

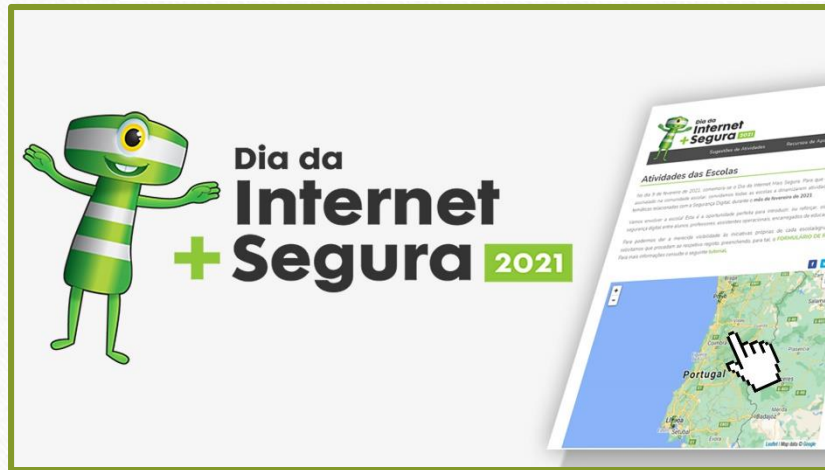
A BIBLIOTECA ESCOLAR

APOIA  
E@D

DIA DA INTERNET SEGURA 2021



# DIA DA INTERNET SEGURA 2021



[Visitar página](#)



[Visitar página](#)

[Sugestões de Atividades](#)

[Recursos de apoio](#)




[Visitar página](#)




Para que se crie mais familiaridade com as temáticas da segurança na utilização da Internet e das tecnologias da informação e da comunicação, o Centro Internet Segura disponibiliza um conjunto de recursos que podem ser mobilizados para a aprendizagem pessoal, mas também sensibilizar outros.

[Ver recursos](#)




**ESTUDO EM CASA**  
**Dicas para te sentires seguro**



- 1 Pessoas que não conheces**  
Lembra-te de que, online, nem todos são o que dizem ser! Não aceites pedidos de contacto de pessoas que não conheces.
- 2 Contacta a Linha Internet Segura**  
Avisa os teus pais, professores ou contacta a Linha Internet Segura sempre que te deparares com algo que te deixa desconfortável, inseguro ou preocupado.  
Linha Internet Segura - 800 21 90 90
- 3 Mantém as tuas informações pessoais seguras!**  
Não partilhes online informações como a morada, o contacto telefónico, a escola que frequentas, fotos tuas e tudo o que for do teu foro privado.
- 4 Analisa a veracidade da informação**  
Verifica sempre se a informação é credível, comparando-a com outras fontes de informação. Não partilhes boatos ou notícias falsas!
- 5 Respeita os Direitos de Autor**  
Respeita os Direitos de Autor e consulta diversas fontes de informação, sempre que tiveres de fazer trabalhos de pesquisa!
- 6 Protege as tuas palavras-chave!**  
Estas são dados pessoais que não devem ser partilhados com ninguém, nem mesmo com os melhores amigos.
- 7 Pensa antes de partilhar**  
Pensa com cuidado antes de partilhares fotos ou vídeos teus. Preserva a tua intimidade e a intimidade da tua família e amigos. Tudo o que partilhares ficará durante muito tempo na Internet.
- 8 Atenção à tua pegada digital**  
Lembra-te de que tudo o que publicares será visto por muitos utilizadores e fará parte da tua pegada digital. O teu perfil deve refletir a tua personalidade de uma forma responsável.
- 9 Respeita os outros!**  
Por não concordares com as mesmas ideias, isso não significa que precises de ser rude. Não respondas a comentários agressivos e sê sempre educado.
- 10 Cuidado com o que instalas**  
Deves instalar apenas programas de origem fidedigna nos teus dispositivos. Não te esqueças de atualizar o sistema operativo e o antivírus!


www.seguranel.pt



Ler folheto


# ESTUDO EM CASA

## Dicas para te manteres seguro



**Respeita os outros!**

Por não concordares com as mesmas ideias, isso não significa que precises de ser rude. Não respondas a comentários agressivos e sê sempre educado.



Mais dicas para te manteres seguro



Respeita os outros

#EstudoEmCasa  
Copiar link

# Estudo em Casa

## Dicas para te manteres seguro



[Animações Estudo em Casa: Dicas para te manteres seguro](#)

## Cyberbullying



WWW.SEGURANET.PT



(cc) BY-SA 2010 - NELSON MARTINS

[Tiras BD SeguraNet](#)



Há vida Offline



[Animações SeguraNet](#)



[Visita a página da Seguranet](#)

JOGOS - O MEU COMPUTADOR

Jogar

JOGOS - CONVIVER NA INTERNET

Jogar



A DECOJovem disponibiliza gratuitamente o ebook



**NET.VIVA.  
& SEGURA.**

**LIGA • TE**

Uma iniciativa

Google DECO PROTESTE DECO JOVEM

Ler ebook

## GUIA PARA A SEGURANÇA NA INTERNET

internet  
seguraopt



PARE



LEIA com atenção



AVANCE com segurança

Para ler o guia

Selo de Segurança Digital



[Informação sobre o Selo de Segurança Digital](#)