|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Criterios de la Felicidad Interior Bruta (FIB)** | **En tu escuela** | **En la localidad donde vives** |
| ***Bienestar mental***¿Cómo te sientes generalmente? (feliz, triste, aburrido, tranquilo, estresado…) En general, ¿Sientes más emociones positivas o negativas? |  |  |
| ¿Sientes que puedes confiar en los demás? |  |  |
| ¿Qué necesitaríais para sentirte y estar mejor? |  |  |
| ***Uso del tiempo libre***¿Participas de algún modo en la vida cultural y asociativa (grupo de teatro, carnaval, banda de música…)? |  |  |
| ¿Realizas actividades no remuneradas? (cuidado de personas, animales, trabajo en casa etc.)  |  |  |
| ***Convivencia, vitalidad de la comunidad***¿Mantienes o intentas mantener relaciones cordiales con todos? |  |  |
| ¿Qué crees que se podría hacer – y que no existe – para mejorar la convivencia? |  |  |
| ***Diversidad cultural***¿Te interesa conocer las tradiciones de tu zona?¿Y la de otras regiones / países?  |  |  |
| ¿Conoces el dialecto de tu región? ¿Te interesa conocer a personas de nacionalidades / culturas diferentes? |  |  |
| ***Compromiso ecológico***¿Se realizan acciones o campañas de sensibilización para reducir [la huella ecológica?](http://www.tuhuellaecologica.org/) ¿Cuáles? (Por ejemplo, sistema de reciclaje, comprar en comercios de proximidad, productos desperdicio cero…) |  |  |
| ¿Conoces a personas comprometidas activamente con la ecología? |  |  |
| ***Condiciones de vida***¿Hay asociaciones que luchan contra la pobreza y la exclusión o favor de los derechos humanos? |  |  |
| ¿Conoces acciones o personas que luchan a favor de la igualdad de género o contra la homofobia y la transfobia? |  |  |
| ***Educación*** ¿Consideras que aprendes mucho en la escuela? |  |  |
| ¿Aprendes cosas fuera de la escuela? ¿Qué? |  |  |
| ¿Cambiarías cosas en tu escuela? (asignaturas, nuevos aprendizajes, maneras de aprender...) |  |  |
| ***Salud y sexualidad***¿Te consideras bastante informado en cuanto a medicina preventiva? (Por ejemplo, en cuanto a la alimentación, las enfermedades sexualmente transmitidas -EST-…) |  |  |
| ¿Hay acciones para informar sobre las conductas con riesgo (drogas, alcohol, enfermedades sexualmente transmitidas…)? |  |  |
| ***Organización y buen gobierno***¿Te parece eficaz y democrática la manera de organizarse? |  |  |
| ¿Conoces a personas que participan activa y positivamente en la vida política? |  |  |

**DESPUES DE COMPLETAR LA ENCUESTA**

Las respuestas afirmativas hacen subir el nivel de la felicidad interior bruta de tu entorno.

Las respuestas negativas o en blanco lo rebajan

Suma las respuestas afirmativas y negativas en cada bloque

Colorea los niveles de FIB en cada burbuja del dibujo



**Trabajo en grupos**

Preparamos las propuestas para el debate

