



Istituto Istruzione Superiore  
Tartaglia-Olivieri  
Brescia



Cofinanziato dal  
programma Erasmus+  
dell'Unione europea



1. DICO DI ME...

ERASMUS+ TOGETHER: EQUAL IN DIGNITY AND RIGHTS.

## ELENCO DELLE ATTIVITA'

### 1. DICO DI ME...

**Tempo** : 1h o più

**Temi** : introduzione alla conoscenza reciproca, riflessioni su di sé, confronto con gli altri

**Obiettivo** : parlare di se stessi, conoscenza reciproca

**Materiali** : lavagna, pennarelli colorati, confetti di cioccolato colorati (m&m's o smarties)

Ogni partecipante prende dal sacchetto sei confetti colorati.

Ad ogni colore del cioccolatino corrisponde un argomento di cui parlare : desideri, aspirazioni, hobby, cose che si amano fare e cose che si detestano. È meglio scrivere sulla lavagna le precedenti indicazioni rispettando i colori in modo che i ragazzi non si dimentichino gli argomenti e le corrispondenze tra colori e tematiche. Il conduttore inizia il gioco per mostrare come funziona, quindi, in base al colore dei cioccolatini che ha pescato dal sacchetto inizia a parlare di sé. Terminato il suo intervento, il facilitatore passa la parola ad uno dei ragazzi che farà altrettanto. I ragazzi proseguono poi a turno finché tutti hanno avuto la parola. Quando ogni partecipante ha avuto la possibilità di intervenire il gioco si conclude mangiando i cioccolatini. All'inizio i partecipanti possono dimostrarsi timidi, reticenti, non esattamente ben predisposti a parlare di se stessi. La funzione del conduttore è a tal proposito molto importante.



È necessario che il conduttore sappia mettere a proprio agio i ragazzi, che mostri loro che è possibile raccontare qualcosa di sé senza timori o pregiudizi.

Inoltre, molti ragazzi fanno spesso fatica a descriversi e a identificare le proprie caratteristiche personali. Questo potrebbe risultare un'attività molto semplice e giocosa che può portare ad una riflessione circa i propri bisogni e desideri, le proprie qualità e preferenze. A gioco concluso si può chiedere ai ragazzi se hanno incontrato delle resistenze nel parlare e di che tipo. È importante registrare le informazioni emerse per poter avere una buona visione del gruppo al fine di migliorare e calibrare le attività se necessario.

*Federica Masserdotti - Psicologa*

**Mistral Società Cooperativa Sociale Onlus**

TOGETHER EQUAL IN DIGNITY AND RIGHTS 2018-1-IT02-KA229-048065\_1  
beneficia del finanziamento dell'Unione Europea

Dichiarazione: Le opinioni espresse sono esclusivamente quelle dell'autore del progetto. L'AN e la Commissione non sono responsabili dell'eventuale utilizzo delle informazioni contenute in tale comunicazione o pubblicazione