

"W zdrowym ciele zdrowy duch"

Zjedz dziś zdrowo, kolorowo.

Zjedz marchewkę i rzodkiewkę!

To co smaczne i niezdrowe,

nie pomoże ci w chorobie,

wiec jak chcesz być zdrowy,

wypij sok pomarańczowy.

Jabłko, gruszką świetna sprawa,

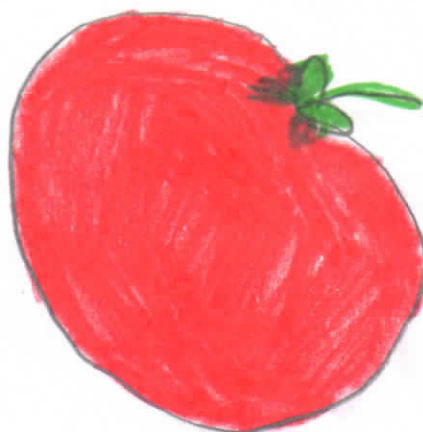
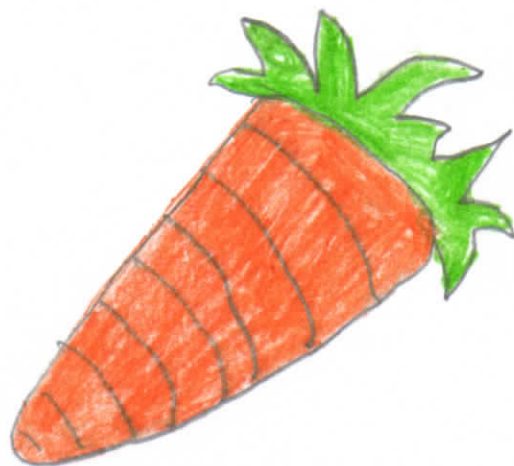
nie ma co się zastanawiać,

a gdy ci energia spada,

zjedz banana to podstawa.

Nigdy nie jedz też za dwóch,

bo ci wnet wrośnie brzuch!



"In a healthy body, healthy mind"

Eat healthy and colourful food.

Eat carrots and radishes, they're good!

What is tasty and unhealthy,

Will not help you in illness,

So if you want to be fit,

Drink some orange juice, kid.

An apple and pear are great,

So you don't have to wait,

And when the energy goes down,

Eat a banana, that's the ground.

Never eat like a horse,

Because your health will be worse!