

A água é a fonte da vida

1 Porquê beber água?

- Facilita a digestão.
- Melhora a absorção dos nutrientes.
- Reduz infeções.
- Regula a temperatura corporal.
- Desintoxica.
- Combate a celulite.
- Melhora a performance durante o exercício físico.
- Combate o inchaço.
- Previne o mau humor.



Caption



Caption

Caption

Caption

Caption