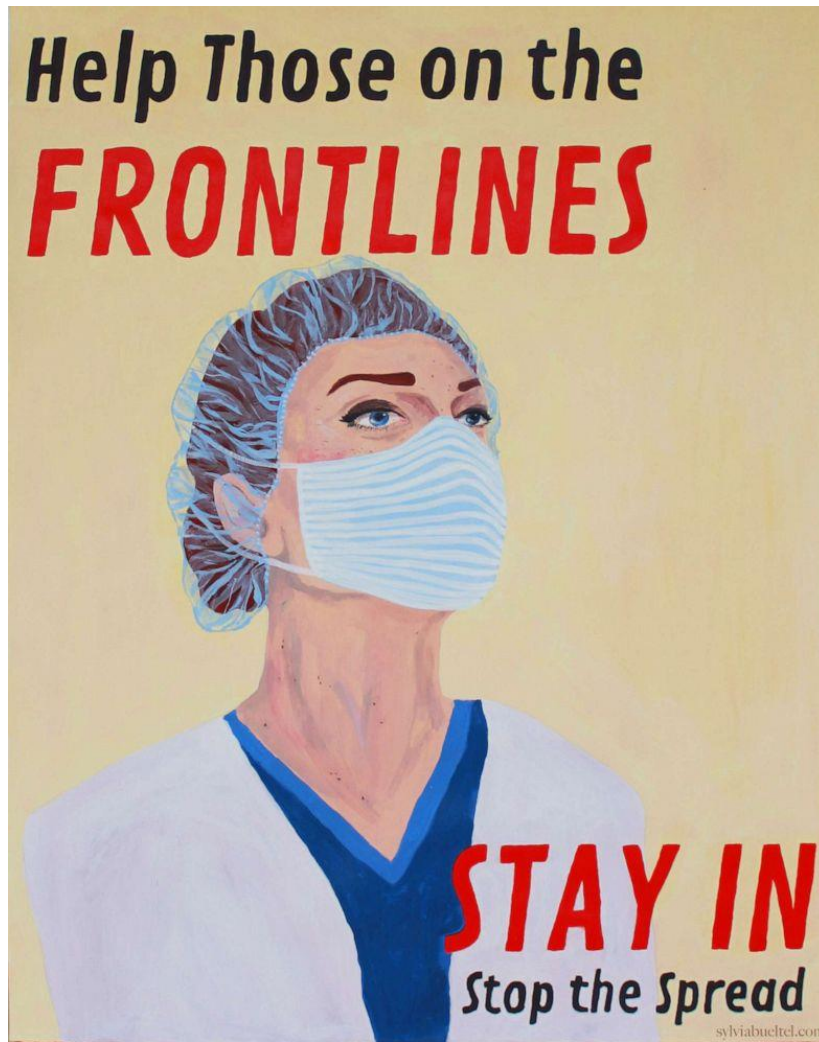


Εγκλεισμός: Οι σκέψεις μου



Στην ανθρώπινη ιστορία, ο άνθρωπος έχει επικαλεστεί πολλές φορές να ξεπεράσει δυσκολίες και να προστατεύσει το είδος του με τον ανάλογο τρόπο. Όπως ο Ιωνάς θυσιάστηκε για την προστασία του πληρώματός του και παρέμεινε εγκλεισμένος στη κοιλιά του θαλάσσιου κήτους, ή ο Νώε για το καλό της ανθρωπότητας κλείστηκε στην

κιβωτό κατά τη διάρκεια μιας μεγάλης τρικυμίας σταλμένης από τον Θεό, έτσι και εμείς οι άνθρωποι λόγω της πανδημίας εξαναγκάζομαστε να μένουμε σπίτι για να προστατεύσουμε την δική μας υγεία και την υγεία των δικών μας ανθρώπων. Επειδή για εμάς η κατάσταση αυτή είναι πρωτόγνωρη, λογικό είναι τα συναισθήματά μας να είναι μεικτά. Μας λείπει η καθημερινότητά μας, οι φίλοι και οι συγγενείς που μένουν μακριά μας, δεν ξέρουμε τι να κάνουμε στο σπίτι αλλά και φοβόμαστε για το κίνδυνο που μας παραμονεύει. Πρέπει να βγαίνουμε ελάχιστα και να φοράμε μάσκα, να κρατάμε τα μέτρα και να είμαστε σε θέση να έχουμε αυτοσυγκράτηση. Οι συνθήκες αυτές συχνά μας κάνουν να νιώθουμε αδύναμοι, νευρικοί, απομονωμένοι και αδιάθετοι. Ευχόμαστε τα πράγματα να μπορούσαν να γυρίσουν όπως ήταν πριν και μας ενοχλεί που δεν είμαστε σε θέση να απολαύσουμε συνήθειες του κοντινού παρελθόντος. Ωστόσο, όπως και σε κάθε θυσία, με αυτές τις πράξεις καταφέρνουμε να είμαστε οι ήρωες της ιστορίας.



Καταλαβαίνουμε ότι οτιδήποτε κάνουμε επηρεάζει οποιονδήποτε τριγύρω μας, για αυτό είναι αναγκαίο να προσέχουμε, να βάζουμε μόνοι μας όρια στον εαυτό μας, αλλά και να ξέρουμε να εκτιμάμε όσα ήδη έχουμε. Με αυτόν τον τρόπο, συμβάλλουμε στον αγώνα των επιστημόνων για την επίλυση του προβλήματος και την προστασία των αδύναμων από τον ιό αυτό. Συνεισφέρουμε όσο γίνεται, όσο μικροί και ας είμαστε. Έτσι, ξέροντας ότι κάνουμε τη διαφορά, μας δίνεται η δύναμη να συνεχίσουμε να προσπαθούμε για το μέλλον μας, για τους αγαπημένους μας και πάνω από όλα για τον εαυτό μας. Οι καιροί είναι δύσκολοι, αλλά ενωμένοι θα μπορέσουμε κάποια μέρα να περάσουμε αυτό το γκρίζο σύννεφο που μας περιβάλλει.



Χρυσή Βλάχου Β1