

## Sociale Media

- Denk 2 keer na voor je op enter drukt.
- Gebruik privé-instellingen om je online profiel te beschermen.
- Ga kritisch om met vriendschapsverzoeken.
- Wees vriendelijk en beleefd online.
- Spreek niet af met vreemden die je online ontmoet hebt.

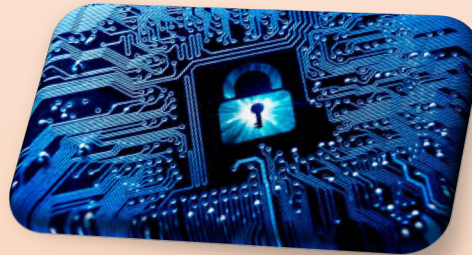
## Schermtijd

- Laat je favoriete scherm je niet weghouden van vrienden of leuke activiteiten buitenshuis. Blijf ook sociaal naast je scherm.
- Zorg dagelijks voor de nodige beweging en frisse lucht.
- Durf om hulp vragen als dat nodig blijkt. Vertrouw op een broer, zus, ouder, vriend(in), ... en krop niet alles op.
- Eet aan tafel en laat je scherm hiervoor eventjes achterwege.
- Hou je schermtijd in de gaten en sluit je pc, tablet, gam en/of gameconsole op tijd af. Je nachtrust wordt hier weldegelijk door beïnvloedt.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



2018-TR01-KA229-059973



Brochure uitgegeven door:

GO! Atheneum Geraardsbergen  
Papiermolenstraat 103  
9500 Geraardsbergen

i.s.m. Geniko Lykeio Tycherou en  
mevr. Stella Tryfonidou



## 21st CENTURY SCHOOLS

## e-Safety Tips voor ouders



## Fake News

- Controleer online bronnen; de auteurs, de datums, het taalgebruik en de hyperlinks bij het zoeken naar online informatie.
- Dubbelcheck je informatie op andere betrouwbare sites.
- Pas op met online nieuws en de bijhorende foto's en/of filmpjes.
- Vertrouw niet alles wat je vindt of leest online en let op de manier waarop het voorgesteld wordt.

## Haatboodschappen

- Spreek hierover met je ouders of leerkrachten als je vragen hebt.
- Meld haatboodschappen bij de politie of de juiste instanties.
- Blokkeer gebruikers die provocerend of bedreigend gedrag vertonen online.
- Deel geen posts die aanzetten tot haat.
- Reageer op haatboodschappen en maak op een positieve manier duidelijk dat het fout is.



## Radicalisering

- Wees kritisch over wat en waar je informatie leest online.
- Blokkeer websites met een extreme inhoud (racistisch, politiek, ...)
- Spreek online enkel over extreme inhoud met mensen die je kent en vertrouwt.
- Maak gebruik van tips en begeleiding omtrent vragen over extreme onderwerpen door personen die er verstand van hebben en geloof niet zomaar alles wat er online over te vinden is.
- Spreek een vertrouwenspersoon aan wanneer je merkt dat een van je vrienden zich online onveilig gedraagt.

## Ongepast online gedrag

- Blokkeer en neger personen die je online beledigen.
- Geloof niet alles wat op sociale media geschreven wordt.
- Denk na voor je iets post.
- Post geen commentaren uit wraak maar vraag om hulp.
- Verzamel bewijs van ongepast gedrag (foto's, filmpjes, ...). Vergeet niet dat alles wat online gepost wordt ergens blijft opgeslagen.

## Online games

- Spreek 'live' met je vrienden en speel samen in dezelfde ruimte.
- Verlies je schoolwerk en andere verplichtingen niet uit het oog.
- Bescherm je persoonlijke gegevens wanneer je online speelt. Denk na voor je informatie deelt over jezelf.
- Wees kritisch als het op online advertenties aankomt en ken het verschil tussen informatie and publiciteit. Fake news loert vaak om de hoek.
- Neem voldoende pauzes als je vaak online speelt en gun jezelf voldoende rust.

