

Redes Sociais

- Mantenha-se informado sobre as redes sociais
- Converse com os seus filhos sobre as redes sociais
- Estabeleça regras e limites
- Desencoraje seus filhos de postar sua localização, morada e número de telefone
- Estabeleça uma forte relação de confiança e comunicação

Tempo de Ecrã

- Formule uma programação semanal com seus filhos para gerir adequadamente o tempo de exposição em frente ao ecrã.
- Seja um modelo positivo e dê exemplos para o uso prudente de dispositivos digitais.
- Jogue jogos digitais com seus filhos, seguindo prazos razoáveis.
- Coloque o PC e outras tecnologias de entretenimento digital em áreas familiares partilhadas.

Editado por GEL

GENIKO LYKEIO TYCHEROU
Tychero, Evros 68003, Greece
Phone. +302554041515
E-mail: mail@lyk-tycher.evr.sch.gr



Os alunos de Geniko Lykeio Tycherou foram premiados com o 1º lugar nos Prémios Europeus #SaferInternet4EU s (Jovem) 2018 e uma distinção no prémio Selma Hacking Hate Hackathon.

Stella Tryfonidou , professora de TIC é uma embaixadora grega de Esafety Label+

21st Century Schools



Erasmus+

2018-1-TR01-KA229-059973

21st Century Schools

2018-1-TR01-KA229-059973

Save the Date
Dia da Internet Segura
2020 | Terça
11 de Fevereiro

DICAS PARA PAIS SOBRE E-SEGURANÇA



Fake news **Notícias Falsas**

- Ajude os seus filhos a terem pensamento crítico sobre o que veem ou leem na Internet.
- Incentive as crianças a desenvolver o bom senso online.
- Lembre aos seus filhos que eles sempre podem pedir que você os ajude a determinar o que é real.
- Distinga com seus filhos a diferença entre erros e mentiras.
- Motive seus filhos a obter um feedback equilibrado, verificando várias fontes - não apenas uma.

Discursos de ódio

- Inicie uma conversa proveitosa tendo em mente um evento lançado recentemente.
- Cultive empatia com seus filhos e ajude-os a cuidar de pessoas de diferentes origens.
- Explique os valores e pontos de vista de sua família em relação ao racismo, xenofobia e outras formas de discurso de ódio e violência.
- Ajude seus filhos a desenvolver uma abordagem crítica para o conteúdo online.

Radicalização

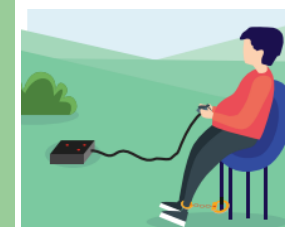
- Aconselhe-se sobre como abordar as crianças sobre a radicalização online
- Converse com os seus filhos sobre o extremismo e a radicalização.
- Proteja os seus filhos ou outras pessoas vulneráveis ao extremismo na Internet.
- Instale aplicações de controlo parental para monitorizar o que eles veem na Internet.
- Esteja atento a alterações de comportamento dos seu filhos ou adoção de perspetivas extremistas

Mau comportamento, comentários, calúnias

- Converse com seus filhos sobre mau comportamento, e comentários na internet.
- Tente detetar mudanças repentinas no comportamento on-line de seus filhos (por exemplo, exposição a pornografia etc.).
- Peça ajuda (de profissionais)
- Passe algum tempo com seus filhos.
- Melhore o conhecimento relativamente às redes sociais e internet.

Riscos dos Jogos online

- Informe-se e discuta com calma sobre os riscos dos jogos online.
- Se surgirem incidentes graves (ou seja, envolvimento excessivo), entre em contato com organizações / agências dedicadas.
- Mantenha a tecnologia do jogo no espaço comum, partilhado pela família.
- Observe comportamentos estranhos e mudanças nos seus filhos (ou seja, raiva, depressão).
- Ajude seus filhos e tenha uma discussão proveitosa se eles parecerem nervosos e isolados.



Fonte

eSafety Label +: Torne-se o próximo Campeão em e-Segurança

