

Media de socializare online

- Gândiți-vă de două ori înainte de a atinge „Enter”.
- Utilizați setările de confidențialitate.
- Fii prudent la cererile de prietenie.
- Fii drăguț și politicos.
- Nu întâlني niciodată străini offline.

Timpul în fața ecranului

- Aveți grijă să nu vă ratați plimbarea sau jocul dvs. în cartier sau locul de joacă doar pentru a petrece puțin mai mult timp cu dispozitivul digital preferat.
- Includeți anumite programe sportive sau în aer liber în programul vostru zilnic.
- Când aveți nevoie de ajutor, puteți consulta o persoană în vârstă în care puteți avea încredere (adică frați, părinți, profesori).
- Preferați să vă luați mesele în sala de mese decât în fața televizorului sau a laptopului.
- Aveți grijă să nu petreceți prea mult timp în fața calculatorului sau a laptopului.



21st Century Schools



"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."



Sfaturi de siguranță online pentru elevi



Radicalizarea

- Fii critic în ceea ce vezi sau citești online.
- Blocați paginile web care promovează conținut de propagandă extremistă.
- Discutați problemele de extremism online cu o persoană în care aveți încredere.
- Obțineți sprijin și îndrumare de la agențiile și liniile de asistență naționale.
- Dacă sunteți îngrijorat de comportamentul unui prieten, trebuie să consultați o persoană în care aveți încredere.

Știri false

- Cum să identificați știri false: luați în considerare sursa, autorul, data, erorile de ortografie și hyperlink-urile.
- Verificare încrucișată cu alte surse online.
- Respectați cu atenție suportul online (adică, fotografiile).
- Nu împărtăși știri false.
- Nu aveți încredere în tot ceea ce vedeți sau citiți online.

Discursul de ură

- Inițiați o conversație fructuoasă având în vedere un eveniment lansat recent.
- Cultivați empatia față de copiii dvs. și ajutați-i să-i îngrijească pe cei din medii diferite.
- Explicați valorile și opiniile familiei dvs. rasismul, xenofobia și alte forme de discurs de ură și violența.
- Ajutați-vă copiii să dezvolte o abordare critică propovăduiește conținutul online.

Comportament rău, comentarii, bârfe

- Ignorați sau blocați infractorul de la contact sau comunicare.
- Nu credeți tot ce este postat.
- Gândiți-vă înainte de a posta.
- Nu faceți, în răzbunare, comentarii jignitoare.
- Solicitați ajutor.
- Înregistrați (obțineți dovada).

Jocuri digitale - riscuri generate de jocurile online

- Preferă contactul direct cu prietenii și jocul real.
- Nu vă neglijați celelalte activități și obligații.
- Protejați-vă datele personale atunci când jucați jocuri online.
- Aveți o minte critică și distingeți informațiile de conținutul publicitar.
- Faceți pauze dese în timpul jocurilor online.