

Yann
Salfray

Galettes bretonnes familiales

5^{ed}

Dans une galette bretonne il y a 200 g de farine de blé, 250 g de farine de blé noir, 1 œuf, 1 pincée de sel fin et 1 litre d'eau. Mélanger le tout et laisser reposer une matinée la pâte dans le frigidaire.

Breton family pancakes

In a Breton pancake there are 200 g of wheat flour, 250 g of black wheat flour, 1 egg, a pinch of fine salt and 1 liter of water. Mix everything together and let the leg rest for one morning in the fridge.

Tortitas de la familia bretona

En una tortita bretona hay 200 g de harina de trigo, 250 g de harina de trigo negro, 1 huevo, 1 pincada de sal fina y 1 litro de agua. Mezclar todo y dejar reposar la pasta una mañana en el frigorífico.

