoli ■ Lauch ■ Karotten ■ Ingwer ■ Gemüsebrühe ■ Sallerie



Preis-Vergleich Gericht 2

- Brokkoli
- Eier
- Frischkäse
- Nudeln
- Paprika
- Thunfisch
- Couscous
- Lauch
- Karotten
- Ingwer
- Gemüsebrühe
- Sellerie



Preisvergleich

„Normal“	Regional und Saisonal
1. Gericht Basmati Reis: 1,99 Brokkoli: 1,15 Hänchenfleisch: 9 Parmesan: 2,99	<ul style="list-style-type: none">• 1. Gericht• Kartoffel: 2,15• Karotten: 1,59• Gemüsebrühe: 8,75• Petersilie: Garten• Spargel: 12•
2. Gericht Brokkoli: 1.15 Eier:2,20 Frischkäse: 0,99 Nudeln: 1,79 Paprika: 5 Thunfisch: 1,34	<ul style="list-style-type: none">• 2. Gericht• Couscous: 1,15• Brokkoli: 2,40• Lauch: Garten• Karotten: 1,59• Ingwer: 0,69• Gemüsebrühe: 8,75• Sellerie: 1,29•
Gesamt: 27.6 Durchschnitt: 12,8 Alle Angaben in Euro	<ul style="list-style-type: none">• Gesamt: 31.61• Durchschnitt: 15,8

CO2-Vergleich

„Normal“	Regional und Saisonal
Gericht 1: 971 g CO2	Gericht 1: Kartoffeln: 20g Karotten:6g Gemüsebrühe:15g Petersilie: Garten Spargel: 12g
Gericht 2: 803g CO2	Gericht 2: Couscous: 8g Brokkoli: 12g Lauch: Garten Karotten:9g Ingwer: 167g Gemüsebrühe:15g Sellerie:3g
Gesamt: 1774 g Durchschnitt: 887g	Gesamt: 267g Durchschnitt: 133,5g

Lohnt es sich, regional und saisonal zu Essen? (Fazit)

- Regional und Saisonal ist Klimafreundlicher
- Die Verfügbarkeit von regionalen und saisonalen Produkten ist eher von äußeren Einflüssen bedingt als nicht-regionale und nicht-saisonale Produkte
- Regionale und Saisonale Produkte können Teurer sein als andere Produkte
- Dennoch ist Regional und saisonal aufgrund der besseren Klimabilanz zu empfehlen
- Ja, lohnt sich

Quellen

- <https://interaktiv.tagesspiegel.de/lab/co2-bilanz-von-essen-der-klimarechner-fuer-deine-kueche/>
- <https://www.goclimate.de/co2-rechner/co2-rechner-essen/>