



Erasmus+

Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΣΕΡΙΟΥ



ΕΝΗΜΕΡΟΤΙΚΟ  
ΕΝΤΥΠΟ

2019-2021

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ERASMUS+

# ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το σχολείο μας, μαζί με άλλα 5 σχολεία από την Ελλάδα (συντονιστικό), την Ισπανία, την Κροατία, την Τουρκία και την Πορτογαλία συνεργάζονται στην εφαρμογή ενός πρότζεκτ με τίτλο:

## “ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ”

“EUROPEAN FOOD ADVENTURES”



Το Α΄ Δημοτικό Σχολείο Τσερίου συμμετέχει φέτος στο ευρωπαϊκό Πρόγραμμα **Ερασμις+** **ΒΑΣΙΚΗ ΔΡΑΣΗ 2: Συνεργασίες για καινοτομία και ανταλλαγή καλών πρακτικών μεταξύ σχολείων που στην Κύπρο υλοποιείται υπό την εποπτεία του Ιδρύματος Δια Βίου Μάθησης (ΙΔΕΠ).**



Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί σε περίοδο 2 χρόνων, 2019-2021 και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.



## ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η Διατροφή είναι σημαντικός παράγοντας στην υγεία των παιδιών. Η ανάπτυξη σωστών διατροφικών συνηθειών πρέπει να επιδιώκεται από την παιδική ηλικία. Δυστυχώς, έχει παρατηρηθεί από όλους τους εταίρους το γεγονός ότι πολλά παιδιά σήμερα έχουν ανθυγιεινές διατροφικές συνήθειες, αναπτύσσουν παχυσαρκία και είναι εθισμένα στην υπερβολική χρήση ηλεκτρονικών συσκευών παραμελώντας τη φυσική δραστηριότητα. Επιπλέον, έχουν ελάχιστες γνώσεις για την Ευρώπη και την Ευρωπαϊκή Ένωση.

## ΚΥΡΙΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

- Η ευαισθητοποίηση των παιδιών για υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών και φυσικής δραστηριότητας προκειμένου να έχουν μια ευτυχισμένη ζωή
- Η καλύτερη γνωριμία με την Ευρώπη, τον θεσμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης, και τις χώρες εταίρους με απώτερο στόχο τον σεβασμό και την αποδοχή των άλλων πολιτισμών
- Η ενίσχυση της ευρωπαϊκής διάστασης στην εκπαίδευση μέσα από τη συνεργασία με άλλα ευρωπαϊκά σχολεία
- Η επαγγελματική ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών μέσα από την αλληλεπίδραση με συναδέλφους άλλων χωρών



- Να γνωρίσουν το σχολικό περιβάλλον άλλων σχολείων της Ευρώπης
- Να γνωρίσουν τον πολιτισμό μιας άλλης χώρας και τον τρόπο ζωής της μέσα από τη φιλοξενία που προσφέρεται
- Να εξασκήσουν τα αγγλικά τους μέσα από την επαφή τους με άλλα ξενόγλωσσα παιδιά κι εκπαιδευτικούς
- Να αναπτύξουν τις κοινωνικές τους δεξιότητες μαθαίνοντας να αλληλεπιδρούν, να συνεργάζονται και να συνυπάρχουν με παιδιά άλλων χωρών και να σέβονται τη διαφορετικότητα των ατόμων
- Να αναπτύξουν φιλίες με παιδιά άλλων χωρών
- Να αναπτύξουν ικανότητες παρουσίασης και έρευνας με άλλα παιδιά
- Να ανεξαρτητοποιηθούν μακριά από την οικογένεια και να αναπτύξουν το αίσθημα υπευθυνότητας και αυτοσυντήρησης



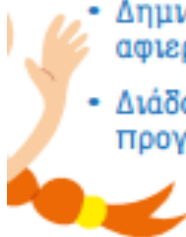
## **ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΕΣ (ΤΑΞΙΔΙΑ) ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΩΝ**

Επιπλέον, εκπαιδευτικοί και παιδιά της Στ' τάξης του σχολείου θα έχουν την ευκαιρία να ταξιδέψουν στις χώρες των σχολείων της συνεργασίας με επιχορήγηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Τα ταξίδια σε χώρες-εταίρους του προγράμματος αποτελούν μοναδική εμπειρία για τα παιδιά που συμμετέχουν αφού τους δίνουν την ευκαιρία:

# ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Κατά τη διάρκεια των δύο χρόνων εφαρμογής του προγράμματος προγραμματίζονται μεταξύ άλλων οι πιο κάτω δραστηριότητες:

- Μελέτη υγιεινών διατροφικών συνηθειών και ετοιμασία υγιεινών γευμάτων
- Γνωριμία με διάφορα μοντέλα υγιεινής διατροφής και άσκησης (Μεσογειακή διαίτα, διατροφική πυραμίδα, υγιεινό πιάτο διατροφής, πυραμίδα φυσικής δραστηριότητας)
- Διοργάνωση φυσικών δραστηριοτήτων και παιχνιδιών
- Μελέτη τοπικών προϊόντων
- Δημιουργία λαχανόκηπου
- Επισκέψεις σε περιβαλλοντικά κέντρα, φάρμες, κήπους, χωράφια
- Οργάνωση εκστρατειών για τη σπατάλη φαγητού, νερού και πρώτων υλών
- Δημιουργία ιστοχώρου προγράμματος στην ευρωπαϊκή, εκπαιδευτική πλατφόρμα e-Twinning και επικοινωνία μαθητών και εκπαιδευτικών στον ιστοχώρο αυτό μέσω εκπαιδευτικών εργαλείων και τηλεδιασκέψεων
- Διαγωνισμοί λογότυπου, μασκότ και ύμνου
- Δημιουργία γωνιών στο σχολείο αφιερωμένων στο πρόγραμμα
- Διάδοση των δραστηριοτήτων του προγράμματος μέσω έντυπου υλικού, των ιστοσελίδων του σχολείου και του πρότζεκτ αλλά και τον λογαριασμό του προγράμματος στο facebook





## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΓΙΝΑΝ ΜΕΧΡΙ ΤΩΡΑ

- Δημιουργία του έργου στην πλατφόρμα e-twinning
- Δημιουργία ιστοσελίδας του προγράμματος και λογαριασμό στο Facebook
- Διοργάνωση διαγωνισμών λογότυπου, μασκότ και ύμνου
- Δημιουργία λαχανόκηπου
- Δημιουργία γωνιών για το πρόγραμμα
- Μελέτη και παρουσίαση βασικών πληροφοριών για την Ευρωπαϊκή Ένωση και τις χώρες της συνεργασίας
- Διεξαγωγή έρευνας για τις διατροφικές συνήθειες των μαθητών του σχολείου και παρουσίαση των αποτελεσμάτων
- Εργαστήρια με τοπικά εποχιακά προϊόντα του φθινοπώρου
- Επισκέψεις σε περιβαλλοντικά κέντρα, φάρμες, χωράφια και τοπικές αγορές

## Η ΜΑΣΚΟΤ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



...  
Γιατί αξίζει σε όλους μας να είμαστε υγιείς κι ευτυχισμένοι στη ζωή μας!



This project is funded by  
the European Union

Το σχέδιο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση (ανακοίνωση) δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η επιτροπή δεν εσθόνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

<https://erasmus-food-adventures.webnode.gr/>

[https://www.facebook.com/groups/624817667976318/?epa=\\_BOX](https://www.facebook.com/groups/624817667976318/?epa=_BOX)