

Καρπουζάκη Μαρία - Α1

5 λόγοι για να επισκεφτείτε την Κρήτη



- Η Κρήτη, το μεγαλύτερο νησί της Ελλάδας είναι ένας τόπος γοητευτικός, που προσφέρει στον υπέρτατο βαθμό όσα μπορεί να ονειρεύεται ο επισκέπτης. Συνδυάζει υπέροχες, διεθνώς αναγνωρισμένες παραλίες, μοναδική κουλτούρα και ιστορία, αξέχαστα φυσικά τοπία και τη μοναδική κουζίνα. Οι λόγοι για να κάνουμε εκεί διακοπές, όχι μόνο φέτος αλλά και κάθε χρονιά, είναι αμέτρητοι.

1. Φύση και παραλίες.

Η καταπράσινη Κρήτη έχει χαρακτηριστεί από πολλούς ως ένα επίγειος παράδεισος!

Το γεωφυσικό ανάγλυφο του νησιού με τις μεγάλες μορφολογικές αντιθέσεις προσφέρεται για εξερεύνηση και φυσιολατρικές περιηγήσεις. Επιβλητικοί ορεινοί όγκοι με τραχιές βουνοκορφές, σπήλαια και βάραθρα γνωστά από τους προϊστορικούς χρόνους, δασωμένα φαράγγια, γόνιμα οροπέδια και κοιλάδες, σπάνια κεδροδάση και υδροβιότοποι συνθέτουν το μεγαλείο της κρητικής φύσης. Μην παραλείψετε να επισκεφτείτε το Φυσικό Πάρκο του Ψηλορείτη, το οποίο έχει ενταχθεί και στο Δίκτυο των Παγκόσμιων Γεωπάρκων της UNESCO, αλλά και αυτό της Σητείας, τα ξακουστά σπήλαια (Ιδαίον και Δικταίον Άντρον, Μελιδόνη, Σφενδόνη), το φαράγγι της Σαμαριάς, το φοινικόδασος στο Βάι, τις λίμνες Κουρνά και Πρέβελη, τα οροπέδια Λασιθίου και Νίδας.

Η τεράστια ακτογραμμή του νησιού φιλοξενεί απειράριθμες παραλίες, στην πλειοψηφία τους αμμουδερές. Στην περιοχή των Χανίων ξεχωρίζουν οι «εξωτικές» Μπάλος, Φαλάσαρνα και Ελαφονήσι. Σε κοντινή απόσταση από το Ηράκλειο βρίσκονται η Αμνισσός, η Αγία Πελαγία, οι Καλοί Λιμένες, τα Μάλια, ο Λιμένας Χερσονήσου, η Αμμουδάρα και τα «ιστορικά» Μάταλα. Στο Ρέθυμνο θα βρείτε τις μεγαλύτερες αμμουδιές (Επισκοπή, Πετρές) και ορισμένες από τις πιο «ιδιαίτερες» της Κρήτης.



2. Κρητική κουζίνα.

Η ιδιαιτερότητα της κρητικής κουζίνας, είναι το ότι συμπεριλαμβάνει την παγκόσμια αναγνωρισμένη Μεσογειακή Διατροφή. Είναι αξιοθαύμαστος ο τρόπος που οι κρητικοί αξιοποιούν τα γεννήματα της πλούσιας γης τους: άφθονα οπωροκηπευτικά, εποχιακά λαχανικά,

όσπρια, άγρια χόρτα και αρωματικά βοτάνια «παντρεύονται» με νόστιμο αιγοπρόβειο κρέας, δημιουργώντας πολλές φορές ευφάνταστα μαγειρέματα που δε συναντώνται πουθενά αλλού στην Ελλάδα. Εντυπωσιακή, εξάλλου, είναι η παλέτα των τυροκομικών, με κορωνίδα την ονομαστή γραβιέρα Κρήτης, κατοχυρωμένη διεθνώς ως τυρί με ονομασία προέλευσης.



3. Παλιές πόλεις και παραδοσιακά χωριά.

Στις παλιές πόλεις των Χανίων και του Ρεθύμνου κυριαρχεί ένα γοητευτικό κράμα ενετικών και οθωμανικών στοιχείων. Διάσημες και μαγευτικές, ποζάρουν αυτάρεσκα σε αμέτρητα φωτογραφικά ενσταντανέ, αποτυπώνοντας την αίγλη μιας άλλης εποχής. Σεργιανίστε στα στενά τους δρομάκια, ξαποστάστε σε παραδοσιακά καφενεία και ταβερνάκια και απλά αφεθείτε στη μαγεία μιας άλλης εποχής.

Ορεινοί οικισμοί στην πλειοψηφία, όπου διατηρούνται αναλλοίωτα μέχρι σήμερα έθιμα και παραδόσεις, σάς αποκαλύπτουν αυθεντικές πτυχές της γνήσιας κρητικής κουλτούρας. Αρχάνες, Ζαρός και Ασίτες στο Ηράκλειο, Βάμος και Χώρα Σφακίων στα Χανιά, Ανώγεια, Αξός και Μαργαρίτες στο Ρέθυμνο, Μακρύγιαλος και Κριτσά στο Λασιθί... Εδώ χτυπά η ανόθευτη ψυχή της Κρήτης!



4. Κουλτούρα.

Οι Κρητικοί, άνθρωποι υπερήφανοι αλλά καταδεκτικοί, ως γνήσιοι απόγονοι του Κρηταγενή Ξένιου Δία φημίζονται για τη φιλοξενία τους, την οποία προσφέρουν απλόχερα στον «ξένο». Η ιδιαίτερη αγάπη για τον τόπο τους και η προσήλωσή τους σε πατροπαράδοτα ήθη και έθιμα έχουν δημιουργήσει μια ιδιαίτερη κουλτούρα και έναν τρόπο ζωής που αξίζει να γνωρίσετε. Μοναδική εμπειρία αποτελεί το κρητικό γλέντι, όπου τα κεράσματα, τα καλέσματα για χορό, οι αυτοσχέδιες μαντινάδες και τα ριζίτικα, απογειώνουν το κέφι.



5. Ιστορία και πολιτισμός.

Η Κρήτη λόγω της στρατηγικής της θέσης υπήρξε σταυροδρόμι λαών και πολιτισμών, στόχος κατακτητών και κομβικό πέρασμα για Μινωίτες, Μυκηναίους, Οθωμανούς, Άραβες και Ενετούς, που άφησαν πλούσια πολιτιστική παρακαταθήκη στο νησί.

Ανακαλύψτε την πολυκύμαντη ιστορία της ανά τους αιώνες: Στα Μινωικά ανάκτορα της Κνωσού, της Φαιστού, των Μαλίων και της Ζάκρου. Στους αρχαιολογικούς χώρους της αρχαίας Γόρτυνας, Ελεύθερας, Λύττου, Άπτερας, Φαλάσαρνας, Σπιναλόγκας... Στα ενετικά λιμάνια των Χανίων, Ηρακλείου και Ρεθύμνου. Στα οθωμανικά μνημεία και αρχιτεκτονήματα διάσπαρτα σ' ολόκληρο το νησί. Στις ιστορικές μονές Αρκαδίου, Πρέβελης, Τοπλού, Αγκαράθου, Χρυσοσκαλίτισσας... Στα πολυάριθμα θεματικά μουσεία, ανάμεσά τους το Αρχαιολογικό Μουσείο Ηρακλείου, από τα σπουδαιότερα παγκοσμίως.



ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΠΟΥΖΑΚΗ Α1