



Obserwuj nas na
@footfallsofnature
Oznacz nas w swoich eko-
postach i relacjach :-)



Wszyscy wiemy, że nasz dom - Ziemia - zмага się z problemami, które mają znaczący wpływ na całe środowisko.

Z tej ulotki dowiesz się, co możemy zrobić, żeby zredukować te problemy.

Razem możemy sprawić, że świat będzie lepszy!



Współfinansowany
w ramach programu
Unii Europejskiej Erasmus+

Materiał zrealizowany w ramach projektu Erasmus+ FOTFALLSofNATURE numer projektu 2019-1-PL01-KA229-065042 finansowany przez Unię Europejską. Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autorów i Komisja Europejska oraz Narodowa Agencja Programu Erasmus+ nie ponoszą odpowiedzialności za jej zawartość merytoryczną.
PUBLIKACJA BEZPŁATNA



Co mogę zrobić, żeby chronić środowisko?

KILKA WSKAZÓWEK, KTÓRE
MOŻNA ZASTOSOWAĆ
W CODZIENNYM ŻYCIU



Stwórz swój własny ogród

Nie ważne czy mieszkasz w dużym mieście, czy na wsi - wykorzystaj przestrzeń, którą masz i uprawiaj warzywa, zioła lub po prostu ozdobne rośliny i kwiaty. Niech Twoje otoczenie będzie zielone!

Posprzątaj bałagan

Kiedy wybierasz się na spacer, weź ze sobą worek na śmieci i posprzątaj, jeśli je znajdziesz. Organizuj akcje sprzątania ze znajomymi, dołączcie do "trashtagchallenge". A przede wszystkim - sam nie śmieć!

Woda

Może zabrzmiało to dziwnie, ale najwięcej wody zaoszczędzimy... kupując mniej! Produkcja ubrań i żywności (zwłaszcza mięsa) pochłania ogromne ilości wody. Miej to na uwadze przed kolejnymi zakupami.



Ludzie wytwarzają co roku ogromne ilości odpadów. Musimy pamiętać, że większość z nich może być ponownie wykorzystana, więc bardzo ważne jest prawidłowe segregowanie odpadów.

Pięć głównych rodzajów odpadów to obecnie:

- papier i tektura
- plastik i metal
- szkło
- odpady organiczne
- zmieszane / pozostałe

Rodzaje te mogą ulegać zmianie, więc ważne jest, aby przestrzegać wytycznych ustalonych przez firmę, która jest odpowiedzialna za odbiór odpadów z gospodarstw domowych.



Ogranicz zużycie plastiku

Plastik jest tani i dość trwały, przez co stał się bardzo popularnym tworzywem. Jednak rozkłada się przez wiele lat, a w procesie spalania wydziela toksyczne opary. Powinniśmy więc zastępować plastik materiałami bardziej przyjaznymi środowisku.

Kupuj mniej

Nowe ubrania, meble, telefon... Ile z tych rzeczy kupujemy tylko dlatego, że stare nam się znudziły? Zanim kupisz nową rzecz, zastanów się czy tego potrzebujesz. Naprawiaj zamiast wyrzucać.

Miej kontakt z naturą

Spaceruj w lesie, parku, ogrodzie. Obserwuj rośliny i zwierzęta w ich naturalnym środowisku. Szanuj i doceniaj przyrodę, odkrywaj jaka jest niesamowita i fascynująca!

Edukacja

Aby pomóc środowisku, musisz być świadomy jego problemów. Poświęć czas na czytanie, naukę i odkrywanie - wiedza to podstawa!

Baw się dobrze!

Dbanie o środowisko może być fajne! Dołącz do lokalnych akcji, twórz sztukę z odpadów, wybieraj rower, zaangażuj przyjaciół.