

# "Zdrowe odżywianie"

Jem warzywa i owoce

bo mam po nich super moce.

Jabłka, gruszki i pomarańcze

gdy je zjem to zaraz tańczę

Cukry, tłuszcze konserwanty

to są problemów ze zdrowiem gwaranty.

A więc odżywiaj się zdrowo,

aby żyć pięknie i kolorowo.



## 'Healthy nutrition'

I eat vegetables and fruit,

because then I have super strength.

If I eat apples, pears and oranges, I can dance.

Sugar, fat, preservatives are healthy problem.

If you eat wholesome,

your live will be beautiful and colorful.

---