



Proyecto Erasmus + KA229

"Enjoy and learn in a
healthy way"



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



NO

Intercambio cultural

Visita cultural

Si

Intercambio de buenas prácticas

Trabajo conjunto y cooperativo durante todo el
curso

17.530 €

Cantidad total recibida

11.530 € Movilidades

Al menos 2 profesores y 15 alumnos

6000 €

Gestión del proyecto

Socios



Kuressaare Vanalinna
Kool
(Estonia)

IES Riu Túria
(España)



Cooperaciones

Proyectos eTwinning:

- The plant around us (curso 17-18)
- Travelling to different biomes (curso 18-19)
- Mirror, mirror on the wall?! (curso 18-19)

Proyectos Erasmus +:

- Job shadowing de 5 días en Kuressaare Vanalinna Kool (curso 18-19)

Objetivos del proyecto

- ▣ Promover hábitos saludables en alimentación y tiempo de ocio, potenciando el ejercicio y vida activa.
- ▣ Compartir buenas prácticas docentes basadas en la gamificación, la promoción de la salud y el uso seguro de las nuevas tecnologías.
- ▣ Conocer otras culturas y potenciar los valores europeos

Actividades a realizar

Actividades en la plataforma de eTwinning

Actividades de interacción previa del alumnado.

Trabajo de aula:

- Dieta saludable
- Efecto del sedentarismo sobre la salud
- Efectos de la adicción tecnológica
- Uso seguro de Internet
- Ocio saludable

Actividades transnacionales

Talleres, yincanas, actividades deportivas, visitas culturales, juegos, talleres gastronómicos, ...

Producto final

Revista digital

Selección candidatos



- ▣ Proceso público y transparente.
- ▣ Reunión previa con las familias.
- ▣ Posterior al compromiso familiar

Resultados esperados

Alumnado

- Mejora capacidades lingüísticas.
- Enriquecimiento cultural.
- Mayor motivación.
- Adquisición de hábitos saludables.



Profesorado

- Mejora capacidades lingüísticas.
- Enriquecimiento cultural.
- Metodología innovadora y buenas prácticas
- Trabajo en equipo y colaborativo



Centro

- Mejorar imagen externa y dimensión europea
- Mayor número de proyectos
- Satisfacción (familias, alumnos y profesores)
- Mejora global en la calidad educativa



Gracias



Isabel García
Coordinadora proyecto Erasmus + 2019-I-ES01-KA229-064232_1