

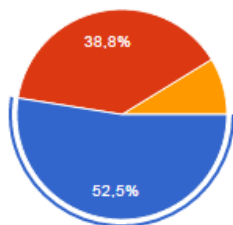
Proyecto Etwinning 2015-16. ADICPRE

Resultado de cuestionario de adicciones- Instituto Torre Vicens-Lleida- España.

Num. Encuestados: 241

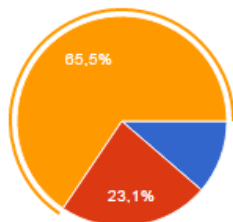
Hombres:102 Mujeres:139

1. Una adicción es:



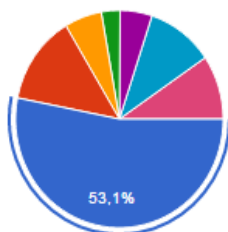
Una enfermedad/patología	126	52.5%
Una costumbre	93	38.8%
Un gusto que nos damos	21	8.8%

2. Las adicciones son:



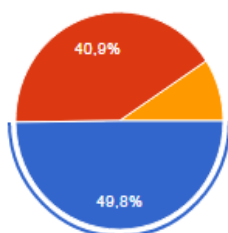
Solo físicas	27	11.3%
Solo psicológicas	55	23.1%
Ambas cosas	156	65.5%

3. ¿Cuál es la adicción más difícil de dejar?



Drogas	128	53.1%
Internet y videojuegos	32	13.3%
Alcohol	14	5.8%
Compras compulsivas	7	2.9%
Juego de azar	12	5%
Tabaco	25	10.4%
Móvil	23	9.5%

4. ¿Por qué las personas se enganchan con los juegos de azar?

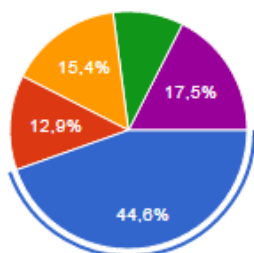


Para enriquecerse	118	49.8%
Por diversión	97	40.9%
Para tener amigos o ser más importante entre ellos	22	9.3%

Proyecto Etwinning 2015-16. ADICPRE

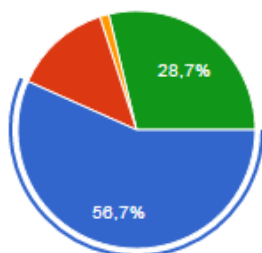
Resultado de cuestionario de adicciones- Instituto Torre Vicens-Lleida- España.

5. ¿Cuál es tu peor dependencia?



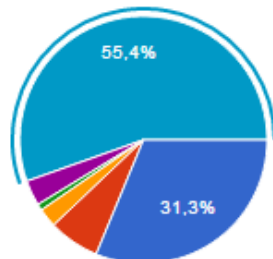
El móvil	107	44.6%
Los videojuegos	31	12.9%
Fumar	37	15.4%
El alcohol	23	9.6%
Otros	42	17.5%

6. ¿A qué edad bebiste tu primera bebida alcohólica?



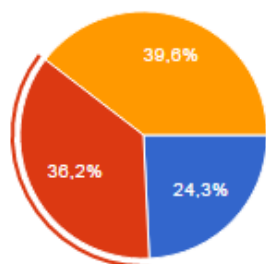
12/14 años	136	56.7%
15/17 años	32	13.3%
Más de 18 años	3	1.3%
Nunca	69	28.8%

7. ¿A qué edad has comenzado a fumar?



Antes de los 15 años	75	31.3%
15 años	16	6.7%
16 años	6	2.5%
17 años	2	0.8%
Más de 17 años	8	3.3%
No fumo	133	55.4%

8. ¿Con que frecuencia vas de compras, a grandes almacenes o zona de tiendas?

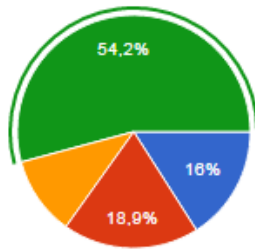


Una vez por semana	57	24.3%
Varias veces al mes	85	36.2%
Cada dos meses	93	39.6%

Proyecto Etwinning 2015-16. ADICPRE

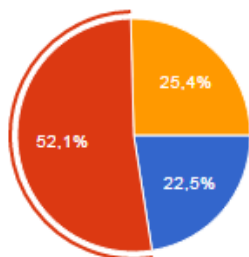
Resultado de cuestionario de adicciones- Instituto Torre Vicens-Lleida- España.

9. ¿Cuántas horas al día usas internet?



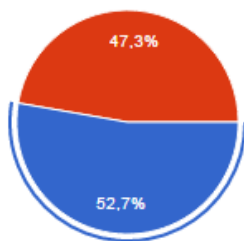
Una hora	38	15.9%
Dos horas	45	18.8%
Tres horas	26	10.9%
Más de tres horas	129	54%

10. ¿Cuánto tiempo dedicas a las redes sociales?



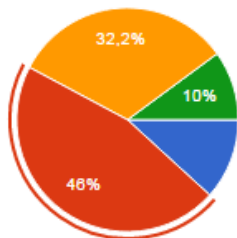
1 hora o menos al día	54	22.5%
Siempre que puedo	125	52.1%
De 1 a 3 horas al día	61	25.4%

11. ¿Podrías resistir una semana sin tecnología, sin móvil, sin internet...?



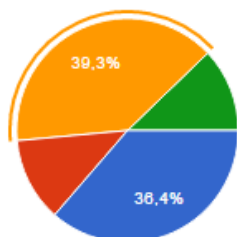
Si	126	52.7%
No	113	47.3%

12. En el caso de que seas adicto a algo...¿Cómo te diste cuenta de que lo eras?



Te lo dice un experto	28	11.7%
Te lo dicen tus padres/ amigos	110	46%
Comienzas a sentirte mal	77	32.2%
Yo no soy adicto/a	24	10%

13. ¿Cuál es la mejor manera para combatir una adicción?



Pedirle ayuda a un experto	87	36.4%
Encerrarse en casa para evitar caer en la tentación (aislarse)	29	12.1%
Pedirle ayuda a los padres/amigos	94	39.3%
Otras como....	29	12.1%