*Miramos a nuestro alrededor y a partir de lo local llegamos a lo global. Mejoramos nuestra salud haciendo actividad física.*

**MEDIO AMBIENTE**

El Parque Nacional del Vesuvio es un parque en torno al [volcán](https://es.wikipedia.org/wiki/Volc%C3%A1n) [monte Vesuvio](https://es.wikipedia.org/wiki/Monte_Vesubio), al este de [Nápoles](https://es.wikipedia.org/wiki/N%C3%A1poles), [Italia](https://es.wikipedia.org/wiki/Italia). El parque se creó en 1995 y se extiende por una zona de alrededor 135 kilómetros cuadrados, todos ellos dentro de la [ciudad metropolitana de Nápoles](https://es.wikipedia.org/wiki/Ciudad_metropolitana_de_N%C3%A1poles).

El Parque Nacional del Vesuvio, en Campania, se constituyó para preservar el medio ambiente que rodea al Vesuvio, un volcán activo compuesto, formado por el Monte Somma y el “Gran cono” que se originó en el año 79 d.C., con la erupción que sepultó las ciudades de Pompeya y Herculano.