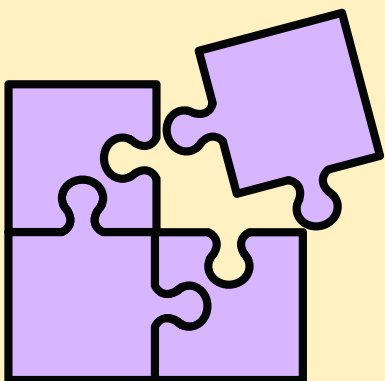




SOFT SKILLS


L'EMPODERAMENT



Les Soft Skills són una combinació d'habilitats socials, interpersonals i de comunicació que utilitzem diàriament. Aquestes activitats poden ser: el treball en equip, tenir una bona mentalitat, tenir un bon rendiment, etc. i complementen les hard skills (habilitats necessàries pel món laboral i acadèmic).



L'EMPODERAMENT




L'empoderament és el procés pel qual una persona o un grup social aconseguix la força o mentalitat per poder seguir endavant, per poder estudiar millor, socialitzar-se millor...





PER QUÈ ÉS IMPORTANT?



És important per aconseguir les nostres metes, fent servir els recursos que t'envolten i la teva força de voluntat.



COM ES POT TREBALLAR?



Es pot treballar tenint control sobre les teves accions -tenint autocontrol-, treballant l'autoestima, estar segur de tu mateix i controlar les teves emocions.

