

## Ασφαλής χρήση των Κοινωνικών Δικτύων

- Ενημερωθείτε στη χρήση των κοινωνικών δικτύων.
- Μιλήστε στα παιδιά σας για τους κινδύνους και τις συνέπειες χρήσης των κοινωνικών δικτύων.
- Θέστε όρια και περιορισμούς.
- Αποθαρρύνετε τα παιδιά από το να δηλώνουν την τοποθεσία τους, τη διεύθυνση κατοικίας τους και το τηλέφωνό τους.
- Θέστε θεμέλια εμπιστοσύνης και επικοινωνίας.

## Διαχείριση χρόνου παραμονής μπροστά από μια ψηφιακή οθόνη

- Καταρτίστε εβδομαδιαίο πρόγραμμα χρήσης των ψηφιακών συσκευών μαζί με τα παιδιά σας.
- Δώστε πρώτοι εσείς το παράδειγμα για τη συνετή χρήση των ψηφιακών συσκευών.
- Παίξτε ψηφιακά παιχνίδια μαζί με τα παιδιά σας.
- Τοποθετήστε τον Η/Υ και άλλες ψηφιακές συσκευές ψυχαγωγίας σε κοινόχρηστο οικιακό χώρο και όχι στο υπνοδωμάτιο.

## Έκδοση: ΓΕΛ Τυχερού

ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΤΥΧΕΡΟΥ  
ΤΥΧΕΡΟ, 68003  
mail@lyk-tycher.evr.sch.gr , 2554041515



Το ΓΕΛ Τυχερού έχει διακριθεί με την Χρυσή Ετκέτα Ψηφιακής Ασφάλειας στο πρόγραμμα Esafety Label , Eun.

Οι μαθητές του ΓΕΛ Τυχερού κατέκτησαν την 1η θέση στον Πανερωπαϊκό Διαγωνισμό #SaferInternet4EU 2018 (Κατηγορία: Νεολαία) το 2018 και διακρίθηκαν στην Πανερωπαϊκή δοκιμασία Selma Hacking Hate Hackathon, για την αντιμετώπιση της Ρητορικής Μίσους στο Βερολίνο, το 2018.

Η κ.Τρυφονίδου ανήκει στην ελληνική ομάδα Πρεσβευτών του προγράμματος eSafety Label+ Ambassador.

## 21st Century Schools



Erasmus+

2018-1-TR01-KA229-059973

## 21st Century Schools

2018-1-TR01-KA229-059973

Συμβουλές Ψηφιακής Ασφάλειας, για γονείς



## Πλαστές ειδήσεις

- Συμβουλευτείτε τα παιδιά να έχουν κριτική στάση για όσα βλέπουν ή διαβάζουν στο Διαδίκτυο.
- Ενθαρρύνετε τα παιδιά να χρησιμοποιούν την κοινή λογική απέναντι σε ειδήσεις και πληροφορίες του Διαδικτύου.
- Υπενθυμίστε στα παιδιά να απευθύνονται σε εσάς όταν δεν είναι σίγουρα για την εγκυρότητα μιας είδησης.
- Προσδιορίστε με τα παιδιά σας τη διαφορά ανάμεσα στη λανθασμένη και την ψευδή είδηση.
- Ενθαρρύνετε τα παιδιά να κάνουν αναζήτηση σε περισσότερες από μία πηγές

## Ρητορική μίσους

- Ξεκινήστε την συζήτηση για την ρητορική μίσους με αφορμή κάποιο γεγονός που δημοσιοποιήθηκε πρόσφατα.
- Καλλιεργήστε την ενσυναίσθηση και κατανόηση της διαφορετικότητας στα παιδιά σας.
- Συζητήστε και εξηγήστε τις οικογενειακές σας αξίες και πιστεύω σε θέματα ρατσισμού, ξενοφοβίας ή και άλλων μορφών μίσους και διαφορετικότητας.
- Διατηρήστε ανοιχτά τα κανάλια επικοινωνίας με τα παιδιά σας και βεβαιωθείτε ότι θα σας εμπιστευτούν για αυτά που τους προβλημάτισαν στο Διαδίκτυο.

## Διαδικτυακός εξτρεμισμός, Ριζοσπαστικοποίηση

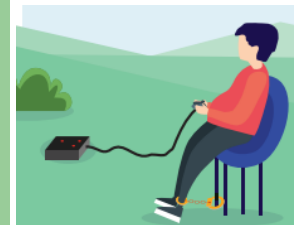
- Αναζητήστε συμβουλές για το πώς προσεγγίζουμε τα παιδιά για το φαινόμενο της ριζοσπαστικοποίησης.
- Συζητήστε με τα παιδιά σας για την ριζοσπαστικοποίηση και τον εξτρεμισμό.
- Προσπαθήστε να εντοπίσετε έγκαιρα ενδείξεις ριζοσπαστικοποίησης στα οικεία σας πρόσωπα.
- Εγκαταστήστε προγράμματα γονεϊκού ελέγχου για να εποπτεύετε την διαδικτυακή δραστηριότητα των παιδιών σας.
- Να είστε παρατηρητικοί με αλλαγές στη συμπεριφορά ή τις απόψεις των παιδιών σας.

## Κακή συμπεριφορά σχόλια - κουτσομπολιό

- Μιλήστε στα παιδιά σας για κακή συμπεριφορά στο διαδίκτυο- σχόλια - κουτσομπολιό.
- Προσπαθήστε να εντοπίσετε αλλαγές στη διαδικτυακή συμπεριφορά τους (π.χ., πρόσβαση σε πορνογραφικό υλικό κλπ).
- Ασχοληθείτε με τα παιδιά σας.
- Ζητήστε τη γνώμη ειδικού
- Βελτιώστε τις γνώσεις σας στις Τεχνολογίες Πληροφορικής και Επικοινωνιών.

## Κίνδυνοι από ηλεκτρονικά παιχνίδια

- Ενημερωθείτε και συζητήστε με ψυχραιμία για τους κινδύνους των ηλεκτρονικών παιχνιδιών.
- Αν προκύψουν σοβαρά περιστατικά (π.χ., υπερβολική ενασχόληση) απευθυνθείτε σε ανάλογες υπηρεσίες.
- Φροντίστε ώστε η πρόσβαση σε υπολογιστές και κονσόλες παιχνιδιών να γίνεται σε κοινόχρηστους οικιακούς χώρους.
- Παρατηρήστε παράξενες συμπεριφορές και αλλαγές στα παιδιά σας (π.χ., θυμός, κατάθλιψη).
- Υποστηρίξτε τα παιδιά και συζητήστε μαζί τους αν φαίνονται αγχωμένα και απομονωμένα.



## Πηγή

eSafety Label +: Become the next eSafety Champion



Erasmus+  
2017-1-EL01-KA201-036242

