

Αυλαία για το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+ KA2 με τίτλο “European Food Adventures” στο οποίο συμμετείχε το Α΄ Δημοτικό Σχολείο Τσερίου για την περίοδο 2019-2022



«Ευρωπαϊκές Διατροφικές Περιπέτειες» είναι ο τίτλος του Προγράμματος Erasmus+ Βασική Δράση 2 στα ελληνικά, στο οποίο το Α΄ Δημοτικό Σχολείο Τσερίου συμμετείχε από το 2019 με κύριο σκοπό την ευαισθητοποίηση των παιδιών για την αξία της υγιεινής διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας στην καθημερινή ζωή.

Στο σχέδιο αυτό το σχολείο συνεργάστηκε με πέντε άλλα σχολεία από την Ελλάδα, την Κροατία, την Τουρκία, την Ισπανία και την Πορτογαλία με συντονιστή το Δημοτικό Σχολείο Ορμύλιας στη Χαλκιδική. Μέσα από μία πληθώρα διαθεματικών δραστηριοτήτων που οργανώθηκαν κατά τη διάρκεια των τριών χρόνων του προγράμματος, αναπτύχθηκαν και καλλιεργήθηκαν οι απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες σχετικά με την υγιεινή διατροφή και την άσκηση, με στόχο την εδραίωση των απαραίτητων στάσεων για έναν υγιεινό κι ευτυχισμένο τρόπο ζωής. Επιπλέον, το έργο στάθηκε η αφορμή ούτως ώστε οι μαθητές να γνωρίσουν πληροφορίες για την Ευρωπαϊκή Ένωση και τις χώρες εταίρους της σύμπραξης.

Τα παιδιά μελέτησαν διατροφικά μοντέλα, ασχολήθηκαν με τοπικά προϊόντα, επισκέφτηκαν φάρμες και άλλους τόπους παραγωγής διατροφικών προϊόντων, δημιούργησαν λαχανόκηπους στις αυλές των σχολείων τους, μαγείρεψαν υγιεινά παρασκευάσματα, προετοίμασαν υγιεινά προγεύματα, ενεπλάκησαν σε δραστηριότητες γευσίγνωσίας, γνώρισαν παραδοσιακά προϊόντα της χώρας τους αλλά και των άλλων χωρών. Παράλληλα, έγιναν συνδέσεις και αξιοποιήθηκαν και άλλα γνωστικά αντικείμενα του ΑΠ όπως η Αγωγή Υγείας, η Εικαστική Αγωγή, οι Φυσικές Επιστήμες, η Τεχνολογία και η Περιβαλλοντική εκπαίδευση ώστε το θέμα της διατροφής να αναπτυχθεί ολόπλευρα και ολιστικά. Επιπρόσθετα, τα παιδιά ενεπλάκησαν σε ποικίλες δραστηριότητες φυσικής άσκησης και γνώρισαν παραδοσιακά παιχνίδια της χώρας μας αλλά και των άλλων χωρών συνειδητοποιώντας ταυτόχρονα τη σημασία της άσκησης για την υγεία μας αλλά και της διατήρησης των παραδόσεών μας.

Οι κινητικότητες που προγραμματίστηκαν στην κάθε χώρα είχαν σαν στόχο παιδιά και εκπαιδευτικοί να ταξιδέψουν και να γνωρίσουν νέους τόπους, άλλες κουλτούρες και πολιτισμικές συνήθειες, να μιλήσουν άλλες γλώσσες στο μέτρο του δυνατού και να εξασκήσουν τα Αγγλικά τους, να επισκεφτούν τα σχολεία των εταιρικών χωρών,

να συνεργαστούν, να αλληλεπιδράσουν και να ανταλλάξουν ιδέες και τρόπους εργασίας.

Έξι κινητικότητες προγραμματίστηκαν καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος, μία σε κάθε χώρα που συμμετείχε. Η 1<sup>η</sup> κινητικότητα στην Τουρκία τον Νοέμβριο του 2019 με τίτλο : Delicious Days, είχε οργανωτικό χαρακτήρα και σε αυτήν δε συμμετείχαν παιδιά. Η 2<sup>η</sup> κινητικότητα τον Μάρτη του 2020 είχε τίτλο: The smells and tastes of Dalmatia και έδωσε την ευκαιρία σε τέσσερα παιδιά και δύο εκπαιδευτικούς, να ταξιδέψουν στο Σπλιτ της Κροατίας, Δυστυχώς, η πανδημία, η τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων και η εφαρμογή των προστατευτικών μέτρων δεν επέτρεψε τη δια ζώσης συμμετοχή αποστολών στις κινητικότητες που διεξήχθησαν στην Ισπανία τον Οκτώβρη 2021 με τίτλο “ A Treasure underground” και στην Πορτογαλία τον Ιανουάριο του 2022 με τίτλο “Sardine Days”. Η συμμετοχή του σχολείου έγινε εικονικά/διαδικτυακά. Διαδικτυακά, επίσης, το σχολείο μας ‘φιλοξένησε’ όλους τους εταίρους μας στην εικονική κινητικότητα που διοργάνωσε τον Απρίλιο 2022 με τίτλο “Let’s have a photo! Say ... halloumi!”- «Ας βγάλουμε μια φωτογραφία! Πες... Χαλλούμι!».

Η τελευταία κινητικότητα με τίτλο : The Daughter of the Sun διεξήχθη στην Ελλάδα τέλη Μαΐου και αρχές Ιουνίου 2022. Αυτή η κινητικότητα ήταν πολύ σημαντική και ξεχωριστή για τα παιδιά του Α΄ Δημοτικού Σχολείου Τσερίου, γιατί σε αυτήν είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν δια ζώσης, λόγω της άρσης των περιοριστικών μέτρων κατά του κορωνοϊού. Δεκατρείς μαθητές και μαθήτριες της Στ΄ τάξης ταξίδεψαν με τρεις δασκάλες τους στη Χαλκιδική και είχαν την ευκαιρία να επισκεφτούν το Δημοτικό Σχολείο Ορμύλιας Χαλκιδικής και να συμμετέχουν σε ποικιλία εκπαιδευτικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων που διοργανώθηκαν στα πλαίσια του προγράμματος. Επισκέψεις σε χώρους παραγωγής τροφίμων, σε μοναστήρια, σε μουσεία, εκδρομές, βαρκάδες, μπάνιο στη θάλασσα, παιχνίδια, γευσιγνωσίες, μαγειρική, ζωγραφική, χοροί, τραγούδια, γιορτές με φαγητό και διασκέδαση, όλα πολύτιμες και αξέχαστες εμπειρίες για μικρούς και μεγάλους!

*«Αυτό το υπέροχο ταξίδι στην Ελλάδα με έκανε πολύ χαρούμενη. Την πρώτη μέρα γνωριστήκαμε με όλα τα παιδιά. Επίσης μας άρεσε πολύ η υποδοχή των Ελλήνων. Μας έδειξαν πως μαζεύουν τις ελιές και πως φτιάχνουν το λάδι. Το ταξίδι μας στα Μετέωρα ήταν πολύ κουραστικό επειδή ήταν μακρινό, παρ’ όλα αυτά τα αξιοθέατα και η ξενάγηση στα μοναστήρια ήταν ξεχωριστή. Στη Θεσσαλονίκη είδαμε τα αξιοθέατα και ειδικά στο Αρχαιολογικό Μουσείο μάθαμε πολλά πράγματα... και όταν πήγαμε με το πλοίο είδαμε τη θάλασσα, τα κτίρια, τις καφετέριες και τα υπόλοιπα αξιοθέατα. Μια από τις πιο αγαπημένες μου μέρες στην Ελλάδα ήταν την ημέρα που πήγαμε κρουαζιέρα στον Άθω, επειδή εκείνη τη μέρα συνδεθήκαμε πολύ με τα άλλα παιδιά και είχαμε την ευκαιρία να κολυπήσουμε στα καταγάλανα νερά της Ελλάδας. Την τελευταία μέρα ήταν μαγικά, ειδικά τη νύχτα που οι Έλληνες μας έκαναν ένα μοναδικό και αξέχαστο πάρτι. Ήταν το πιο ωραίο ταξίδι που έκανα!».*

*«Στο ταξίδι μας στην Ελλάδα πέρασα καταπληκτικά! Η κάθε μέρα ήταν ξεχωριστή αφού είχαμε κάτι διαφορετικό να κάνουμε και κάτι καινούριο να γνωρίσουμε. Πιο πολύ μου άρεσε η βόλτα με το καράβι γύρω από το Άγιο Όρος και μετά οι βουτιές στην πανέμορφη*

*παραλία. Επίσης μου άρεσε η εκδρομή στα Μετέωρα αν και η διαδρομή ήταν πολύ κουραστική. Επισκεφτήκαμε επίσης την όμορφη Θεσσαλονίκη και τον Λευκό της Πύργου, το αρχαιολογικό Μουσείο, φάγαμε υπέροχο φαγητό και περάσαμε στιγμές ξεγνοιασιάς και χαλάρωσης στο ξενοδοχείο που μέναμε με τους συμμαθητές μας και τις δασκάλες που μας συνόδευαν. Από το ταξίδι αυτό απέκτησα νέους φίλους από διάφορες χώρες. Οι φίλοι μας, οι Ελλαδίτες, μας φιλοξένησαν στο σχολείο τους με εκδηλώσεις και κέρασματα και έκαναν την τελευταία νύχτα του προγράμματος ένα αξέχαστο πάρτι με μπόλικο χορό για όλους εμάς. Αυτό το ταξίδι θα το θυμάμαι για όλη μου την ζωή. Ήταν μια αξέχαστη εμπειρία!».*

*Εντυπώσεις από τα παιδιά*

Η εμπλοκή του σχολείου στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+ είχε πολλαπλά οφέλη για όλους τους συμμετέχοντες, παιδιά κι εκπαιδευτικούς. Πέρα από την ευαισθητοποίησή τους στα θέματα της υγιεινής διατροφής και της καθημερινής άσκησης για μια ευτυχισμένη ζωή, τα παιδιά διεύρυναν τους ορίζοντές τους αποκτώντας γνώσεις για την Ευρωπαϊκή Ένωση και τις χώρες της σύμπραξης και ενίσχυσαν το αίσθημα του Ευρωπαίου πολίτη. Επιπρόσθετα, ανέπτυξαν τις δεξιότητες επικοινωνίας και συνεργασίας τους, εξάσκησαν την ικανότητά τους στη χρήση ξένων γλωσσών και κυρίως της αγγλικής και εξοικειώθηκαν σε μεγάλο βαθμό στη χρήση της τεχνολογίας ως μέσο μάθησης, ψυχαγωγίας και επικοινωνίας. Παράλληλα, οι εκπαιδευτικοί είχαν την τύχη να γνωρίσουν άλλα εκπαιδευτικά συστήματα, να αλληλεπιδράσουν με συναδέλφους, να ανταλλάξουν ιδέες και μεθόδους διδασκαλίας και εργασίας κι επίσης να αναπτύξουν τις γλωσσικές και τεχνολογικές τους δεξιότητες. Τέλος, η επιτυχής εφαρμογή του ευρωπαϊκού αυτού προγράμματος στο Α΄ Δημοτικό Τσερίου συνέβαλε στην ανάπτυξη και ενδυνάμωση της ευρωπαϊκής οντότητας του σχολείου.

