

Redes Sociais

- Pensa duas vezes antes de pressionares “Enter”.
- Usa configurações de privacidade.
- Tem cuidado com os pedidos de amizade.
- Sê gentil e educado.
- Nunca marques encontros com estranhos *offline*.

Tempo de Ecrã

- Não substituas a tua caminhada ou o jogo com os teus amigos por um pouco mais de tempo com o teu dispositivo digital favorito.
- Inclui alguns desportos ou atividade física ao ar livre no teu programa diário.
- Quando precisares de ajuda, deves consultar uma pessoa mais velha em que possas confiar (ou seja, irmãos, pais, professores).
- Faz as tuas refeições na sala de jantar, em vez de ficares em frente à TV ou ao portátil.
- Não gastes muito tempo em frente ao PC ou ao Portátil.

Edited by, GEL Tycherou

GENIKO LYKEIO TYCHEROU
Tychero, Evros 68003, Greece
Phone. +302554041515
E-mail: mail@lyk-tycher.evr.sch.gr



Os alunos de Geniko Lykeio Tycherou foram premiados com o 1º lugar nos Prémios Europeus #SaferInternet4EU s (Jovem) 2018 e uma distinção no prémio Selma Hacking Hate Hackathon.

Stella Tryfonidou, professora de TIC é uma embaixadora grega de Esafety Label+

21st Century Schools



Erasmus+

2018-1-TR01-KA229-059973

21st Century Schools

2018-1-TR01-KA229-059973

Save the Date
Dia da Internet Segura
2020 | Terça
11 de Fevereiro

DICAS PARA ESTUDANTES SOBRE E-SEGURANÇA



Fake news **Notícias Falsas**

- Como identificar notícias falsas: considera a fonte, o autor, a data, erros ortográficos e *hyperlinks*.
- Verifica com outras fontes online.
- Observa cuidadosamente os media online (i.e.fotos).
- Não partilhes notícias falsas.
- Não confies em tudo o que vês ou lês online.

Discursos de ódio

- Conversa com os teus pais ou professores e pede-lhes ajuda.
- Denuncia incidentes de discursos de ódio às autoridades locais ou organismos nacionais.
- Bloqueia ou exclui os usuários que tenham um comportamento ameaçador ou abusivo.
- Não partilhes *posts* com conteúdos que incitem discursos de ódio.
- Reage ao discurso de ódio publicando declarações positivas e calmas.



Radicalização

- Sê crítico sobre o que vês e o que lês *online*.
- Bloqueia as páginas da *web* que promovam conteúdo extremista de propaganda.
- Discute online questões de extremismo com uma pessoa em quem confies.
- Obtém ajuda e orientação de agências/linhas de atendimento nacionais.
- Se estiveres preocupado com o comportamento de um amigo, procura uma pessoa em quem confies.

Mau comportamento, comentários, calúnias

- Ignora ou bloqueia o ofensor do contacto ou comunicação.
- Não acredites em tudo o que é publicado.
- Pensa antes de publicar.
- Não faças, por vingança, nenhuma comentário ofensivo.
- Pede ajuda.
- Grava, regista (obtém provas)



Riscos dos Jogos online

- Prefere o contacto direto com os teus amigos e o jogo real.
- Não deixes de lado as tuas outras atividades e obrigações.
- Protege os teus dados pessoais ao jogar jogos *online*.
- Tem uma mente crítica e distingue a informação do conteúdo da publicidade
- Faz pausas frequentes durante os jogos *online*.



Fonte

ESafety Label +: Torna-te o próximo Campeão em e-Segurança

