



Πευκο-Οραμα

Καλό Πάσχα

f Οικο-Οραμα, Σύλλογος Κατοίκων Πεύκων - www.oiko-orama.gr

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΟΙΚΟ-ΟΡΑΜΑ • ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2022

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Δράσεις των σχολείων των Πεύκων 1ο Νηπιαγωγείο, 1ο, 2ο, 3ο Δημοτικό 1ο Γυμνάσιο, 1ο Λύκειο

Σελ. 12,13,14



ΕΛΤΑ Πεύκων

Κινητοποίηση για την επαναλειτουργία του

Σελ. 4



Εγκληματικότητα στα Πεύκα
Ως πότε θα βιώνουμε ανασφάλεια στον τόπο μας;

Σελ. 4



Συνέντευξη με τον
Στέλιο Συμεωνίδη
π. Δήμαρχου Πεύκων

Σελ. 16



Οδηγίες για προστασία από δασικές πυρκαγιές

Σελ. 11



Πόλεμος στην Ουκρανία
Μπορεί να σταματήσει;

Σελ. 10



ΕΝΕΡΓΕΙΑ: Αόρατη, αλλά πολύ ακριβή



Όλη η Ελλάδα, όλη η Ευρώπη, υποφέρει από τις τιμές του ρεύματος και των καυσίμων που τους τελευταίους μήνες έχουν πάει στον ουρανό. Κάτι παραπάνω οι κάτοικοι των Πεύκων, που έχουν να αντιμετωπίσουν τους κρύους χειμώνες, τη φωταγωγή των Χριστουγέννων, αλλά και τους καύσωνες του καλοκαιριού.

Η τραγικότητα του πολέμου στην Ουκρανία ευελπιστούμε ότι σύντομα θα έχει τελειώσει. Αυτό που δεν πρόκειται να τελειώσει είναι οι υψηλές τιμές στο ρεύμα, το φυσικό αέριο, το πετρέλαιο, το κάρβουνο και το ξύλο. Κάθε χειμώνα θα επανέρχεται το ίδιο ερώτημα, τί να κάνω με το ρεύμα, τί σύστημα θέρμανσης να διαλέξω; Το πρακτικό ερώτημα που προκύπτει για τους πολίτες είναι, με τις τρέχουσες τιμές καυσίμων και ρεύματος, ποια είναι η πλέον συμφέρουσα μορφή ενέργειας ή με άλλα λόγια πιο είναι το πιο φτηνό καύσιμο;

Στην ανάλυση που ακολουθεί υπολογίστηκε*, ότι με τις τιμές ενέργειας που ίσχυαν για το πρώτο τρίμηνο του 2022 (και ανεξάρτητα από τις μεταβολές τους) ο φτηνότερος τρόπος για να φωτίζει κανείς το σπίτι του είναι οι λαμπτήρες Led, για να ρίξει τις καταναλώσεις ρεύματος είναι να έχει ηλιακό θερμοσίφωνο και ηλεκτρικές συσκευές υψηλής ενεργειακής κλάσης και για να θερμανθεί η οικονομικότερη (αλλά ίσως όχι ποιοτικότερη) λύση είναι τα κλιματιστικά και οι πυρολυτικοί λέβητες ξύλου.

Φάνηκε επίσης ότι η Ελλάδα δεν είναι η απόλυτα ακριβότερη χώρα της Ευρώπης (ή του κόσμου) στις τιμές ρεύματος και καυσίμων, αλλά από τις ακριβότερες, αν ληφθεί υπόψη το μέσο εισόδημα του Έλληνα.

Συνέχεια στη σελίδα 6.

ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ – ΝΑΙ ΣΤΗΝ ΕΙΡΗΝΗ

Αντί της σόνταξης

Ειρήνη

Τ' όνειρο του παιδιού είναι η ειρήνη,
Τ' όνειρο της μάνας είναι η ειρήνη,
Τα λόγια της αγάπης κάτω απ' τα δέντρα,
είναι η ειρήνη...

Όταν οι ουλές απ' τις λαβωματιές κλείνουν στο πρόσωπο του κόσμου
και μες στους λάκκους που 'σκάψαν οι οβίδες φυτεύουμε δέντρα
και στις καρδιές που 'κάψε η πυρκαγιά δένει τα πρώτα της μπουμπούκια η ελπίδα
κ' οι νεκροί μπορούν να γείρουν στο πλευρό τους και να κοιμηθούν δίχως παράπονο
ξέροντας πως δεν πήγε το αίμα τους του κάκου,
είναι η ειρήνη.

Ειρήνη είναι η μυρωδιά του φαγητού το βράδι,
τότε που το σταμάτημα του αυτοκινήτου στο δρόμο δεν είναι φόβος,
τότε που το χτύπημα στην πόρτα σημαίνει φίλος,
και το άνοιγμα του παράθυρου κάθε ώρα σημαίνει ουρανός
γιορτάζοντας τα μάτια μας με τις μακρινές καμπάνες των χρωμάτων του,
είναι η ειρήνη...

Τότε που η μέρα που πέρασε
δεν είναι μια μέρα που χάθηκε
μα είναι η ρίζα που ανεβάζει τα φύλλα της χαράς μέσα στο βράδι
κ' είναι μια κερδισμένη μέρα κ' ένας δίκαιος ύπνος
τότε που νιώθεις πάλι ο ήλιος να δένει βιαστικά τα κορδόνια του
να κυνηγήσει τη λύπη απ' τις γωνιές του χρόνου
Είναι η ειρήνη...

Αδέρφια μου,
μες στην ειρήνη διάπλατα ανασαίνει
όλος ο κόσμος με όλα τα όνειρά του.
Δώστε τα χέρια, αδέρφια μου,
αυτό 'ναι η ειρήνη.

Γιάννης Ρίτσος

Απόσπασμα από τη συλλογή Αγρύπνια (1941-1953)



Δρ. Σ(όλα)ς
ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ ΥΠΟΔΗΜΑΤΩΝ & ΚΛΕΙΔΙΑ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ
ΠΑΝΤΟΦΛΕΣ, ΤΣΑΝΤΕΣ & ΑΞΕΣΟΥΑΡ

• Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ 52, ΡΕΤΖΙΚΙ
ΤΗΛ. 2310 582100
FACEBOOK: Δρ.Σόλας Ρετζίκι
• ΙΚΤΙΝΟΥ 7, ΚΕΝΤΡΟ
ΤΗΛ. 2315 535213
FACEBOOK: Δρ.Σόλας

ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ
ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ

📍 **Α. Παπανικολάου & Αγ. Σοφίας 2 - Πεύκα**
(Έναντι Μασούτη) Τ. 2310 67 66 02

📍 **Γ. Γεννηματά 16 - Συκιές**
Τ. 2310 63 77 21

📍 **Μοναστηρίου 17 | 1ος Όροφος**
Τ. 2310 53 58 92 - Θεσ/νίκη
Κ. 6932 200 133

Εκδόσεις-Αναθεωρήσεις Διπλωμάτων-Μεταβιβάσεις-Ταξινόμησεις Αυτοκινήτων



ΟΙΚΟΣ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΚΟΙΜΗΣΙΣ
6972 094 700 - 6977 444 252

- **υποκ. ΠΕΥΚΑ**
Παπανικολάου και Θησέως 1 (γωνία)
- **Κεντρικό ΠΑΝΟΡΑΜΑ**
Ιασωνίδου 2
- **υποκ. ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ**
- **υποκ. ΑΣΒΕΣΤΟΧΩΡΙ**
- **υποκ. ΩΡΑΙΟΚΑΣΤΡΟ**

Τελετές για όλες τις θρησκείες
Επαναπατριsmός
Ψυχολογική υποστήριξη
Αποτέφρωση
Ευσέβεια και υποστήριξη των πενθούντων

Πευκο - Οραμα

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου ΟΙΚΟ-ΟΡΑΜΑ

Α.Φ.Μ. 099375401 - Τηλ. 6977 261 109
<http://www.oiko-orama.gr> • e-mail: info@oiko-orama.gr
f Οικο-Οραμα, Σύλλογος Κατοίκων Πεύκων

Συντακτική επιτροπή: Α. Δουμάνογλου, Φ. Ζέτου, Ξ. Ζήσης, Θ. Μακρής,
Κ. Μαυρίδης, Ε. Τσαλίκη, Π. Τσορμπατζόγλου, Ι. Κοσμίδης.

Επιμέλεια - Σχεδίαση - Εκτύπωση:
ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ Α.Ε. - ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ
ΤΗΛ. 2310 700770, FAX. 2310 700767
e-mail: ae.mavrogenis@gmail.com

Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις των συντακτών τους. Η σύνταξη διατηρεί το δικαίωμα να μη δημοσιεύει κείμενα που έχουν προσβλητικούς ή υβριστικούς χαρακτηρισμούς ή χαρακτήρα προσωπικής ή και κομματικής αντιπαράθεσης και δε συνεισφέρουν στο διάλογο και στην ενημέρωση των πολιτών. Τα κείμενα προς δημοσίευση να παραδίνονται έγκαιρα, σε ηλεκτρονική μορφή και δεν πρέπει να υπερβαίνουν τις 500 λέξεις, αλλιώς θα περικόπτονται από τη σύνταξη ή θα επιστρέφονται. Οι αγγελίες δημοσιεύονται δωρεάν.

Ο Σύλλογος ΟΙΚΟ-ΟΡΑΜΑ ιδρύθηκε το 1994 από ομάδα κατοίκων του οικισμού Πηγών της Κοινότητας Πεύκων, οι οποίοι θέλησαν να ενώσουν τις δυνάμεις τους και να συμβάλλουν με τη δράση τους στη μελέτη, προώθηση και επίλυση των τοπικών προβλημάτων που έχουν σχέση με την ποιότητα ζωής, την προστασία του περιβάλλοντος και την ενημέρωση πάνω στα ευρύτερου ενδιαφέροντος προβλήματα του συνοικισμού. Ο Σύλλογος είναι ανοικτός στη συμμετοχή κάθε κατοίκου του Δ.Ε. Πεύκων που μοιράζεται ανάλογες σκέψεις και ανησυχίες και πιστεύει ότι πρέπει να έχει λόγο στα όσα συμβαίνουν στον τόπο μας.

Φίλη συμπολίτισσα, φίλε συμπολίτη, εάν θέλεις να λάβεις γνώση του καταστατικού, να συμμετέχεις στις δραστηριότητες και να γίνεις μέλος του Συλλόγου, επικοινωνήσε με τον Γραμματέα του ΟΙΚΟ-ΟΡΑΜΑΤΟΣ Θανάση Μακρή, τηλ. 6974840620. Η αποστασιοποίηση από τα κοινά δεν ωφελεί. Αντίθετα, δίνει τη δυνατότητα και το άλλοθι σε μειοψηφίες να διαχειρίζονται ζωτικά θέματα της καθημερινής μας ζωής, όπως αυτές κρίνουν. Θα το επιτρέψουμε;



cAreer
COUNSELING
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΚΑΡΙΕΡΑΣ

- » Μηχανογραφικό 2022 / Μετεγγραφές
Ευκαιρίες-Παγίδες
- » Επαγγελματικός Προσανατολισμός
*Προφίλ Εργασιακής Προσωπικότητας,
Ιεράρχηση Επαγγελματικών Αξιών,
Επαναπροσδιορισμός Καριέρας κλπ*
- » Διάγνωση Αναπτυξιακών δεξιοτήτων
μέσω Νευροανάδρασης
- » Learning Style Test
*Χαρτογράφηση Μαθησιακού Προφίλ -
Λειτουργία Εγκεφαλικών Ημισφαιρίων*

Θεσσαλονίκη: 2310673436, 6984366639
Ρόδος: 2241074317, 6948385005



- » Μεταπτυχιακά
Ελλάδα - Εξωτερικό
- » Σπουδές στο Εξωτερικό
 - » Υποτροφίες για Αμερική και Καναδά
 - » Αιτήσεις σε Ευρωπαϊκά Πανεπιστήμια
Ενδεικτικά Ετήσια δίδακτρα
 - Ολλανδία: 2.200€
 - Βρετανία: Από 8.000€ (Αγγλία / Σκωτία)
 - Βουλγαρία: 8.000€ (Ιατρική)
 - Σλοβακία: Από 10.000€ (Ιατρική)
 - Ρουμανία: Από 5.000€ (Ιατρική)



✉ ccedu.ac@gmail.com

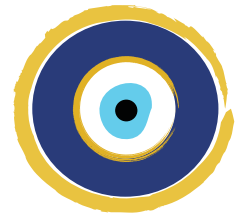


το λουκούμι

Καφενείον - Μεζεδοπωλείον

*Σας περιμένουμε στην καταπράσινη αυλή μας
μέσα στο δάσος για να απολαύσετε εκλεκτούς
μεζέδες και λαχανικά από τον κήπο μας!*

Λ. Γ. Παπανικολάου 150, Πεύκα
Τ. 2310 674844, 6936 731 300, 6937 291 411
Fb: Το Λουκούμι - Το Loukoumi



ΜΑΤΟΧΑΝΤΡΟ

Χειροποίητα είδη
Λαμπάδες - Δώρα

Οργάνωση & Διακόσμηση
Γάμου - Βάπτισης
Προίκα μωρού



Πάρτι
Παιδικά εσώρουχα
Πυζάμες

Βούλα Κουτσοβρίδου
Λεωφ. Παπανικολάου 146 - Πεύκα
Τηλ. 2310 676 807
f Ματόχαντρο @ matoxantro_byvoula



Εγκληματικότητα στα Πεύκα

Τον τελευταίο καιρό έχουμε γίνει μάρτυρες διαδοχικών εγκληματικών περιστατικών στον οικισμό μας. Όχι ότι σταματήσαμε ποτέ να έχουμε τέτοια επεισόδια κατά διαστήματα.

Η κατάσταση έχει εκτροχιαστεί, καθώς στο κέντρο των Πεύκων, στον κεντρικό μας δρόμο, ομάδα ατόμων επιτέθηκε με μαχαίρι σε δύο νεαρά άτομα, που τραυματίστηκαν και μεταφέρθηκαν στο νοσοκομείο. Επίσης, σε μια άλλη ληστεία, οι δράστες με την απειλή μαχαίριού αφαίρεσαν χρυσαφικά μεγάλης αξίας από το χρηματοκιβώτιο κοσμηματοπώλη.

Σε άλλο περιστατικό, τέσσερα άτομα, ως αστυνομικοί με την αιτιολογία ότι ψάχνουν ύποπτους, εισέβαλαν σε σπίτι χρυσοχόου και με άσκηση σωματικής βίας τον λήστεψαν. Άλλες δύο περιπτώσεις, σε σταθμευμένα αυτοκίνητα για ψώνια στο Σ-Μ, έσπασαν παράθυρο και αφαίρεσαν αντικείμενα αξίας, π.χ. υπολογιστή κ.ά., μέρα μεσημέρι και πάνω στον κεντρικό δρόμο.

Η εγκληματική δράση δε στα κοιμητήρια των Πεύκων συνεχίζεται, με αφαίρεση μεταλλικών καντηλιών και θυμιατών. Δράση που κατά διαστήματα επαναλαμβάνεται εδώ και πολλά χρόνια. Τα παραπάνω είναι κάποια τελευταία περιστατικά που δημοσιοποιήθηκαν. Υπάρχουν και πολλά άλλα που δεν δημοσιοποιούνται. Γενικά η κατάσταση είναι πολύ δύσκολη στα Πεύκα από πλευράς εγκληματικότητας. Οι κάτοικοι έχουν θορυβηθεί πάρα πολύ και εδώ και λίγα χρόνια έχουν δημιουργήσει ομάδα στο διαδίκτυο και όπως διαβάζουμε, δεν λείπουν περιστατικά, που λόγω της αυξημένης προσοχής των πολιτών (ψιλασμένοι και σε ετοιμότητα), απέτρεψαν αρκετά επεισόδια κλοπών. Ακόμη και κοινοποιώντας συμβάντα με άτομα που προσποιούνται ότι είναι από υπηρεσίες κοινής ωφέλειας. Επίσης, δεν έλειψαν και περιπολίες από πολίτες στις γειτονιές.

Η κατάσταση αυτή χειροτερεύει, λόγω και των ανεπαρκών περιπολιών της αστυνομίας στην περιοχή μας. Η συγχώνευση των δύο αστυνομικών τμημάτων Νεάπολης και Συκεών σε ένα ήταν το κερασάκι στην τούρτα. Η εγκληματικότητα αυξάνεται μέρα με τη μέρα και οι συνεχείς επισημάνσεις του δήμου προς την Ελληνική Αστυνομία, για την ενίσχυση της αστυνόμευσης στον δήμο μας, με περιπολίες, πεζές ή οχήματα και μοτοσικλέτες, δεν έφεραν κανένα αποτέλεσμα.

Ως πολίτες αυτού του δήμου, επανερχόμαστε στην πρότασή μας για δημιουργία δημοτικής αστυνομίας, όπως έχουν και άλλοι δήμοι της Θεσσαλονίκης. Εκτός από την αστυνόμευση για περιστατικά εγκληματικότητας και κλοπών, η δημοτική αστυνομία μπορεί να συνεισφέρει στα έσοδα του δήμου από παραβάσεις που γίνονται καθημερινά. Γιατί δυστυχώς ο καθένας μας κάνει ότι θέλει, χωρίς να σκέφτεται τον συνάνθρωπό του και δημιουργώντας προβλήματα στην καθημερινότητα των πολιτών.



- Ip κάμερες εξωτερικού χώρου
- Ip κάμερες εσωτερικού χώρου
- Access control
- Ip τηλεφωνία
- Συναγερμοί



www.securitytech.gr • info@securitytech.gr
Σαλαμίνας 10, Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2311 111 898, 2310 554 252

Αύξηση τέλους ταφής απορριμμάτων

Επιβολή τέλους ταφής απορριμμάτων αυξημένο κατά 20 ευρώ ανά τόνο σκουπιδιών επιβλήθηκε στους δήμους από την 1η Ιανουαρίου 2022. Η Περιφερειακή Ένωση των Δήμων της Κεντρικής Μακεδονίας (ΠΕΔΚΜ) είναι αντίθετη με αυτή την αύξηση. 38 δήμαρχοι της περιοχής υποστηρίζουν ότι πρόκειται για ένα άδικο μέτρο, γιατί εφαρμόζεται οριζόντια σε όλους τους ΟΤΑ. Επίσης έρχεται να προστεθεί στις αυξήσεις για το κόστος ενέργειας. Και τελευταίο, ότι έχουν εγκριθεί και κατατεθεί οι προϋπολογισμοί των δήμων, οπότε δεν είναι δυνατό να εφαρμοστεί για το 2022.

Η αύξηση αυτή θα επιβαρύνει ετησίως με 80 εκατ. ευρώ τους δήμους της χώρας, με 13,5 εκατ. ευρώ για τους δήμους της Κ.Μακεδονίας και θα έχει ως αποτέλεσμα τη μετακύληση αυτής της αύξησης στους πολίτες αυξάνοντας τα δημοτικά τέλη. Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΠΕΔΚΜ σε ειδική συνεδρίαση συζήτησε το θέμα και ο πρόεδρος της ΠΕΔΚΜ δήμαρχος Πυλαίας-Χορτιάτη κατέθεσε προτάσεις, ώστε να σταλούν στην Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ) και στα συναρμόδια υπουργεία. Η πρόταση της ΠΕΔΚΜ είναι η παρακάτω:

- Αναστολή, για δυο χρόνια, της επιβολής του Τέλους Ταφής απορριμμάτων,
- Δίκαιη και αναλογική επιβάρυνση στους δήμους και όχι οριζόντια σε όλους τους ΟΤΑ.
- Αλλαγή του νόμου, ο οποίος εκτός από αντικίνητρα, όπως το Τέλος Ταφής, να δίνει και κίνητρα με ανάλογη απομείωση της οικονομικής επιβάρυνσης για τους δήμους και τον ΦΟΔΣΑ που τα πετυχαίνουν.
- Πλήρη διαχείριση των χρημάτων από την επιβολή του Τέλους από την αυτοδιοίκηση και για την αυτοδιοίκηση, χωρίς εμπλοκή άλλων φορέων του κράτους.

Το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Νεάπολης-Συκεών σε συνεδρίασή του εξέδωσε ψήφισμα, όπου καταδικάζει αυτήν την τακτική και αποφάσισε να μην αυξηθούν τα δημοτικά τέλη για το 2022.

Κινητοποίηση για την άμεση επαναλειτουργία των ΕΛΤΑ Πεύκων

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕ την άμεση επαναλειτουργία και τη στελέχωση με μόνιμο προσωπικό του ταχυδρομικού καταστήματος στα Πεύκα.

Με το παραπάνω σύνθημα, το Σάββατο 29 Ιανουαρίου 2022, φορείς και σωματεία (Σωματείο Ιδιωτικών Υπαλλήλων Ν.Θεσ/νίκης, Σωματείο Συνταξιούχων ΙΚΑ Ν.Θεσ/νίκης «Η Ενότητα», Σύλλογος Γυναίκων Νεάπολης-Συκεών, Σωματείο Συνταξιούχων ΟΑΕ, Σωματείο Συνταξιούχων ΔΕΚΟ Τραπεζών, ΟΙΚΟ-ΟΡΑΜΑ) κατέβηκαν σε κινητοποίηση στα Πεύκα, στη διασταύρωση Γ.Παπανικολάου και Κοιμήσεως Θεοτόκου (φανάρι), για να διατυμπανίσουν την αντίθεσή τους στο κλείσιμο του ΕΛΤΑ Πεύκων, αλλά και να ενημερώσουν τους διερχόμενους πολίτες για το θέμα. Παράλληλα συγκεντρώθηκαν και υπογραφές.

Επίσης, μέλη του Συμβουλίου της Κοινότητας Πεύκων, μοίραζαν στα διερχόμενα αυτοκίνητα και πολίτες ψήφισμα για το θέμα αυτό. Ο δήμος απ' ότι μάθαμε έστειλε επιστολή στα ΕΛΤΑ, αλλά μέχρι στιγμής δεν υπάρχει απάντηση. Εδώ και περίπου έναν μήνα έχει κλείσει στα Πεύκα το ταχυδρομικό πρακτορείο συνεργαζόμενο με τα ΕΛΤΑ και ήταν δική του η απόφαση για το κλείσιμο. Αποτέλεσμα ήταν να προκύψουν πολλαπλά προβλήματα για τους κατοίκους του οικισμού μας. Οι κάτοικοι των Πεύκων αναγκάζονται, σε συνθήκες πανδημίας, να μετακινούνται στο κοντινότερο κατάστημα ΕΛΤΑ, στο Ασβεστοχώρι και να συνωστίζονται σε ουρές, αναζητώντας την αλληλογραφία και τους λογαριασμούς τους. Πολλές φορές μάλιστα, εάν δεν παραλάβουν έγκαιρα τους λογαριασμούς τους, αυτοί λήγουν με αποτέλεσμα να χρεώνονται επιπλέον κόστος σ' αυτούς. Ή ακόμη να απευθύνονται σε υπηρεσίες κούριερ, με μεγαλύτερο κόστος.

Σ' έναν οικισμό όπως τον δικό μας, με μεγάλη πληθυσμιακή πυκνότητα, είναι αναγκαία η ύπαρξη ενός καταστήματος ΕΛΤΑ και μάλιστα με μόνιμο προσωπικό, υπαλλήλους των ΕΛΤΑ. Μέχρι στιγμής δεν έχει γίνει ακόμη τίποτα.

Το Δ.Σ. του ΟΙΚΟ-ΟΡΑΜΑΤΟΣ

ΑΝΘΟΚΗΠΟΣ
ΑΝΘΗ - ΦΥΤΑ - ΔΕΝΤΡΑ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ & ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΗΠΩΝ
ΚΥΡΑΛΛΙΔΟΥ Π. ΒΑΣΙΛΙΚΗ
Τ.ΓΕΩΠΟΝΟΣ

ΤΗΛ: 2310 676 195 ΝΙΚΟΣ 6932093674
Λ. Παπανικολάου 90, Ρετζίκη

**ΣΠΟΡΟΙ - ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ - ΓΛΑΣΤΡΕΣ - ΧΩΜΑΤΑ
ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΗΠΟΥ - ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΠΟΤΙΣΜΑ**



ΚΡΕΑΤΑΓΟΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Λεωφ. Παπανικολάου 74
57010 Πεύκα
Τηλ. 2310 67.60.36

Διαμαντίδου Χρύσα

ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ - ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΟΣ
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ Α.ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Diamond
Esthetics and Laser

Αγγ.Σικελιανού 6 - Πεύκα
ΤΗΛ. 2310 672312
ΚΙΝ.697 88 77 637

e-mail: chrisdiamantidou@gmail.com

Instagram: diamond_esthetics_and_laser

Facebook: Diamond_esthetics_and_laser

ΤΟ ΦΘΗΝΟΤΕΡΟ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ!!!

Κατ' οίκον παράδοση
ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ

**ΔΕΚΤΕΣ
ΧΡΕΩΣΤΙΚΕΣ -
ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ
ΚΑΡΤΕΣ**



ΡΕΤΖΙΚΙ

**9 ΔΟΣΕΙΣ
ΑΠΟ**

Ιωάννης Κοτανίδης - Νικήτας Γκιουζέλης

**6986 145 228
6977 436 199**

*Καλό
Πάσχα*



Tres Chic
Lingerie

Shop Online: www.tres-chic.gr

Λεωφ. Παπανικολάου 60 - Πεύκα • Μ.Μπότσαρη 39 • Θεσ/νικη • 2310 674748



ΕΝΕΡΓΕΙΑ: Αόρατη, αλλά πολύ ακριβή

Το ενεργειακό ζήτημα, ρεύμα και καύσιμα, μας απασχολεί έντονα από οικονομική και οικολογική άποψη. Και θα συνεχίσει για πολύ καιρό.

Παρακάτω γίνεται μια σύντομη ανάλυση χρησιμοποιώντας τη γνωστή μονάδα μέτρησης της κιλοβατώρας (kWh), με την οποία μπορεί να μετρηθεί όχι μόνο το ηλεκτρικό ρεύμα, αλλά και η θερμότητα.

Ο καθορισμός της τιμής (σε ευρώ) μιας kWh που παίρνουμε από τα διάφορα καύσιμα, μας δίνει μια πρώτη σημαντική συγκριτική εικόνα.

Αυτήν την εποχή, η kWh που μας δίνει ο ηλεκτρικός πάροχος κοστίζει 30c (=0,30€). Από το πετρέλαιο και το φυσικό αέριο η θερμότητα (ενέργεια είναι κι αυτή) μας κοστίζει περίπου τα μισά, δηλαδή 15c. Από το ξύλο που καίγεται σε ένα ανοιχτό τζάκι η θερμότητα πάει στα 16c, ενώ σε έναν απλό ξυλολέβητα ή σε λέβητα πέλετ στα 8c. Το ξύλο που καίγεται σε ενεργειακό τζάκι η πυρολυτικό λέβητα πέφτει στα 5-6c. Όμοια σε ένα απλό κλιματιστικό ή μια αντλία θερμότητας αέρα-νερού και αρκετά φτηνότερη η ενέργεια από κλιματιστικά hyper inverters ή γεωθερμικά συστήματα. Τέλος, αν είχαμε την προνοητικότητα να εφαρμόσουμε βιοκλιματικό σχεδιασμό στο κτήριο μας ή ενεργητικά ηλιακά συστήματα, το κόστος θέρμανσης και δροσίσιμου (συμπεριλαμβανομένου του αρχικού κόστους εγκατάστασης) θα ήταν το μισό από το φτηνότερο εκ των παραπάνω.

Ειδικά για το ηλεκτρικό ρεύμα

Εκτός από το ηλεκτρικό δίκτυο, ρεύμα μπορούμε να πάρουμε με την εγκατάσταση ενός Φ/Β συστήματος, συνήθως στην σκεπή ή ταράτσα του κτηρίου και τη διασύνδεσή του ή όχι με το ηλεκτρικό δίκτυο.

Να απορρίψουμε αρχικά το «αυτόνομο Φ/Β σύστημα», είναι ασύμφορο (ακόμη).

Για «διασυνδεδεμένο Φ/Β σύστημα», αυτό που λειτουργεί στην αγορά είναι αυτό με σύμβαση Net-Metering, δηλαδή χρέωση με βάση τη διαφορά ανάμεσα στην ηλεκτρική ενέργεια που παράγεται από το Φ/Β και σ' αυτήν που καταναλώνεται από το κτήριο. Κάνοντας τα πάντα σωστά και με τις τρέχουσες τιμές και κόστη, η απόσβεση γίνεται σε 6,5 χρόνια. Σε βάθος 20ετίας, θα πληρώσουμε το ηλεκτρικό ρεύμα στη μισή τιμή, δηλαδή στα 15c/kWh. Αρκεί να έχουμε νότια ασκίαση στέγη με καλή κλίση, καθώς και 4-5 χιλιάδες ευρώ στο χέρι. Εάν δεν διαθέτουμε σκεπή που να την βλέπει όλη μέρα ο ήλιος, η λύση είναι το Virtual Net-Metering (αλλού το Φ/Β και αλλού η κατανάλωση) εντασσόμενοι σε κάποια Ενεργειακή Κοινότητα. Η τελευταία λύση είναι να ασκήσουμε το επάγγελμα του αγρότη.

Παράδειγμα με αριθμούς

Ας υποθέσουμε ότι θέλουμε να θερμάνουμε μια μέση μονοκατοικία με επιφάνεια 100m² στο Ρετζίκι. Θα χρειαζόμασταν περίπου 13.000 kWh. Αν έχουμε τη δυνατότητα να φτιάξουμε ή να επιλέξουμε τώρα το σύστημα θέρμανσης με τις τρέχουσες τιμές, τι θα ήταν προτιμότερο; Από οικονομική και οικολογική άποψη.

Με πετρέλαιο ή φυσικό αέριο η θέρμανση θα μας κόστιζε περί τα 1.850€, με απλό ξυλολέβητα θα ξοδεύαμε κάτι λιγότερο από 1.000€, με λέβητα πέλετ θα ήμασταν στα 1.140€, με ενεργειακό τζάκι ή λέβητα πυρόλυσης θα δίναμε 870 ή 670€ αντίστοιχα, με ανοιχτό τζάκι θα ξεπερνούσαμε τα 2.000€, με απλά

κλιματιστικά θα ήμασταν στα 1.500 €, ενώ με κλιματιστικά hyper inverter κοντά στα 800 € και κάπως περισσότερο στα 950€ με αντλία θερμότητας. Με ένα γεωθερμικό σύστημα ή με βιοκλιματικό σχεδιασμό του κτηρίου, η θέρμανση θα μας κόστιζε λιγότερο από 700€/σεζόν. Αν πάλι είμαστε μέτοχοι σε κάποια ηλεκτρική εταιρεία, μπορούμε να θερμανθούμε με απλές ηλεκτρικές συσκευές (αερόθερμα, θερμοπομπές, ηλεκτρικά σώματα) και να ξοδέψουμε πάνω από 3.000€ ανά σεζόν.

Οικονομικό Συμπέρασμα

Ο πιο φτηνός τρόπος θέρμανσης είναι η θέρμανση από κλιματιστικά hyper inverters ή υψηλού COP εξειδικευμένα στη θέρμανση. Βεβαίως έχουν το μειονέκτημα της χαμηλής ποιότητας της θερμότητας που παράγουν (έντονη ροή αέρα, θόρυβος, ενόχληση).

Το εντυπωσιακό είναι πόσο αποδοτικά είναι τα παθητικά ηλιακά συστήματα (βιοκλιματικός σχεδιασμός), για τα οποία μάλιστα το κόστος αρχικής εγκατάστασης είναι εξαιρετικά μικρό, εφόσον αυτά ενσωματωθούν στο κτήριο κατά την κατασκευή του. Είναι συστήματα και τεχνικές 100% εγχώριες.

Από περιβαλλοντική άποψη όμως, τί είναι καλύτερο;

Περιορίζοντας, τις παραμέτρους μόνο στην παραγωγή CO₂ (που συνήθως αποτελεί ένα καλό μέτρο για την αποτροπή της κλιματικής αλλαγής), πάλι για το παράδειγμα της μονοκατοικίας στα Πεύκα, προκύπτει ανά σεζόν θέρμανσης η παρακάτω παραγωγή αυτού του ρύπου σε τόνους. Σημειώνεται ότι στους υπολογισμούς θεωρήθηκε ότι το σύστημα αναφοράς (το εγκατεστημένο σύστημα) είναι το σύστημα πετρελαίου και για οτιδήποτε άλλο χρειάστηκε να υπολογισθούν και οι εκπομπές για τη νέα εγκατάσταση:

ΕΙΔΟΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ	Παραγ. CO ₂ [ton]/σεζόν
Από Σύστημα Θέρμανσης Πετρελαίου	3,94
Από Σύστημα Θέρμανσης Φυσικού Αερίου	2,55
Από Ξύλο σε απλό λέβητα	9,07
Από Ξύλο σε πυρολυτικό λέβητα	6,33
Από Ξύλο σε ανοιχτό τζάκι	19,43
Από Ξύλο σε ενεργειακό τζάκι	7,77
Από Pellets	3,40
Από ηλεκτρικό ρεύμα ηλεκτρικών Σωμάτων	13,32
Από ηλεκτρικό ρεύμα Κλιματιστικών hyper Inverters	3,12
Από ηλεκτρικό ρεύμα Κλιματιστικών Χαμηλής απόδοσης	5,92
Από ηλεκτρικό ρεύμα Αντλίας Θερμότητας	3,73
Από ηλεκτρικό ρεύμα Συστήματος Γεωθερμίας	2,93
Λόγω μείωσης εκπομπών από χρήση Ενεργητ. Ηλιακού Συστήματος	2,46
Λόγω μείωσης εκπομπών από χρήση Παθητ. Ηλιακού Συστήματος	1,06

Επειδή μιλάμε για αέρια σε τόνους, θα κάνω τη μετατροπή. Περίπου κάθε ένα κιλό CO₂ καταλαμβάνει στην ατμόσφαιρα όγκο ενός κυβικού μέτρου. Δηλαδή, αν θερμάνουμε το σπίτι του παραδείγματος με ηλεκτρικές αντιστάσεις, θα παράγουμε ετησίως 13.000 κυβικά μέτρα αυτού του αερίου, δηλαδή θα μπορούμε κάθε χρόνο να γεμίζουμε το Μέγαρο



Μουσικής ή το Δημαρχείο Θεσσαλονίκης! Τόσο παραγωγικοί είμαστε με τους αέριους ρύπους!

Παρά τις αυξημένες εκπομπές από το ξύλο, ο λόγος που το προτιμάμε είναι επειδή είναι ανανεώσιμο, αναπαράγεται μέσα από φυσικούς κύκλους. Από την άλλη, αν αποφασίσουμε στο Ρετζίκι να στραφούμε μαζικά προς το ξύλο, θα έπρεπε να κυκλοφορούμε όχι με τι μάσκες για τον Covid, αλλά με αντιασφυξιογόνες της πυροσβεστικής.

Ως μια αρκετά καλή περιβαλλοντική λύση φαίνεται και πάλι τα κλιματιστικά, οι αντλίες θερμότητας και τα γεωθερμικά συστήματα.

Από τον πίνακα πάντως είναι εμφανές, τι θα έπρεπε να είχαμε επιλέξει. Είναι τραγικό που η χώρα μας, με τη δεύτερη μεγαλύτερη ηλιοφάνεια στην ΕΕ, δεν φρόντισε έγκαιρα να περιλάβει κανόνες βιοκλιματισμού στους υποχρεωτικούς κανόνες δόμησης και πολεοδομίας.

Επίλογος

Η Ελληνική Πολιτεία δεν φρόντισε, εδώ και δεκαετίες, να ορίσει κανόνες και τεχνικές για τη μείωση έως εκμηδενισμό του κόστους θέρμανσης και δροσίσιμου των ελληνικών κτηρίων, παρά τις σχετικές οδηγίες της ΕΕ και παρά τη διαθεσιμότητα των κατάλληλων τεχνικών και των απαραίτητων περιβαλλοντικών πόρων (ήλιος – αέρας – μικρή πυκνότητα πληθυσμού – πρόσφορο γεωγραφικό ανάγλυφο – προσιτές θερμοκρασίες περιβάλλοντος). Βαδίσαμε ένα παράλογο μονοπάτι, πολλές φορές αντιγράφοντας ανόητα τις χώρες της Κεντρικής ή Βόρειας Ευρώπης.

Η Ίδια Πολιτεία, ακόμη και σήμερα, δεν φροντίζει να αλλάξει το καθεστώς αυτό, ούτε καν ιδρύει τοπικές συμβουλευτικές υπηρεσίες που να βοηθούν τους πολίτες στις επιλογές τους, για τα σημαντικά θέματα της ενεργειακής διαχείρισης κτηρίων. Αφήνει την ελεύθερη αγορά να δημιουργεί απλά ένα κλίμα δυσπιστίας.

Επομένως, έγκειται στην ενεργοποίηση κάθε πολίτη χωριστά, να αναζητήσει και να βρει τους πιο πρόσφορους οικονομικούς και περιβαλλοντικούς τρόπους για να αντιμετωπίσει τις ενεργειακές του ανάγκες.

Οι πληροφορίες που παρατέθηκαν στο παρόν ελπίζω ότι θα βοηθήσουν τους καταναλωτές να καταλάβουν ποιο είναι το σύστημα θέρμανσης που τους συμφέρει περισσότερο, βραχυπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα, οικονομικά και περιβαλλοντικά.

Είναι καλό, όμως να συνειδητοποιήσουμε ότι αυτήν την περίοδο είναι σαν να πέφτουμε στη ρεματιά. Ενδεχομένως να κουτουλήσουμε σε βράχο ή να σταματήσουμε σε κάποιο αγκαθωτό θάμνο. Δεν είναι το ίδιο φυσικά. Αλλά σε κάθε περίπτωση θα πληγωθούμε.

Ξενοφών Ζήσης

Ηλεκτρολόγος Μηχανικός, Ειδικός σε θέματα ΑΠΕ

* Πρόγραμμα Προσομοίωσης Θερμικής Συμπεριφοράς Κτηρίων THESIS2, Πρόγραμμα Alteren 1995-2015, ANE-ΛΙΞΗ ΑΜΚΕ - Ξ. Ζήσης

Έτσι τα βλέπω...

Μπρος γκρεμός και πίσω Ρεύμα

Όσο και να επικαλείται κάποιος τον ορθολογισμό, όσο και να προσπαθεί να συμβιβαστεί με τον ρεαλισμό, καταφύγιο προστασίας από τον βομβαρδισμό των τιμών είναι αδύνατον να βρει. (Είναι η ορολογία του πολέμου που έχει παρεισφρήσει στον καθημερινό μας λόγο παραμορφωτικά, παροξύνοντας την κατάθλιψη του βίου μας. Ας είναι).

Ναι υπάρχουν άλλα σημαντικότερα που προέχουν στη συγκυρία που ζούμε. Ναι οι ζωές που χάνονται ΚΑΙ από τις αστοχίες του τρόπου αντιμετώπισης της πανδημίας βαραίνουν στη ζωή μας αφόρητα. Ναι οι άμαχοι και τα παιδιά των χιλιάδων πολιτών που βομβαρδίζονται στην καρδιά της Ευρώπης, στην Ουκρανία, είναι κάτι πρωτόφαντο. Ναι το συνολικό δράμα που βιώνουμε, βεβαίως και στο μικρό μας χωριό, το Ρετζίκι, έχει ανατρέψει τραγικά τον τρόπο της καθημερινότητάς μας. Όμως όλα αυτά όταν είναι μακριά από το σπίτι μας, όπου ταμπουρωμένοι προσπαθούμε να επιβιώσουμε, «μικροζημιές και μικροχαρές συμψηφίζοντας» για να παραφράσω τον Αναγνωστάκη, μας βαραίνουν τόσο περισσότερο όσο μεγαλύτερη είναι η ενσυναίσθηση που μας διακρίνει. Τι κι αν ο Ράμφος προσπαθεί να αναβαθμίσει τις αξίες του βίου μας με παροτρύνσεις του είδους «να αποδεχτούμε ότι πάνω από τη ζωή υπάρχει για πολλούς ανθρώπους η Αξιοπρέπεια και η Ελευθερία». Όταν φτάσει η στιγμή που θα παραλάβουμε τον λογαριασμό του ηλεκτρικού (ή της θέρμανσης), δούμε την απαίτηση και διαπιστώσουμε ότι αδυνατούμε να την ικανοποιήσουμε, τότε αντιλαμβανόμαστε με τρόπο ότι μπροστά μας χάσκει γκρεμός. Σχεδόν το ίδιο βαθύς και τρομακτικός όσο και τα αδυσώπητα της μεγάλης εικόνας που καθημερινά παρουσιάζεται στα μάτια μας από τα ΜΜΕ. Πίσω μας το νούμερο που αφορά στα ευρώ της κατανάλωσης του ρεύματος μάς κοιτά τελειώς ανέκφραστο.

«Και τώρα τι γίνεται;». Μια ερώτηση που συχνά δεν επιδέχεται καμιά απάντηση. Τα καρβέλια του μισθού είναι αδύνατον να πολλαπλασιαστούν για να «ταΐσουν» τις πολλαπλάσιες ανάγκες μας. Θαύματα στην εποχή μας δεν γίνονται. Και τότε αρχίζει το δράμα. Με μαθηματικές ακροβασίες προσπαθούμε να ισορροπήσουμε στο σχοινί του προϋπολογισμού του σπιτιού. Τις περισσότερες φορές βέβαια με παταγώδη αποτυχία. Μερώνυχα άγχους και αγωνίας για το τί μέλλει γενέσθαι. Απροστάτευτοι και ευάλωτοι στους ανέμους τούς θυελλώδεις που μας βρήκαν χωρίς να τους προκαλέσουμε εμείς στις αρχές του καινούργιου αιώνα. Θα αντέξουμε; Ερώτηση που δεν χρήζει απάντησης, αλλά μόνον απαντοχής. Από τον καθένα μας και από όλους μαζί. Οι γονιοί μας και οι παππούδες μας άντεξαν δυο μεγάλους πολέμους και βγήκαν ζωντανοί. Ο κόσμος που μας κληροδότησαν, παρά τις πολλές ασχημίες του, ήταν κόσμος όμορφος. Κόσμος που μας επέτρεπε να χαμογελούμε αισιόδοξα ελπίζοντας. Για το αύριο που θα ήταν καλύτερο και που θα μας επέτρεπε να ονειρευόμαστε. Τώρα; Δεν υπάρχει άλλη λύση. Οι παλιοί τα κατάφεραν. Έχουμε υποχρέωση να τα καταφέρουμε κι εμείς. Για τα παιδιά μας και τα εγγόνια μας. Υπομονή λοιπόν και πάλη. Για να διορθώσουμε ότι διορθώνεται. Για να πιστέψουμε στην προοπτική που προς ώρας μάς φαίνεται απύουσα. Μόνον αν μείνουμε όρθιοι στην καταιγίδα που μας βρήκε έχουμε ελπίδα. Ας πάρουμε τις ανάσες που η συγκυρία μας δυσκολεύει να πάρουμε. Ας είμαστε αισιόδοξοι. Τα πράγματα θα αλλάξουν και ο κόσμος θα βρει τον βηματισμό του. Για να συνεχίσει το δρόμο για ένα καλύτερο μέλλον. Που το μπορούμε και μας οφείλεται. ΔΕΝ ΤΕΛΕΙΩΣΑΜΕ.

Πάνος Τσορματζόγλου

ΒΡΥΣΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΕΜΠΕΙΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ ΠΑΡΑΔΙΔΕΙ
ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΟΛΩΝ
ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΚΑΙ ΠΤΥΧΙΩΝ
ΤΙΜΕΣ ΠΡΟΣΙΤΕΣ
ΤΗΛ. 6974 313 104

Crazy Tails



Pet Store

📍 Αρχιμήδη 1, Πεύκα 📞 2310 672509
📱 crazy tails 📧 crazy_tails_

PAMAR
education / buy websites / repair

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

ΔΩΡΕΑΝ
Πιστοποίηση Πληροφορικής
*Άμεση έναρξη τμημάτων

Service H/Y & Laptop
*Format από 15€

Κατασκευή Website & e-Shop
*Φτιάξε την εταιρική σου σελίδα από 250€

Αν. Παπανδρέου 60, Νεάπολη
2310 632 231
www.pamarseminars.gr

All about Computers!

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΜΟΤΟ
SERVICE - ΕΛΑΣΤΙΚΑ
ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

Αxios
MOTO CENTER

Αξιός Βιρσαμής
Ανδρ. Παπανδρέου 233
τηλ. 2314 069510 κιν. 6980 643325
email:samisaxios@gmail.com

PIAGGIO GILERA Vespa

ΘΕΡΜΟΪΔΡΑΥΛΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ
ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ - ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ
ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ - ΗΛΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

ΚΕΡΑΜΑΡΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
6973 32.68.68

ΟΠΡΟΠΑΝΤΟΠΛΕΙΟ
Από το χωριό

- Φρέσκα φρούτα και λαχανικά
- Παραδοσιακά χειροποίητα ζυμαρικά
- Αποξηραμένα φρούτα Ξηροί καρποί
- Χωριάτικες σάλτσες, Μαρμελάδες, Γλυκά κουταλιού

Με ένα τηλεφώνημα στην πόρτα σας
Λεωφόρος Παπανικολάου 98 - Τηλ. 2310 582323
apotoxwrio@gmail.com

**Καλό
Πάσχα**



MyLIFE
Yoga and Pilates
Personal Training
by Tsimpi Marianna

mihabodytec

& ΟΜΑΔΙΚΑ GROUPS

6944 386805 • 231 4028251 • www.mylifeyoga.gr

Pilates η κατάλληλη άσκηση για όλες τις ηλικίες

Όλο και περισσότεροι άνθρωποι καθημερινά κάνουν pilates. Ήπιες ασκήσεις σε συνδυασμό με ορθή/σωστή αναπνοή βοηθούν τόσο το σώμα όσο και το νου του ανθρώπου. Αυξάνουν την ικανότητα της νευρομυϊκής συναρμογής, δηλαδή τη συνεργασία του μυϊκού και νευρικού συστήματος. Αυξάνουν τη ζωτική χωρητικότητα των πνευμόνων και βοηθούν στην καλή λειτουργία της καρδιάς και του κυκλοφορικού συστήματος.

Ασκήσεις ευλιγισίας, ισορροπίας, δύναμης, με το βάρος του σώματος με fit ball, λάστιχα, Ring, εξοπλισμό, όπως τα ειδικά κρεβάτια του pilates.

Τα REFORMER κάνουν πραγματικά θαύματα. Ενδυναμώνουν το σώμα, τα οστά, τους μυς, χωρίς να επιβαρύνουν τις αρθρώσεις. Αντίθετα υποστηρίζουν το μυοσκελετικό σύστημα και βοηθούν στην αύξηση της μυϊκής μάζας έως και 60 με 70%. Η μέθοδος του Pilates απευθύνεται σε όλες τις ηλικίες και καλύπτει με το ασκησιολόγιό του τόσο τους άνδρες όσο και τις γυναίκες. Αξίζει να δοκιμάσετε αυτήν τη μέθοδο γυμναστικής, που μόνο οφέλη έχει να σας δώσει.

ΤΣΙΜΠΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ
Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής



Τέσσερα χρόνια Λέσχης Ανάγνωσης ΟΙΚΟ-ΟΡΑΜΑΤΟΣ

Για πότε ξεπεράσαμε τα τέσσερα χρόνια λειτουργίας της Λέσχης μας ούτε που το καταλάβαμε!

Τέσσερα χρόνια, πρέπει να το ομολογήσουμε, που περάσαμε πολύ καλά. Δεν μας πτόησε ούτε ο κορωνοϊός. Στο κάτω κάτω αυτός ήταν κι ένας από τους σκοπούς της ίδρυσης της Λέσχης μας...



Όμως το πρώτο μέλημα όλων μας ήταν η φιλανθρωπία. Κι εδώ η δουλειά που έγινε ήταν πραγματικά αξιοπρόσεκτη. Μέχρι σήμερα μελετήσαμε 34 βιβλία. Τα οποία είχαν συνήθως αναφορά σε κάποια ενότητα. Για παράδειγμα σύγχρονους Έλληνες λογοτέχνες, Βαλκάνιους, ή όπως αυτήν την εποχή έχουμε επιλέξει, συγγραφείς της Ασίας και κατά προτίμηση γυναίκες.

Αρκετές από τις συναντήσεις μας έγιναν με την παρουσία των δημιουργών των βιβλίων που είχαμε μελετήσει κι αυτό παρουσίαζε ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Την τελευταία φορά μάλιστα η συζήτηση για το βιβλίο «Η ζωή κάπως διαφορετικά», έγινε με την εισήγηση της συγγραφέα κ. Άννας Κοντονή, η οποία στη συνέντευξη άκουσε τις απόψεις μας και απάντησε στις ερωτήσεις που της τέθηκαν.

Για την επόμενη συζήτηση επιλέξαμε το σύγγραμμα «Οι κόρες της Σελήνης» της Τζόχα Αλχάρθι, από το Oman -βραβείο Booker 2019- με την ευχή, κι αυτό δεν είναι τόσο άσχετο με τη λειτουργία μας, η συνάντησή αυτή να γίνει διαζώσης μιας και τον τελευταίο καιρό οι zoom συναντήσεις μάς κούρασαν.

Αυτά τα τέσσερα χρόνια πράγματι μάθαμε πολλά. Κατ' αρχάς να διαβάζουμε τα βιβλία με άλλον τρόπο. Προσεκτικά και με προσπάθεια να ψάχνουμε στη λεπτομέρεια και στο βάθος κάθε λέξης. Μετά, προσωπικά, εντυπωσιάστηκα περισσότερο από ότι υπέθετα, από το ότι η προσέγγιση στα κείμενα που διαβάσαμε ήταν συχνά πολύ διαφορετική από τον καθένα μας χωρίς να σημαίνει απαραίτητα ότι κάποια ήταν σωστή και κάποια λάθος. Επίσης αξίζει να προσθέσουμε ότι ανεξάρτητα από το πόσο εξοικειωμένοι είμασταν με την ανάγνωση, όλοι απολαύσαμε κάθε βιβλίο που επιλέξαμε άσχετα αν συχνά διατυπώσαμε απόψεις αντίθετες, αλλά πάντα ενδιαφέρουσες.

Αυτά ως ένας μικρός απολογισμός μιας αρκετά μεγάλης δουλειάς.

Κλείνοντας, να μην παραλείψουμε να αναφέρουμε ότι «η παρέα μας» χωράει ακόμη αρκετούς πράγμα που, με άλλα λόγια, σημαίνει ότι η πρόσκλησή μας να συμμετέχετε είναι ακόμη ανοιχτή.

Για τη Λέσχη Ανάγνωσης
Πάνος Τσορματζόγλου

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΠΕΥΚΩΝ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Πεύκων στεγάζεται στο Πολιτιστικό Κέντρο Πεύκων και καλύπτει τις ανάγκες, σε δανεισμό βιβλίων, του αναγνωστικού κοινού της περιοχής με μια συλλογή 4.050 τόμων. Συγκεκριμένα περιλαμβάνει τόμους ελληνικής και ξένης λογοτεχνίας, για ενήλικες και παιδιά και τίτλους διαφόρων κατηγοριών όπως: Φιλοσοφία, Ιστορία, Ψυχολογία, ταξινομημένους σύμφωνα με το σύστημα M. Dewey. Οι τίτλοι αυτοί είναι καταχωρημένοι σε ηλεκτρονικό κατάλογο που μπορείτε να αναζητήσετε στο link: (<http://librpefka.openabekt.gr/>)

Η Βιβλιοθήκη Πεύκων λειτουργεί από το 2019 και στελεχώνεται από άτομα εξειδικευμένα στη Βιβλιοθηκονομία και τη Διοίκηση Πολιτισμού. Στο πλαίσιο λειτουργίας της έχουν οργανωθεί, είτε δια ζώσης είτε διαδικτυακά, δράσεις και εκδηλώσεις σχετικές με το βιβλίο, ενταγμένες στον ενιαίο ετήσιο προγραμματισμό των Βιβλιοθηκών του Δήμου Νεάπολης-Συκεών. Φιλοξένησε συγγραφείς παιδικού βιβλίου, πραγματοποίησε σχετικές αφηγήσεις και θεματικές εκδηλώσεις που απευθύνονται στους μικρούς μας φίλους (Αποκριάτικες, Πασχαλινές, Χριστουγεννιάτικες δράσεις, Γιορτή της Μητέρας, φυλλάδια με προτάσεις για την περίοδο της καραντίνας κ.ά.) διατηρώντας αδιάκοπη την επαφή της με τα μέλη της έως σήμερα. Για τα ενήλικα μέλη, λειτουργεί η Λέσχη Ανάγνωσης Ενηλίκων με μηνιαίες συναντήσεις υπό το συντονισμό Φιλόλογου. Η συμμετοχή στη Λέσχη αφορά εγγεγραμμένα μέλη της Βιβλιοθήκης και το μόνο που χρειάζεται κάποιος για να ενταχθεί στην ομάδα είναι να αγαπάει το βιβλίο και να θέλει να μοιραστεί τα αναγνωστικά του ταξίδια με άλλους... Στόχος της Κοινωνικού Επιχειρήσης Υπηρεσιών Νεάπολης-Συκεών, είναι να αποτελέσει η Βιβλιοθήκη Πεύκων στολίδι για την τοπική κοινωνία και στέκι πολιτισμού για τους συμπολίτες μας.

M. Ασία 32 Πεύκα • Τηλ.: 2310676356 • Email: librpefka@gmail.com

Ωράριο εξυπηρέτησης: Δευτέρα 14:00 - 20:00 και Τρίτη έως Παρασκευή 9:00 - 15:00

Sublime
βιβλιοπωλείο



Λ. Παπανικολάου 86Α Πεύκα | τ/φ: 2310 676 085
e: sublimebookstore@gmail.com



Cashback World



Sublime Book Store

Μας προτιμάτε... Σας το ανταποδίδουμε!!

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα www.cashbackworld.com

Αντισυνταγματική από το ΣτΕ η μεταβίβαση ΕΥΔΑΠ και ΕΥΑΘ στο Υπερταμείο Μεθόδευση από την κυβέρνηση η σταδιακή ιδιωτικοποίηση της ΕΥΔΑΠ

Συνταγματικά επιβεβλημένος ο έλεγχος της ΕΥΔΑΠ ΑΕ από το Ελληνικό Δημόσιο, όχι απλώς με την άσκηση εποπτείας επ' αυτής, αλλά και δια του μετοχικού της κεφαλαίου και της διοίκησης της εταιρείας.

Αυτό αποφάνθηκε, κατά πλειοψηφία, η Ολομέλεια του Συμβουλίου της Επικρατείας με τις υπ. αριθμόν 190 -191/2022 αποφάσεις της και έκρινε αντισυνταγματικές τις διατάξεις του νόμου που ψηφίστηκε το 2016 και μεταβίβασε την πλειοψηφία των μετοχών των δύο εταιρειών ύδρευσης (ΕΥΔΑΠ και ΕΥΑΘ, Αθήνας και Θεσσαλονίκης, αντίστοιχα) στην Ελληνική Εταιρεία Συμμετοχών και Περιουσίας, που ανήκει στο ελληνικό δημόσιο.

Όπως αναφέρεται στις αποφάσεις που εξέδωσε η Ολομέλεια του ΣτΕ με πρόεδρο την επίτιμη Πρόεδρο του ΣτΕ Ειρήνη Σάρπ, σύμφωνα με το Σύνταγμα «η παροχή υπηρεσιών ύδρευσης και αποχέτευσης στον πληθυσμό της Αττικής δεν συνιστά δραστηριότητα αναπόσπαστη από τον πυρήνα της κρατικής εξουσίας και, συνεπώς, δύναται να ανατίθεται σε δημόσια επιχείρηση υπό μορφή ανώνυμης εταιρείας, όπως η ΕΥΔΑΠ ΑΕ».

Να θυμίσουμε πως το **ΟΙΚΟ-ΟΡΑΜΑ** είχε εμπλακεί ενεργά το 2014, στους αγώνες των φορέων και πολιτών της Θεσσαλονίκης και των περιχώρων, για τον δημόσιο χαρακτήρα της ΕΥΑΘ και είχε οργανώσει και διεξήγαγε το δημοψήφισμα στα Πεύκα, για τον λόγο αυτό. Η απόφαση του ΣτΕ έρχεται να δικαιώσει αυτούς τους αγώνες, για να αποδείξει για μια ακόμη φορά ότι το νερό είναι δημόσιο αγαθό και δεν μπορεί να περάσει σε ιδιώτες.

Δυστυχώς όμως στις 29 Ιουνίου 2021 η κυβέρνηση, δια του Υπουργείου Μεταφορών και Υποδομών, παρακάμπτοντας το ΣτΕ και τη διεθνή εμπειρία που επιβεβαιώνει, ότι είναι αδιαπραγμάτευτη η δημόσια διαχείριση του νερού, πέρασε τροπολογία τελευταίας στιγμής στην Ολομέλεια της Βουλής σε παντελώς άσχετο νομοσχέδιο του Υπουργείου Υγείας, σύμφωνα με την οποία (4^ο άρθρο) προανήγγειλε την παράδοση σε 3 χρόνια της διαχείρισης του Εξωτερικού Υδροδοτικού Συστήματος (ΕΥΣ) της πρωτεύουσας, που εκτείνεται σε τέσσερις νομούς και περιλαμβάνει και τα φράγματα του Μόρνου, του Εύηνου, την λίμνη Υλίκη, αντλιοστάσια κ.ά., δηλ. το 80% των αποθεμάτων της χώρας στους ιδιώτες με ΣΔΙΤ!

Στην ουσία παραδίδουν το 80% των αποθεμάτων της χώρας λες και το νερό είναι ...εμπόρευμα!

Μάλιστα προχώρησε σε διαγωνισμό μέσα στον Γενάρη του 2022 φροντίζοντας να αποκλειστεί το προσωπικό της ΕΥΔΑΠ απ' αυτόν, η οποία είχε σημαντική εμπειρία και διασφάλιζε υψηλή ποιότητα πόσιμου νερού (κάτι που δεν είναι δεδομένο για πολλές Ευρωπαϊκές πόλεις, αλλά και ολόκληρες περιοχές της χώρας).

Μια τέτοια πολιτική είναι ευθέως μια απειλή στην ομαλή δίκαιη και αδιάλειπτη υδροδότηση του Λεκανοπεδίου της Αττικής, ενώ τεμαχίζει κι άλλο την ενιαία διαχείριση ολόκληρου του κύκλου του νερού. Επίσης θέτει σε κίνδυνο την ποιότητα του πόσιμου νερού, που μπορεί να οδηγήσει σε μεγάλες αυξήσεις του κόστους του για τους πολίτες και την οικονομία, βλ. ιδιωτικοποίηση ρεύματος και διεθνή εμπειρία.

Επειδή λοιπόν οι υπηρεσίες ύδρευσης – αποχέτευσης αποτελούν ζωτικό ανθρώπινο δικαίωμα.

Επειδή η ιδιωτικοποίηση του νερού και των υπηρεσιών του παραβιάζει:

- το Σύνταγμα: Αποφάσεις Ολομέλειας ΣτΕ 190-191/2022,
- την Ευρωπαϊκή νομοθεσία: Ευρωπαϊκή Χάρτα για τις Υδάτινες Πηγές (2001) του Συμβουλίου της Ευρώπης,
- τη Διεθνή πρακτική: ομόφωνη απόφαση A/HRC/15/L.14 του 2010, του Συμβουλίου Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και Ψήφισμα 64/292 του 2010, της ΓΣ του ΟΗΕ,
- και είναι καταφανώς ενάντια στα συμφέροντα της κοινωνίας.

Το **ΟΙΚΟ-ΟΡΑΜΑ** μαζί με άλλους φορείς και οργανώσεις θα είμαστε σε εγρήγορση και θα αγωνιστούμε, για να παραμείνει το νερό στη δημόσια διαχείριση, ως δημόσιο αγαθό!!

Πηγή: <http://www.k136.gr/2022/02/blog-post.html>

Επιμέλεια: **Α. Δουμάνογλου**



**ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ
ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΚΑΛΑΪΤΖΗ ΝΑΤΑΣΑ**
Πτυχ. Οικονομικού Α.Π.Θ.
Τηλ.: 2310 582 492 Κιν.: 6936 023 942
Λεωφ. Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ 89 - ΠΕΥΚΑ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
kalaitzinatasa@otenet.gr



**ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΚΟΠΑΪΔΗΣ**
Κοπαΐδης Αλέξανδρος
Τηλ.: 2310 676 355 | Κιν.: 6930 905 102
Λ. Παπανικολάου 53, Πεύκα



| ελαστικά Κυπραίος |

-ελαστικά AUTO-MOTO
-εισαγωγές ελαστικών
-service ελαστικών
-ζάντες
-μπαταρίες

1: Λεωφ. Παπανικολάου 41 - Πεύκα
τηλ.: 2315 51 44 50
email: kypraiosgiorgos@yahoo.gr

2: 25ης Μαρτίου 11 - Ασβεστοχώρι
τηλ.: 2310 35 73 60
email: panagiotiskypraios@gmail.com




ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ-ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Μητσάκης Κ. Χρυσόστομος (Μάκης)
Λογιστής Φοροτέχνης Α' Τάξης. Σύμβουλος Επιχειρήσεων

Αναλαμβάνονται με υπευθυνότητα η Λογιστική και Φοροτεχνική επίβλεψη εταιρειών .
Δηλώσεις : Φυσικών προσώπων – Νομικών προσώπων
Αναπτυξιακά Προγράμματα - ΕΣΠΑ



Κ. Κρυστάλλη 9 (γωνία Λ. Παπανικολάου 98) Πεύκα -Θεσ/νίκη 57010
Τηλ : 2310674304 fax : 2310674302
e-mail : info@foro-texnikos.gr <http://www.foro-texnikos.gr>

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ ΚΗΠΟΥ
ΚΕΡΑΙΕΣ Τ.Υ. & ΔΟΡΥΦ
ΛΑΣΤΙΧΑ ΠΛΥΝΤΗΡΙΩΝ
ΛΑΣΤΙΧΑ ΓΙΑ ΧΥΤΡΕΣ
ΛΑΜΠΕΣ
ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ PHILIPS

ΣΑΚΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΗΛΕΚ. ΣΚΟΥΠΕΣ
ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ - ΘΕΡΜΟΣΤΑΤΕΣ
ΚΟΛΛΕΣ LOGO & ΣΙΛΙΚΟΝΗ
ΤΗΛΕΚΟΝΤΡΟΛ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ - ΦΑΚΟΙ
ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ
ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΕΩΣ

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ
ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ 45 - ΡΕΤΖΙΚΙ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
(Εναντι Ιερού Ναού Κοιμήσεως της Θεοτόκου) **675 418**
(2310)

Γιατί δρόμοι της πόλης έχουν ονόματα γυναικών;



Μόλις 165 χρόνια μας χωρίζουν από την 8η Μαρτίου 1857 και τον αγώνα των πρώτων γυναικών στη Νέα Υόρκη, όταν οι εργάτριες κλωστοϋφαντουργίας επαναστάτησαν ζητώντας καλύτερες συνθήκες εργασίας και μόλις 70 χρόνια από το δικαίωμα ψήφου στις γυναίκες στη χώρα μας. Τα δύο τελευταία χρόνια, ζώντας στη δίνη της πανδημίας του covid19, βλέπουμε να καταγράφεται παγκοσμίως επιδείνωση του σεβασμού των δικαιωμάτων των γυναικών και έξαρση του φαινομένου της οικογενειακής βίας. Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα των γυναικών η Διεθνής Αμνηστία καλεί σε γενναία δράση για το σταμάτημα των παραβιάσεων των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των γυναικών και των κοριτσιών τονίζοντας ότι:

«**Καταγράφονται ανησυχητικές επιθέσεις στα δικαιώματα των γυναικών σε όλο τον κόσμο το 2021/22.**

- **Η νομική προστασία καταργείται και οι γυναίκες υπερασπίστριες των ανθρωπίνων δικαιωμάτων βρίσκονται πλέον σε πρωτοφανή κίνδυνο.**

- **Η προστασία και η προώθηση των δικαιωμάτων των γυναικών και των κοριτσιών και η υποστήριξη των γυναικών υπερασπιστριών των ανθρωπίνων δικαιωμάτων είναι ζωτικής σημασίας, μεταξύ άλλων και για την ανάκαμψη του Covid-19.**

- **Οι κυβερνήσεις πρέπει να δράσουν αποφασιστικά για να αντιστρέψουν την οπισθοδρόμηση και να υποστηρίξουν τα ανθρωπίνια δικαιώματα των γυναικών και των κοριτσιών.**

- **Οι καταστροφικές επιθέσεις κατά των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της ισότητας των φύλων τους τελευταίους δώδεκα μήνες έχουν μειώσει την προστασία και έχουν αυξήσει τις απειλές κατά των γυναικών και των κοριτσιών σε όλο τον κόσμο.» (πηγή: amnesty.gr).**

Φέτος, στη Θεσσαλονίκη, εκτός από τις μαχητικές διαδηλώσεις και διαμαρτυρίες, η «**Πρωτοβουλία Γυναικών Θεσσαλονίκης**» βγήκε στους δρόμους και **μετονόμασε συμβολικά τα ονόματα δρόμων** του κέντρου της πόλης με ονόματα γυναικών που δολοφονήθηκαν τα τελευταία χρόνια. Διαβάσαμε στην ανακοίνωσή τους:

«**Σήμερα, με τη συμβολική αυτή δράση, θέλουμε να αποτίσουμε φόρο τιμής στις γυναίκες που δεν είναι πια ανάμεσά μας, σε όσες η πατριαρχία αφαιρέσει τη ζωή τους, στις δολοφονημένες γυναίκες από συζύγους και συντρόφους πρώην και νυν. Θέλουμε επίσης να συμβάλουμε με αυτόν τον τρόπο στην ορατότητα του φαινομένου της γυναικοκτονίας και της έμφυλης βίας σε όλες τις μορφές της και να στείλουμε ένα μήνυμα προς όλους, όσοι οφείλουν να σταματήσουν αυτή τη μάστιγα -πολιτεία, δικαιοσύνη, αστυνομία-, ότι είναι ντροπή εν έτει 2022 να θρηνούμε θύματα έμφυλης βίας. Όπως είναι επίσης ηθικά και νομικά απαράδεκτο, ειδικά στις περιπτώσεις σεξουαλικής βίας από ολιγωρία ή σκοπιμότητα, οι θύτες πολλές φορές να απολαμβάνουν μία ιδιότυπη ασυλία και όταν οι θύτες ανήκουν στην οικονομική ελίτ της κοινωνίας μας η συγκάλυψη να είναι ο κανόνας».**

Δυστυχώς, το συχνό φαινόμενο της κακοποίησης γυναικών τόσο στην Ελλάδα, αλλά και σε άλλες χώρες, έχει αναδείξει τη σημασία της ύπαρξης ειδικών ξενώνων, στους οποίους οι κακοποιημένες γυναίκες θα μπορούν να απευθυνθούν και να φιλοξενηθούν, τόσο για να απομακρυνθούν από τον κακοποιητή τους, όσο και για να κάνουν τα πρώτα τους βήματα για μια νέα ζωή μακριά από τη βία. Αν και υπάρχουν διεθνείς δεσμεύσεις για την πρόβλεψη τέτοιων ξενώνων από τις χώρες του Συμβουλίου της Ευρώπης, η Ελλάδα διαθέτει πολύ λιγότερες κλίνες από αυτές που χρειάζονται για την αποτελεσματική προστασία των κακοποιημένων γυναικών.

Βέτα Τσαλίκη

Πώς μπορεί να σταματήσει ο πόλεμος αυτός;

Ο πόλεμος δεν είναι αποδεκτή επιλογή και τον θεωρούμε απαράγραπτο έγκλημα κατά της ανθρωπότητας. Θεωρούμε τον πόλεμο και τη στρατικοποίηση σοβαρή και στρατηγική απειλή για τον πλανήτη, την αξία της ανθρώπινης ζωής, τα δικαιώματα, τη δημοκρατία, την ευημερία και την ελευθερία των ανθρώπων. Είναι πιστεύω, αναγκαία η θεσμοθέτηση στο διεθνές δίκαιο αυτόματων κυρώσεων για τον πόλεμο, που δεν θα υπακούουν σε πολιτικές και στρατηγικές σκοπιμότητες και συσχετισμούς. Η λύση και η πρόληψη θα πρέπει να κινούνται στην κατεύθυνση του αμοιβαίου αφοπλισμού, της αποστρατικοποίησης και τις ουδέτερες ζώνες και όχι την ενίσχυση και επέκταση των εξοπλισμών, της στρατικοποίησης και των στρατιωτικών συμμαχιών. Καθώς μας είναι καθαρό ότι δεν είναι επαρκής και αποτελεσματικός ο ΟΗΕ και οι μηχανισμοί του, χρειάζεται να δουλέψει η διεθνής κοινότητα για ένα συμπληρωματικό, πιο συμπεριληπτικό και δίκαιο μηχανισμό και δομές ασφάλειας και ειρήνης. Είναι φανερό ότι το NATO δεν μπόρεσε ή δεν θέλησε να αποτρέψει πάση θυσία την εξέλιξη αυτή, δείχνοντας ότι δεν είναι προς την σωστή κατεύθυνση.

Θεωρούμε ότι η έλλειψη της ουσιαστικής δημοκρατίας, δικαιωμάτων και ελευθεριών επιτρέπουν αυταρχικούς ηγέτες να ανοίγουν την πόρτα του πολεμικού παραλογισμού, για να εξυπηρετήσουν τα δικά τους συμφέροντα και σκοπούς.

Ανεξάρτητα από την έκβαση του, ο πόλεμος αυτός έχει και θα έχει πολύ σοβαρές συνέπειες και μεγάλο οικονομικό και πολιτικό κόστος σε Ρωσία και Ουκρανία. Στον πόλεμο όλοι χάνουν. Η Ευρώπη θα πληρώσει ένα πολύ υψηλό τίμημα, που θα μεγαλώνει όσο διαρκεί η κατάσταση αυτή.

Θα πρέπει να παραδεχτούμε ότι η Δύση και η Ουκρανία δεν εξάντλησαν τα περιθώρια να αποτρέψουν τον πόλεμο αυτόν. Αν υπήρχε μια ουσιαστική συζήτηση και προσπάθεια αντιμετώπισης των ανησυχιών και αναγκών των λαών στην κατεύθυνση της προστασίας της ζωής, των δικαιωμάτων και την ευημερία όλων των πολιτών, είναι απόλυτα σίγουρο ότι με λιγότερο κόστος θα μπορούσε να είχε αποτραπεί αυτή η εξέλιξη, αλλά τολμώ να πω με σημαντικά οφέλη για τους λαούς, τα δικαιώματα τους και την ευημερία τους.

Αυτό δεν δίνει άλλοθι ή δεν αλλάζει το γεγονός ότι η Ρωσία έχει την απόλυτη ευθύνη για τον πόλεμο, την καταστροφή, χιλιάδες νεκρούς και εκατομμύρια ανθρώπων να ξεριζώνονται βία και να φτωχοποιούνται πολλαπλάσιοι.

Τώρα η λύση θα έχει πολλαπλάσιο κόστος για όλους "νικητές" και "ηττημένους". Το κόστος μεγαλώνει κάθε μέρα που συνεχίζεται ο πόλεμος και τα οφέλη θα μειώνονται για τον όποιον νικητή. Ενώ η λογική της στρατικοποίησης και της ισορροπίας της δύναμης και της απειλής και του τρόμου μας έφερε ως εδώ και είναι ξεκάθαρο ότι το NATO απέτυχε να διασφαλίσει την ειρήνη και ασφάλεια στην Ευρώπη, θα παρουσιαστεί τελικά το NATO ως η μόνη λύση απέναντι σε έναν αδίστακτο, αψυχολόγητο, επικίνδυνο και εξαιρετικά δυνατό στρατιωτικά και οικονομικά εχθρό.

Είναι όλο και πιο επιτακτικό να δημιουργήσουμε ένα άλλο μη στρατιωτικό εναλλακτικό μοντέλο ασφάλειας, ειρήνης και ευημερίας που θα εστιάζει στην οικοδόμηση της ειρήνης και όχι να προετοιμαζόμαστε για πόλεμο.

Αν δεν κατανοήσουμε ότι χρειάζεται να αλλάξουμε τον τρόπο που σκεφτόμαστε και κυρίως διαπραγματευόμαστε, ώστε να μην αναζητούμε λύσεις με όρους σύγκρουσης, αλλά με όρους αμοιβαιότητας, συνεργασίας και ενσυναίσθησης θα μας κυβερνάνε οι "πόλεμοι". Το χειρότερο είναι ότι τους θεωρούμε αναπόφευκτους και μετά εκπληροσόμαστε.

Θανάσης Μακρής





ΟΔΗΓΙΕΣ για ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ από δασικές πυρκαγιές

Αν το σπίτι σας βρίσκεται μέσα ή κοντά σε δάσος ή δασική έκταση

- Δημιουργήστε μια αντιπυρική ζώνη γύρω από το σπίτι σας καθαρίζοντας και απομακρύνοντας σε ακτίνα τουλάχιστον 10 μέτρων τα ξερά χόρτα, τις πευκοβελόνες, τα ξερά φύλλα, τα κλαδιά κλπ.
- Κλαδέψτε τα δένδρα μέχρι το ύψος των 3 μέτρων, ανάλογα με την ηλικία τους και την κατάσταση των κλαδιών τους.
- Απομακρύνεται όλα τα ξερά κλαδιά από τα δένδρα και τους θάμνους.
- Μην αφήνετε τα κλαδιά των δένδρων να ακουμπούν στους τοίχους τη στέγη και τα μπαλκόνια. Κλαδέψτε τα έτσι, ώστε να υπάρχει απόσταση τουλάχιστον 5 μέτρων από το σπίτι σας.
- Αραιώστε γύρω από το κτίσμα την δενδρώδη βλάστηση έτσι, ώστε τα κλαδιά του ενός δένδρου να απέχουν τουλάχιστον 3 μέτρα από τα κλαδιά του άλλου. Για λόγους ακόμη μεγαλύτερης ασφάλειας και όταν οι συνθήκες το επιτρέπουν, απομακρύνετε τη δενδρώδη και θαμνώδη βλάστηση γύρω από το κτίσμα σε απόσταση τουλάχιστον 10 μέτρων.
- Μην τοποθετείτε πλαστικές υδρορροές ή πλαστικούς οχετούς νερού στους τοίχους του κτίσματος.
- Προφυλάξτε εξωτερικά τα παράθυρα και τις γυάλινες πόρτες, τοποθετώντας παντζούρια από μη εύφλεκτα υλικά.
- Καλύψτε τις καμινάδες και τους αγωγούς εξαερισμού του κτίσματος με ειδικό μη εύφλεκτο συρμάτινο πλέγμα (σήτα) έτσι, ώστε οι σπίθες να μην μπορούν να διεισδύσουν στο εσωτερικό του κτηρίου.
- Μην αποθηκεύετε εύφλεκτα αντικείμενα κοντά στο σπίτι.
- Αποφύγετε την κατασκευή ακάλυπτων δεξαμενών καυσίμου κοντά στο σπίτι σας.
- Τοποθετείστε τα καυσόξυλα σε κλειστούς και προφυλαγμένους χώρους.
- Προμηθευτείτε τους κατάλληλους πυροσβεστήρες και μεριμνήστε για τη συντήρησή τους.
- Εξοπλιστείτε με σωλήνα ποτίσματος με μήκος ανάλογο της περιοχής που θέλετε να προστατεύσετε σε περίπτωση πυρκαγιάς.
- Μια δεξαμενή νερού, μια απλή αντλία που λειτουργεί χωρίς ηλεκτρικό ρεύμα και ένας σωλήνας νερού, μπορεί να σας προστατεύσουν από την πυρκαγιά.

Πώς πρέπει να ενεργήσετε μόλις αντιληφθείτε πυρκαγιά

- Τηλεφωνήστε ΑΜΕΣΩΣ στο Κέντρο της Πυροσβεστικής (στον αριθμό κλήσης 199) και δώστε σαφείς πληροφορίες για την τοποθεσία και το ακριβές σημείο που βρίσκεστε, καθώς και πληροφορίες για την τοποθεσία και το ακριβές σημείο που βλέπετε την πυρκαγιά.
- Περιγράψτε το είδος της βλάστησης που καίγεται.
- Προσδιορίστε την κατεύθυνση της πυρκαγιάς.
- Μην κλείσετε το τηλέφωνο προτού δώσετε όλες τις απαραίτητες πληροφορίες.

Αν η πυρκαγιά πλησιάζει. Τι πρέπει να κάνετε έξω από το σπίτι σας:

- Διατηρήστε την ψυχραιμία σας.
- Απομακρύνετε αμέσως όλα τα εύφλεκτα υλικά από τον περίγυρο του κτίσματος και μεταφέρετέ τα σε κλειστούς και προφυλαγμένους χώρους. Η ανάφλεξή τους μπορεί να συμβάλει στη μετάδοση της πυρκαγιάς στο κτήριο.
- Κλείστε όλες τις διόδους (καμινάδες, παράθυρα, πόρτες,

κλπ) έτσι, ώστε να εμποδίσετε τις κάφτρες να διεισδύσουν στο εσωτερικό του κτηρίου.

- Κλείστε όλες τις παροχές στις συσκευές φυσικού αερίου και υγρών καυσίμων μέσα και έξω από το κτίσμα.
- Μαζέψτε άμεσα όλες τις τέντες που έχετε ανοίξει στα μπαλκόνια και τα παράθυρα του κτίσματος.
- Ανοίξτε την πόρτα του κήπου για να διευκολύνετε την πρόσβαση των πυροσβεστικών οχημάτων.
- Τοποθετείστε σκάλα στην εξωτερική πλευρά του κτηρίου έτσι, ώστε να ανέβει κάποιος άμεσα στη στέγη του. Η σκάλα θα πρέπει να τοποθετηθεί στην πλευρά του κτηρίου που βρίσκεται αντίθετα από την κατεύθυνση που έρχεται η πυρκαγιά.
- Συνδέστε τους σωλήνες ποτίσματος με τις βρύσες που έχετε στο εξωτερικό του κτίσματος και απλώστε τους σωλήνες έτσι, ώστε να καλύπτεται όλη η περιμέτρος του.
- Εάν η ορατότητα είναι μειωμένη ανάψτε τόσο τα εσωτερικά όσο και τα εξωτερικά φώτα του κτηρίου για να γίνει περισσότερο ορατό μέσα από τους καπνούς.

Αν η πυρκαγιά είναι στο κατώφλι σας

- Μην επιχειρήσετε την εγκατάλειψη του χώρου σας, εκτός εάν η διαφυγή σας είναι πλήρως εξασφαλισμένη. Η πιθανότητα επιβίωσης σε ένα οικοδόμημα κατασκευασμένο από άφλεκτα υλικά είναι μεγάλη, ενώ αντίθετα είναι μικρή μέσα σε αυτοκίνητο, το οποίο βρίσκεται σε καπνούς και φλόγες.
- Μπείτε μέσα στο σπίτι μαζί με όλη την οικογένειά σας και τα κατοικίδια ζώα σας.
- Κλείστε καλά όλες τις πόρτες και τα παράθυρα και φράξτε όλες τις χαραμάδες με βρεμένα πανιά, για να μην μπει καπνός στο εσωτερικό του κτηρίου.
- Απομακρύνετε τις κουρτίνες από τα παράθυρα.
- Απομακρύνετε προς το εσωτερικό των δωματίων τα έπιπλα που βρίσκονται κοντά στα παράθυρα και τις εξωτερικές πόρτες.
- Κλείστε όλες τις ενδιάμεσες πόρτες, για να επιβραδύνετε την εξάπλωση της πυρκαγιάς στο εσωτερικό του κτηρίου.
- Γεμίστε τις μπανιέρες, τις λεκάνες και τους κουβάδες έτσι, ώστε να υπάρχει άμεσα εφεδρικό νερό.
- Συγκεντρωθείτε όλοι μαζί σε έναν χώρο.
- Προβλέψτε να έχετε ένα φακό και εφεδρικές μπαταρίες δίπλα σας, σε περίπτωση που διακοπεί το ρεύμα.
- Αν το σπίτι σας είναι ξύλινη κατασκευή, αναζητήστε καταφύγιο σε γειτονικό κτιστό σπίτι.
- Αν διαταχθεί εκκένωση της περιοχής ακολουθήστε πιστά τις οδηγίες και τις διαδρομές που θα σας δοθούν.

Μόλις περάσει η πυρκαγιά

- Μόλις περάσει η πυρκαγιά βγείτε έξω από το σπίτι σας και σβήστε αμέσως τις μικροεστίες που παραμένουν.
- Ελέγχετε για τουλάχιστον 48 ώρες, ανά τακτά χρονικά διαστήματα, την περίμετρο και όλους τους εξωτερικούς χώρους του κτίσματος για πιθανές μικροεστίες και αναζωπυρώσεις.

Οδηγίες της Πολιτικής Προστασίας

Το ΟΙΚΟ-ΟΡΑΜΑ θεωρεί, όπως προβλέπει και ο νόμος, ότι θα πρέπει ο δήμος να εγκρίνει το Σχέδιο Αντιμετώπισης Καταστροφών (έπρεπε ήδη να το έχει κάνει), γι' αυτή τη χρονιά και να προχωρήσει έγκαιρα σε διαβούλευση με τους πολίτες και τους φορείς, ώστε να δημιουργηθούν ομάδες εθελοντών για την αντιμετώπιση τέτοιων καταστάσεων.

Κλιματική κρίση Δεν υπάρχουν περιθώρια για ολιγωρία

Συναγερμό χτυπά η νέα έκθεση της Ομάδας Εργασίας 1 της Διακυβερνητικής Επιτροπής για την Κλιματική Αλλαγή (IPCC) (η IPCC είναι μία επιστημονική διακυβερνητική επιτροπή υπό την αιγίδα του ΟΗΕ, η οποία ιδρύθηκε το 1988 από τον Παγκόσμιο Μετεωρολογικό Οργανισμό και το πρόγραμμα Περιβάλλοντος των Ηνωμένων Εθνών), η οποία συνοψίζει την πιο πρόσφατη επιστημονική κατανόηση του τι συμβαίνει με το κλίμα και προειδοποιεί έντονα ότι κατευθυνόμαστε σε κλιματικά φαινόμενα άνευ προηγουμένου εάν δεν ληφθούν επείγοντως μέτρα.

Η έκθεση επιβεβαιώνει απλά την πραγματικότητα που ήδη ζούμε. Αυτή είναι μια καθοριστική στιγμή για την ανθρωπότητα και πρέπει να ενεργήσουμε ανάλογα. Πρέπει να επιταχύνουμε την πράσινη μετάβαση εξασφαλίζοντας παράλληλα δικαιοσύνη και προστασία για τις τοπικές κοινότητες και τους ανθρώπους που πληρώνουν το υψηλότερο κόστος για την κλιματική αδράνεια.

- Οι κλιματικές απειλές θα αυξηθούν σε πολύ υψηλά επίπεδα.
- Δεν είμαστε προετοιμασμένοι ούτε για όσα συμβαίνουν ήδη και αυτό κοστίζει ζωές.
- Κάθε μικρή αύξηση της παγκόσμιας θερμοκρασίας χειροτερεύει την κατάσταση.
- Πρέπει να προστατέψουμε το 30% των οικοσυστημάτων μας άμεσα.
- Αυτή είναι η πιο κρίσιμη δεκαετία για να εξασφαλίσουμε ένα βιώσιμο και δίκαιο μέλλον.

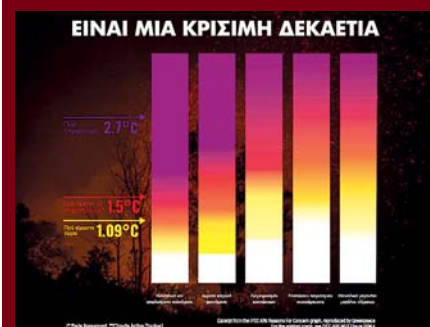
«Οι συνολικές επιστημονικές αποδείξεις είναι αδιάσειστες. Η κλιματική αλλαγή είναι απειλή για την υγεία του ανθρώπου και του πλανήτη».

Κάθε ένας από εμάς έχει δύναμη που μπορεί να αξιοποιήσει και να απαιτήσει το καλύτερο δυνατό για τον πλανήτη μας.

Ώρα να αναλάβουμε δράση!

- **Λέμε όχι στις εξορμήσεις. Τώρα.**
- **Ζητάμε τον τερματισμό της προπαγάνδας των εταιρειών**
- **Απαιτούμε μέτρα για την κλιματική κρίση**
- **Αντιμετωπίζουμε την πραγματικότητα, με ωμή ειλικρίνεια**

Ας πάρουμε τον έλεγχο του μέλλοντός μας κι ας πιέσουμε τις κυβερνήσεις να δράσουν!



Πηγή: www.greenpeace.org

Δράσεις των σχολείων των Πεύκων

Πολλές και ποικίλες δραστηριότητες και προγράμματα παρουσιάσαμε στο προηγούμενο και σε αυτό το τεύχος από σχολεία των Πεύκων. Σίγουρα υπάρχουν κι άλλες που ελπίζουμε να αναδείξουμε σε επόμενα τεύχη. Το όμορφο και ικανοποιητικό αποτέλεσμα που βλέπουμε κρύβει πολύ δουλειά, ενθουσιασμό και μεράκι από όλους, αλλά κυρίως από τους εκπαιδευτικούς. Στους δύσκολους καιρούς της πανδημίας και του εγκλεισμού και στην όποια κανονικότητα φαίνεται να έχουν μπει τα σχολεία σήμερα, αυτό που φάνταζε πολυτέλεια έγινε πραγματικότητα. Οι εκπαιδευτικοί, με περίσσιο κουράγιο και εθελοντισμό, εκτός του ότι έπρεπε να οργανώσουν χωρίς προηγούμενη γνώση

Αυτά τα μικρά θαύματα

διαδικτυακά μαθήματα, κατάφεραν να κρατήσουν ζωντανές τις εθελοντικές δράσεις και τα προγράμματα σχολικών δραστηριοτήτων.

Ξέρουμε την αξία που έχουν για το σχολείο και τους μαθητές και τις μαθήτριες οι δραστηριότητες και τα προγράμματα, που στη μεγάλη τους πλειοψηφία είναι εθελοντικά και αξιοποιούν επιπλέον χρόνο έξω από το ωρολόγιο πρόγραμμα. Είναι αλήθεια ότι φοβηθήκαμε, ότι σε αυτές τις δύσκολες εποχές και με τις διαφορετικές υποχρεώσεις για τους εκπαιδευτικούς, αυτές οι δράσεις θα ήταν τα πρώτα θύματα. Όμως οι εκπαιδευτικοί ανταποκρίθηκαν δημιουργικά σε αυτήν τη μεγάλη πρόκληση. Επινόησαν νέους τρόπους, βούτηξαν στα βαθιά χωρίς προηγούμενη εμπειρία στην εξαποστάσεως εκπαίδευση, χρησιμοποίησαν ψηφιακά εργαλεία και βοήθησαν τους μαθητές και τις μαθήτριες να εξοικειωθούν με αυτά. Αξιοποίησαν συνεργασίες και υλικό το οποίο έκαναν δικό τους. Έδωσαν ευκαιρίες στα παιδιά να οργανωθούν σε ομάδες, να

βγούν στη γειτονιά με στόχους, να μιλήσουν με ανθρώπους, να παρατηρήσουν, να αυτοοργανωθούν και να αναλάβουν πρωτοβουλίες. Έδωσαν διέξοδο στη διάθεση που είχαν τα παιδιά να εκφράσουν τα συναισθήματά τους, να δουλέψουν δημιουργικά σε ένα πρόγραμμα, να στοχαστούν και να διερευνήσουν τις αξίες τους, να προτείνουν και να αναλάβουν δράση. Βρήκαν νέους τρόπους επικοινωνίας αξιοποιώντας διαδικτυακές πλατφόρμες (webex), αλλά και παλιούς ηλεκτρονικούς τρόπους πχ email, viber, messenger. Ξεκίνησαν και υλοποίησαν συνεργασίες σε ευρωπαϊκά προγράμματα.

Για όλη αυτή την πολύτιμη δουλειά και εμπειρία θέλουμε να ευχαριστήσουμε τους εκπαιδευτικούς και όσους τους στηρίζουν. Εμείς θα είμαστε, ελπίζουμε, εδώ για να αναδεικνύουμε αυτά τα μικρά θαύματα που συμβαίνουν στα σχολεία της περιοχής μας.

Βέτα Τσαλίκη

1ο Δημοτικό Σχολείο Πεύκων

Ειρηνοποιοί

Τη χρονιά 2019 -2020 πραγματοποιήθηκε στο σχολείο μας ένα πρόγραμμα που στηρίζεται στη μεθοδολογία της διδασκαλίας μέσω συνομηλικών, με άλλα λόγια στην παλιά μέθοδο της «Αλληλοδιδασκαλίας», η οποία τροποποιημένη και βελτιωμένη, εφαρμόζεται εδώ και χρόνια στα σύγχρονα σχολεία της Αμερικής και της Ευρώπης με τις ονομασίες «Peer Tutoring» & «Buddy».

Πρόκειται για ένα σπονδυλωτό πακέτο τεσσάρων προγραμμάτων με τα ονόματα: «Παιχνίδια της Αυλής», «Εκμάθηση Ποδοσφαίρου και Μπάσκετ», «Ειρηνοποιοί» και «Φύλακας Άγγελος». Η εφαρμογή τους στοχεύει στην αποφυγή του σχολικού εκφοβισμού, της θυματοποίησης, της περιθωριοποίησης, καθώς και στη δημιουργία κλίματος ευαισθητοποίησης σε θέματα διαφορετικότητας, κοινωνικής παρατηρητικότητας, και ενσυναίσθησης, και στηρίζει το δικαίωμα όλων των παιδιών να είναι αποδεκτά και χαρούμενα στη σχολική κοινότητα και στο σχολείο της γειτονιάς τους, στο οποίο κάθε παιδί έχει αναφαίρετο δικαίωμα να φοιτά. Παράλληλα, με τη μέθοδο των ανταλλάξιμων αμοιβών παιδιά της Στ' τάξης σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικών των Β' και Γ' τάξης κατάφεραν να διδάξουν στους μαθητές/μαθήτριες της Β' και Γ' τάξης αποδεκτές και ενδεδειγμένες κοινωνικές συμπεριφορές. Η απήχηση που είχε το πρόγραμμα, καθώς και η αλλαγή στην σχολική κουλτούρα ήταν εντυπωσιακή τόσο για εκπαιδευτές μαθητές της Ε' και Στ' τάξης όσο και σε σχέση με τους μικρούς εκπαιδευόμενους της Α', Β' και Γ' τάξης αλλά και σε όλο το σχολείο που αγκάλιασε με ενθουσιασμό μια τόσο διδακτική και διασκεδαστική δραστηριότητα. Η συμβολή των παιδιών ανεκτίμητη, καθώς, ήταν ο παράγοντας που έδωσε πνοή και υπόσταση στο πρόγραμμα.

Δυστυχώς, λόγω των πρόσφατων εξελίξεων στον χώρο της υγείας με την εμφάνιση του Covid 19 το πρόγραμμα δεν συνεχίστηκε μετά τον Μάρτιο του 2020. Παρόλα αυτά θα μείνει στην μνήμη όλων σαν μια φωτεινή ανάμνηση της χαράς, της αλληλοβοήθειας, της αλληλεγγύης και της συνεργασίας που κατάφεραν να αναπτύξουν τα παιδιά του 1ου Δημοτικού Σχολείου Πεύκων!

Συλλογή καπακιών

Μαζεύω καπάκια; Μαζεύεις καπάκια; Μαζεύει καπάκια; Ναι!!! Όλοι μαζεύουμε καπάκια και φέτος!

Εδώ και χρόνια το σχολείο μας μαζεύει πλαστικά καπάκια, φαινομενικά ευτελή αντικείμενα στα πλαίσια της ανακύκλωσης, για καλό σκοπό. Εντυπωσιακή είναι η εθελοντική συμμετοχή των μαθητών αλλά και των οικογενειών τους. Μαθαίνουμε στα παιδιά να αναγνωρίζουν τα προβλήματα του περιβάλλοντος, με απώτερο σκοπό τον συνδυασμό της ανακύκλωσης με μια σπουδαία κοινωνική πράξη. Η προσφορά σε πρωτοβουλίες κοινωνικής ευαισθητοποίησης είναι πολύτιμη για όλους μας!

Η δράση συνεχίζεται! Γιατί: Δεν ξεχνάω... το καπάκι το κρατάω!

Ευχαριστούμε όλους τους μαθητές και τις μαθήτριές μας, που μαζί με τους γονείς τους στηρίζουν αυτήν την προσπάθεια.



1ο Νηπιαγωγείο Πεύκων

Φέρτε την Ειρήνη πίσω – Bring Peace back

Τα γεγονότα του πολέμου δεν άφησαν ανεπηρέαστα τα παιδιά. Στις σχολικές αίθουσες γίνονται συζητήσεις για τα δεινά του πολέμου και τις συνέπειές τους στη ζωή των ανθρώπων. Τα παιδιά του 1ου Νηπιαγωγείου Πεύκων, μαζί με τα παιδιά από την Ελλάδα και την Ευρώπη, που συμμετέχουν στο πρόγραμμα eTwinning «Οι Σωματοφύλακες των Δέντρων», αποφάσισαν να υψώσουν την φωνή τους και να διαμαρτυρηθούν.

Δημιούργησαν αφίσες με τα συνθήματα «Φέρτε πίσω την Ειρήνη» και «Ας σηκώσουμε την Ειρήνη ψηλά». Οι φωνές όλων των παιδιών του κόσμου ας ενωθούν και οι ευχές τους να γίνουν πραγματικότητα!

Οι Σωματοφύλακες των Δέντρων συνεχίζουν το έργο τους και συμμετέχουν στη Εκπαιδευτική Δράση «Φυτεύω και Υιοθετώ ένα δέντρο-Δίνω ανάσα στη Γη». Προμηθεύτηκαν νέα δεντράκια για την αυλή του σχολείου τους, από την υπεύθυνη Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης, κ. Ιπέκη Βασιλική και το Δασαρχείο Λαγκαδά. Παρατηρούν τις καιρικές συνθήκες και την ανάπτυξη των δέντρων τους και συντονίζουν τις δράσεις τους για την άνοιξη που περιμένουν με αγωνία!



Το 2ο Δημοτικό Πεύκων στο Λάγκος της Πορτογαλίας

Τον Δεκέμβριο του 2021, έξι μαθητές της έκτης δημοτικού με τη συνοδεία της διευθύντριας του σχολείου κ. Μίλκα Ζωής και της εκπαιδευτικού των Αγγλικών κ. Μπουντουλούση Ιεροφίλης, είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν το σχολείο «Νάος» της πόλης Λάγκος στη ΝΔ Πορτογαλία, στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, που εκπονεί το σχολείο μαζί με άλλες τρεις χώρες: Πολωνία, Πορτογαλία και Γερμανία. Μία πλούσια εμπειρία, που γέμισε όλους χαρά και αισιοδοξία στη δύσκολη εποχή που διανύουμε, ενώ παράλληλα μας έφερε σε επαφή με μία χώρα της οποίας η επιτυχημένη ένταξη στην Ευρωπαϊκή Ένωση είναι ήδη εμφανής.

Κατά τη διάρκεια της φιλοξενίας στο Λάγκος, οι μαθητές ξεναγήθηκαν στο σχολείο, παρουσίασαν το υλικό πάνω στο οποίο δούλεψαν με θέμα «H.e.l.p. the truth» (πώς αναζητούμε την αληθινή πληροφορία στην έρευνα από το διαδίκτυο), συμμετείχαν στις δραστηριότητες του προγράμματος, καθώς και σε αθλητικές δραστηριότητες και παραδοσιακά παιχνίδια της Πορτογαλίας. Γεύτηκαν το νοστιμότατο φαγητό του εστιατορίου του σχολείου και ανακάλυψαν τις δημιουργίες «Urban Art» των καλλιτεχνών που φιλοξενούνται από το Δήμο και φιλοτεχνούν το έργο τους σε εξωτερικούς τοίχους της πόλης.

Η κάθε ημέρα ήταν μοναδική και στη συνέχεια είχαν την ευκαιρία να ανακαλύψουν το «Sagres», μία ιδιαίτερη τοποθεσία στην νοτιοδυτική άκρη της Πορτογαλίας, εκεί που τη

βρέχει ο Ατλαντικός και η οποία κάποτε αποτελούσε την άκρη του τότε γνωστού κόσμου. Ήταν η πόρτα της Ευρώπης στην εποχή των Μεγάλων Ανακαλύψεων και το κάστρο της θυμίζει απόρθητο φρούριο άλλων εποχών. Σήμερα αποτελεί αγαπημένο προορισμό των σέρφερ που αναζητούν τα ψηλά κύματα του ωκεανού.

Οι γευστικές απολαύσεις της Πορτογαλίας ήταν η ευχάριστη έκπληξη του μεσημεριού, ενώ οι ατρόμητοι μαθητές και μαθήτριάς μας δοκίμασαν ακόμη και την περιπέτεια στο δάσος κάνοντας αναρρίχηση στα δένδρα σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο της περιοχής.

Από το πρόγραμμά τους όμως ήταν αδύνατο να λείπει η επίσκεψη στις υπέροχες παραλίες του Λάγκος. Η Μεσόγειος σε συνδυασμό με τους ανέμους, που φθάνουν από τον Ατλαντικό, έχουν σμιλέψει τους βράχους διαμορφώνοντας ένα τοπίο αξεπέραστης ομορφιάς. «Meia Praia», «Praia Dona Ana», «Praia do Camilo», «Praia da Luz», «Porto de Mos». Εύχη ονόματα που το άκουσμά τους και μόνο μεταφέρει τώρα σε μαγευτικές παραλίες γεμάτες ήλιο και φως.

Το αποχαιρετιστήριο γεύμα έκλεισε με επιτυχία την παραμονή τους στην πανέμορφη αυτή χώρα, στο τουριστικό θέρετρο του Λάγκος, στο υπερσύγχρονο και άρτια εξοπλισμένο σχολείο που τους υποδέχθηκε. Η φιλοξενία των εκπαιδευτικών και των μαθητών του εταίρων μας θα μείνει για πάντα χαραγμένη στη μνήμη τους, ενώ ήδη σχεδιάζουν τη δική τους ανάλογη υποδοχή στο δικό τους σχολείο στα Πεύκα.



Πράξεις αλληλεγγύης από το 1ο Γυμνάσιο Πεύκων

1. Για ακόμη μία φορά το σχολείο συγκέντρωσε είδη για το «Χαμόγελο του Παιδιού», προσπαθώντας, όπως λένε, «να συμβάλουμε κι εμείς στην κάλυψη των αναγκών, τόσο των παιδιών που διαμένουν στα σπίτια του Συλλόγου, όσο και των παιδιών και οικογενειών που λαμβάνουν υποστηρικτικές υπηρεσίες μέσω των Κέντρων Στήριξης Παιδιού & Οικογένειας, λόγω των σοβαρών προβλημάτων διαβίωσης που αντιμετωπίζουν». Τα είδη που συγκεντρώθηκαν, παραδόθηκαν σε εκπρόσωπο του «Χαμόγελου του Παιδιού» στις 19/01/2022.
2. Το σχολείο εκφράζει τις ευχαριστίες του σε όλα τα μέλη της σχολικής κοινότητας (Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων, μαθητές/τριες και εκπαιδευτικούς), για την ευγενική προσφορά τους στα πλαίσια της Κοινωνικής Δράσης «Για να φτάσει η Αγάπη παντού», που πραγματοποιήθηκε από τις 15/12/2021 έως τις 23/12/2021. Τα χρήματα που συγκεντρώθηκαν (1800 €), προσφέρθηκαν στις 23/12/2021 σε οκτώ παιδιά που φοιτούν στο γυμνάσιο, οι οικογένειες των οποίων αντιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα, δίνοντας μεγάλη χαρά και συγκίνηση, όχι μόνο σ' εκείνους που δέχθηκαν τη δωρεά, αλλά και σε όσους την προσέφεραν.
3. Το σχολείο συνέχισε τη στήριξη στο πρόγραμμα «Αστέρι της Ευχής» και κατά το σχολικό έτος 2021-2022. Τα παιδιά των τμημάτων Α12, Α21, Α22, Α23, Α24, Β11 και Β23 συμμετείχαν στη δράση του οργανισμού «Make a wish» και με τη δωρεά τους βοήθησαν, ώστε να εκπληρωθούν ευχές παιδιών που πάσχουν από σοβαρές ασθένειες. Ειδικότερα τα παιδιά των τμημάτων Α24 και Β11 ζωγράφισαν τα δικά τους αστέρια και δημιούργησαν ένα βίντεο, με το οποίο συμμετείχαν στον διαγωνισμό «Αστέρι της ευχής». Το πρόγραμμα «Αστέρι της ευχής» εδώ και 23 χρόνια αποτελεί ένα από τα βασικά προγράμματα εξεύρεσης πόρων, ώστε να μπορούν να υλοποιηθούν ευχές παιδιών που έχουν στερηθεί την παιδική ανεμελιά. Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί: Πελέγρα Αναστασία, Χαρατσή Αργυρώ, Σταμπολίδου Αναστασία, Ράντσιος Κωνσταντίνος.

4. Επίσης, όπως κάθε χρόνο, συγκέντρωσαν είδη για διάφορες ανθρωπιστικές οργανώσεις και φορείς, προσπαθώντας να συμβάλουν στην κάλυψη των αναγκών παιδιών και οικογενειών που αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα διαβίωσης. Τα είδη που συγκεντρώσαν τα φετινά Χριστούγεννα, στα πλαίσια του Διαγωνισμού του σχολείου «Τα πιο πολλά κιλά!», στον οποίο συμμετείχαν όλα τα τμήματα του σχολείου, παραδόθηκαν στις 23/12/2021 στο Ελληνικό Παιδικό Χωριό στο Φίλυρο και στο ΕΕΕΕΚ Πεύκων από τα τμήματα Α13 και Β13 που συγκέντρωσαν τα περισσότερα κιλά. Το σχολείο συχαίρει και ευχαριστεί τα παιδιά, τις οικογένειές τους και τους εκπαιδευτικούς που συνέβαλαν στην επιτυχία όλων των δράσεων.

Το Γυμνάσιο απέκτησε απινιδωτή

Το σχολείο μας διαθέτει απινιδωτή χάρη στην εξαιρετική προσφορά του Δήμου Νεάπολης-Συκεών. Είναι στη διάθεση, όχι μόνο της σχολικής μας κοινότητας, αλλά και της τοπικής κοινωνίας. Ευχαριστούμε τον Δήμαρχο κ. Σίμο Δανιηλίδη για την πρωτοβουλία του και τη διοίκηση του Δήμου για την ιδιαίτερη ευαισθησία τους, όχι μόνο σε ζητήματα υγείας, αλλά και σε οποιοδήποτε άλλο ζήτημα απασχολεί τη σχολική μας κοινότητα. Προκειμένου οι εκπαιδευτικοί του 1ου Γυμνασίου Πεύκων να εκπαιδευτούν στη χρήση του απινιδωτή, διοργανώσαμε στις 28/01/2022 2ωρο επιμορφωτικό σεμινάριο ΚΑΡΠΑ και χρήση απινιδωτή, με εισηγητές στελέχη-διασώστες της Ε.Δ.ΟΜ.Α.Κ. (Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Αντιμετώπισης Καταστροφών).

Δράσεις αγάπης, αλληλεγγύης και αειφορίας στο 3ο Δημοτικό Σχολείο Πεύκων

Το 3ο Δημοτικό Σχολείο Πεύκων συμμετέχει στο 1ο Σχολικό Τουρνουά Ανακύκλωσης Μπαταριών, "Μεγάλοι-μικροί κυνηγοί", με στόχο την ενίσχυση της περιβαλλοντικής συνείδησης της σχολικής κοινότητας και την ευαισθητοποίησή της στην ανακύκλωση. Εκπαιδευτικοί και μαθητές συνεχίζουν δραστηρικά την περισυλλογή μπαταριών για το τουρνουά, το οποίο θα διαρκέσει έως τις 15 Απριλίου 2022!

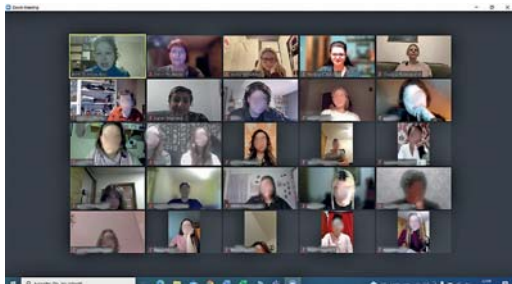
Make-A-Wish
Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα

Επίσης, το 3ο Δημοτικό Σχολείο Πεύκων συγκέντρωσε το ποσό των 430€ για τον Μη Κερδοσκοπικό Οργανισμό **Make A Wish/Κάνε Μια ευχή Ελλάδα**, με σκοπό να χαρίσει χαμόγελα και να στείλει την αγάπη του με τις ευχές του, στα παιδιά που πάσχουν από σπάνιες ασθένειες, επιθυμώντας να τους δώσει τη δύναμη να προχωρήσουν μπροστά και να πιστέψουν ότι όλα μπορούν να συμβούν! Αφού παιδιά και εκπαιδευτικοί έλαβαν τα αστέρια της ευχής με τη δωρεά τους, έγραψαν ευχές από καρδιάς στις αποσπώμενες καρδιές των αστεριών και τις έστειλαν στα παιδιά της ευχής!

Δράσεις
των σχολείων
των Πεύκων

Δράσεις των σχολείων των Πεύκων

Τις δυνατότητες που μας προσφέρουν οι νέες τεχνολογίες να φέρουμε σε επικοινωνία Έλληνες μαθητές με μαθητές από όλη την Ευρώπη αξιοποιεί το Γενικό Λύκειο Πεύκων μέσα από τη διοργάνωση ενός ευρωπαϊκού προγράμματος eTwinning με τίτλο «All We Need is ... Art!». Το πρόγραμμα αποτελεί διαδικτυακή συνεργασία του σχολείου με 4 σχολεία της Ευρώπης από Λιθουανία, Μολδαβία, Ολλανδία και Ρουμανία. Το πρόγραμμα ξεκίνησε τον Φεβρουάριο με πρωτοβουλία της καθηγήτριας Αγγλικών του Γενικού Λυκείου Πεύκων κ. Αρετής Σιδηροπούλου, και θα διαρκέσει ως το τέλος της φετινής σχολικής χρονιάς. Από το ελληνικό σχολείο συμμετέχει ομάδα 8 μαθητών. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος πραγματοποιούνται τηλεδιασκέψεις μεταξύ των ευρωπαίων μαθητών, καθώς και κοινές δραστηριότητες με γλώσσα επικοινωνίας την Αγγλική.



«Η τέχνη είναι αυτό που χρειαζόμαστε» μας λέει το Λύκειο Πεύκων

Το πρόγραμμα eTwinning έχει θέμα την τέχνη, η οποία δε διδάσκεται πλέον στα Γενικά Λύκεια της χώρας μας μετά την κατάργηση του μαθήματος της Καλλιτεχνικής Παιδείας. Οι μαθητές που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, συζητούν και ανταλλάσσουν ιδέες για το ρόλο της τέχνης στη ζωή μας και τη θέση της στην εκπαίδευση, αλλά και θα εμπλακούν σε δραστηριότητες, όπως οπτική ανάγνωση έργων τέχνης και δημιουργία των δικών τους έργων τέχνης. Σκοπός του προγράμματος είναι να καλλιεργήσει τον κριτικό και οπτικό γραμματισμό των μαθητών, τη δημιουργικότητά τους, τις δεξιότητες συνεργασίας και επικοινωνίας με άλλους ευρωπαίους μαθητές, καθώς και να τους προσφέρει τη δυνατότητα να εξασκήσουν την Αγγλική γλώσσα.

Ήδη πραγματοποιήθηκαν δύο διαδικτυακές συναντήσεις στις 10 Φεβρουαρίου και 9 Μαρτίου με πολύ κέφι και ένθερμη συμμετοχή των μαθητών και υπεύθυνων καθηγητών. Στην πρώτη τηλεδιάσκεψη συμμετείχαν 6 καθηγήτριες και 33 μαθητές από όλα τα συνεργαζόμενα σχολεία, ενώ στη δεύτερη 6 καθηγήτριες και 40 μαθητές. Κατά τις τηλεδιασκέψεις αυτές οι μαθητές έλαβαν μέρος σε δημοσκοπήσεις, όπου απάντησαν σε ερωτήσεις, όπως «Τι είναι τέχνη για σας», «Γιατί χρειαζόμαστε την τέχνη», «Ποιο είναι το αγαπημένο σας είδος τέχνης», συμμετείχαν σε διασκεδαστικά διαδικτυακά παιχνίδια, όπου κλήθηκαν να αναγνωρίσουν διάσημους πίνακες ζωγραφικής, αλλά και χωρίστηκαν σε εικονικά δωμάτια, όπου γνωρίστηκαν μεταξύ τους. Στη δεύτερη τηλεδιάσκεψη προβλήθηκε η βραβευμένη ταινία μικρού μήκους «Alike» με θέμα τη δημιουργικότητα στα σχολεία και οι μαθητές σε εικονικά δωμάτια συζητήσαν και κατέγραψαν τα μηνύματα της ταινίας.

Art is ...



Τις επόμενες εβδομάδες αναμένεται να πραγματοποιηθούν νέες τηλεδιασκέψεις με θέματα την ανάλυση των οπτικών στοιχείων διαφόρων πινάκων ζωγραφικής και τη δημιουργία έργων τέχνης από ανακυκλώσιμα υλικά. Επίσης, λόγω των πρόσφατων γεγονότων της εισβολής της Ρωσίας στην Ουκρανία, στο πρόγραμμα έχει ενταχθεί μια νέα δραστηριότητα με τίτλο «We need Art, not War», όπου οι μαθητές θα ετοιμάσουν τις δικές τους καλλιτεχνικές δημιουργίες, όπως ποιήματα ή άλλα έργα, για να στείλουν τα δικά τους αντιπολεμικά μηνύματα στον κόσμο.

Στις δύσκολες αυτές στιγμές για τον κόσμο, όπου οι αξίες της ειρήνης και της αδελφότητας μεταξύ των λαών δοκιμάζονται, το ευρωπαϊκό αυτό πρόγραμμα φέρνει κοντά μαθητές και καθηγητές από διάφορες χώρες της Ευρώπης, φανερώνει τη σημασία της ενότητας και της συνεργασίας μεταξύ όλων, και αποτελεί ένα παράδειγμα του τρόπου με τον οποίο άνθρωποι από διάφορα μέρη του κόσμου μπορούν να εργάζονται ομαδικά, να μοιράζονται τις ιδέες και τις δημιουργίες τους, να εκτιμούν ο ένας τον άλλον και να μαθαίνουν ο ένας από τον άλλο.

Ανάδειξη νέου Δ.Σ. στον Σύλλογο Γονέων Λυκείου Πεύκων

Την Τρίτη 1 Φεβρουαρίου 2022 διεξήχθησαν οι εκλογές του συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 1ου ΓΕΛ Πεύκων, με τη διαδικασία της επιστολικής ψήφου, για την ανάδειξη του νέου Δ.Σ. του Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων του σχολείου μας και των αντιπροσώπων στην Ένωση Γονέων Δ.Ε. Πεύκων. Η σύνθεση του Διοικητικού Συμβουλίου μετά την επίσημη συγκρότησή του σε σώμα, στις 6 Μαρτίου 2022, είναι η εξής:

Πρόεδρος: **Άννα Παπαδοπούλου**

Αντιπρόεδρος: **Θανάσης Αθανασιάδης**

Γραμματέας: **Κων/νος Καψάλης**

Ταμίας: **Μαρία Κουλεντάκη**

Κοσμητόρας: **Βασίλης Κουλόδης**

Οι εκπρόσωποι στην Ένωση Γονέων Πεύκων είναι: **Αθανασιάδης Αθανάσιος, Παπαδοπούλου Άννα, Κουλόδης Βασίλης, Χαϊδαρλής Ευάγγελος, Σοφία Τσιμενίδου**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ 1ου ΓΕΛ ΠΕΥΚΩΝ

Εμμανουήλ Παπά & Καρτάσου 57010 ΠΕΥΚΑ

email: sylgoneonlykeioupeukon@gmail.com

τηλ: 6947403702

ΛΥΚΕΙΟ ΠΕΥΚΩΝ

Άσκηση ετοιμότητας για αντιμετώπιση έκτακτης ανάγκης

Παραστήκαμε μάρτυρες, μετά από κάλεσμα του διευθυντή του Λυκείου κ.Ιωαννίδη, στην άσκηση ετοιμότητας για το **Σχέδιο αντιμετώπισης ατυχήματος διαρροής φυσικού αερίου, με την επέμβαση της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας**, που υλοποιήθηκε στο Γενικό Λύκειο Πεύκων την Τρίτη 8 Μαρτίου 2022. Πιο συγκεκριμένα, το υποθετικό σενάριο ήταν διαρροή φυσικού αερίου στο υπόγειο του κτηρίου, όπου βρίσκεται η εγκατάσταση θέρμανσης του σχολείου, όπου εγκλωβίστηκε ένα άτομο από τις αναθυμιάσεις που εκλύθηκαν. Ο διευθυντής του σχολείου κάλεσε αμέσως την Πυροσβεστική και εκκενώθηκε το κτήριο μέσα από διαφορετικές εξόδους διαφυγής και οι 465 μαθητές και εκπαιδευτικοί του σχολείου συγκεντρώθηκαν στο προαύλιο της εκκλησίας σε κοντινή απόσταση από το κτήριο. Στο σημείο κατέφθασαν δύο οχήματα της Πυροσβεστικής με ανάλογη δύναμη πυροσβεστών και επενέβησαν άμεσα, με ανάλογο εξοπλισμό (λάστιχα, μάσκες, φορείο κλπ), σταμάτησαν τη διαρροή και μετέφεραν το άτομο που εγκλωβίστηκε σε εξωτερικό χώρο, όπου του παρασχέθηκαν οι πρώτες βοήθειες. Όπως μας ενημέρωσε ο κ. Διευθυντής, τα παιδιά δεν ήταν ενήμερα για την άσκηση, μέσω της οποίας ήθελε να δει την αντίδρασή τους και τον χρόνο εκκένωσης του σχολείου σε έκτακτες καταστάσεις.

Η άσκηση ετοιμότητας πραγματοποιήθηκε με επιτυχία, σύμφωνα με τον Διευθυντή και την Πυροσβεστική Υπηρεσία, η οποία ανταποκρίθηκε άμεσα στο αίτημα για συνεργασία.



Φανή Ζέτου

ΠΕΥΚΟ-ΑΠΌΨΕΙΣ

Οι πευκο-απόψεις είναι απόψεις και σχόλια συμπολιτών μας που μας τα αναφέρουν προφορικά ή και γραπτά και αφορούν προβλήματα του τόπου μας

Ιατρεία του ΚΑΠΗ Πεύκων

► Όλο και περισσότεροι ηλικιωμένοι συμπολίτες μας επισκέπτονται τα ιατρεία του τοπικού μας ΚΑΠΗ και απολαμβάνουν τις ποικίλες ιατρικές υπηρεσίες. Τα σχόλια που ακούμε είναι πολύ ικανοποιητικά τόσο για τους γιατρούς όσο και για τη νοσοκόμα και το διοικητικό προσωπικό που τα στηρίζουν, που με ευγένεια και περισσεια υπομονή βοηθούν και εξυπηρετούν όσους έχουν ανάγκη. Ακόμη και στην εποχή της πανδημίας και των εγκλεισμών συνεχίστηκαν ορισμένες υπηρεσίες, όπως η συνταγογράφηση και η παραλαβή των φαρμάκων από τα φαρμακεία και η παράδοσή τους σε όσους ενδιαφερόμενους το είχαν ανάγκη. Ευχόμαστε καλή δύναμη και ελπίζουμε να γίνονται όλο και καλύτερες οι υπηρεσίες αυτές.

Σκουπίδια στο άλσος Δελασάλ

► Δυστυχώς η κατάσταση στο άλσος Δελασάλ σε σχέση με τα σκουπίδια παραμένει ίδια, σύμφωνα με επιστημονικές συμπολιτών μας. Δεν καθαρίζεται ο χώρος, αλλά ούτε και υπάρχουν καλαθάρια απορριμμάτων για τα σκουπίδια μέσα στο δάσος. Έτσι πολλοί βαριούνται να κουβαλήσουν και να πετάξουν το σκουπίδι τους στην έξοδό τους στον κάδο απορριμμάτων. Το δε καλαθάρια απορριμμάτων στην είσοδο του άλσους, γεμίζει χωρίς κάποιος να φροντίζει να το αδειάζει.



Ευτυχώς όμως υπάρχουν και κάποιοι υπεύθυνοι συμπολίτες μας, που κάθε φορά που πηγαίνουν για βόλτα στο άλσος με τα κατοικίδια τους, έχουν και τη βιοδιασπώμενη σακούλα τους, μαζεύουν τα κακά του σκύλου τους, αλλά και τα σκουπίδια από τον χώρο.

Καθαριότητα πεζοδρομίων

► Σχεδόν καθημερινά βλέπουμε υπαλλήλους καθαριότητας στα πεζοδρόμια να μαζεύουν σκουπίδια και να σκουπίζουν. Σε άλλα σημεία, κεντρικότερα, η παρουσία τους είναι πιο συχνή και σε άλλα όχι. Και αυτό που έχουμε προσέξει, είναι ότι απλά μαζεύουν κάποια σκουπίδια που βγάζουν μάτι και να αφήνουν κάποια άλλα, πχ ακαθαρσίες σκύλων και να μην σκουπίζουν κανονικά τα πεζοδρόμια. Ή περνούν από τη μία πλευρά του δρόμου και όχι από την άλλη.

ΑΤΜ Τράπεζας Πειραιώς

► Τελικά τοποθετήθηκε ΑΤΜ της Τράπεζας Πειραιώς στο σουπερ μάρκετ Σκλαβενίτη, για όσους δεν το γνωρίζουν. Κάτι είναι κι αυτό, μετά το κλείσιμο του υποκαταστήματος στον οικισμό μας.

Σωματείο ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ και Στόχοι

Ένα σωματείο που μέρα με τη μέρα γιγαντώνεται με εκατοντάδες εθελοντές να σκορπούν αγάπη, χαμόγελα και αλληλεγγύη στους συνανθρώπους τους! Δράσεις που δεν έχουν σταματημό και βοηθούν την ελληνική οικογένεια να ξεπεράσει τις δυσκολίες της με άπειρους τρόπους! Οι δράσεις του σωματείου έχουν φθάσει περίπου στις εκατό... ένας αριθμός ασύλληπτος γι' αυτούς που γνωρίζουν από εθελοντικά σωματεία!

Επιγραμματικά θα αναφέραμε ότι μετά τα Χριστούγεννα έγινε μια μεγάλη δωρεά στο νοσοκομείο Παπανικολάου. Προσφέραμε υφασμάτινες μάσκες για τα παιδιά στα συστή-

Ανακύκλωση στους μπλε κάδους

► Παράπονα συμπολιτών μας εισπράτουμε για την κατάσταση των μπλε κάδων στα Πεύκα. «Λέμε ότι κάνουμε ανακύκλωση, αλλά στην ουσία δεν κάνουμε τίποτα. Γιατί; Γιατί οι μισοί και ίσως παραπάνω, μπλε κάδοι στον οικισμό μας δεν έχουν καπάκι. Αποτέλεσμα να βρέχεται το περιεχόμενό τους και να αχρηστεύεται, όπως μας έχουν τονίσει από την Ελληνική Εταιρεία Ανακύκλωσης. Επίσης έτσι ανοιχτοί που είναι, προκαλούν πολλούς να εκσφενδονίσουν τα κοινά σκουπίδια τους από το αυτοκίνητό τους. Έτσι το περιεχόμενο των μπλε κάδων πάει στα υπόλοιπα σκουπίδια, αυξάνοντας τον όγκο τους και το βάρος τους και κοστίζοντας περισσότερο σε χρήματα στον δήμο. Δυστυχώς η πολιτική του δήμου για την ανακύκλωση σε όλα τα διαφορετικά υλικά, είναι πολύ φτωχή και ανεπαρκής. Ως προς την προώθηση της και ως προς την εφαρμογή της.»

Δυστυχώς οι μεγαλοστομίες της δημοτικής αρχής για κυκλική οικονομία και ανακύκλωση, μένουν κενό γράμμα. Πού είναι τα 4-6 διαφορετικά ρεύματα ανακύκλωσης (κάδοι), οι κάδοι βιοαποβλήτων (κομποστοποίησης), τα πράσινα σημεία στον δήμο μας, που εδώ και 3-4 χρόνια πρεσβεύει η ΕΕ και μάλιστα δίνει και χρήματα γι' αυτό; Μπορεί ο Φορέας Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Κεντρικής Μακεδονίας να διατυμπανίζει ότι μέχρι το 2025 η ανακύκλωση θα φτάσει το 55% και 60% μέχρι το 2030 και η ταφή 10% μέχρι το 2030, αλλά ελάχιστοι είναι οι δήμοι, μεταξύ αυτών και ο δικός μας, που ανταποκρίνονται.

Πάρκινγκ Κοιμήσεως της Θεοτόκου

► Μεγάλος θόρυβος έγινε τελευταία στα Πεύκα, πολλά τηλεφωνήματα στον σύλλογό μας, σχετικά με τον χώρο στάθμευσης που είχε δημιουργηθεί στην οδό Κοιμήσεως της Θεοτόκου, μετά τον κεντρικό δρόμο στην κατεύθυνση προς το δάσος. Αιτία έγινε το κλείσιμο αυτού του χώρου από τον δήμο και κατασκευή πεζοδρομίου στο σημείο εκείνο. Έτσι, ένας χώρος που στάθμευαν πολλά αυτοκίνητα για να επισκεφτούν την αγορά έκλεισε και πρέπει να ψάχνουν χώρο στάθμευσης σε παρακείμενους δρόμους. Όπως μάθαμε, ο χώρος αυτός είναι χαρακτηρισμένος από το σχέδιο πόλης ως χώρος αθλητισμού και η Αποκεντρωμένη Περιφέρεια έδωσε την εντολή για αποκλεισμό των αυτοκινήτων από εκεί. Πολλές γνώμες ακούστηκαν από τους συμπολίτες μας. «Ας έμενε χώρος στάθμευσης μέχρι να γίνει χώρος αθλητισμού». «Αφού υπάρχει μεγάλη ανάγκη χώρου στάθμευσης, να μην γίνει χώρος αθλητισμού». «Ας περπατήσουμε και λίγο. Δεν χρειάζεται να βαθαλάμε το αυτοκίνητό μας για μικρές αποστάσεις». «Ας κάνει ο δήμος υπόγειο πάρκινγκ στον χώρο αυτό». Υπάρχουν νέες πληροφορίες ότι κάποιοι κάτοικοι αυθαίρετα παρκάρουν ξανά στον χώρο. Θα προτείνουμε να γίνει διαβούλευση, για να ακουστεί και η κοινωνία των Πεύκων, ώστε να βρεθεί κοινά αποδεκτή λύση.

ματα προσκόπων 16ο Πεύκων και 6ο Νεάπολης. Μοιράσαμε αλάτι για τον χιονιά σε ηλικιωμένους συνανθρώπους μας, με κινητικά προβλήματα και ΑΜΕΑ! Μοιράζουμε σχεδόν μια φορά την εβδομάδα τρόφιμα σε πολύτεκνες οικογένειες ή μονογονεϊκές! Προσφέραμε ρούχα και παπούτσια στο υπνωτήριο αστέγων Θεσσαλονίκης! Ροφήματα σιδήρου παραδόθηκαν στην περιβαλλοντική ομάδα του νοσοκομείου Παπανικολάου! Για δεύτερη φορά προσφέραμε φάρμακα στο Κοινωνικό φαρμακείο του δήμου! Προσφέραμε έπιπλα στο Ελληνικό Παιδικό Χωριό! Προσφέραμε σε καταφύγιο ζώων σπιτάκια, υποσέντονα για τα παράλυτα ζώα και τροφές! Σε δύο μεγάλες δράσεις το σωματείο μας προσέφερε απαραίτητα είδη και φάρμακα για την Ουκρανία.

Εικόνες ντροπής

► Μια εικόνα, χίλιες λέξεις. Μια κατάσταση που είναι σχεδόν μόνιμη στην οδό Δημοκρατίας, αλλά και όχι μόνον εκεί. Ίδιες εικόνες συναντάμε σε πολλές γειτονιές των Πεύκων. Στον κεντρικό δρόμο που γίνεται η αποκομιδή των απορριμμάτων καθημερινά είναι σπάνια μια τέτοια εικόνα, πλην ελαχίστων εξαιρέσεων, όταν οι κάδοι είναι σε καταστάματα εστίασης. Οι κάτοικοι έχουν κουραστεί να παραπονιούνται. Η θερμοκρασία άρχισε να ανεβαίνει και σύντομα οι ζεστές θα είναι μεγάλες, με τα γνωστά επακόλουθα της αφόρητης δυσσομίας και υγρών.



Πάρκο Ακροπόλεως

► Το πάρκο Ακροπόλεως συνεχίζει την φθίνουσα πορεία με την πάροδο του χρόνου. Ο χώρος όχι μόνον έχει εγκαταληφθεί επί σειρά ετών, αλλά χρησιμοποιείται ως χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων κυρίως νυχτερινές ώρες. Πλέον τίποτα δεν θυμίζει το πάρκο προ δεκαετίας, όπου ήταν ιδανικός χώρος για να θαυμάσει κανείς τη θέα και να περάσει στιγμές χαλάρωσης και αναψυχής. Αν δεν αξιοποιείται λόγω των πυλώνων της ΔΕΗ, έχοντας αποδείξει ότι όντως αποτελούν υγειονομικό κίνδυνο για τους παρευρισκόμενους, τότε ας βρεθούν άλλοι τρόποι αξιοποίησής του. Μια τέτοια εικόνα είναι θλιβερή ειδικά για έναν δήμο που καυχείται το ανεβαμένο επίπεδο ζωής των κατοίκων του.

Γήπεδο Αγίας Τριάδας

► Πολλές φορές έχουν επισημάνει οι σύλλογοι την ανάγκη για συνολική ανακαίνιση των κερκίδων του γηπέδου ποδοσφαίρου Αγ. Τριάδας. Αν το επισκεφτεί κανείς και συγκεκριμένα τις κερκίδες, θα διαπιστώσει εύκολα την κατάσταση που επικρατεί. Ξυλωμένα καρεκλάκια από βάρβαρους βανδαλισμούς, το ξύλινο δάπεδο να τρέμει σε κάθε του βήμα με μεγάλες τρύπες να το κοσμούν. Είναι ευθύνη του Δήμου να φροντίσει για την αποκατάσταση των ζημιών. Κατακρίνουμε την απαράδεκτη συμπεριφορά όσων επί σειρά ετών ρυπαίνουν με σκουπίδια και καταστρέφουν με βανδαλισμούς τη δημόσια περιουσία.

Τοιχάκι στη στροφή Φιλύρου

► Εδώ και αρκετό χρονικό διάστημα γινόμαστε καθημερινά μάρτυρες της εικόνας του τοιχίου στη στροφή Φιλύρου, όπου ένα κομμάτι του είναι γκρεμισμένο. Αναρωτιόμαστε τί μπορεί να του προκάλεσε τέτοια ζημιά και νομίζουμε ότι πρέπει να γίνει άμεσα η αποκατάστασή του.

Θα κλείσω με την κινητοποίηση και ευαισθητοποίηση που κάνει το σωματείο μας σχετικά με την παιδική σεξουαλική κακοποίηση και με συντονίστρια την βουλευτή κ. Έλενα Ράπτη, ένα πρόγραμμα εγκεκριμένο από το συμβούλιο της Ευρώπης, τεράστιας σημασίας!

Όποιο σχολείο θέλει να το παρουσιάσει, μπορούμε να το οργανώσουμε μαζί.

Να ευχαριστήσουμε όλες και όλους εσάς για την αγάπη, την προσφορά και την άοκνη βοήθειά σας! Σας θέλουμε κοντά μας, γιατί μόνο με εσάς μπορούμε να μοιράσουμε χαμόγελα σε συνανθρώπους μας! ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ... Σας ευχαριστούμε από καρδιάς.

Η πρόεδρος Ειρήνη Μαρία Παπαδάκη, το Δ.Σ και τα μέλη

Συζητώντας με τον κ. Στέλιο Συμεωνίδη

Σε συνέχεια της καθιέρωσης της σελίδας των συνεντεύξεων με πρόσωπα του τόπου μας, σήμερα ο πρόεδρος του συλλόγου μας κ. Κων/νος Μαυρίδης συζητάει με τον κ. Στέλιο Συμεωνίδη, π. Δήμαρχο Πεύκων.

Κύριε Συμεωνίδη σας ευχαριστώ που μας δεχτήκατε για τη σημερινή συνέντευξη. Έχετε μεγάλη εμπειρία από το χώρο των Πεύκων και ως Δήμαρχος, παρόλο που η θητεία σας διήρκησε μόνο τέσσερα χρόνια.

Και άλλα τέσσερα χρόνια ως πρόεδρος στο μοναδικό όργανο που είχε τότε η Κοινότητα Πεύκων. Ένα Όργανο για τον πολιτισμό, τον αθλητισμό και όλες τις άλλες δραστηριότητες. Αυτή η θητεία για μένα ήταν ένα σχολείο, που κίνησε το ενδιαφέρον μου για να κατεβώ για Δήμαρχος. Τέσσερα χρόνια Δήμαρχος δεν είναι αρκετά, αλλά δεν μπορούσαμε να κάνουμε κάτι στον τρόπο που σκέφτονταν κάποιοι άνθρωποι, όπως ο κ. Ραγκούσης, ο οποίος βομβαρδίστηκε από ανθρώπους της Θεσσαλονίκης, ώστε με τον Καλλικράτη η Θεσσαλονίκη να αλλάξει. Η Αθήνα με την ίδια γεωγραφική ενότητα δεν άλλαξε, παρέμεινε με μικρούς Δήμους. Οι άνθρωποι αυτοί είναι γνωστοί, με ονοματεπώνυμο. Είχαν βλέψεις να γίνουν Δήμαρχοι για όλη τη Θεσσαλονίκη. Σ' ένα βαθμό κατάφεραν να πετύχουν αυτό που ήθελαν.

Μπορείτε να μας πείτε τα σημαντικότερα έργα της θητείας σας;

Νομίζω ότι όσοι ζούσαν στο Ρετζίκι πριν 15 χρόνια θα θυμούνται, ότι μετά τον πρώτο χρόνο είδαν να γίνονται αρκετά. Πρέπει να σημειώσουμε τη διαφορά ανάμεσα στην Κοινότητα και το Δήμο. Ο Δήμος είχε άλλες απαιτήσεις, ο κόσμος είχε άλλες και εμείς έπρεπε να δώσουμε πολλά περισσότερα. Δυστυχώς ο "κός Καλλικράτης" δεν μας άφησε να μείνουμε μόνοι μας. Πίστευα, πιστεύω και θα πιστεύω στους μικρούς Δήμους. Κάποιοι άλλοι πιστεύουν στους μεγάλους, γιατί θεωρούν ότι έχουν περισσότερη δύναμη σε υπηρεσίες, σε τεχνικά έργα κλπ. Εμείς στα λίγα χρόνια που διοικήσαμε κάναμε αρκετά για τα χρήματα που είχαμε στη διάθεσή μας. Η χρηματοδότησή μας αφορούσε πληθυσμό 4000 με 5000, ενώ σήμερα αφορά πληθυσμό 15000 με 16000. Παρ' όλα αυτά δεν έβρω αν τριπλασιάστηκαν μαζί με τον πληθυσμό και του έργα που έγιναν μετά.

Ένα σημαντικό έργο μας είναι η **διάνοιξη, η ασφαλτοστρωση και ο φωτισμός του δρόμου από τον περιφερειακό μέχρι τη στροφή Φιλύρου**. Ήταν το πρώτο μας έργο. Το όραμά μου ήταν η διάπλαση στη στροφή Φιλύρου, αλλά δυστυχώς δεν προλάβαμε να την πραγματοποιήσουμε. Η διάνοιξη, ασφαλτοστρωση και φωτισμός της **λεωφ. Ειρήνης** μέχρι το Δημαρχείο με δύο ρεύματα για την απρόσκοπτη κυκλοφορία των αυτοκινήτων. Το έργο της **αποχέτευσης** το προχωρήσαμε σε ποσοστό πάνω από 80%. Το **Δημαρχείο** αναβαθμίστηκε με τη διαμόρφωση του γύρω χώρου. Δημιουργήθηκε ένας όμορφος κήπος, που πιστεύω χαροποίησε τους δημότες. Με χαρά διαπίστωσα ότι επεκτάθηκε από τη νέα δημοτική αρχή και στον απέναντι χώρο. Ότι γίνεται θετικό το επαίνω. Με στεναχωρούν αυτά που δεν γίνονται. Το **κλειστό Γυμναστήριο** προγραμματίστηκε από την Κοινότητα και ξεκίνησε από άλλους, εμείς προσπαθήσαμε και το ολοκληρώσαμε. Το **γήπεδο ποδοσφαίρου** το ξεκινήσαμε και το ολοκληρώσαμε με κερκίδες, που έγιναν με τη βοήθεια του Γιάννη Ιωαννίδη, για να μην ξεχνάμε και τους ανθρώπους που μας βοήθησαν. Την **Αγία Τριάδα**, που από μικρό παρεκκλήσιον την κάναμε Εκκλησία. Ένα άλλο μεγάλο έργο, που ικανοποίησε το παράπονο των κατοίκων εκεί, ήταν επί της Κωνσταντινουπόλεως. Κάναμε ένα **πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής**, που έδωσε πνοή στον κόσμο και ιδιαίτερα στους μικρούς μας φίλους, που πηγαίνουν εκεί με τα ποδήλατά τους και μαθαίνουν πως να κυκλοφορούν στο δρόμο. Τα σχολεία επισκέπτονται τον χώρο για να μάθουν οι μικροί μαθητές τα σήματα και γενικά πως κυκλοφορούμε ως πεζοί. Δίπλα από το πάρκο αυτό δημιουργήσαμε ένα μικρότερο, που έδωσε επίσης πνοή και αναβάθμισε την περιοχή.

Το παράπονό μου είναι ότι στα επόμενα 12 χρόνια δεν έγινε κάποιο μεγάλο έργο εκτός από τις παιδικές χαρές. Δε θα πω για αυτό που λένε πεζοδρομήσεις. Δεν έχω κάτι με τη σημερινή διοίκηση, αυτό που κάνει το κάνει με καλό τρόπο. Όμως δεν μπορούμε να μιλάμε για πεζοδρομήσεις επειδή κάναμε ενάμιση μέτρο πεζοδρόμια;

Η **διάνοιξη της οδού Αγίας Τριάδας** μέχρι το ύψος του



Δελασάλ στην ίδια μορφή με την Ειρήνης. Ο **καθαρισμός δύο φορές του οικοπέδου του Δελασάλ** ήταν για μας ένα πολύ μεγάλο έργο. Μ' ένα πρόγραμμα, αν θυμάμαι καλά 200.000 με 250.000€, καθαρίστηκαν και ανακαινίστηκαν όλα τα κτήρια που υπήρχαν μέσα. Δόθηκε έτσι η δυνατότητα στη νέα δημοτική αρχή να αξιοποιήσει το χώρο και πιστεύω ότι θα τον αξιοποιήσει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Ήδη δημιουργήθηκε ένα γήπεδο δίνοντας τη δυνατότητα άθλησης στους κατοίκους. Το **Λύκειο**. Από τις πρώτες μέρες της διοίκησής μας (8/1) κατεβήκαμε στην Αθήνα στις τεχνικές υπηρεσίες του Υπ. Παιδείας με τον τότε Υφυπουργό Γιάννη Ιωαννίδη και το ξεκινήσαμε. Στην ολοκλήρωση του έργου, που υλοποιούνταν με αργούς ρυθμούς, σημαντική ήταν και η βοήθεια του κ. Δανιηλίδη. Πίσω από το βενζιναδίκιο της Shell, στο **Βυζάντιο**, στο χώρο των ετοιμόροπων κτηρίων δημιουργήσαμε ένα μικρό **πάρκο** και δώσαμε τη δυνατότητα στους κατοίκους της περιοχής να το επισκέπτονται και να ψυχαγωγούνται. Κάναμε **τέσσερις παιδικές χαρές** στα πλαίσια των οικονομικών δεδομένων μας. Εδώ να πω ότι ένα ωραίο έργο της νέας δημοτικής αρχής είναι η διαμόρφωση του χώρου και η δημιουργία παιδικής χαράς στο δρόμο από την Παπανικολάου προς την εκκλησία της Κοιμήσεως της Θεοτόκου.

Δε θα μπορούσε εκεί να γίνει ένα υπόγειο πάρκινγκ;

Υπάρχουν δύο φιλοσοφίες στην κατασκευή ενός έργου. Η μία λέει ότι ξεκινάς με τους όποιους πόρους έχεις και αν χρειαστεί δανείζεσαι για να ολοκληρώσεις το έργο και η άλλη να μεις σ' ένα πρόγραμμα και όταν και εφόσον εγκριθεί και πάρεις τα χρήματα να αρχίσεις. Είμαι υπέρ της πρώτης. Είχαμε στα σχέδιά μας τέσσερα έργα αν παρέμενα Δήμαρχος. Τα τρία σίγουρα και ίσως και το τέταρτο. Το ένα ήταν η **κατασκευή πάρκινγκ στο χώρο πίσω από το σημερινό φωτάριο**. Ένας όμορφος πάρκινγκ και από πάνω αθλητικός χώρος, με πάρκο και δεξαμενές νερού γύρω γύρω. Ένα άλλο -υπήρχαν και τα σχέδια- ήταν η κατασκευή **Πολιτιστικού Κέντρου**, που τόσο λείπει από τα Πεύκα. Ήταν σχεδιασμένο στο χώρο που τώρα χρησιμοποιείται ως λαχανόκηπος. Ένα πολιτιστικό Κέντρο με αμφιθέατρο 300-350 θέσεων και με χώρους που θα στέγαζαν τους Συλλόγους των Πεύκων. Επίσης ένα έργο που δεν προλάβαμε να υλοποιήσουμε, και απορώ γιατί δεν υλοποιήθηκε ακόμη, είναι η **κατασκευή πάρκου στη Δημοκρατίας**. Σε χώρο που ανήκει στο Δήμο. Ο Δήμος έχει πάρα πολλά οικόπεδα στα Πεύκα. Πριν αποχωρήσω τα είχα καταγράψει και δημοσιοποιήσει, για να τα γνωρίζουν οι δημότες.

Όταν λέτε πάρα πολλά;

Δεν θυμάμαι ακριβή αριθμό. Είναι 70; 90; 120; Δυστυχώς μας πρόλαβε ο Καλλικράτης και δεν μπορούσαμε να πραγματοποιήσουμε τα οράματα που είχαμε. Πιστεύω ότι οι δημότες με το δείγμα γραφής μας θα μας έδιναν και άλλη θητεία για να το πετύχουμε. Θέλω επίσης να τονίσω ότι όλα αυτά τα πετύχαμε με τη βοήθεια και τη συνεργασία των παρατάξεων της αντιπολίτευσης στο Δημοτικό Συμβούλιο. Γι' αυτό πετύχαμε τόσο σε τόσο μικρό χρονικό διάστημα.

Αναφερθήκατε σε κάποια έργα που πρέπει να γίνουν. Ένα απ' αυτά είναι και η κυκλοφοριακή μελέτη;

Η κυκλοφοριακή μελέτη έπρεπε να γίνει χτες. Έπρεπε να γίνει από τη δική μας ακόμη θητεία. Κάτι που δεν το προλάβαμε. Πρέπει να γίνει άμεσα. Πρόβλημα υπάρχει στο δρόμο της Εστίας, στην Αρχιμήδους, στην Κ.Κρυστάλλη. Κάθε

χρόνο στη σύνταξη μελέτης τεχνικών έργων συμμετέχω και το τονίζω. Κάθε χρόνο λέω ότι πρέπει να διανοίξουν τους δρόμους. Κάθε χρόνο θα γίνει και δε γίνεται. Δεν είναι εύκολο, αλλά πρέπει. Φοβάμαι ότι δεν θα ξεκινήσει. Όμως σε μεγάλο βαθμό για το πρόβλημα φταίμε και εμείς. Η κάλυψη στα Πεύκα είναι 60%. Το υπόλοιπο είναι για να βάζουμε τα αυτοκίνητα μέσα και να είναι ελεύθεροι οι δρόμοι. Κάτι που δεν το κάνουμε. Ούτε εγώ που σας το λέω το κάνω.

Κατά τη θητεία σας υπήρξε συνεργασία του Δήμου και με το Οικο-όραμα, σε μια επιτροπή που είχε συσταθεί για δεντροφύτευση.

Πιστεύω ότι κανείς δεν μπορεί να μας κλέψει αυτό το έργο. Το κάναμε. 50.000 δενδρύλλια βάλουμε στην Κωνσταντινουπόλεως προς το Φιλύρο, προς τα Νεκροταφεία και το νοσοκομείο Παπαγεωργίου. Όλοι οι κάτοικοι είχαν βοηθήσει. Το Οικο-όραμα και οι δάσκαλοι του 1ου Δημοτικού Σχολείου. Και δεν μείναμε μόνο στη δεντροφύτευση. Στην ξηρασία το 2009 πηγαίναμε με υδροφόρα και τα ποτίζαμε. Έργο των δημοτών και όχι μόνο. Βοήθησε κόσμος και από άλλες περιοχές.

Η δεντροφύτευση αυτή την έχουμε ως πρότυπο και θα θέλαμε να συνεχιστεί. Τα δέντρα τώρα έχουν μεγαλώσει. Σημαντικό είναι η διαχείριση, ώστε να μπορέσει το δάσος να ανπτυχθεί.

Πάντα. Η επόμενη μέρα είναι σημαντική. Δεν κάνουμε κάτι σήμερα απλά για να το κάνουμε.

Με ποιον λοιπόν πρέπει να γίνει αυτό; Ποιος θα συντονίσει;

Ο Δήμος. Εκεί είναι η διαφορά μου με το Σ.Δανιηλίδη. Πιστεύει στους μεγάλους Δήμους για να υπάρχουν μεγάλες τεχνικές υπηρεσίες και όλα όσα χρειάζεται η διαχείριση ενός μεγάλου Δήμου. Εγώ πιστεύω στους μικρούς Δήμους. Μπορεί να υπάρχει μια μητροπολιτική κίνηση για όλους τους Δήμους, που να αφορά κάποιους σημαντικούς τομείς, όπως η κυκλοφορία, η καθαριότητα κλπ. Όλα τα άλλα όμως, που έχουν να κάνουν με τα καθημερινά προβλήματα και τα ενδιαφέροντα κάθε τόπου να τα χειρίζονται οι μικροί Δήμοι. Στον κοινωνικό τομέα πιστεύω ότι ο Δήμος μας επιτελεί μεγάλο έργο. Σε άλλους τομείς όμως πιστεύω ότι θα μπορούσαν να γίνουν περισσότερα. Έχω άλλη άποψη στη διαχείριση των χρημάτων. Στο Δήμο μας πιστεύουν ότι όλα τα έργα πρέπει να γίνονται μέσω ΕΣΠΑ. Εγώ πιστεύω ότι τα χρήματα που υπάρχουν στο ταμείο του Δήμου πρέπει να αξιοποιούνται σε έργα. Αλλιώς η ύπαρξή τους δεν έχει νόημα.

Όταν γίναμε Δήμος αποκτήσαμε μέσα σε δύο χρόνια έναν μεγάλο στόλο, όπως λεωφορεία, πυροσβεστικό όχημα, εκχιονιστικό όχημα κ.ά.. Να τονίσω ότι τις αγορές για λόγους διαφάνειας τις έκανε η αντιπολίτευση. Όπως τόνισα πιο πάνω, υπήρχε άριστη συνεργασία και θέλω να ευχαριστήσω και πάλι όλους αυτούς τους ανθρώπους.

Το γεγονός ότι είστε επιχειρηματίας επηρέασε την αντίληψή σας για το πώς πρέπει να ασκείται η εξουσία;

Εγώ δεν έκανα πολιτική, λειτουργούσα επιχειρηματικά. Π.χ. τα πρώτα ντουβάρια που έριξα στους δρόμους ήταν του καλύτερου μου φίλου στην Ειρήνης. Όλοι κατάλαβαν ότι τα επόμενα ήταν τα δικά τους. Αν αρχίσεις με το αυτά είναι του φίλου μου, τα άλλα αυτού που με ψιφρίζει, τοπαχνίδι χάθηκε.

Κλείνοντας, έχετε κάτι άλλο που θα θέλατε να μας πείτε;

Αυτό που έκανα το αγάπησα, σαν δική μου δουλειά. Το πρώτο που έκανα ήταν να φέρω τους δικούς μου λογιστές, ώστε να οργανώσουμε το λογιστήριο του Δήμου, που ως τότε δεν υπήρχε. Ένιωθα ότι θα με κρίνουν. Δεν μπορείς να τα κάνεις όλα σωστά, έκανα λάθη, γι' αυτό ήθελα μόνον άλλη μια τετραετία. Υπήρχαν νέοι άνθρωποι που θα έφεραν νέες ιδέες για να προσφέρουν στον δήμο. Ο Δήμος για μένα είναι προσφορά. Δεν το έβλεπα ποτέ ως επάγγελμα. Πιστεύω ότι όσο ήμουν Δήμαρχος κάναμε αρκετά καλά πράγματα και θα συνεχίζαμε έτσι.

Για το Γυμνάσιο που γίνεται, είχα διαφορετική άποψη. 12 χρόνια κάποια παιδιά αποφοίτησαν από τα κίμπο. Θα μπορούσαν να γίνουν 4 αίθουσες για αποσυμφόρηση και σιγά-σιγά να γίνει κάτι πιο ολοκληρωμένο. Τώρα έγινε άριστο. Αλλά πέρασαν 12 χρόνια. Υποστήριξα ότι με τη χρηματοδότηση της Νομαρχίας το 2010, υπήρχε μια ανάσα και θα συνεχίζαμε για ένα μεγάλο σχολείο, αλλά η δημοτική αρχή είχε άλλη άποψη.

Σας ευχαριστούμε πολύ και σας ευχόμαστε Καλό Πάσχα.

Καταναλωτές και δικαιώματα

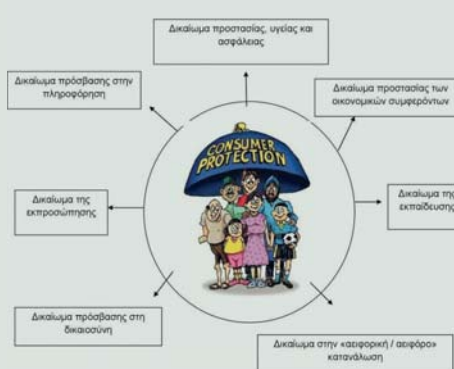
Εχουμε νομίζω πολλές φορές βρεθεί στη δυσάρεστη θέση να διαπιστώσουμε πως ως καταναλωτές, έχουμε εξαπατηθεί π.χ. είτε από ηλεκτρονικές αγορές, είτε από υπηρεσίες που είχαμε πληρώσει, είτε από υπερβολικά φουσκωμένους λογαριασμούς και ακόμη πιο επικίνδυνα για την υγεία μας, έχουμε αγοράσει ή καταναλώσει αλλοιωμένα τρόφιμα.

Με αφορμή την **ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ, που καθιερώθηκε στις 15 Μαρτίου** κάθε έτους, ας προβληματιστούμε και ας συνειδητοποιήσουμε πως έχουμε δικαιώματα, τα οποία έχουν αναγνωρισθεί από τον Ο.Η.Ε. και την Ε.Ε. ως βασικά ανθρώπινα δικαιώματα και έχουν θεσμοθετηθεί στις εθνικές νομοθεσίες πολλών κρατών-μελών της Ε.Ε., όπως και στο δικό μας.

Θεσμοθετημένα λοιπόν δικαιώματα που μας προστατεύουν, αλλά πρέπει να γίνουμε ενεργοί διεκδικητές τους, προκειμένου να διασφαλίσουμε και να προστατεύσουμε την υγεία και τον τρόπο ζωής μας, μέσα σε μια κατ'εξοχήν καταναλωτική κοινωνία.

Στη χώρα μας, τα θεσμοθετημένα δικαιώματα κατοχυρώνονται **στον ν. 2251/1994 με τίτλο «Προστασία των καταναλωτών», που κωδικοποιήθηκε με όλες τις μεταγενέστερες τροποποιήσεις του και ισχύει με τον ν. 4512/2018**. Να γνωρίζουμε πως έχουμε δύναμη και πως για να βρούμε το "δικίό μας", δεν χρειάζεται κατ'ανάγκη να τρέχουμε σε δικαστήρια ή να στέλνουμε επιστολές σε εταιρείες που μας εξαπάτησαν.

Με βάση τις αρχές της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ο καταναλωτής έχει τα εξής δικαιώματα :



Υπάρχουν θεσμοί που μας προστατεύουν όπως: ο **Συνήγορος του Καταναλωτή, η Επιτροπή Φιλικού Διακανονισμού (Ε.Φ.Δ.) που με τη ρύθμιση του άρθ. 108, παρ. 9 του ν. 4512/2018 εδρεύουν πλέον στις κατά τόπους έδρες των Περιφερειακών Ενοτήτων της χώρας, της πλατφόρμας Ηλεκτρονικής Επίλυσης Διαφορών (ΗΕΔ) για το ηλεκτρονικό εμπόριο, του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου**

Επίλυσης Συγκρούσεων (Ε.Ι.Ε.Σ.), για διασυνοριακές διαφορές, που λειτουργούν ως εξωδικαστικά όργανα συναινετικής επίλυσης των καταναλωτικών διαφορών. Να γνωρίζουμε πως εκτός από το νομοθετικό πλαίσιο προστασίας των καταναλωτών υπάρχουν και ανεξάρτητες αρχές και θεσμοί επίλυσης καταναλωτικών διαφορών και καταναλωτικές ενώσεις, όπως οι: Ε.Κ.ΠΟΙ.Ω, ΚΕ.Π.ΚΑ., Ε.ΚΑΤ.Ο., ΙΝ.ΚΑ., ΠΑ.Κ.Ο.Ε., κ.ά., για την ενημέρωση και καθοδήγησή μας και δεν πρέπει να νιώθουμε ανίσχυροι.

Παρ' όλα αυτά μεγάλο μερίδιο ευθύνης φέρει και η ίδια η Πολιτεία, γιατί δεν εκπληρώνει επαρκώς τις υποχρεώσεις της, όπως ρητώς προβλέπεται στο **πρώτο άρθρο του ν. 2251/1994, που κωδικοποιήθηκε με τον ν. 4512/2018 για την προστασία των καταναλωτών**, αλλά και από τις **σχετικές κοινοτικές οδηγίες: 1.** Τα δικαιώματα και τα συμφέροντα των καταναλωτών τελούν υπό την προστασία του Κράτους. **2.** Το Κράτος μεριμνά ιδίως για: ...γ) την οργάνωσή τους σε ενώσεις καταναλωτών, ...ε) την πληροφόρηση και την επιμόρφωσή τους.

Για το έλλειμα ενημέρωσης των πολιτών για τα δικαιώματά μας ως καταναλωτές θα έπρεπε ίσως να εισαχθεί και στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση ένα μάθημα «αγωγή του καταναλωτή», ώστε να κατανοηθεί ειδικά στους έφηβους και στους μετέπειτα ενήλικες πολίτες, η αξία της «σωστής» κατανάλωσης ως οικονομικό φαινόμενο και ως κοινωνική και πολιτισμική δραστηριότητα, όπου θα θέτουν κριτήρια, χωρίς να επηρεάζονται από τη δημιουργία υπερκαταναλωτισμού άχρηστων και βλαβερών προϊόντων, από τα διάφορα ΜΜΕ ή socials media, που θα διασφαλίζουν την υγεία και τη διεκδίκηση των δικαιωμάτων τους.

Επίσης, η Πολιτεία θα πρέπει να υποστηρίζει ουσιαστικά και με όλα τα μέσα τον ΕΦΕΤ, αλλά και όλες τις ανεξάρτητες Ενώσεις Καταναλωτών που πασχίζουν να είναι στο πλάι του καταναλωτή για να τον ενημερώνουν και να τον στηρίζουν.

Μην ξεχνάμε λοιπόν πως **«ενημερωμένος καταναλωτής + πολίτης με καταναλωτική συνείδηση = υπεύθυνος καταναλωτής και πολίτης».**

Άννα Δουμάνογλου

Διεκδικώντας τη ζωή και την ευτυχία (Μέρος α')

Αφορμή για το κείμενο αυτό στάθηκε το εργαστήριο για την επαγγελματική ένταξη ανθρώπων με αναπηρία που έκανα για τη "Σχολία στην Πόλη" στους εκπαιδευτικούς και κοινωνικούς επιστήμονες του Ειδικού Επαγγελματικού Γυμνασίου και Λυκείου στα Πεύκα. Το Ειδικό αυτό ΕΠΑΛ λειτουργεί μέσα στο Ινστιτούτο Αναπτυξιακής Αποκατάστασης (ΙΝΑΑ), το γνωστό ως Ψυχολογικό Κέντρο, με τις κατευθύνσεις της Γεωπονίας, των Τροφίμων και του Περιβάλλοντος, για την εκπαίδευση στις τέσσερις ειδικότητες, του/της Τεχνικού Φυτικής Παραγωγής, Ζωικής Παραγωγής, Τεχνολογίας Τροφίμων και Ποτών και Αρχιτεκτονικής Τοπίου.

Οι εκπαιδευτικοί και κοινωνικοί επιστήμονες, αλλά και το υπόλοιπο προσωπικό στο ΙΝΑΑ κάνουν μια πολύ σημαντική δουλειά για την εκπαίδευση και επαγγελματική προετοιμασία των παιδιών με αναπηρία, που όμως στο ευρύ κοινό είναι άγνωστη και που δυστυχώς δεν έχει την υποστήριξη, αλλά και τη συνέχεια, ώστε να αποδίδει προς όφελος της κοινωνίας και των ανθρώπων με αναπηρία.

Η επαγγελματική ένταξη των ανθρώπων με αναπηρία, όσο και των ανθρώπων ευάλωτων ομάδων περνάει από τα στάδια του επαγγελματικού προσανατολισμού, την εκπαίδευση σε βασικές κοινωνικές και προεπαγγελματικές δεξιότητες, για να συνεχίσει με την επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση, την πρακτική άσκηση για να οδηγήσει στην αναζήτηση εργασίας στην ελεύθερη αγορά ή σε κάποιο σχήμα προστατευόμενης εργασίας. Δεν φτάνει η εύρεση της θέσης εργασίας, αλλά μιλάμε για ένταξη αν επιτευχθεί η επαγγελματική τους βιωσιμότητα.

Η εργασιακή ένταξη είναι κομμάτι από τη διαδικασία ενηλικίωσης του ανθρώπου, που περιλαμβάνει την προσπάθεια για αυτόνομη διαβίωση, τη συμμετοχή στο κοινωνικό γίγνεσθαι και τη δημιουργία προσωπικών σχέσεων. Ουσιαστικά είναι η προσπάθεια να διεκδικήσουν το μερίδιό τους στην ευτυχία, τη ζωή και την εκπλήρωση των ονείρων τους. Αυτή η διαδικασία συναντάει τις επιπλέον δυσκολίες που προσδιορίζουν οι προσωπικές ιδιαιτερότητες και τα χαρακτηριστικά της κάθε αναπηρίας, που αυξάνουν την αβεβαιότητα και το άγχος, τη δυστοκία κατά την κοινωνική αλληλεπίδραση, την επικοινωνία και την ενεργή συμμετοχή. Όλα αυτά συναντούν την επιπλέον κοινωνική περιθωριοποίηση που διαμορφώνεται από τη στιγμή της αποκάλυψης της αναπηρίας και που είναι συχνά το σημαντικότερο εμπόδιο.

Το σχολείο "ειδικό" ή "όχι" καλείται να δώσει ιδιαίτερη έμφαση και να εστιάσει στην καλλιέργεια βασικών κοινωνικών δεξιοτήτων, που πολλές φορές θεωρούνται αυτονόητες ή θεωρούμε ότι γίνονται παράλληλα ή παρεμπιπτόντως ως κρυφή διδακτέα ύλη. Πάντα όταν μιλάμε για την εκπαίδευση ειδικών ομάδων συχνά καταλήγουμε ότι η ίδια εκπαίδευση χρειάζεται και για τον γενικό πληθυσμό. Οι βασικές αυτές κοινωνικές δεξιότητες είναι οι επικοινωνιακές και συνεργατικές δεξιότητες, όπως και δεξιότητες που αφορούν την επίλυση προβλημάτων, την ενδυνάμωση της κριτικής ικανότητας, της λήψης αποφάσεων, της οργάνωσης της εργασίας, της συνέπειας και της αυτογνωσίας. Είναι σημαντικό να επιχειρείται έγκαιρα και νωρίς τόσο η καλλιέργεια των κοινωνικών δεξιοτήτων, όσο και βασικών προεπαγγελματικών (π.χ. χειρισμός βασικών εργαλείων, ανάληψη υπευθυνότητας φροντίδας, εξυπηρέτησης, πληροφόρησης κλπ), στο βαθμό που το επιτρέπει η αναπηρία και οι δυσκολίες που προκαλεί. Ακριβώς για να ξεπεράσουμε τις δυσκολίες αυτές συχνά θα χρειαστούμε πολύ περισσότερο χρόνο και κόπο, ώστε να έχουμε μια "επάρκεια" για τα επόμενα στάδια της επαγγελματικής ένταξης και την επιτυχία της. Στα ειδικά σχολεία οι εκπαιδευτικοί και κοινωνικοί επιστήμονες είναι σαφώς προσανατολισμένοι σε αυτό, όμως πιστεύω ότι χρειάζονται μεγαλύτερη στήριξη (συνεχή εκπαίδευση, εκπαιδευτικά εργαλεία, συνεργασίες με ειδικούς π.χ. θεατροπαιδαγωγούς, εργασιακούς συμβούλους κλπ).

Μια πολύ σημαντική συμβολή των εκπαιδευτικών είναι πέρα από την καλλιέργεια, η διερεύνηση και αποτύπωση των ενδιαφερόντων, ικανοτήτων, δυνατοτήτων και των δραστηριοτήτων των συγκεκριμένων ανθρώπων με αναπηρία, για την υποστήριξη του επαγγελματικού προσανατολισμού που θα δούμε στη συνέχεια.

Στο επόμενο μέρος θα μιλήσουμε επίσης για τον ρόλο της πολιτείας, της τοπικής αυτοδιοίκησης, των επιχειρήσεων, των συλλόγων και των κοινωνικών φορέων.

Θανάσης Μακρής

Coach & Εκπαιδευτής Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας & Εργασιακής Ένταξης Ανθρώπων Ευάλωτων Ομάδων

"ΞΕΦΛΟΥΔΙΣΜΕΝΑ ΣΤΟΡΙΑ"

Συνέντευξη με τον Νεαπολίτη Νίκο Βαβδινούδη, συγγραφέα του βιβλίου στον Γιάννη Κοσμίδη

Ο Νικόλαος Βαβδινούδης γεννήθηκε στη Νεάπολη Θεσσαλονίκης πριν 50 χρόνια. Στα δεκαοχτώ χώρισε εγκαρδώς με το Αμερικάνικο Κολλέγιο Θεσσαλονίκης για την Πολυτεχνική Σχολή του Αριστοτελείου. Μετά από πενταετή σχέση με το Τμήμα Αγρονόμων Τοπογράφων Μηχανικών κατόρθωσε να αποκτήσει την ικανότητα του μηχανικού.

Κύριε Βαβδινούδη, Νίκο, όπως θέλεις να σε λέω, γιατί ΞΕΦΛΟΥΔΙΣΜΕΝΑ ΣΤΟΡΙΑ και τί σηματοδοτεί ο τίτλος του βιβλίου σου;

Ο τίτλος του βιβλίου είναι μια προσπάθεια διακήρυξης της έκθεσης σε κοινή θέα ζωών ή απομεινάρια αυτών βασανισμένων από αδυσώπητο ρεαλισμό. Η φθορά και η παρακμή φαίνονται από το ξεφλούδισμα. Η μακροχρόνια εγκατάλειψη των μαγαζιών ολοκληρώνεται όταν τα κατεβασμένα στόρια αρχίζουν να ξεφλουδίζονται. Θαρρώ το ίδιο συμβαίνει και με τους ανθρώπους. Τα "στόρια" είναι μια διφυής προσέγγιση, που αποπειράται να συνταιριάζει το υλικό και την ιστορία.

Σε ποια περίοδο της ζωής σου απέκτησες τα ΞΕΦΛΟΥΔΙΣΜΕΝΑ ΣΤΟΡΙΑ ΣΟΥ και αν σε ταλαιπωρούν ακόμη.

Η συγγραφή είναι μια διαρκής αποτύπωση της προσωπικής και συλλογικής ήττας, καθώς και μια εναγώνια προσπάθεια αποκρήρυξης της με ανατροφοδότη την ελπίδα και τη ματαιοδοξία. Τα "ξεφλουδισμένα στόρια" ωριμάσαν δυο χρόνια πριν και γεννήθηκαν πέρσι, μετά από ένα επίπονο τοκετό. Ως παιδιά θα "ταλαιπωρούν" εσάει τον γονιό τους. Ελπίζω όχι τους αναγνώστες.

Μετά την ανάγνωση των διηγημάτων σου, διατάζω να σου κάνω ερωτήσεις επί του κειμένου. Ο χειμαρρώδης λόγος σου πλαισιωμένος από ένα καταγισμό εικόνων πιστεύεις ότι σε κάνει ευκολοδιάβαστο;

Το διήγημα αυτό καθαυτό είναι ένα δύσκολο είδος γραφής, αλλά και ανάγνωσης. Οφείλεις να συμπυκνώσεις να αποβάλλεις το περιττό, να κερδίσεις το μάτι του αναγνώστη, να χτίσεις και στο τέλος να προσφέρεις μια ανατροπή. Οι εναλλαγές των εικόνων και η διαρκής κίνηση ίσως

να είναι απότοκος της κινηματογραφικής παιδείας της γενιάς μου. Ο "χειμαρρώδης λόγος" ίσως αναδεικνύει την αγχωτική διεκπεραίωση των καταστάσεων και σχέσεων των ανθρώπων της πόλης. Ειλικρινά δεν γνωρίζω αν είμαι "ευκολοδιάβαστος". Επιδιώκω να μην είμαι "ευκολοχώνευτος".

Δεν θα αποφύγω όμως την υποχρέωση ως προς τον εαυτό μου να σου κάνω τουλάχιστον μια ερώτηση για τη "Σσαλονίκη σου". Έχει αλλάξει μέσα σου ή είναι ίδια ακόμη;

Στα 50 μου υποκύντω στιγμαία στον πειρασμό της ενατένισης στο παρελθόν και της εξιδανίκευσης του. Ίσως διότι η πόλη μετασηματίζεται με ρυθμούς, που ακόμη και αν προλαβαίνω να ακολουθώ, ασθμαίνω. Η "Σσαλονίκη" υπάρχει ακόμη μέσα μου σαν μάνα και ερωμένη. Ίσως είναι εγωιστικό όμως να πιστεύω μόνο στη "Σσαλονίκη" και να μην παλέψω στην εξερεύνηση της "Θεσσαλονίκης".

Νίκο, σ' ευχαριστώ και σου εύχομαι οι εμπνεύσεις σου να έχουν πάντα ανταπόκριση.



ΝΙΚΟΣ Κ. ΒΑΒΔΙΝΟΥΔΗΣ
ΞΕΦΛΟΥΔΙΣΜΕΝΑ
ΣΤΟΡΙΑ

ΞΕΦΛΟΥΔΙΣΜΕΝΑ ΣΤΟΡΙΑ

διηγήματα με ήρωες νεότητας από καιρό ξοδεμένης και μέσης ηλικίας που ξεπέφτει. Ξεφλουδισμένες ιστορίες σαν περιπλανήσεις σκιών που οδηγούν σε απόγνωση, κάποιες σε κάθαρση, αλλά ποτέ σε λήθη. Γειτονίες, όπου το λούμπεν αναμειγνύεται με το καθώς πρέπει. Γιατί τα βάσανα είναι η ποίηση των φτωχών.

Αναζητείται αρμόδιος

Λίγες μόνο μέρες έχουν περάσει από ένα περιστατικό, που παραλίγο να οδηγήσει σε ατύχημα και αποφεύχθηκε την τελευταία στιγμή μπροστά από το 2ο Νηπιαγωγείο Πεύκων. Το δυστύχημα είναι πως δεν πρόκειται για μια κακιά στιγμή ή για μια σύμπτωση. Πρόκειται για ένα καθημερινό φαινόμενο στο συγκεκριμένο δρόμο, το οποίο αφήνει ασυγκίνητους του αρμόδιους για τουλάχιστον τέσσερα χρόνια, που το παρακολουθώ.

Ο λόγος γίνεται για το ανηφορικό δρομάκι απέναντι από το super market Βασιλόπουλος επί της οδού Ρόδων, λίγα μέτρα προτού καταλήξει στην Κωνσταντινουπόλεως (<https://goo.gl/maps/yxJ4a88BAHgbDhFM7>). Το συγκεκριμένο δρομάκι περνάει μπροστά από τα 2ο και 5ο Νηπιαγωγεία καθώς και από τον σύλλογο Ποτιών 'ΠΑΡΧΑΡ'. Αυτές τις δομές εξυπηρετεί και μόνο. Τις ώρες κυκλοφοριακής συμφόρησης, όμως, το μοτιλιάρισμα επί της οδού Ρόδων με κατεύθυνση την Κωνσταντινουπόλεως εκτείνεται μέχρι εκείνο το σημείο και ακόμη πιο πίσω. Το αποτέλεσμα; Το σύνθημα ελληνικό.

Οι περισσότεροι ευφυείς οδηγοί στρίβουν στο ανηφορικό δρομάκι με τη μειωμένη ορατότητα, προκειμένου να αναπτύξουν ταχύτητα και να φτάσουν στην Κωνσταντινουπόλεως, προσπερνώντας τους λιγότερο ευφυείς, που αναμένουν καρτερικά.

Κατά τη διάρκεια της παραπάνω οδηγικής καινοτομίας έρχονται φυσικά αντιμέτωποι με ανυποψίαστους συνοδούς νηπίων, πολλοί εκ των οποίων μεγάλης ηλικίας και με περιορισμένη δυνατότητα ελιγμών- νυσταγμένα νήπια, που καλημερίζουν συμμαθητές και φίλους- νηπιαγωγούς, οι οποίες πασχίζουν καθημερινά να προειδοποιούν για τους κινδύνους και απλούς πολίτες, οι οποίοι επέλεξαν να σταθμεύσουν εκεί κοντά. Αξίζει να προστεθεί πως το 2ο Νηπιαγωγείο διατηρεί και τμήμα ειδικής αγωγής. Όπως είναι επόμενο οι διαπληκτισμοί και οι κίνδυνοι είναι καθημερινότητα, ειδικά τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης. Πολλές ήταν οι φορές, που πραγματικά κινδύνεψαν μικρά παιδιά, με μειωμένη αντίληψη και αίσθηση κινδύνου. Το πρόσφατο περιστατικό απλά επιβεβαίωσε του λόγου το αληθές.

Αναζητώντας για πρώτη φορά αρμόδιο πριν από τέσσερα χρόνια, απευθυνθήκαμε σε επιτροπές του Δήμου και βρεθήκαμε αντιμέτωποι με τη γνωστή ελληνική πλοκή αρμοδιοτήτων. Κάπου στην πορεία έκανε την εμφάνισή της η Περιφέρεια και καταλήξαμε στην Τροχαία, δι-

χως την έγκριση της οποίας δε γίνεται τίποτα. Εξαιρετικός τρόπος να αποποιηθούμε κάθε ευθύνης και απόφασης. Κατατέθηκαν σχεδιασμοί τους αρμόδιους αντιδημάρχους για σχολική τροχονομία σε ολόκληρο το δημοτικό διαμέρισμα, για εφαρμογή δραστικών μέτρων από την επόμενη χρονιά και άλλα μέτρα, που φυσικά δεν υλοποιήθηκαν ποτέ, με το πρόβλημα να διογκώνεται με τον ίδιο ρυθμό που διογκώνεται το κυκλοφοριακό στα Πεύκα.

Στην απευκταία περίπτωση ατυχήματος, θεωρούμε δεδομένο πως οι δημοτικοί άρχοντες θα καταδικάσουν την αδράνεια των υπόλοιπων φορέων σε πρώτο τηλεοπτικό πλάνο, εκτός από τη δική τους φυσικά. Το θέμα είναι πως τότε θα είναι αργά και οι όποιες λύσεις πρέπει να εφαρμοστούν άμεσα. Δεν είναι μεμψιμοιρία ούτε απόδοση ευθυνών. Ενδεχομένως να είναι ζήτημα ζωής ή θανάτου και σε τέτοιες περιπτώσεις οφείλουμε να δίνουμε λύση άμεσα κι επί τόπου. Ακόμα κι αν είναι προσωρινή ή αμφιβόλου νομιμότητας (τοποθέτηση κώνων για συγκεκριμένες ώρες). Άλλωστε, σημασία δεν έχει να είναι κανείς αρμόδιος, για να ασχοληθεί. Αρκεί να κοιτάξει δίπλα του και να έχει διάθεση να φανερί χρήσιμος. Αλλά μάλλον στην εποχή μας έχουμε όλοι πολλά στο κεφάλι μας, ώστε να ασχοληθούμε και με αυτό.

Παντέλογλου Σπύρος

Πρόεδρος Συλλόγου Γονέων Νηπιαγωγείων Πεύκων

ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

Ενδεικτικά Προγράμματα Σπουδών - Κόστη

Οι σπουδές στο εξωτερικό είναι ένα παγκόσμιο φαινόμενο, με τους μαθητές να διασχίζουν χώρες, ηπείρους και ωκεανούς για να λάβουν την καλύτερη δυνατή εκπαίδευση.

Αλλά γιατί η επιλογή να σπουδάσεις σε ένα πανεπιστήμιο σε άλλη χώρα, έχει γίνει τόσο δημοφιλής;

Η αλήθεια είναι ότι οι σπουδές στο εξωτερικό έχουν πολλά οφέλη, όπως η εξέταση μιας θέσης στον σημερινό απαιτητικό χώρο εργασίας, καθώς και οι πολλές ευκαιρίες που δίνονται στους αποφοίτους.

Ευκαιρίες Καριέρας. Οι σπουδές στο εξωτερικό θα σε βοηθήσουν να μάθεις νέες γλώσσες, να εκτιμήσεις άλλους πολιτισμούς, να ξεπεράσεις τις προκλήσεις της

ζωής σε άλλη χώρα και να κατανοήσεις καλύτερα τον κόσμο. Τα πολύ καλά γραφεία διασύνδεσης των πανεπιστημίων σε φέρνουν άμεσα σε επαφή με την αγορά εργασίας και αξιοποιούνται τα προσόντα του φοιτητή στο έπακρο, πράγμα το οποίο δε συμβαίνει στην χώρα μας.

Κορυφαία ποιότητα εκπαίδευσης.

Όντας ένας διεθνής φοιτητής διευρύνεις σημαντικά τις επιλογές σπουδών σου, άρα γιατί να περιοριστείς στην επιλογή ενός πανεπιστημίου στην Ελλάδα; Οι σπουδές στο εξωτερικό μπορεί να είναι καλύτερη επιλογή για σένα. Για παράδειγμα, οι ΗΠΑ και το Ηνωμένο Βασίλειο έχουν εξαιρετικά συστήματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και ένα τεράστιο ποσοστό από τα πανεπι-

στήμια με την υψηλότερη κατάταξη στον κόσμο βρίσκονται σε αυτές τις χώρες.

Στον παρακάτω παρουσιάζονται ενδεικτικά προγράμματα σπουδών σε πόλεις της Ευρώπης. (Πρόγραμμα-Πανεπιστήμιο, Χώρα, Διάρκεια Σπουδών, Διδάκτρα / Έτος, World Ranking 2021-22)

1. **BEng Engineering, University of Warwick, Αγγλία, 3 έτη, 26.700€, 144**
2. **Property Development, University of Portsmouth, Αγγλία, 3 έτη, 20.739€, 501**
3. **Bachelor Architecture, Urbanism and Building Sciences, Eindhoven University of Technology, Ολλανδία, 3 έτη, 2,209€, 201**
4. **Media, Art, Design and Architecture, Ολλανδία, 3 έτη, 2,209€, 116**
5. **Computer Science, University of St Andrews, Σκωτία, 3 έτη, £26.350, 92**
6. **Computer Science (Software Engineering), University of Sheffield**

Αγγλία, 3 έτη, £25.670, 110

7. **Αρχιτεκτονική, Πανεπιστήμιο Νεάπολης Πάφου, Κύπρος, 4+1 έτη, 6,600€, 7088**

8. **Software Engineering, University of Leicester, Αγγλία, 3-4 έτη, £21.750, 212**

9. **Ιατρική, Medical University of Sofia, Βουλγαρία, 6 έτη, 8,000€, 1147**

10. **Ιατρική, University of Medicine and Pharmacy, Ρουμανία, 6 έτη, 7,500€, 1527**

Τέλος, προσδοκούμε σε ένα καλύτερο μέλλον για την τριτοβάθμια εκπαίδευση της χώρας μας, ώστε να υπάρξει η δυνατότητα να αξιοποιηθούν όλοι οι νέοι και νέες της χώρας μας και να μην χρειάζεται να καταφεύγουν στο εξωτερικό, ώστε να βρίσκουν την επαγγελματική ικανοποίησή που επιδιώκουν.

Ατλάσης Χρήστος

BSc, MEdU, MA, PhD

Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού, Χημικός

Μαχητές Πεύκων - Ομάδα Ποδηλασίας

Με το δεξί μπήκε η χρονιά του 2022 για την ομάδα ποδηλασίας Α.Σ. ΜΑΧΗΤΕΣ ΠΕΥΚΩΝ. Συνεχίζουμε με πάνω από 40 αθλητές μικρούς και μεγάλους, αγόρια και κορίτσια την αθλητική πορεία!!! Ξεκινήσαμε με 17 ανανεώσεις δελτίων και 15 εκδόσεις νέων δελτίων για το 2022!!!



Από αγωνιστικής πλευράς: Πρώτος αγώνας της χρονιάς το Εθνικό Κύπελλο ΧCO που πραγματοποιήθηκε στις 12 Φεβρουαρίου στη Σαλαμίνα. Δώσαμε το παρόν με τρεις αθλητές Αρίσταρχος Αδάκτουλος 11η θέση, Αλαμανιώτης Μάνος 4η θέση, Ζησόπουλος Άκης 8η θέση. Επίσης ισχυρή εμφάνιση έκαναν οι αθλητές μας στις 20 Μαρτίου σε διασυλλογικό αγώνα MTB στα Τρίκαλα. Πιο αναλυτικά την 1η θέση κατέλαβε ο Αλαμανιώτης Μάνος στην κατηγορία Παίδων, 3η θέση ο Ζησόπουλος Άκης επίσης στην κατηγορία Παίδων, 4η θέση ο Andrea Nika στην κατηγορία Παμπαίδων και τέλος η πρωτοεμφανιζόμενη Νικολέτα Στεργίου εγκαινίασε το πρώτο της δελτίο κατακτώντας την 1η θέση στη κατηγορία μίνι μεγάλα κορίτσια. Μια εβδομάδα μετά οι αθλητές μας αγωνίστηκαν σε νέο διασυλλογικό αγώνα στις 27 Μαρτίου κάνοντας την παρουσία τους αισθητή για ακόμη μια φορά. Πιο αναλυτικά: το 1-2 έκαναν ο Μάνος Αλαμανιώτης και ο Άκης Ζησόπουλος αντίστοιχα στην κατηγορία Παίδων!!! Ο Μιχάλης Παρασιδής πήρε την 8η θέση στο πρώτο αγώνα της χρονιάς γι' αυτόν επίσης στην κατηγορία Παίδων. Στην κατηγορία των κοριτσιών Μίνι μεγάλα είχαμε το 2-3 από την Νικολέτα Στεργίου και την Καραδήμητρα Μαρίνα αντίστοιχα!!! Τέλος στην κατηγορία των αγοριών Μίνι μικρά τερμάτισε στην 5η θέση ο Καραδήμητρας Άγγελος μετά από μια μικρή ατυχία και ο Κάπνουλκας Βασίλης πήρε εκκίνηση τον πρώτο του αγώνα με καλή εμφάνιση...

Τα αποτελέσματα της ομάδας στο Πρωτάθλημα Μακεδονίας Θράκης στις 2-3 Απριλίου θα τα μάθετε στο επόμενο.

ΑΟ ΔΟΞΑ ΡΕΤΖΙΚΙΟΥ

Λίγα λόγια για τον ιστορικό σύλλογο των Πεύκων

Το ιστορικό αθλητικό ποδοσφαιρικό σωματείο του τόπου μας συνεχίζει την προσπάθειά του για να εκπληρώσει τους στόχους του. Η αγωνιστική αυτή περίοδος ήταν η πρώτη ολοκληρωμένη σε διάρκεια ύστερα από σχεδόν δύο έτη διαδοχικών διακοπών στις οργανωμένες αθλητικές δραστηριότητες και ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο. Ο σύλλογος βρήκε τις δυνάμεις να κρατηθεί όρθιος μέσα από συνεχή και καθημερινή αγώνα.



Η αλλαγή τοποθεσίας των γραφείων της ομάδας ήταν η πρώτη αλλαγή που συνάντησε η Δόξα, με πολύ κόσμο να τα επισκέπτεται πλέον καθημερινά. Ο σύλλογος κατόρθωσε και διεξήγαγε επίσημες εκλογές με νέα μέλη να προστίθενται στις τάξεις του και φυσικά έβαλε γερές βάσεις στα τμήματα υποδομών του με προπονητές που αγαπούν τη δουλειά τους και στοχεύουν να μεταβιβάσουν τις γνώσεις τους στους νεαρούς αθλητές των Πεύκων, συμβάλλοντας στην αθλητική και όχι μόνο διαπαιδαγώγησή τους. Η δε αντρική ομάδα έκανε μία αξιόλογη προσπάθεια, η οποία της έδωσε την ευκαιρία να διεκδικήσει θέση στα play-offs ανόδου στην Α1 κατηγορία της ΕΠΣΜ για 1η φορά στην ιστορία της. Στόχοι του συλλόγου για το προσεχές διάστημα είναι η συμμετοχή των τμημάτων υποδομών σε διάφορα τουρνουά, η διεξαγωγή του δωρεάν καλοκαιρινού καμπ εκμάθησης ποδοσφαίρου για 3η συνεχόμενη χρονιά και η δημιουργία τμήματος κοριτσιών. Η δημιουργία ενός τέτοιου τμήματος θα δώσει νέα πνοή στον τοπικό και όχι μόνο αθλητισμό, με τους γονείς και νέες αθλήτριες να καλούνται να ανταποκριθούν σε νέες προκλήσεις, όπως αυτή του γυναικείου ποδοσφαίρου που δεν είναι ακόμα ευρέως διαδεδομένο στη χώρα μας.

Ο σύλλογος συνεχίζει να υπηρετεί την αποστολή και όραμά του, απαρτιζόμενος από άτομα που δρουν αψιλοκερδώς και θυσιάζουν τον προσωπικό τους χρόνο για να παρέχουν γνώσεις, οι οποίες ειδικά στη σημερινή εποχή έχουν ανεκτίμητη αξία για τον σύγχρονο άνθρωπο και την κοινωνία. Επισκεφτείτε τα γραφεία του συλλόγου καθημερινές απογεύματα για να παρακολουθήσετε τις προπονήσεις των τμημάτων υποδομών και να επικοινωνήσετε με τα άτομα που στελεχώνουν τον σύλλογο.

Τηλ. Επικοινωνίας: 6946336096 • IG: Δόξα Ρετζικίου

IG: Δόξα Ρετζικίου Academy • FB profile: Δόξα Ρετζικίου

FB fanpage: Δόξα Ρετζικίου Fanpage • Email: doxa.retzikiou@gmail.com

Άσκηση & Εγκέφαλος

Κατά την διάρκεια της άσκησης επικρατεί η αντίληψη ότι ενεργοποιούνται μόνο οι μύες, η καρδιά και οι πνεύμονες. Είναι και ο εγκέφαλος όμως που δραστηριοποιείται σημαντικά κατά την άσκηση, λόγω της αύξησης της ροής του αίματος. Η βελτίωση της αντίληψης, η πρόληψη της άνοιας και της νόσου αλτσχάιμερ, η μείωση των συμπτωμάτων της νόσου του Πάρκινσον, η κατάθλιψη και των αρνητικών συνεπειών του χρόνιου στρες, είναι μερικές μόνο από τις θετικές επιδράσεις της άσκησης. Η κίνηση ενεργοποιεί πολλές περιοχές του εγκεφάλου, επειδή η ροή του αίματος αυξάνεται μέχρι 20%. Απαραίτητες προϋποθέσεις που συμβάλλουν καθοριστικά στην ύπαρξη ενός υγιούς εγκεφάλου είναι η σωστή διατροφή, η άσκηση, η ποιότητα του ύπνου, η ενεργή κοινωνική ζωή, το διάβασμα και η χρόνια αντιμετώπιση του στρες. Επειδή η κύρια αιτία της άνοιας, είναι η εκφύλιση του εγκεφάλου, η αύξηση της αιμάτωσης, που κατορθώνεται με την άσκηση είναι η καλύτερη προληπτική, μη φαρμακευτική θεραπεία. Στην άνοια παρουσιάζεται απώλεια της πνευματικής λειτουργίας όσο αφορά τη σκέψη, τη λογική, την κριτική ικανότητα, τη μνήμη, την αίσθηση του χώρου και του χρόνου και την ομιλία. Η διαταραχή της μνήμης είναι τόσο σοβαρή ώστε επηρεάζει την καθημερινή ζωή. Όλες οι μελέτες δείχνουν ότι αυτοί που ασκούνται περισσότερο από τρεις φορές την εβδομάδα ελαττώνουν σημαντικά τον κίνδυνο της άνοιας. Η άσκηση βελτιώνει επίσης τα συμπτώματα της νόσου του Πάρκινσον, η οποία είναι μια διαταραχή της μεταβίβασης των ερεθισμάτων από τον έναν νευρώνα στον άλλο, λόγω μείωσης του νευροδιαβιβαστή ντοπαμίνη. Η άσκηση αυξάνει τον αριθμό των νευροδιαβιβαστών (ντοπαμίνη, κ.ά.), τον αριθμό των υποδοχέων που δέχονται τις εντολές της ντοπαμίνης, αυξάνει τη νευρογένεση, τη δημιουργία δηλαδή νέων νευρικών κυττάρων και τον σχηματισμό νέων συνάψεων μεταξύ των νευρικών κυττάρων. Όλα αυτά αυξάνονται μέσω της αύξησης της ροής του αίματος, των τροφικών παραγόντων και συνεπώς του μεταβολισμού. Με λίγα λόγια ενδυναμώνονται τα νευρικά κυκλώματα του εγκεφάλου με συνέπεια τη βελτίωση της νόησης, της γνωστικής λειτουργίας, της διάθεσης και των κινήτρων για ζωή. Ταυτόχρονα βελτιώνεται, η κινητική συμπεριφορά. Ένα επιπλέον όφελος της άσκησης είναι η μείωση των συμπτωμάτων της κατάθλιψης. Ένα μεγάλο ποσοστό των ατόμων πάσχουν από κατάθλιψη με συμπτώματα μείωσης της διάθεσης, του ενδιαφέροντος για ζωή, τάσεις αυτοκτονίας, εμμονές και παρορμήσεις, ενοχές, άγχος, απνία, μειωμένη ενέργεια, αδυναμία συγκέντρωσης, διαταραχές της όρεξης και του βάρους. Κύριοι παράγοντες κινδύνου περιλαμβάνουν έλλειψη άσκησης, χρόνια προβλήματα υγείας, κοινωνική απομόνωση, στρες, οικογενειακό ιστορικό και το γυναικείο φύλο. Οι έρευνες δείχνουν ότι υπάρχει αντίστροφη σχέση μεταξύ της ποσότητας της άσκησης που εκτελείται καθημερινά και του ποσοστού της κατάθλιψης. Όσο περισσότερο χρόνο εμπλέκεται κάποιος με την άσκηση τόσο λιγότερο πάσχει από κατάθλιψη και όσο περισσότερο βλέπει τηλεόραση τόσο αυξάνεται το ποσοστό της κατάθλιψης. Η φυσική δραστηριότητα μπορεί να οχυρώσει το σώμα έναντι του χρόνιου στρες μέσω της ενίσχυσης της παραγωγής αντιοξειδωτικών ενζύμων, εξάλειψης της φλεγμονής των νευρών, αύξησης των ουσιών που τρέφουν τα νεύρα, της νευρογένεσης με αποτέλεσμα τη βελτίωση της μνήμης, την ικανότητα μάθησης και τη μείωση της κατάθλιψης.

MAPINA MIKHAELIDOU, MSc., PhD.
www.studioevexia.gr

Σας γυμνάζουν καθηγητές γυμναστών, διότι εμείς εκπαιδεύουμε τους γυμναστές.

Άσκηση – Υγεία
EVEXIA
MAPINA MIKHAELIDOU

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, MSc., PhD
Διδάκτωρ Κινησιολογίας
Μεταπτυχιακό: Άσκηση & Χρόνιες Παθήσεις
Pilates Rehabilitation Master Trainer, USA

Personal Training | Ολιγομελή Τμήματα

Pilates – TRX
Functional Training
Ορθοσωμία
Φυσική Κατάσταση
Μυική Ενδυνάμωση
Σύσφιξη & Μείωση Λιπών
Σκολίωση – Κύφωση – Λόρδωση
Πρόληψη & Αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων/τραυματισμών
Προβλήματα Οσφυϊκής & Αιχμικής μοίρας
Οστεοπόρωση – Αρθρίτιδα
Καταπολέμηση του άγχους, στρες & κατάθλιψης
Εγκυμοσύνη – Λοχεία

Ακροπόλεως 31 (τέρμα Λεωφ. Ειρήνης) Πεύκα
2310 673597 & 6932 732581 | www.studioevexia.gr



ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ξ. ΛΑΠΟΥΡΙΔΗΣ

MT PHYSIOTHERAPIST
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΓΓΛΙΑΣ
VICTORIA UNIVERSITY OF MANCHESTER

Γ. Παπανικολάου 54 (έναντι Αγ. Φανουρίου)
Πεύκα - Ρετζίκι Τ.Κ. 570 10 Θεσσαλονίκη
τηλ.: 2310 673.704, 2310 674.152 κιν.: 6977 422.328
email: dlapour@otenet.gr • www.dlapouridis.gr



ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Ι. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ

- ΥΠΕΡΗΧΟΙ - DOPPLER
- ΕΓΧΡΩΜΟ TRIPLEX
- ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΟΠΩΣΕΩΣ
- 24ωρο HOLTER ΠΙΕΣΗΣ

ΘΗΣΕΩΣ 1B(Γ. Παπανικολάου 71) - ΠΕΥΚΑ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ/ΦΑΧ. 2310 676.222, ΚΙΝ. 6945 996.038

ΟΠΤΙΚΑ - ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ

ΔΙΑΥΓΕΙΑ

Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ 66
ΠΕΥΚΑ - ΡΕΤΖΙΚΙ

Τηλ.: 2310 675 107

Κιν.: 6977 441 699

Email: optika.diavgeia@hotmail.com



Δημήτρης Σ. Ρίζος

Ιατρός ΩΡΛ

Χειρουργός κεφαλής & τραχήλου

Εκπαιδευθείς στη Μ. Βρετανία

Λ. Παπανικολάου 99 - Ρετζίκι, Θεσ/νίκη
τηλ.: 2311 280336 κιν.: 697 7742092

email:
dimitrisrizos77@yahoo.gr

- Βιντεονυσταγμογράφος για καταγραφή αιθουσαίου συστήματος - διερεύνηση Ιλιγγου
- Ειδικός για Παιδο-ΩΡΛ προβλήματα
- Ακουολογικός έλεγχος
- Ενδοσκοπικός έλεγχος ρινός-λάρυγγος
- Αντιμετώπιση ιλιγγου
- Αλλεργικά δερματικά τεστ
- Δοκιμασία κατάποσης
- Χειρουργός θυρεοειδούς αδένα
- Χειρουργός ρινός - FESS



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΖΗΜΑΣ
ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

📍 Αρχιμήδη 1, Πεύκα Θεσ/νίκης
🕒 Δευτέρα ως Παρασκευή
📞 Για ραντεβού:
☎ 2310 580 965
✉ tzimas.dimitris@yahoo.gr

ΠΑΡΑΣΧΟΥ Γ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ

τ. Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσ. Κιλκίς

- Αρθροσκοπήσεις γόνατος και ώμου
- Αρθροπλαστική ισχίου - γόνατος - αναθεωρήσεις
 - Παιδοορθοπαιδικές επεμβάσεις
- Διόρθωση παραμορφώσεων άκρων - πλατυποδία
 - Σκολίωση - Κυφωπλαστική - PRP

Παπανικολάου 79 & Αρχιμήδους 1, Τηλ./Fax: 2310 582376
Πεύκα (πάνω από το Coffee Island), Κινητό: 6946 524411

ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ

- ▶ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ
- ▶ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ
- ▶ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ
- ▶ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΕΣ
- ▶ ΟΡΜΟΝΕΣ ΓΕΝΝΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ
- ▶ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΕΠΙΝΕΦΡΙΔΙΩΝ
- ▶ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΥΠΟΦΥΣΗΣ

Λεωφ. Παπανικολάου 79
Πεύκα - Ρετζίκι, Θεσσαλονίκη
(Λεωφορείο Νο 57, Στάση Περίπτερο)
τηλ. 2310580805, κιν. 6972385517
kostas.melissourgidis@gmail.com

ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΠΑΚΙΩΝ

Συνεχίζουμε να μαζεύουμε καθαρά πλαστικά καπάκια

ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΡΟΥΜΕ
ΑΝΑΠΗΡΙΚΟ ΑΜΑΞΙΔΙΟ
ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

στην ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΣΥ
Β' ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΥΠΝΟΥ
του Νοσοκομείου ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

Μπορεί επίσης, κάποιος να κάνει δωρεά
ένα χειροκίνητο αμαξίδιο.

Πληροφορίες στο τηλ. 2313 307 259 κ. Χασιώτου Αναστασία
ή στο ΟΙΚΟ-ΟΡΑΜΑ info@oiko-orama.gr, τηλ. 6984765975

Οι προσπάθειες όλων απέδωσαν καρπούς.
Συνεχώς συγκεντρώνονται καπάκια και αγοράζονται καρτσάκια
και άλλα είδη ανάγκης (πιεσόμετρα, θερμόμετρα κλπ)
Ευχαριστούμε τους μαθητές των σχολείων
και τους συμπολίτες μας για τη βοήθειά τους.



ΛΕΩΝΙΔΑΣ Ι. ΜΠΑΡΤΖΗΣ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ

Ειδικευθείς στη Γαστρεντερολογική - Ογκολογική
Κλινική Α.Ν.Θ. <<ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ>>
Εξειδίκευση στη Θεραπευτική Ενδοσκόπηση
Royal Infirmary of Edinburgh

Λ. Παπανικολάου 140, Πεύκα Θεσσαλονίκης (στάση ΔΕΛΑΣΑΛ)
Τ: 2310 58 20 00 | Κ: 6936 52 03 17
e: leobartzis@gmail.com | www.lbartzis-gastro.gr



ΚΑΤΣΑΡΕ Δ. ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Λ. Παπανικολάου 140, Πεύκα Θεσσαλονίκης (στάση ΔΕΛΑΣΑΛ)
Τ: 2310 58 20 00 | Κ: 6932 70 70 89
e: xarakatsare@gmail.com | www.zkatsare-cardio.gr



ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ Ε. ΚΑΤΣΗΜΠΑΛΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Α.Π.Θ.

Μετεκπαίδευση στη Σουηδία
Επιστημονικός συνεργάτης
Εργαστηρίου Πειραματικής
Οφθαλμολογίας Α.Π.Θ.

ΟΠΤΙΚΑ ΠΕΔΙΑ

Παπανικολάου 57 Πεύκα (Ρετζίκι) Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 676514, κιν. 6938 103673
e-mail theodoschat@gmail.com

ΚΕΝΤΡΟ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ÷ ΛΟΓΟΣ

Έλενα Πατσιαλή

Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου
Λογοθεραπευτών - Λογοπεδικών

Συμβεβλημένη με όλα τα ταμεία
Δωρεάν Αξιολόγηση

Γ. Παπανικολάου 77 Πεύκα
Τηλ. 2314 000952 - Κιν. 6979 890122
e-mail: elenalogotheory@hotmail.com



Δρ. Σταύρος Ι. Σταυρίδης Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Εξειδικευθείς σε Γερμανία και Η.Π.Α.

- 1 Ιατρείο Θεσ/νίκης (Κέντρο)
Βασ. Ηρακλείου 47, 546 23 Θεσσαλονίκη
- 2 Ιατρείο Πεύκων (Ρετζίκι)
Ειρήνης 11, 570 10 Πεύκα

T/F: 2310 278108 (για ραντεβού)
Κ: 6973 809865 E: info@spinesurgery.gr
www.spinesurgery.gr



Κέντρο Φυσιοθεραπείας ΙΑΣΙΣ

σύγχρονες τεχνικές αποκατάστασης
και νέες τεχνολογίες στην αντιμετώπιση
μυοσκελετικών, αθλητικών, νευρολογικών
κακώσεων και χρόνιου πόνου

Κρυστάλλη 10 | ΠΕΥΚΑ
2310 673924

◆ ΠΑΓΚΑΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ
Φυσιοθεραπευτής - M.Sc.
Διδάκτορας Α.Π.Θ.

◆ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ
Φυσιοθεραπεύτρια
Mc Kenzie Therapist

Επιστημονική
Συνεργάτης

ΠΡΑΣΣΑΚΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΩ

Φυσιοθεραπεύτρια - NDT
Εξειδικευμένη σε βρέφη - νεογνά



Ιωάννης Σπανός
Ορθοπαιδικός Χειρουργός

MSc "Άσκηση και Υγεία"
Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

Ιατρείο

Λ. Παπανικολάου 89, Πεύκα, Θεσ/νίκη
Τ: 2310 582290, Κ: 6977 283470



Γραφείο 4.08, 4^{ος} όροφος
Τ: 2310 380103

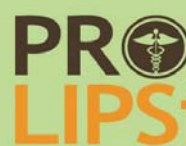
e-mail: info@ortho-thessaloniki.gr | www.ortho-thessaloniki.gr

Καραγιάννης Ιωάννης Ειδικός Παθολόγος

Εξειδικευθείς στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Λεωφ. Παπανικολάου 25-27 Πεύκα Θεσ/νίκης
τηλ. 2310675248, κιν. 6977821463
e-mail: kg2310@gmail.com

Επισκέψεις
κατ' οίκον



ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΦΩΤΕΙΝΗ ΖΗΣΗ

Ιατρός - Βιοπαθολόγος
Μικροβιολόγος

ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ / ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟ / ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ
ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ / ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ

Κρυστάλλη 9 (γωνία,
Λ. Παπανικολάου 98)
Ρετζίκι 57010, Θεσ/νίκη
Τηλ: 2310 582188
Fax: 2310 582163
prollab@otenet.gr
prollipsislab@yahoo.com

- ▶ TEST ΔΥΣΑΝΕΞΙΑΣ - TEST ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
- ▶ ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ - ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΣ
- ▶ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΑ CHECK UP ΠΡΟΛΗΨΗΣ
- ▶ ΑΙΜΟΛΗΨΕΙΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ - ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ ΜΕ ΤΑΜΕΙΑ

ΑΝΟΙΧΤΑ
ΚΑΙ ΣΑΒΒΑΤΟ

η σελίδα των παρατάξεων

Η «σελίδα των παρατάξεων» καθιερώθηκε τα τελευταία χρόνια στο περιοδικό μας, με απόφαση του Δ.Σ. του συλλόγου, θέλοντας να δώσει βήμα δημόσιου διαλόγου σε επίπεδο κοινωνικού πολιτισμού, στις παρατάξεις που υπάρχουν στον δήμο μας, για θέματα κυρίως που αφορούν στα Πεύκα.



Το κυκλοφοριακό αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα, που επηρεάζουν αρνητικά την ποιότητα ζωής των κατοίκων, αλλά και των επισκεπτών, ακόμη και σε επίπεδο κινδύνου για την ανθρώπινη ζωή.

Το πρόβλημα είναι ιδιαίτερα εμφανές στον δήμο μας κυρίως στους κεντρικούς οδικούς άξονες των λεωφόρων Α. Παπανδρέου και Γ. Παπανικολάου, όπου ο κυκλοφοριακός φόρτος σε ώρες αιχμής καταδυναστεύει τη ζωή των πολιτών. Κι αυτό το γνωρίζουν ιδιαίτερα οι συμπολίτες μας των Πεύκων, όπως και οι διερχόμενοι μέσω του οικισμού.

Το γνωρίζει, όμως, πολύ καλά και η διοίκηση του δήμου μας που εδώ και χρόνια δεν σταμάτησε να διεκδικεί λύσεις από την Πολιτεία και την αρμόδια Περιφέρεια, καθώς οι δύο αυτοί οδικοί άξονες ανήκουν στις αρμοδιότητές τους ως επαρχιακή οδός (ΕΠΟ2). Δυστυχώς οι μεγάλες και υψηλές κόστους παρεμβάσεις που άσκησε ο δήμος μας στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του δεν μπορούν να επεκταθούν στο εύρος της χάραξης των οδοστρωμάτων, παρά μόνο στο σκέλος της διαμόρφωσης και αναβάθμισης των πέριξ αυτών πεζοδρομίων, όπως έγινε η μεγάλη ανάπλαση στον οικισμό των Πεύκων.

Από την πρώτη στιγμή που επιλέχθηκε ο οικισμός του Φιλόρου για την κατασκευή του Παιδιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης εντοπίσαμε τα τρωτά του οδικού

ΑΓΩΝΑΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΔΙΚΟΥΣ ΑΞΟΝΕΣ

άξονα που οδηγούν προς αυτό. Με κοινό υπόμνημα των τριών δήμων (Πυλαίας-Χορτιάτη, Παύλου Μελά, Νεάπολης-Συκεών), που υπέγραψε και ο σεβασμιότατος μητροπολίτης Νεαπόλεως και Σταυρουπόλεως κ. Βαρνάβας, θέσαμε το θέμα από το 2020, όχι μόνο καταθέτοντας τις παρατηρήσεις μας, αλλά και συγκεκριμένες υλοποιήσιμες προτάσεις, με στόχο να γίνει ασφαλέστερη η προσέγγιση προς την πρότυπη και μοναδική δομή υγείας που πρόκειται να δημιουργηθεί.

Είναι σαφές ότι η ύπαρξη και λειτουργία του νοσοκομείου αυτού, σε συνδυασμό με την πρόβλεψη κατασκευής του νέου Ογκολογικού Νοσοκομείου στη δυτική Θεσσαλονίκη, και ίσως στο πρώην στρατόπεδο Καρατάσου, όπως προτείνουμε οι δήμαρχοι της περιοχής, και την ύπαρξη των ήδη υφιστάμενων νοσοκομείων (Γ.Παπαγεωργίου, 424ΓΣΝ), αλλά και σε συνδυασμό με την οικιστική ανάπτυξη των περιοχών (Πεύκα, Ασβεστοχώρι, Χορτιάτης), θα επιφέρει ραγδαία αύξηση του κυκλοφοριακού φόρτου, με το συντριπτικότερο ποσοστό των οχημάτων να κινούνται στους δύο κεντρικούς οδικούς άξονες.

Στην καρδιά του προβλήματος θα βρεθούν οι συμπολίτες μας των Πεύκων καθώς η λεωφόρος Γ. Παπανικολάου διασχίζει τον οικισμό, όπως και η οδός Κωνσταντινιού-Πόλεως (στροφή Φιλόρου-λεωφ. Γ. Παπανικολάου), μέσω της οποίας τα οχήματα κινούνται προς το Φίλορο.

Δυστυχώς, παρά τις επίμονες παρεμβάσεις μας, η Πο-

λιτεία επιμένει να κωφεύει και να αρκείται σε σημειακές παρεμβάσεις βελτίωσης του οδικού άξονα προς το Φίλορο, αφήνοντας έξω τη λεωφόρο Γ.Παπανικολάου.

Το ίδιο συμβαίνει και με τη χάραξη της νέας υπερωμαμένης περιφερειακής οδού (FlyOver), η οποία οδεύει προς συμβασιοποίηση με την ανάδοχο κοινοπραξία. Επαναλαμβάνεται το ίδιο λάθος καθώς η χάραξη στον κρισιμότερο κόμβο Κ6 (Συκεών-Μετεώρων-Πεύκων) αφήνει εκτός σχεδιασμού κρίσιμα και επικίνδυνα τμήματα των λεωφόρων Α.Παπανδρέου και Γ. Παπανικολάου.

Τα τρωτά σημεία όχι μόνο επισημάνθηκαν από τον δήμαρχο Σίμο Δανιηλίδη κατά τη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου (16.2.2022) όπου συζητήθηκε το θέμα, αλλά επανήλθε με την αποστολή ενός εμπεριστατωμένου και αναλυτικού πολυσέλιδου υπομνήματος προς τον πρωθυπουργό, την ηγεσία του αρμόδιου υπουργείου, τους αρχηγούς και τους κοινοβουλευτικούς εκπροσώπους των κομμάτων, στους βουλευτές Α' και Β' Θεσσαλονίκης, στους δημάρχους του Ν. Θεσσαλονίκης και στην «Εγνατία Οδό ΑΕ» (25152/21.3.2022).

Ο αγώνας μας δεν θα σταματήσει εδώ. Θα συνεχίσουμε να διεκδικούμε τα μέγιστα και τα βέλτιστα για τον δήμο μας και τον οικισμό των Πεύκων. Και ο αγώνας μας αυτός θα γίνει ισχυρότερος όσο δυναμικότερα ενισχυθεί το κοινό μέτωπο με τους κατοίκους και τους συλλογικούς φορείς της ευρύτερης περιοχής.

Αντιμέτωποι με οικονομικό κραχ βρίσκονται χιλιάδες νοικοκυριά, επιχειρήσεις, αλλά και Ο.Τ.Α. εξαιτίας της εκτίναξης του κόστους ενέργειας, αναζητώντας λύσεις εδώ

και τώρα, προκειμένου να αποσοβηθεί ο υπαρκτός κίνδυνος διακοπής ηλεκτρικού ρεύματος. Το άνοιγμα των λογαριασμών ρεύματος και θέρμανσης προκαλούν πολλαπλά εγκεφαλικά. Κανέναν δεν αφήνει ανεπηρέαστο η ενεργειακή κρίση που «σαρώνει» τη χώρα και η οποία αναμένεται να επιδεινωθεί το επόμενο διάστημα και από τις επιπτώσεις του πολέμου στην Ουκρανία.

Το κόστος μιας ακόμα κρίσης είναι άδικο να το επωμιστούν και να το πληρώσουν μόνο οι πολίτες και οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις, την ώρα που οι κυβερνώντες ανήχονται τη αισχροκέρδεια και απλώς παρακολουθούν τις μεγάλες εταιρείες παραγωγής ενέργειας να εμφανίζουν υπερκέρδη.

Χρειάζονται αποφασιστικά, ρεαλιστικά και κοστολογημένα μέτρα, που θα έχουν ως στόχο να πλήξουν την ακρίβεια στον πυρήνα της, όπως είναι η Μείωση -εντός του επιτρεπτού ορίου της Ε.Ε.- του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης στα καύσιμα, η μείωση του Φ.Π.Α. στα τρόφιμα βασικής ανάγκης, η γενναία αύξηση του βασικού μισθού, καθώς είμαστε η μόνη χώρα που σήμερα έχουμε χαμηλότερο βασικό μισθό από αυτόν του 2010, η πάταξη της κερδοσκοπίας των εταιρειών παραγωγής ενέργειας με την προοδευτική φορολόγηση των υπερκερδών τους και



ΑΚΡΙΒΕΙΑ, ΚΑΥΣΙΜΑ ΚΑΙ ΚΟΣΤΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΑΠΕΙΛΟΥΝ ΜΕ ΝΕΑ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΑΜΕΣΑ ΜΕΤΡΑ, ΤΟΛΜΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΒΟΥΛΗΣΗ ΓΙΑ «ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ» ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

με την επιβολή πλαφόν στη ρήτρα αναπροσαρμογής στη λιανική τιμή, ώστε να γνωρίζουν οι πολίτες πόσο θα πληρώνουν στους λογαριασμούς ηλεκτρικού ρεύματος και φυσικού αερίου, και μέτρα για τη ρύθμιση του ιδιωτικού χρέους πολιτών και επιχειρήσεων.

Οι ΟΤΑ Α' βαθμού είναι σε θέση να μετριάσουν ή και να καλύψουν πλήρως το κόστος κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας για τις λειτουργίες τους, αν επενδύσουν οι ίδιοι σε παραγωγή ενέργειας από ΑΠΕ και συμψηφίσουν την κατανάλωσή τους μέσω εικονικού συμψηφισμού (Net Metering). Επιπλέον έχουν αρμοδιότητα και είναι σε θέση να μετριάσουν ή και να καλύψουν το κόστος κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας νοικοκυριών και μικρομεσαίων επιχειρήσεων, ιδιαίτερα των ενεργειακά φτωχών νοικοκυριών -με διάφορους τρόπους- ιδίως με επένδυση σε παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας από ΑΠΕ (Net metering). Οι παραπάνω δυνατότητες παρέχονται και ενισχύονται από το θεσμικό πλαίσιο των Ενεργειακών Κοινοτήτων του Ν.4513/2018, που ψήφισε η προηγούμενη κυβέρνηση με βάση το οποίο ο Δήμος και νομικά ή φυσικά πρόσωπα δύναται να συνεταιριστούν για την παραγωγή ενέργειας από ΑΠΕ.

Εμφανής είναι η έλλειψη στρατηγικής της πολιτείας σχετικά με τις Ενεργειακές Κοινότητες, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και το ρόλο που αυτές θα

μπορούσαν να έχουν για την αντιμετώπιση της ενεργειακής φτώχειας και την επίτευξη ενεργειακής δημοκρατίας, με τη συμπεριληψη χρηματοδότησης της ίδρυσης ενεργειακών κοινοτήτων ανά Δήμο. Για την υλοποίηση τέτοιων επενδύσεων σε ΑΠΕ, είναι προφανώς αναγκαίο να υπάρχουν τα κατάλληλα χρηματοδοτικά εργαλεία, σχεδιασμένα ειδικά για τους δήμους και ιδίως για Ενεργειακές Κοινότητες, τις οποίες συστήνουν οι δήμοι και είναι δυνατόν να συμπεριλαμβάνουν νοικοκυριά και επιχειρήσεις.

Η αντιμετώπιση των επιπτώσεων που έχει η ενεργειακή κρίση στα οικονομικά του Δήμου απαιτεί σοβαρότητα και υπευθυνότητα. Πρώτα από όλα θα πρέπει ο Δήμος να καλύπτει όλες τις σχετικές δαπάνες ενέργειας των σχολείων μας. Επιπρόσθετα δεν θα πρέπει ούτε να μετακυλίει οποιαδήποτε αύξηση στους δημότες ούτε να προβεί σε κανένα περιορισμό των ζωτικών υπηρεσιών που προσφέρει στους συμπολίτες μας λόγω της κρίσης. Στο πλαίσιο αυτό διαφωνούμε με την απόφαση του Δημάρχου να παραμείνει κλειστό και να καθυστερήσει για 2 μήνες η φετινή έναρξη λειτουργίας του μοναδικού δημοτικού κολυμβητηρίου στις Συκιές. Τα οικονομικά δεδομένα του Δήμου μας με το πολυδιαφημιζόμενο «μεγάλο» ταμείο μπορεί και πρέπει να καλύψει το ενεργειακό κόστος του δημοτικού κολυμβητηρίου για έναν επιπλέον μήνα και να ανοίξει άμεσα.

«Η ύπαρξη και μόνο καμερών σε σχολεία και άλλους χώρους όπου δραστηριοποιούνται ανήλικοι (όπως σχολεία, παιδικοί σταθμοί, οικοτροφεία, φροντιστήρια κλπ.) χρήζει ιδιαίτερης προσοχής, αφού δεν είναι εύκολο να αξιολογηθούν οι συνέπειες που μια τέτοια επεξεργασία μπορεί να έχει για την



ΣΧΟΛΕΙΑ "BIG-BROTHER" Η ΧΩΡΟΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ;

ελεύθερη ανάπτυξη της προσωπικότητας των ανηλίκων. Συγκεκριμένα, υπάρχει ο κίνδυνος να περιορισθεί η ανάπτυξη της έννοιας της ελευθερίας τους, εάν πιστεύουν από μικρή ηλικία ότι είναι φυσιολογικό να παρακολουθούνται μέσω καμερών».

Αυτά αναφέρει η Αρχή Προστασίας Προσωπικών Δε-

δομένων, στις κατευθυντήριες γραμμές που θα πρέπει να λάβει κάποιος σοβαρά υπόψη, πριν αποφασίσει να τοποθετήσει κάμερες παρακολούθησης σε χώρους όπου δραστηριοποιούνται ανήλικοι.

Σε εντελώς αντίθετη κατεύθυνση, η διοίκηση του δήμου, προσπαθεί να μετατρέψει τα σχολεία σε χώρους

η θερίδα των παρατάξεων

εδραίωσης της αντίληψης του “big-brother”, όπου από μικρή ηλικία τα παιδιά μας θα εξοικειώνονται στην παρακολούθηση της ζωής τους από ηλεκτρονικές κάμερες.

Ως δικαιολογία βάζουν την «προστασία» των σχολικών συγκροτημάτων από κλοπές και βανδαλισμούς. Με αυτό τον τρόπο, και ενημερώνοντας στρεβλά και λανθασμένα γονείς και εκπαιδευτικούς, κατορθώνουν κάποιες φορές να υφραπάζουν τη «σύμφωνη» γνώμη τους. Η συνηθισμένη βέβαια τακτική της διοίκησης είναι η τοποθέτηση καμερών να γίνεται «εν κρυπτώ» χωρίς καν να ρωτηθούν ή να γνωρίζουν γονείς και εκπαιδευτικοί.

Αυτό έγινε πρόσφατα και στο Πειραματικό Λύκειο της Νεάπολης, όπου με μοναδικό στοιχείο μια «εμπιστευτική» επιστολή της διευθύντριας, η σχολική επιτροπή έτρεξε βιαστικά να αποφασίσει την εγκατάσταση καμερών παρακολούθησης.

Φυσικό ήταν πως, όταν αυτό έγινε αντιληπτό από τον σύλλογο διδασκόντων, αλλά και από το 15μελές των μαθητών, να εκφραστεί η ξεκάθαρη αντίθεσή τους στην τοποθέτηση των καμερών. Η ίδια η Αρχή Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων αναφέρει:

1. «Η βιντεοεπιτήρηση δεν είναι εξ ορισμού αναγκαία εφόσον υπάρχουν άλλα μέσα για την επίτευξη του υποκείμενου σκοπού. Στην αντίθετη περίπτωση, υπάρχει ο κίνδυνος να μεταβληθούν οι πολιτισμικοί κανόνες και επομένως να εδραιωθεί ως γενική αρχή η έλλειψη της ιδιωτικότητας (...).

2. Μέτρα βιντεοεπιτήρησης θα πρέπει να επιλέγονται μόνον εάν ο σκοπός της επεξεργασίας δεν θα μπορούσε εύλογα να εκπληρωθεί με άλλα μέσα, τα οποία θίγουν σε μικρότερο βαθμό τα θεμελιώδη δικαιώματα και τις ελευθερίες του υποκειμένου των δεδομένων.

3. Αντί της εγκατάστασης συστήματος βιντεοεπιτήρησης, μπορούν να ληφθούν εναλλακτικά μέτρα ασφάλειας, όπως π.χ. υψηλή περιφραγή, πρόσληψη φυλάκων, βελτίωση φωτισμού, τοποθέτηση κλειδαριών ασφαλείας, απαρτίασπα παράθυρα και πόρτες ή και κάλυψη των επιφανειών με επιστρώσεις προστασίας από γκράφιτι. Αυτά τα μέτρα μπορούν να είναι εξίσου αποτελεσματικά με τα συστήματα βιντεοεπιτήρησης για την αποτροπή περιστατικών ληστείας, κλοπής και βανδαλισμού.

Η εγκατάσταση και λειτουργία συστήματος βιντεο-

επιτήρησης σε χώρο σχολείου ή όπου αλλού δραστηριοποιούνται ανήλικοι, συνιστά καταρχήν προσβολή του δικαιώματος σεβασμού της ιδιωτικής ζωής, ενώ θέτει σε κίνδυνο το δικαίωμά τους στην ελεύθερη ανάπτυξη της προσωπικότητας. Ο κίνδυνος αυτός υφίσταται ακόμα και αν οι κάμερες βρίσκονται εκτός λειτουργίας, διότι δημιουργείται το αίσθημα ότι πολύ πιθανό να βρίσκεται ο πολίτης υπό παρακολούθηση (βλ. Απόφαση 77/2009).

Ο κίνδυνος αυτός ενδέχεται να είναι υψηλός καθ' όσον οι προσωπικές και κοινωνικές επιπτώσεις από την ύπαρξη των καμερών και του αισθήματος της συνεχούς παρακολούθησης στα θεμελιώδη δικαιώματα της ελεύθερης ανάπτυξης της προσωπικότητας και του σεβασμού της ιδιωτικής ζωής των φυσικών προσώπων που κινούνται στο χώρο του σχολείου είναι άγνωστες».

Η απόφαση γονιών και εκπαιδευτικών πρέπει να βασίζεται σε αυτές τις επιστημονικές μελέτες για την ελεύθερη ανάπτυξη της προσωπικότητας των ανηλίκων και όχι σε βιαστικές, αντιπαιδαγωγικές πρακτικές κάτω από την πίεση «βανδαλισμών» και «κλοπών», που μπορούν όμως να αντιμετωπιστούν με άλλα πιο ήπια μέτρα.

Το 2022 ήρθε με νέα χαράτσι! Πλάι στο αυξανόμενο κύμα ακρίβειας σε βασικά αγαθά, ρεύμα και καύσιμα, ένα νέο χαράτσι προστίθεται στα ήδη υπέρογκα δημοτικά τέλη

περιορίζοντας ακόμα περισσότερο το λαϊκό εισόδημα. Το νέο χαράτσι ονομάζεται «τέλος ταφής απορριμμάτων», επιβάλλεται για τα απορρίμματα που καταλήγουν στους ΧΥΤΑ και αφορά όλους τους δήμους που έχουν πάνω από 1.000 κατοίκους, άρα και στον δήμο μας. Βέβαια, το «τέλος ταφής» δεν είναι τόσο νέο. Αρχικά προβλέφθηκε με τον νόμο 4042/2012 και επί ΣΥΡΙΖΑ μετατράπηκε το 2015 σε «περιβαλλοντική εισφορά». Τώρα, η κυβέρνηση επανέφερε και το «τέλος ταφής» και την «περιβαλλοντική εισφορά», που είχε ανασταλεί για τα έτη 2020 και 2021.

Τα νέα έσοδα από το «τέλος ταφής» και την «περιβαλλοντική εισφορά» για το 2022 υπολογίζονται σε 68 εκατ. ευρώ! Το ποσό αυτό θα αυξάνεται κατά 5 ευρώ ανά τόνο και κάθε χρόνο. Για το 2022, το «τέλος ταφής» αρχίζει από τα 20 ευρώ ανά τόνο αποβλήτων και ανέρχεται στα 55 ευρώ το 2027. Αντίστοιχα, η «περιβαλλοντική εισφορά» διαμορφώνεται, επίσης, στα 20 ευρώ ανά τόνο για το 2022 και καταλήγει στα 35 ευρώ το 2025.

η Π Ο Λ Η
αλλιώς
Ενωτική, Ανατρεπτική
Παρέμβαση
στον Δήμο Νεάπολης - Συκεών

ΤΕΛΟΣ ΤΑΦΗΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ = ΑΥΞΗΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΤΕΛΩΝ!

Και όλα αυτά θα πληρωθούν είτε με αύξηση των δημοτικών τελών, είτε σε βάρος των ήδη υποστελεχωμένων κοινωνικών υπηρεσιών των δήμων. Και στις δύο περιπτώσεις το βάρος θα πέσει στα λαϊκά νοικοκυριά. Και, ενώ με κάθε ευκαιρία διατυμπανίζουν ότι «οι ιδιώτες είναι η λύση στην διαχείριση απορριμμάτων», ξεχνούν ότι σήμερα- που η ανακύκλωση έχει ανατεθεί σχεδόν αποκλειστικά σε εκείνους- ανακυκλώνεται λιγότερο από το 10% των απορριμμάτων! Μετακυλιουν, έτσι, στους κατοίκους το κόστος κατασκευής-λειτουργίας των νέων εργοστασίων διαχείρισης απορριμμάτων και καταδεικνύουν κυβερνήσεις και Τοπική Αυτοδιοίκηση- ως υπεύθυνους τους πολίτες που δεν κάνουν ανακύκλωση.

Στο όνομα της προστασίας του περιβάλλοντος, ΕΕ και κυβερνήσεις χρεώνουν τη χρήση της πλαστικής σακούλας και εισάγουν το «τέλος ανακύκλωσης» για τα συσκευασμένα προϊόντα. Με αυτό τον τρόπο «αθώνουν» τους πραγματικούς μεγαλοπαραγωγούς απορριμμάτων και ταυτόχρονα μέσα από διάφορους ευρωπαϊκούς μηχανισμούς χρηματοδοτούν το αυξανόμενο καπιταλιστικό κέρδος.

Τί μας επιφυλάσσει το μέλλον; Μεγάλες μονάδες επεξεργασίας σύμμεικτων αποβλήτων, προώθηση και ενίσχυση του καρκινογόνου μοντέλου της καύσης απο-

ρριμμάτων στο TITAN και σχέδια για αυτοτελή εργοστάσια καύσης, πλήρη ιδιωτικοποίηση μέσω ΣΔΙΤ σε κάθε επίπεδο διαχείρισης απορριμμάτων. Και όλα αυτά πληρωμένα από την τσέπη μας! Και εδώ η δημοτική αρχή υπερθεματίζει και πρωτοστατεί!

Είναι σαφές ότι διαχρονικά όλες οι κυβερνήσεις -πιστές στην πολιτική της ΕΕ- επιδοτούν τις εταιρείες που αναλαμβάνουν έργα στον τομέα αυτό στοχεύοντας μόνο στην εξασφάλιση του επιχειρηματικού τους κέρδους με δεσμευτικά συμβόλαια-ρήτρες για εγγυημένες ποσότητες απορριμμάτων. Ταυτόχρονα απαξιώνουν τις δημόσιες υπηρεσίες καθαριότητας-μειώνοντας τη χρηματοδότηση και απαγορεύοντας μόνιμες προσλήψεις-αδιαφορώντας για το περιβάλλον και την υγεία των πολιτών.

Ως ΠΟΛΗ ΑΛΛΙΩΣ θα συνεχίσουμε να διεκδικούμε ένα δημόσιο σύστημα διαλογής στην πηγή που περιλαμβάνει:

- 1) πρόληψη-μείωση απορριμμάτων
- 2) επαναχρησιμοποίηση και
- 3) ανακύκλωση-κομποστοποίηση.

Οι λύσεις αυτές είναι οι φθηνότερες, προστατεύουν το περιβάλλον, και μπορούν να υλοποιηθούν από τις τοπικές κοινωνίες, με οφέλη για την κοινωνία και όχι για τους κερδοσκόπους.



ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ

ΔΗΜΟΣ
ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΣΥΚΕΩΝ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Η Οικολογία Αλληλεγγύη Νεάπολης-Συκεών θέλει να επισημάνει τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι με αναπηρία και άλλες ευάλωτες ομάδες, σε σχέση με την υποστήριξη που έχουν για την επαγγελματική τους ένταξη. Θεωρούμε πολύ καλά νέα τον σχεδιασμό του Δήμου για δημιουργία ενός πολυκεντρου στο Ρετζίκι για τους ανθρώπους με αναπηρία μετά από πραγματικά συστηματική πίεση του Συλλόγου ΑλλάΖΩ. Τα πρώτα σχέδια της στέγης υποστηριζόμενης διαβίωσης μιλάνε για οίκημα 700 τ.μ. και πλέον σε δύο ορόφους με πρόσβαση σε όλες τις αναπηρίες.

Το οικόπεδο του Δήμου Νεάπολης-Συκεών μετά από πολλές προσπάθειες είναι συνολικά 1250τ.μ. Εκτός από τα διαμερίσματα σχεδιάζεται να περιλαμβάνει εργαστήριο, γυμναστήριο, χώρο ψυχαγωγίας, θερμοκήπιο, υπαίθριο θέατρο και καντίνα, που θα την διαχειρίζονται και Άνθρωποι με αναπηρία. Η γειννίαση με το ειδικό ΕΠΑΛ (καθώς οι πληροφορίες το τοποθετούν στην περιοχή των οδών Αρτέμιδας και Νεφέλης λίγο πιο πάνω από το πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής) θα μπορούσε να αποτελέσει ευκαιρία για τον σχεδιασμό συνέργειας στον χώρο της επαγγελμα-

τικής εκπαίδευσης και ένταξης ανθρώπων με αναπηρία που σίγουρα χρειάζεται ουσιαστική υποστήριξη.

Θεωρούμε ότι η πρωτοβουλία αυτή χρειάζεται να υποστηριχθεί με ανοιχτή διαβούλευση, ώστε στον σχεδιασμό να συμπεριληφθούν οι ιδέες, να απαντηθούν οι ανάγκες και να αντιμετωπιστούν οι προβληματισμοί και τα τυχόν προβλήματα που θα ανακύψουν.

Ως Οικολογία Αλληλεγγύη Νεάπολης-Συκεών προτείνουμε να δημιουργηθεί άμεσα ένα γραφείο διασύνδεσης με την αγορά εργασίας για το Ειδικό ΕΠΑΛ των Πεύκων, που εδρεύει στο Ινστιτούτο Αναπτυξιακής Αποκατάστασης, που θα υποστηρίζει στην αναζήτηση εργασίας τόσο τους αποφοίτους του ΕΠΑΛ, όσο και τους υπόλοιπους ανθρώπους με αναπηρία. Το γραφείο αυτό θα πρέπει να υποστηρίζει με εργασιακή συμβουλευτική, που θα ξεκινάει από τον επαγγελματικό προσανατολισμό και θα υποστηρίζει στην επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση και θα προχωράει στην αναζήτηση και “δημιουργία” θέσεων εργασίας σε συνεργασία με τους επιχειρηματίες, τους φορείς και φυσικά τον Δήμο και θα καλύψει το κενό που υπάρχει στις υπηρεσίες υποστήριξης εργαζόμενου

και επιχειρηματία, για τη διασφάλιση της βιωσιμότητας των θέσεων εργασίας που θα βρεθούν ή “δημιουργηθούν». Είναι πολύ σημαντικό επίσης να δημιουργηθεί δομή επαγγελματικής κατάρτισης ανθρώπων με αναπηρία, με βάση τις δραστηριότητες που θα αναπτύσσονται στον χώρο του πολυκεντρου που σχεδιάζεται.

Μια επιπλέον πρόταση της Οικολογίας Αλληλεγγύης είναι να ξεκινήσει άμεσα διαβούλευση για τη διαμόρφωση από τον Δήμο ενός προγράμματος για τη δημιουργία οργανωμένων δομών επαγγελματικής κατάρτισης για τους ανθρώπους με αναπηρία και θέσεων προστατευόμενης εργασίας σε συνεργασία με την υπό ίδρυση ΚΟΙΝ-ΣΕΠ ένταξης, τους αναπηρικούς συλλόγους, αλλά και τους υπόλοιπους συλλόγους του Δήμου.

Θεωρούμε ότι ο σχεδιασμός αυτός θα πρέπει να είναι και ανεξάρτητος και συμπληρωματικός της πιο πάνω πρωτοβουλίας του Δήμου, ώστε να προχωρήσει άμεσα, καθώς οι ανάγκες είναι άμεσες και περισσότερες από αυτές που έρχεται να καλύψει αυτή η πρωτοβουλία έτσι κι αλλιώς και δεν μπορούμε να περιμένουμε πότε θα καταφέρει να υλοποιηθεί αυτό το πραγματικά σημαντικό έργο.

Φ **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΦΡΥΓΑΝΙΩΤΗ**

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ • ΔΗΜΟΤΙΚΟ • ΓΥΜΝΑΣΙΟ • ΛΥΚΕΙΟ

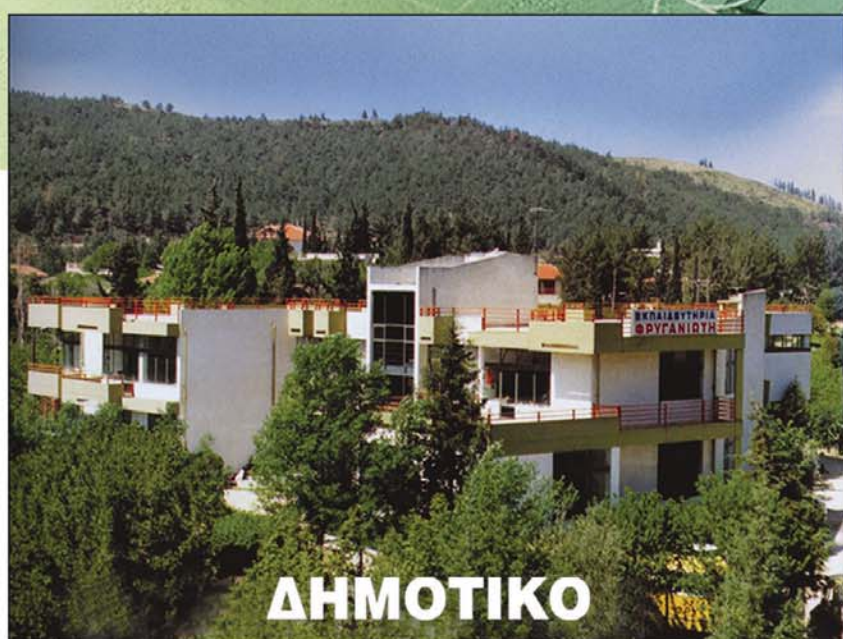
Δεν αναζητούμε το μέλλον
...το δημιουργούμε!

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ **1953**
Πρωτοπόροι στην Εκπαίδευση



Εγγραφές / Πληροφορίες
Καθημερινά: 08:00 - 13.00

ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ



ΔΗΜΟΤΙΚΟ



ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ



ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ



ΔΗΜΟΤΙΚΟ - ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ - ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
Λεωφ. Θεσσαλονίκης Ασβεστοχωρίου - Πεύκα (Ρετζίκι)

ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ
Περιοχή Νοσοκομείου Παπαγεωργίου - Περιφερειακή Οδός

Τηλ. Κέντρο: 2310 673565, 2310 692940, Fax: 2310 673928 www.fryganiotis.gr, e-mail: info@fryganiotis.gr