



DECÁLOGO VAN

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

ERASMUS+K229

LA INTEGRACIÓN DE LOS ALUMNOS A TRAVÉS DE LAS EMOCIONES Y EL LENGUAJE ARTÍSTICO



Viajar Amplia Naciones Travel wide nations

Este decálogo se ha elaborado a partir de un proyecto ERASMUS + K229 con la participación de 6 centros educativos pertenecientes a la Unión Europea.

El decálogo tiene varios fines formativos y competenciales con una reflexión metodológica desde todos los profesores miembros del proyecto Erasmus VAN.

Se han analizado los currículos escolares desde un enfoque transversal a nivel emocional para aplicar competencias dentro y fuera del centro escolar

Decálogo VAN

- ✓ **Identificar las emociones básicas**
- ✓ **Aceptar que somos diversidad cultural**
- ✓ **Utilizar un lenguaje básico para el reconocimiento de las emociones**
- ✓ **Obtener la experiencia de entidades externas**
- ✓ **Aplicar Inteligencias múltiples (verbal / no verbal, Creatividad; Emocional, etc.**
- ✓ **Asociarse con toda la comunidad educativa**
- ✓ **El aprendizaje como objetivo dentro de los currículos escolares**
- ✓ **Práctica restaurativa como estrategia educativa**
- ✓ **Utilizar estrategias para manejar emociones + resolver conflictos**
- ✓ **Mejoramiento de los educadores: I.C.T. y C.P.D. Desarrollo profesional continuo, el aprendizaje permanente.**

Prevenir en Emociones es:

Estructurar e innovar la metodología del centro a nivel de las aulas, de un modo significativo y emocional de los alumnos.

Organizar horizontal y transversalmente actividades comunes a todos los países miembros del proyecto VAN.

Organización de materiales y experimentación de diversas emociones para reconocerlas en uno mismo y en los demás.

Fomentar la creatividad de toda la comunidad educativa.

Creer juntos-crecer aprendiendo.



¿Qué podemos hacer?



Anticiparse con vacunas emocionales

Saber reconocer que emoción nos sobreviene en determinadas situaciones



En el hogar hablar de las emociones sin miedo

Una buena base de diálogo en el ámbito familiar



Saber decir NO a situaciones conflictivas

Prevenir el acoso



El ejercicio físico nos ayuda a canalizar las emociones

El deporte y el juego como herramientas de aprendizaje, de salud y de bienestar



Los conflictos se resuelven dialogando

Las palabras son historias de curación



Una dieta saludable nos acompaña a estar mejor con nuestro cuerpo

Aumentar la alimentación en verduras y frutas reduce el sobrepeso y cuida el planeta y el medio ambiente



La felicidad como principal emoción

Acudir diariamente feliz al centro educativo



Saber expresarse con un lenguaje correcto en cada situación

Hablar bien, hablar con respeto

CEIP Sea de Diciembre (España), como coordinadores del Proyecto VAN, Istituto Comprensivo di Fontanafredda (Italy) Mössbergsskolan (Sweden) St. Angela's National School (Ireland) St. John's NS Breaty (Ireland) Borsigwalder Grundschule (Germany)



Decálogo elaborado por todos los socios-miembros (profesores) participantes en el proyecto VAN durante los cursos escolares: 2018-19, 2019-20 y 2020-21.

powered by

