

ZAWODY SPORTOWE POD HASŁEM „JAJKO Z NIESPODZIANKĄ”



Cele:

- ✓ wyrabianie ogólnej sprawności ruchowej dzieci z wykorzystaniem zabaw i zadań;
- ✓ wdrażanie dzieci do rywalizacji zespołowej – nabywanie odporności emocjonalnej;
- ✓ hartowanie organizmu dzieci poprzez zabawy i zawody o charakterze sportowym;
- ✓ wdrażanie do dobrej zabawy przy współudziale kolegów;
- ✓ wyrabianie dbałości o bezpieczeństwo swoje i innych podczas wykonywania zadań;
- ✓ wprowadzenie w pogodny i radosny nastrój,

KONKURENCJE

1. BIEG Z JAJKIEM

Zawodnik kładzie na dużej łyżce jajko i biegnie do półmetka i z powrotem, dobiega do swojego rzędu i przekazuje łyżkę i jajko kolejnemu zawodnikowi.

2. SKOKI ZAJĄCZKÓW

Pierwszy zawodnik z każdego rzędu zakłada opaskę (uszy zająca) i siada na dużą piłkę z uszami. Skacze na piłce do półmetka i z powrotem.

3. TRZYMAJ JAJKO

Zawodnicy pokonują trasę do półmetka czołgając się i trzymając plastikowe jajko w ręku, na półmetku wkładają jajko do koszyka i wracają do swojego rzędu biegiem po prostej.

4. WEDRUJĄCE JAJECZKA

Na trasie rozłożonych jest 5 koszyczków. Zawodnik ma 2 jajka i musi je kolejno umieścić w każdym koszyczku przekładając je tak, aby jak najszybciej dotrzeć do półmetka. W drodze powrotnej zbiera jajka, biegnie i przekazuje je kolejnemu zawodnikowi.

5. POMÓŻ ZAJĄCZKOWI

Informujemy zawodników, że musimy pomóc zajączkowi, który ma chorą łapkę, dostać się do domu. Zawodnicy poruszają się do półmetka w podporze tyłem przenosząc zajączka. Zostawiają zajączka w kółku hula-hop i biegiem wracają do swojego rzędu. Kolejny zawodnik wykonuje to zadanie w odwrotnej kolejności.

6. PODAJ JAJKO

Zawodnicy podają sobie plastikowe jajko stojąc w rzędzie i wysoko unosząc ręce do góry. Kiedy jajko dotrze na koniec rzędu, ostatnia osoba biegnie z jajkiem na początek i zaczyna znowu je podawać. Zabawę kończymy, kiedy osoba, która zaczęła zabawę znajdzie się na początku rzędu.

7. SPADAJĄCE JAJKO

Do zorganizowania tej zabawy potrzebna jest chusta animacyjna i plastikowe jajko. Na chustę kładziemy jajko. Wygrywa ten zespół, którego jajko pierwsze spadnie na ziemię przez otwór znajdujący się na środku chsty.



SP5 Słupsk
Ilona Orlikowska