



Сите знаеме дека нашиот дом – Земјата – се соочува со проблеми, кои имаат значително влијание врз целата околина. Во оваа брошура ќе научите што можеме да направиме за да ги намалиме овие проблеми.

Заедно можеме да го направиме светот подобро место!



# Што можам да направам за да ја заштитам животната средина?



Следете не на @footfallsofnature  
Тагнете не во вашите еко-објави и приказни :-)



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Материјал изработен во рамките на проектот Еразмус+ FOTFALLSofNATURE проект број 2019-1-PL01-KA229-065042 финансиран од Европската Унија.

Поддршката на Европската комисија за изработката на оваа публикација не претставува одобрување на содржината, која ги одразува само гледиштата на авторите и Комисијата не може да биде одговорна за каква било употреба на информациите содржани во неа.



## Создадете своја сопствена градина

Без разлика дали живеете во голем град или во село - искористете го просторот што го имате за да засадите зеленчук, билки или само украсни цвеќиња! Направете ја вашата околина позелена!

## Исчисти го нередот

Секогаш кога одите на прошетка, земете торба со вас во случај да најдете некое ѓубре. Организирајте настани за чистење со вашите пријатели, направете го тоа забавно со приклучување на #trashtagchallenge. И пред сè - не фрлајте ѓубре сами!

## Вода

Можеби звучи чудно, но најдобар начин да заштедите вода е... да купувате помалку! Производството на облека и храна (особено месо) исклучително троши вода. Размислете за тоа пред вашето следно купување



**Луѓето произведуваат тони отпад секоја година. Мора да запомине дека поголемиот дел од овој отпад може повторно да се искористи, па затоа е многу важно нашето ѓубре да го рециклираме на соодветен начин.**

**Запомнете ги главните пет видови ѓубре:**

- хартија и картон
- пластика и метал
- стакло
- органски, биоотпад
- мешано или друго

**Видовите може да бидат различни, може да се менуваат, па затоа е важно да ги следите упатствата дадени од компанијата, која го собира ѓубрето од вашето домаќинство.**



## Намалете ја употребата на пластика

Пластиката има некои предности, па затоа стана многу популарна. Сепак, потребни се многу години за да се распадне и произведува отровни пареи кога се согорува. Затоа треба да ја замениме со поеколошки материјали.

## Купувајте помалку

Нова облека, нов телефон, нов мебел... Колку од овие предмети купуваме само затоа што ни е досадно со старите? Пред да одите во шопинг, размислете дали навистина ви треба ова нешто. Поправете и повторна употребувајте!

## "Останете во контакт " со природата

Одете по шуми, паркови и градини. Набљудувајте ги растенијата и животните во нивното природно живеалиште. Почитувајте ја и ценете ја природата, научете колку е неверојатна и

## Образование

За да и помогнете на животната средина, треба да бидете свесни за нејзините проблеми. Посветете го вашето време за читање, учење и откривање. - знаењето е првиот чекор за победа во оваа битка!

## Забавувај се!

Грижата за животната средина може да биде забавна! Придружувајте се на локални настани, создавајте уметност со рециклирани материјали, возете велосипед, играјте едукативни игри,