



## 21st Century Schools



*"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."*

### Media de socializare online

- Auto-educați-vă despre media de socializare.
- Vorbiți cu copiii despre pericolele și consecințele mediei de socializare.
- Stabiliți reguli și limite.
- Descurajați copiii să posteze locația, adresa de domiciliu și numărul de telefon.
- Stabiliți o relație solidă de încredere și comunicare.

### Timpul în fața ecranului

- Formulați un program săptămânal împreună cu copiii voștri, pentru a-i gestiona corect timpul în fața ecranului.
- Fii un model de rol pozitiv și pune exemple pentru utilizarea prudentă a dispozitivelor digitale.
- Joacă jocuri digitale cu copiii tăi, urmărind niște limite de timp rezonabile.
- Plasăți computerul și alte forme de divertisment digital /tehnologii în zone familiale comune.
- Nu uitați, dormitorul este un loc unde să vă odihniți, relaxați-vă și restabiliți energia.



## Sfaturi de siguranță online pentru părinți



## Radicalizarea

- Caută îndrumări cu privire la modul în care ne apropiem de copii despre radicalizarea online.
- Purtați o discuție fructuoasă cu copiii voștri despre extremism și radicalizare.
- Protejați-vă în timp copiii și vulnerabili oameni din extremismul online.
- Instalați aplicații de control parental, astfel încât să puteți monitoriza ce accesează online.
- Fiți conștient de schimbările de comportament ale copiilor tăi și adoptarea opiniilor extremiste.

## Știri false

- Ajutați-vă copiii să se gândească critic ce văd și citesc online.
- Încurajați copiii să dezvolte bunul simț pe net.
- Reamintiți-le copiilor că pot mereu să vă roage să-i ajutați să determine ce este real.
- Identificați cu copiii dvs. diferența dintre greșeli și minciuni.
- Motivați-vă copiii să obțină un feedback echilibrat prin verificarea mai multor surse – nu doar unul.

## Discursul de ură

- Inițiați o conversație fructuoasă având în vedere un eveniment lansat recent.
- Cultivați empatia față de copiii dvs. și ajutați-i să-i îngrijească pe cei din medii diferite.
- Explicați valorile și opiniile familiei dvs. rasismul, xenofobia și alte forme de discurs de ură și violența.
- Ajutați-vă copiii să dezvolte o abordare critică propovăduiește conținutul online.

## Comportament rău, comentarii, bârfe

- Comunică cu copiii tăi despre un comportament prost, comentarii, bârfe pe internet.
- Încercați să detectați schimbările bruște de comportamentului online ale copiilor dvs (adică, expunere la porno, etc).
- Cere ajutor (de la profesioniști).
- Petreceți-vă timp cu copiii.
- Îmbunătățirea cunoștințelor de internet, de social media și TIC.

## Jocuri digitale - riscuri generate de jocurile online

- Informează-te și discută calm despre pericolele și riscurile jocurilor online.
- Dacă apar incidente grave (de exemplu, implicare excesivă), contactați organizații / agenții dedicate.
- Păstrați jocurile tehnologice într-un spațiu familial comun.
- Observați comportamente ciudate și schimbări la copiii dvs. (adică, furia, depresia).
- Sprijiniți copiii și purtați o discuție fructuoasă dacă par stresați și izolați.