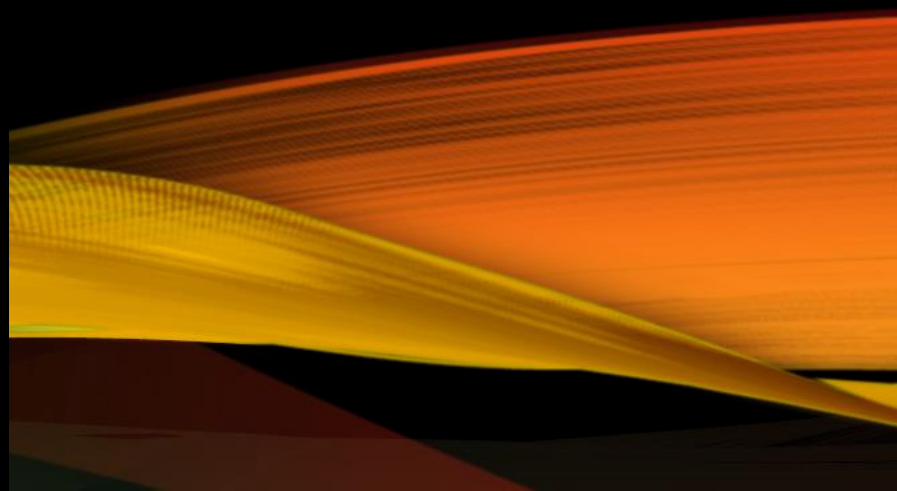




ŻYJ
W
ZGODZIE
Z NATURĄ



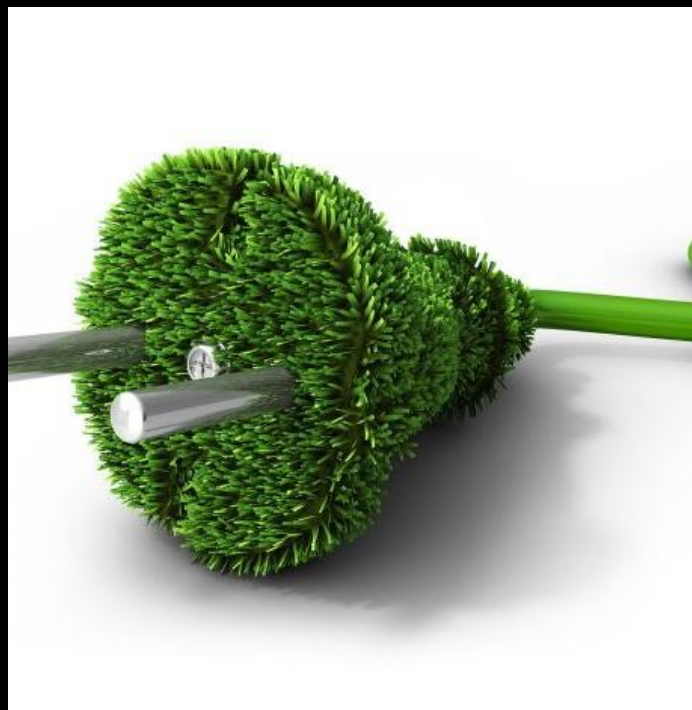


SORTUJ ŚMIECI

Wyrzucaj osobno papier, plastik, szkło, metal i całą resztę

OSZCZĘDZAJ ŚWIATŁO I PRĄD

- Gdy wychodzisz z pokoju gaś światło
- Wymień żarówki na energooszczędne



NIE ZANIECZYSZCZAJ POWIETRZA

- Przerzuć się na rower



ZAMKNIJ DRZWI DLA „CHEMI”

- stosuj naturalne kosmetyki i środki do pielęgnacji domu, (np. zamień chemiczne mydło do mycia rąk na naturalne, szare); wykorzystuj naturalne metody



photos

PODZIĘKUJ ZA „JEDNORAZÓWKI”

- nie używaj jednorazowych torebek i reklamówek, stosuj produkty wielokrotnego użytku i ekologiczne: słoiki i papierowe woreczki, zamiast plastikowych pojemników.



NIE ZAŚMIECAJ SOBIE DOMU

- kupuj tylko to, czego naprawdę potrzebujesz i zastanów się, czy tym co masz, nie mógłbyś się jeszcze z kimś podzielić. Nabywaj produkty zdrowe, ekologiczne, lokalne, wytwarzane według zasad handlu fair-trade.





ZRÓB ZABAWKI

zamiast kupować dziecku nowe zabawki, wykorzystaj kartony, sznurki, plastikowe butelki, gałęzie, liście, kasztany, szmatki, włóczki, drewniane guziki. Jest wiele materiałów, które możesz wykorzystać do stworzenia zabawek własnej roboty.



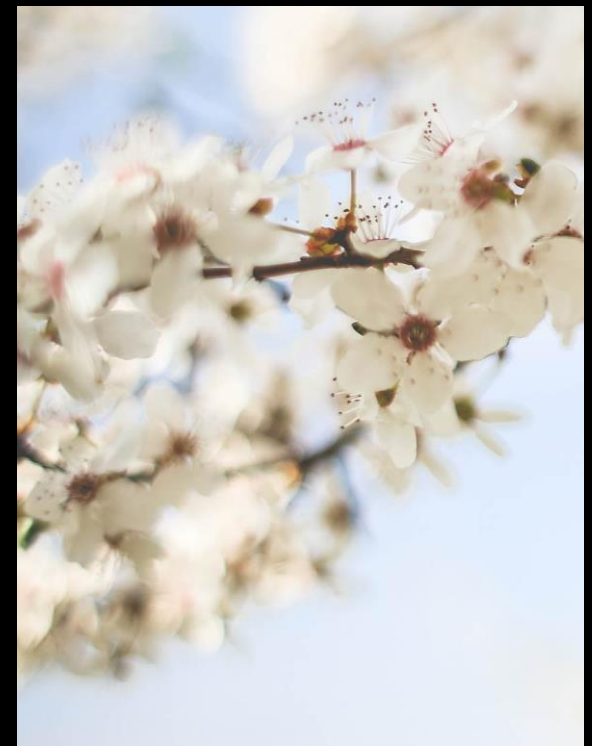
RUSZAJ SIĘ

- wychodź jak najczęściej ze swojego eko-domu na spacer z rodziną; uprawiaj aktywny wypoczynek, przemieszczaj się po mieście na rowerze.



ZASADŹ DRZEWO

- Jeśli masz możliwość i ochotę - umil życie zapylaczom, bez których nasz świat czeka jedna wielka zagłada,



NIE WYRZUCAJ STARYCH UBRAŃ

Tekstylia też można poddać recyklingowi, ograniczając rozmiary wysypisk śmieci i pozwalając na ponowne wykorzystanie tkanin.



OSZCZĘDZAJ WODĘ

- Oszczędzanie wody to nie tylko szybki prysznic i zakręcony podczas mycia zębów kran, ale też wypełniona pralka i zmywarka, które dzięki temu nie zużywają wody. To także nowa uszczelka w ciekącym zlewie i beczka zbierająca deszczówkę do podlewania kwiatków w ogródku.



- Jeśli w ciągu dziesięciu sekund z kranu spadnie sześć kropel wody to na dobę da nam to 12 litrów strat, w tygodniu to strata osiemdziesięciu litrów, a w ciągu roku to już będzie cztery tysiące litrów!



UŻYWAJ OŚWIETLENIA PUNKTOWEGO ZAMIAST SUFITOWEGO

- kiedy czytamy książkę lub oglądamy telewizję nie potrzebujemy silnego oświetlenia. Zamiast tego lepiej skorzystać z mniejszych lamp stojących czy lampek nocnych, które wystarczająco rozjaśnią pomieszczenie.



BIBLIOGRAFIA

<https://najlepszelokaty.pl/oszczedzanie-energii-elektrycznej>

<https://nowiny24.pl/jak-oszczedzac-prad-gaz-i-wode/ar/5995487>

<https://ecoreadyhouse.com/pl/dom-ekologiczny-bezpieczny-dla-ciebie-i-dla-srodowiska/>

[http://ladnydom.pl/budowa/1,113332,9361337,Co to znaczy ekologiczny dom .html](http://ladnydom.pl/budowa/1,113332,9361337,Co%20to%20znaczy%20ekologiczny%20dom%20.html)

<https://www.ekologia.pl/wiedza/poradnik/ekologiczny-dom/>

<https://www.ekologia.pl/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union