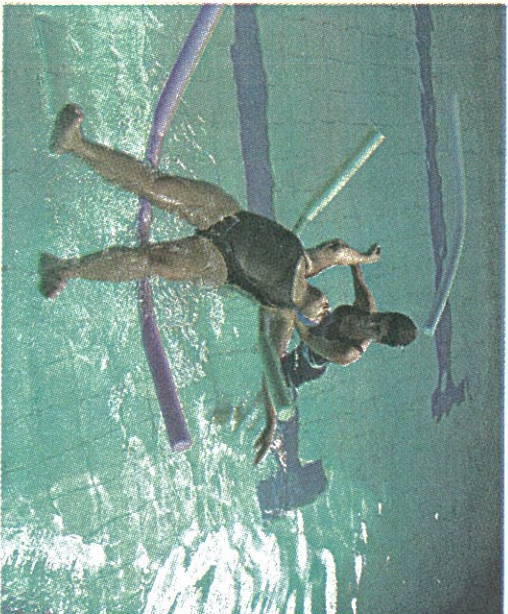


Lamego

Hidroginástica gratuita celebra o Natal nas Piscinas Cobertas



O Complexo Municipal de Piscinas Cobertas de Lamego vai celebrar a chegada da época natalícia com a realização de um Open Day, no próximo dia 19 de dezembro. Os interessados devem efetuar a sua inscrição na receção deste equipamento.

A iniciativa é gratuita e pretende incentivar a adoção de estilos de vida mais saudáveis, dando a conhecer algumas modalidades aquáticas benéficas para a saúde.

O Open Day começa às 15h30 com a realização de uma sessão de grupo de hidroginástica, orientada por António Cruz. É limitada às primeiras 60 inscrições.

Erasmus + - Escola básica e Secundária da Sé – Lamego

Professores e alunas deslocaram-se a Kelmė, Lituânia

Afetos ao projeto internacional "No Barriers for Europeans" ("Europa sem Barreiras"), iniciado em outubro de 2014, no âmbito do programa Erasmus +, 4 alunas do 3.º ciclo do ensino básico, Iris Marques, Liliana Portela, Gabriela Botelho e Rita Regada, acompanhadas pelos professores Cristina Parente, Benvinda Lourenço, Eugénia Coutinho, Teresa Pina, Rui Rodrigues e Paulo Monteiro, realizaram uma mobilidade a Kelmė, uma pequena cidade a cerca de 250 Km da capital Vilnius na Lituânia, entre os dias 15 e 21 de novembro.

As diferentes delegações foram afetuosamente recebidas pela escola parceira Kelmės "Kūlversuko" lopšelis-darželis, nomeadamente pela diretora Lijja Paradzikienė e pelo Presidente da Câmara da cidade de Kelmė. Este encontro proporcio-



nou um ambiente de partilha constante de conhecimentos e experiências ao nível do processo de ensino/aprendizagem e, em especial, da falta de mobilidade e necessidades educativas especiais. As diferentes delegações tiveram ainda a oportunidade de conhecer instituições acolhedoras de utentes com necessidades educativas especiais e capacidades de

aprendizagem diferentes, bem como uma instituição de acolhimento em Vjunkturki de jovens em risco, que procura propiciar uma integração das crianças órfãs no seio familiar. Por sua vez, as atividades de formação diversificadas, decorridas na escola parceira, no museu da cidade e na Faculdade de Ciências de Šiauliai, acrescentaram valor para a concretização

dos objetivos do projeto, contribuindo para um enriquecimento profissional de todos os participantes.

A participação nesta mobilidade à Lituânia permitiu, de igual modo, um conhecimento mais profundo sobre uma outra sociedade e cultura e o desenvolvimento das competências sociais e linguísticas, ao nível da língua inglesa.

É de salientar que as alunas representaram muito bem a nossa comunidade escolar e educativa, destacando-se pela sua postura, pela sua dinâmica, pelo seu espírito de grupo e responsabilidade.

Num ponto a delegação portuguesa convergiu: esta estadia permitiu-lhes o reconhecimento e a valorização do excelente nível de trabalho que no Agrupamento tem vindo a ser desenvolvido.

A Coordenadora do projeto, Cristina Parente