Europe's ABC of Superfoods

MUSIC

Savez-vous plantez les choux

https://www.youtube.com/watch?v=iAGV2pcLaAg

Lyrics

Savez-vous planter les choux
À la mode, à la mode ?
Savez-vous planter les choux
À la mode de chez nous ?

On les plante avec le doigt
À la mode, à la mode
On les plante avec le doigt
À la mode de chez nous.

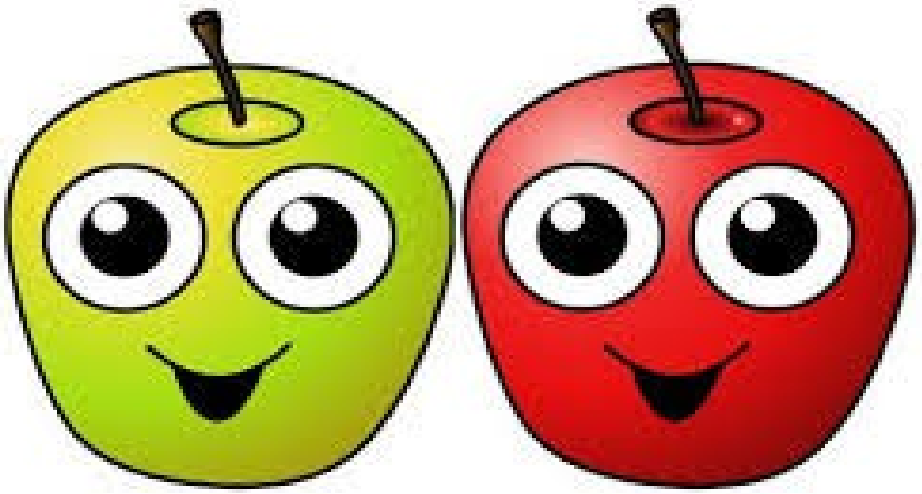
On les plante avec les mains
À la mode, à la mode ?
On les plante avec les mains
À la mode de chez nous.
On les plante avec le pied
À la mode, à la mode ?
On les plante avec le pied
À la mode de chez nous.

On les plante avec le coude
À la mode, à la mode ?
On les plante avec le coude
À la mode de chez nous.

On les plante avec le nez
À la mode, à la mode ?
On les plante avec le nez
À la mode de chez nous.

.

Apples are Yummy



https://www.youtube.com/watch?v=oBF-_ZMkuH8

Lyrics

Apples are yummy , yummy ,yummy ,yummy x2

Oranges are yummy, too!

Oranges are yummy, yummy, yummy, yummy x2

Carrots are yummy, too!

Carrots are yummy, yummy, yummy, yummy x2

Celery is yummy , too!

Celery is yummy, yummy, yummy, yummy x2

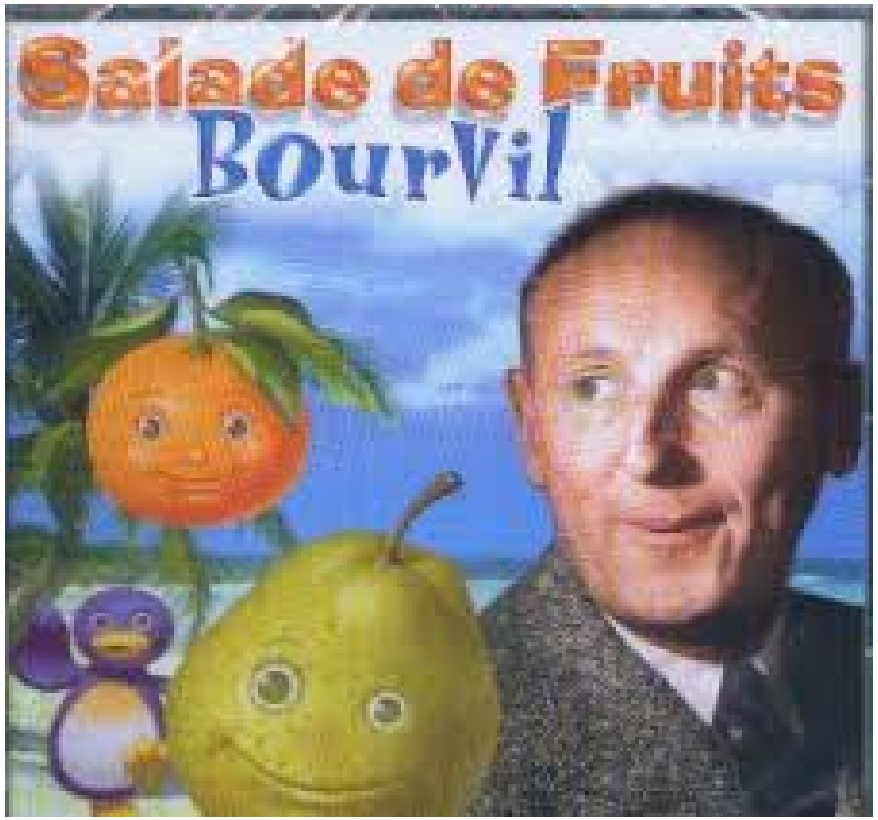
Apples are yummy, yummy, yummy, yummy

Oranges are yummy , yummy ,yummy ,yummy

Carrots are yummy , yummy , yummy ,yummy

Celery is yummy too!

Salade de fruit by Bourvil



https://www.youtube.com/watch?v=-5n3U2yjfDM

Lyrics

Ta mère t'a donné comme prénom
Salade de fruits, ah! quel joli nom
Au nom de tes ancêtres hawaïens
Il faut reconnaître que tu le portes bien

Salade de fruits, jolie, jolie, jolie
Tu plais à mon père, tu plais à ma mère
Salade de fruits, jolie, jolie, jolie
Un jour ou l'autre il faudra bien
Qu'on nous marie

Pendus dans la paillote au bord de l'eau
Y a des ananas, y a des noix de cocos
J'en ai déjà goûté je n'en veux plus
Le fruit de ta bouche serait le bienvenu

Je plongerai tout nu dans l'océan
Pour te ramener des poissons d'argent
Avec des coquillages lumineux
Oui mais en revanche tu sais ce que je veux

On a donné chacun de tout son cœur
Ce qu'il y avait en nous de meilleur
Au fond de ma paillote au bord de l'eau
Ce panier qui bouge c'est un petit berceau

Salade de fruits, jolie, jolie, jolie
Tu plais à ton père, tu plais à ta mère
Salade fruits, jolie, jolie, jolie
C'est toi le fruit de nos amours !
Bonjour petit !

Pomme de Reinette et Pomme d'Api

www.youtube.com/watch?v=pwGR7vpQVCo

Lyrics

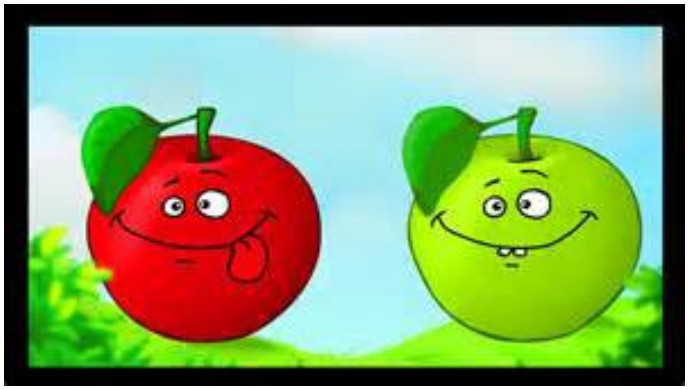
Trois p'tites pommes poussaient sur un pommier
Dans un tout petit village
Trois p'tites pommes poussaient sur un pommier
Dans un tout petit verger...

Refrain:
Pomme de reinette et pomme d'api,
D'api, d'api rouge
Pomme de reinette et pomme d'api,
D'api, d'api gris

Trois jeunes filles vinrent à passer
Trois jeunes filles au cœur bien sage
Trois jeunes filles vinrent à passer
Et se mirent à chanter...

Trois garçons vinrent les retrouver
Trois garçons beaucoup moins sages
Trois garçons vinrent les retrouver
Pour jouer à chat perché...

Pour savoir ce qui est arrivé
Allez donc dans ce village
Pour savoir ce qui est arrivé
Allez donc jouer dans le verger...



Banana dance *by Dr Jean*

https://youtu.be/MFmr_TZLpS0?t=3m4s

Lyrics

Form the banana, form, form the banana.
Form the banana, form, form the banana.
Peel the banana, peel, peel the banana.
Peel the banana, peel, peel the banana.
Go bananas, go, go bananas.
Go bananas, go, go bananas.
Form the corn, form, form the corn.
Form the corn, form, form the corn.
Shuck the corn, shuck, shuck the corn.
Shuck the corn, shuck, shuck the corn.
Pop the corn, pop, pop the corn.
Pop the corn, pop, pop the corn.

Form the mango…
Peel the mango...
Do the tango!
Form the orange…
Peel the orange...
Squeeze the orange!
Form the tomato…
Peel the tomato.
"Th" the ketchup!
Form the carrot…
Peel the carrot...
Feed the bunny!
Form the avocado…
Peel the avocado...
Guacamole!

Healthy kids song: Fruit and Vegetables

www.youtube.com/watch?v=9nyW8ZIACKs

Lyrics

Apples are good for you. Yum, yum, yum.
Apples are good for you. Yum, yum, yum.
Bananas are good for you. Yum, yum, yum.
Bananas are good for you. Yum, yum, yum.
Carrots are good for you. Yum, yum, yum.
Carrots are good for you. Yum, yum, yum.
Broccoli is good for you. Yum, yum, yum.
Broccoli is good for you. Yum, yum, yum.
Matt: Hey kids! Be healthy! Eat your fruits and vegetables. See you!

Les beaux légumes

http://www.wat.tv/video/chanson-beaux-legumes-rr6h_2gun9_.html

Lyrics

Des beaux légumes pour tout le monde
Des navets pis des laitues
Des oignons pis des concombres
Et pis des Choux-fleurs
Des beaux légumes pour tout le monde
Du maïs pis des carottes
Des tomates pis des poireaux
Pis des pommes de terre

Je suis un navet vet vet je pousse sous terre
Je voudrais bien qu'un jour on me déterre
Je suis une laitue tue tue je veux être mangée
J'ai bien hâte qu'on vienne me récolter

Poussent poussent poussent les beaux gros légumes
Poussent poussent poussent de plus en plus gros
Miam miam maim les bons gros légumes
Miam miam miam j'ai hâte d'en manger

Je suis un oignon gnon gnon je pousse sous terre
Je voudrais bien qu'un jour on me déterre
Je suis un concombre comb' comb' je veux être mangé
J'ai bien hâte qu'on vienne me récolter

J'suis une pomme de terre terre terre je pousse sous terre
Je voudrais bien qu'un jour on me déterre
J'suis un choux fleur fleur fleur je veux être mangé
J'ai bien hâte qu'on vienne me récolter

Poussent poussent poussent les beaux gros légumes
Poussent poussent poussent de plus en plus gros
Miam miam maim les bons gros légumes
Miam miam miam j'ai hâte d'en manger

Je suis une carotte rotte rotte je pousse sous terre
Je voudrais bien qu'un jour on me déterre
Je suis un maïs ïs ïs je veux être mangé
J'ai bien hâte qu'on vienne me récolter

Je suis un poireau reau reau je pousse sous terre
Je voudrais bien qu'un jour on me déterre
Je suis une tomate mate mate je veux être mangée
J'ai bien hâte qu'on vienne me récolter

Poussent poussent poussent les beaux gros légumes
Poussent poussent poussent de plus en plus gros
Miam miam maim les bons gros légumes
Miam miam miam j'ai hâte d'en manger

-Fardoche & Passe-Montagne