



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Zero Emission Day

Lesson plan



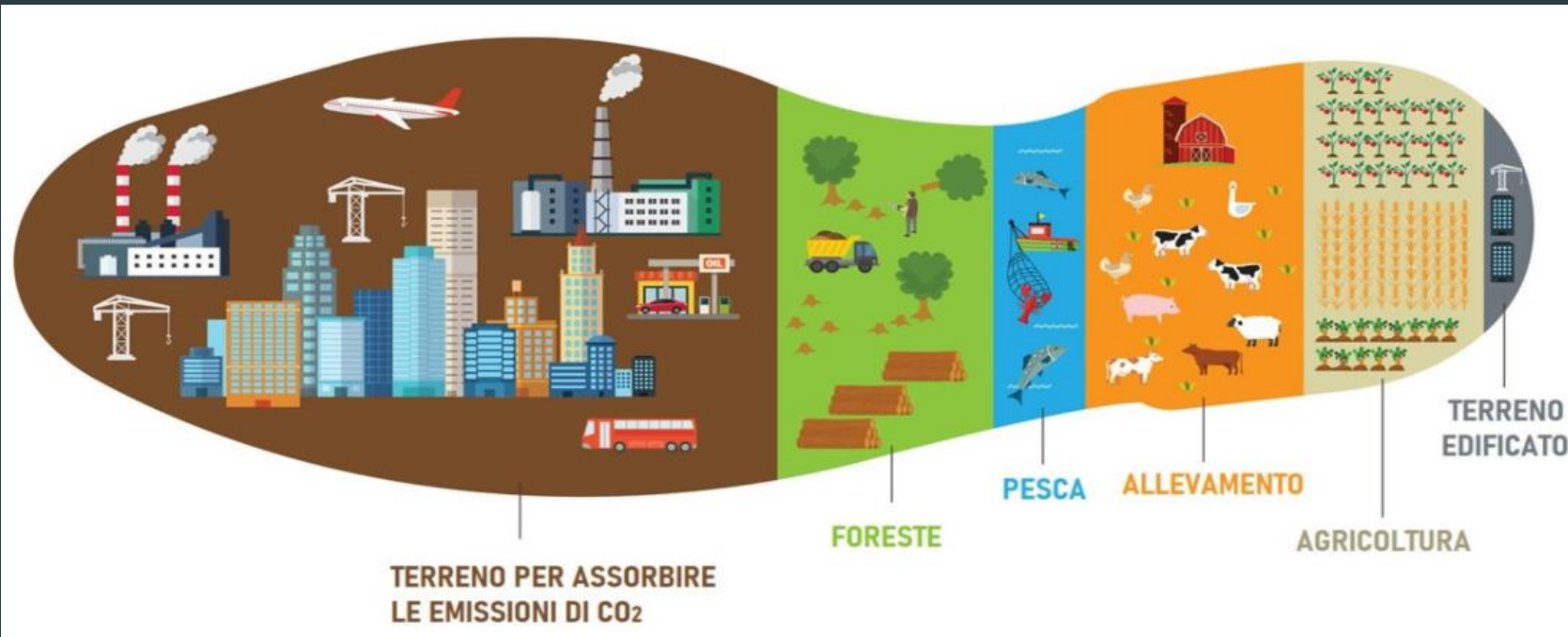
eTwinning

Zero Emission day 21st September

- ▶ Zero Emissions Day has been designed to give the world a break from fossil fuels and to raise awareness about the harm caused by carbon emissions. The goal is to engage people towards more climate-friendly choices in their personal life.



- ▶ We all leave a trace on the Earth every time we eat, wear clothes, travel, live, we need a terrain. We use the forests to build furniture, we use fields for agriculture and pastures, we use terrains to build houses and roads. Using terrains, we steal resources to our planet.
- ▶ Especially our oil consumption has a strong impact on the environment. Heating, production of goods, the use of electronic devices produce a lot of CO₂. If too much CO₂ is released in the atmosphere, the climate loses its balance.
- ▶ Fortunately, forests, fields and oceans can absorb CO₂, so the amount of CO₂ can be reduced through plantations and reforestation.
- ▶ Our goal is to live and not exploit the limited resources of the planet. With a sustainable lifestyle we are supposed to take from nature as much as it can be produced.
- ▶ When is our resources consumption excessive? When is it sustainable? Everyone can answer this question calculating one's carbon footprint.



Calculate your carbon footprint, click and take the test.



<https://www.wwf.ch/it/vivere-sostenibile/calcolatore-dell-impronta-ecologica>

The Carbon footprint

It is used to calculate how much surface we use with our lifestyle, how much we stress our planet's resources.

If we consume more than what is available to everyone on the Earth, we are exploiting our planet excessively: we fish too much from seas, forests are cut down, cultivated fields become less and less fertile.

This way, we harm our planet and all living beings.

Not all countries have the same Carbon footprint.

The area available for the needs of each person on the Earth (eating, clothes, transport, dwelling, etc...) is only 5 acres of land.



Food and free time are the main causes of our great carbon footprint.

Watch this video



<https://www.tecnologiaduepuntozero.it/2019/11/05/impronta-ecologica/>

What can we do?

As a gift to the Earth, we can reduce our carbon footprint, changing our everyday habits. This way we can show care and gratitude to the planet.

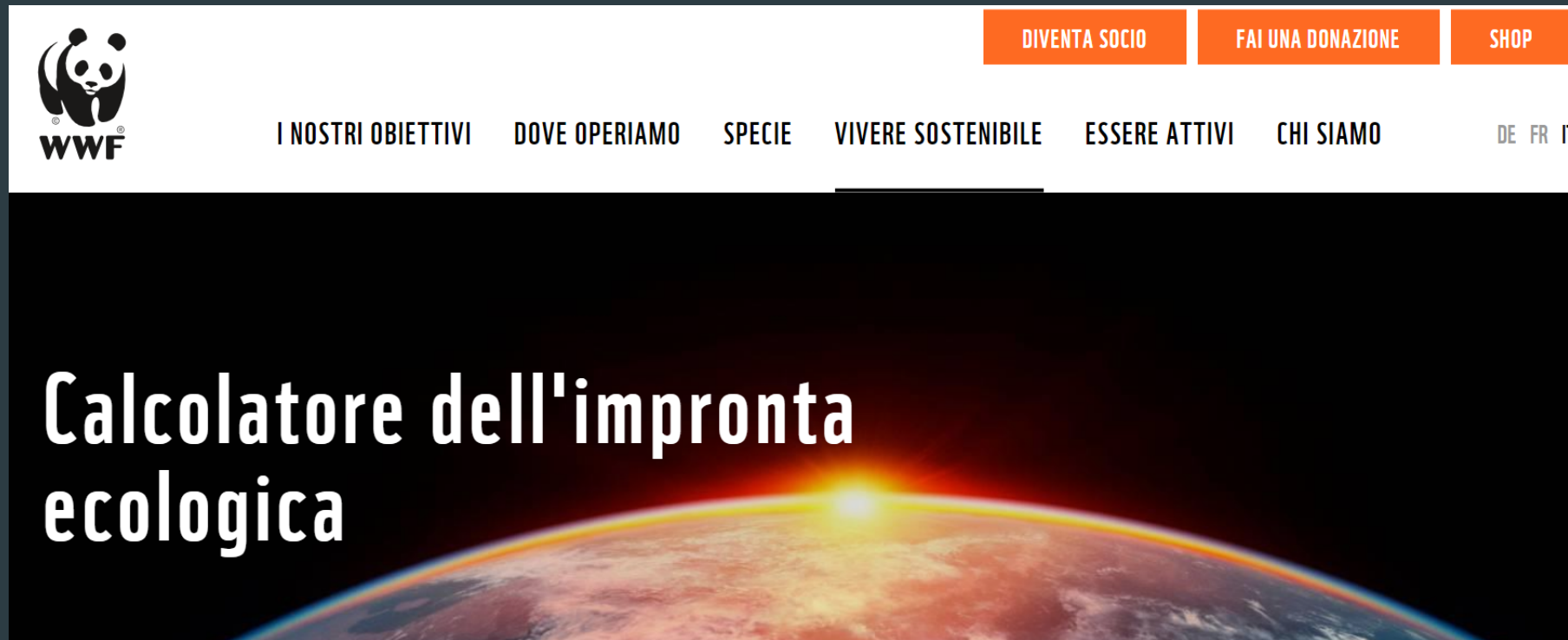


Ideas for a gift

- I can eat local food
- I can use less my Playstation, smartphone and TV
- When not using electronic devices, I switch them off, avoiding stand-by mode
- I prefer products with little packaging
- I can walk to school, or go by bike or bus
- I prefer having showers rather than baths to save water
- I can eat less meat
- I can climb the stairs rather than using the elevator
- I can buy fewer clothes and toys
- I recycle as much as I can
- I can drink tap water instead of mineral water
- I can ask my parents to travel by train more often

Let's calculate our carbon footprint

- ▶ Click <https://www.wwf.ch/it/vivere-sostenibile/calcolatore-dell-impronta-ecologica>
- ▶ When we've completed the test, let's share our results



The image shows a screenshot of the WWF website's carbon footprint calculator page. The top navigation bar is white and contains the WWF logo on the left, followed by menu items: "I NOSTRI OBIETTIVI", "DOVE OPERIAMO", "SPECIE", "VIVERE SOSTENIBILE", "ESSERE ATTIVI", and "CHI SIAMO". On the right side of the navigation bar, there are three orange buttons: "DIVENTA SOCIO", "FAI UNA DONAZIONE", and "SHOP". Below the navigation bar, the main content area has a dark background with a large image of the Earth's horizon. The text "Calcolatore dell'impronta ecologica" is displayed in large, white, sans-serif font on the left side of the image.

TEST SULL'IMPRONTA ECOLOGICA

Con quale frequenza mangi carne?

c. 2/3 volte alla settimana

Da dove provengono gli alimenti che solitamente mangia la tua famiglia?

c. Dall' Italia

La tua famiglia compra spesso alimenti biologici?

b. No

Con quale frequenza i tuoi genitori ti comprano dei nuovi vestiti?

«o Raramente

In quale genere di abitazione vivi?

c. Ogni 3 mesi

In inverno come arieggi la tua stanza?

b. Apri spesso la finestra ma solo per brevi att.

In casa usate lampade a risparmio energetico?

a. Sì

Quante ore al giorno usi la televisione, il computer o l'impianto stereo?

c. Da 3 a 6 ore

Con che frequenza usi il computer?

a. Spesso tutti i giorni completamente

Come vai a scuola?

c. In bus o in treno

Per quante ore hai volato l'anno scorso?

b. Da 1 a 5 ore

Quanto tempo rimani sotto la doccia alla settimana?

b. Da 20 a 40 minuti

$$8+5+0+2+60+0+0+8+0+20+9+3 = 115$$

Ho uno stile di vita non sufficientemente ecologico quindi dovrei adottare uno stile di vita più sostenibile e fare più azioni ecologiche, limitare gli sprechi usare la bici per andare a scuola e risparmiare acqua



Footprint

Valutazione dettagliata



Ci fa molto piacere sapere che pensi alla tua impronta ecologica e che desideri scoprire come adottare uno stile di vita sostenibile.

La tua impronta personale

Complimenti! Un risultato decisamente superiore alla media svizzera. Grazie ai nostri consigli pratici puoi ridurre ulteriormente la tua impronta ecologica. Inoltre, parlando con le persone che conosci puoi dare un segnale importante: fatti portavoce dei benefici del tuo stile di vita!

Il tuo risultato in equivalenti di CO₂ all'anno

11 Tonnellate

Media svizzera in equivalenti di CO₂ all'anno

13.51 Tonnellate

Media mondiale in equivalenti di CO₂ all'anno

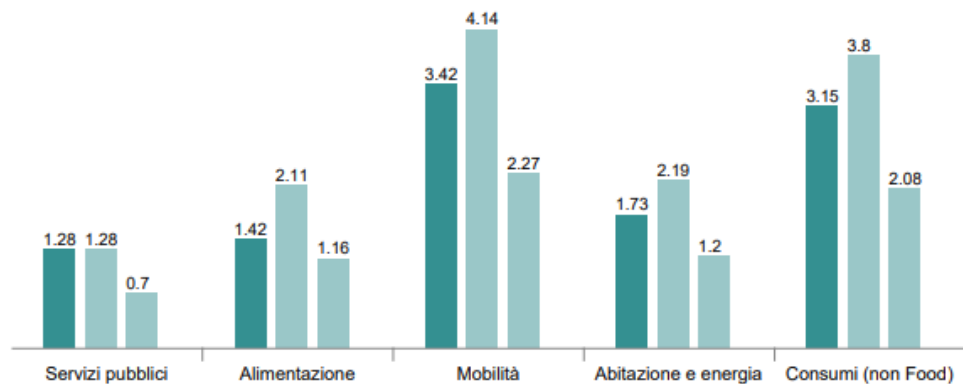
7.41 Tonnellate

Se l'intera popolazione mondiale adottasse uno stile di vita così esemplare, ci servirebbero solo

2.52 Pianeti

Sfortunatamente, abbiamo solo questo.

La tua impronta ecologica ripartita fra i vari ambiti della vita:



Impronta personale di ■ **159 kg CO2e all'anno** ■ Idealmente = 0

Test sull'impronta ecologica

- Con quale frequenza mangi carne?
 - A. Più volte al giorno
 - B. 1 volta al giorno
 - C. 2/3 volte alla settimana
 - D. Mai
- Da dove provengono gli alimenti che solitamente mangia la tua famiglia?
 - A. Dal nostro giardino
 - B. Dalla Regione
 - C. Dall'Italia
 - D. Dall'Europa
 - E. Da altri continenti
- La tua famiglia compra spesso alimenti biologici?
 - A. Sì
 - B. No
- Con quale frequenza i tuoi genitori ti comprano dei nuovi vestiti?
 - A. 1 volta alla settimana o più spesso
 - B. 1 volta al mese
 - C. Ogni 3 mesi
 - D. Raramente
 - E. Indosso soprattutto vestiti dei miei fratelli o di seconda mano
- In quale genere di abitazione vivi?
 - A. In un edificio con molti appartamenti
 - B. In un edificio con 2 - 4 appartamenti
 - C. Nella nostra casa abita solo la mia famiglia
 - D. In un edificio che rispetta gli standard di efficienza energetica
- In inverno come arieggi la tua stanza?
 - A. Lascio la finestra semi-aperta a lungo
 - B. Apro spesso la finestra ma solo per brevi attimi
- In casa usate lampade a risparmio energetico?
 - A. Sì
 - B. No
- Quante ore al giorno usi la televisione, il computer o l'impianto stereo?
 - A. Mai
 - B. Da 1 a 3 ore
 - C. Da 3 a 6 ore
 - D. Da 3 a 12 ore
 - E. Da 12 a 18 ore
 - F. Da 18 a 24 ore
- Cosa fai dopo che non usi più la televisione o il computer?
 - A. Spengo tutto completamente
 - B. Metto l'apparecchio in «stand-by»
- Come vai a scuola?
 - A. A piedi
 - B. In la bicicletta
 - C. In il bus o in treno
 - D. Mi faccio accompagnare in auto
- Per quante ore hai volato l'anno scorso?
 - A. Mai
 - B. Da 1 a 5 ore
 - C. Da 5 a 10 ore
 - D. Da 10 a 25 ore
 - E. Di più
- Quanto tempo rimani sotto la doccia alla settimana?
 - A. Da 1 a 20 minuti
 - B. Da 20 a 40 minuti
 - C. Da 40 a 60 minuti
 - D. Di più

Calcola i punteggi:

- $60 \text{ punti} + B \cdot 36 + C \cdot 8 + D \cdot 0$
- $A \cdot 0 + B \cdot 1 + C \cdot 5 + D \cdot 10 + E \cdot 15$
- $A \cdot 5 + B \cdot 0$
- $A \cdot 10 + B \cdot 8 + C \cdot 4 + D \cdot 2 + E \cdot 0$
- $A \cdot 4 + B \cdot 10 + C \cdot 60 + D \cdot 4$
- $A \cdot 5 + B \cdot 0$
- $A \cdot 0 + B \cdot 5$
- $A \cdot 0 + B \cdot 2 + C \cdot 8 + D \cdot 10 + E \cdot 15$
- $A \cdot 0 + B \cdot 5$
- $A \cdot 0 + B \cdot 0 + C \cdot 20 + D \cdot 70$
- $A \cdot 0 + B \cdot 9 + C \cdot 23 + D \cdot 48 + E \cdot 117$
- $A \cdot 2 + B \cdot 3 + C \cdot 5 + D \cdot 7$

Da 0 a 50 punti: stile di vita ecologico; Da 50 a 150 punti: stile di vita non sufficientemente ecologico; Più di 150 punti: stile di vita dispendioso

Tratto da: L'impronta ecologica. Dossier per docenti Settembre 2010. WWF

Test sull'impronta ecologica

- Con quale frequenza mangi carne?
 - A. Più volte al giorno
 - B. 1 volta al giorno
 - C. 2/3 volte alla settimana
 - D. Mai
- Da dove provengono gli alimenti che solitamente mangia la tua famiglia?
 - A. Dal nostro giardino
 - B. Dalla Regione
 - C. Dall'Italia
 - D. Dall'Europa
 - E. Da altri continenti
- La tua famiglia compra spesso alimenti biologici?
 - A. Sì
 - B. No
- Con quale frequenza i tuoi genitori ti comprano dei nuovi vestiti?
 - A. 1 volta alla settimana o più spesso
 - B. 1 volta al mese
 - C. Ogni 3 mesi
 - D. Raramente
 - E. Indosso soprattutto vestiti dei miei fratelli o di seconda mano
- In quale genere di abitazione vivi?
 - A. In un edificio con molti appartamenti
 - B. In un edificio con 2 - 4 appartamenti
 - C. Nella nostra casa abita solo la mia famiglia
 - D. In un edificio che rispetta gli standard di efficienza energetica
- In inverno come arieggi la tua stanza?
 - A. Lascio la finestra semi-aperta a lungo
 - B. Apro spesso la finestra ma solo per brevi attimi
- Con quale frequenza usi la televisione, il computer o l'impianto stereo?
 - A. Mai
 - B. Da 1 a 3 ore
 - C. Da 3 a 6 ore
 - D. Da 3 a 12 ore
 - E. Da 12 a 18 ore
 - F. Da 18 a 24 ore
- Cosa fai dopo che non usi più la televisione o il computer?
 - A. Spengo tutto completamente
 - B. Metto l'apparecchio in «stand-by»
- Come vai a scuola?
 - A. A piedi
 - B. In la bicicletta
 - C. In il bus o in treno
 - D. Mi faccio accompagnare in auto
- Per quante ore hai volato l'anno scorso?
 - A. Mai
 - B. Da 1 a 5 ore
 - C. Da 5 a 10 ore
 - D. Da 10 a 25 ore
 - E. Di più
- Quanto tempo rimani sotto la doccia alla settimana?
 - A. Da 1 a 20 minuti
 - B. Da 20 a 40 minuti
 - C. Da 40 a 60 minuti
 - D. Di più

Calcola i punteggi:

- $60 \text{ punti} + B \cdot 36 + C \cdot 8 + D \cdot 0 + E \cdot 15 + 9 \cdot A \cdot 0 + B \cdot 5$
- $A \cdot 0 + B \cdot 0 + C \cdot 20 + D \cdot 70 + 11 \cdot A \cdot 0 + B \cdot 9 + C \cdot 23 + D \cdot 48 + E \cdot 117$
- $A \cdot 2 + B \cdot 3 + C \cdot 5 + D \cdot 7$

Da 0 a 50 punti: stile di vita ecologico; Da 50 a 150 punti: stile di vita non sufficientemente ecologico; Più di 150 punti: stile di vita dispendioso

Tratto da: L'impronta ecologica. Dossier per docenti Settembre 2010. WWF

Test sull'impronta ecologica

- Con quale frequenza mangi carne?
 - A. Più volte al giorno
 - B. 1 volta al giorno
 - C. 2/3 volte alla settimana
 - D. Mai
- Da dove provengono gli alimenti che solitamente mangia la tua famiglia?
 - A. Dal nostro giardino
 - B. Dalla Regione
 - C. Dall'Italia
 - D. Dall'Europa
 - E. Da altri continenti
- La tua famiglia compra spesso alimenti biologici?
 - A. Sì
 - B. No
- Con quale frequenza i tuoi genitori ti comprano dei nuovi vestiti?
 - A. 1 volta alla settimana o più spesso
 - B. 1 volta al mese
 - C. Ogni 3 mesi
 - D. Raramente
 - E. Indosso soprattutto vestiti dei miei fratelli o di seconda mano
- In quale genere di abitazione vivi?
 - A. In un edificio con molti appartamenti
 - B. In un edificio con 2 - 4 appartamenti
 - C. Nella nostra casa abita solo la mia famiglia
 - D. In un edificio che rispetta gli standard di efficienza energetica
- In inverno come arieggi la tua stanza?
 - A. Lascio la finestra semi-aperta a lungo
 - B. Apro spesso la finestra ma solo per brevi attimi
- In casa usate lampade a risparmio energetico?
 - A. Sì
 - B. No
- Quante ore al giorno usi la televisione, il computer o l'impianto stereo?
 - A. Mai
 - B. Da 1 a 3 ore
 - C. Da 3 a 6 ore
 - D. Da 3 a 12 ore
 - E. Da 12 a 18 ore
 - F. Da 18 a 24 ore
- Cosa fai dopo che non usi più la televisione o il computer?
 - A. Spengo tutto completamente
 - B. Metto l'apparecchio in «stand-by»
- Come vai a scuola?
 - A. A piedi
 - B. In la bicicletta
 - C. In il bus o in treno
 - D. Mi faccio accompagnare in auto
- Per quante ore hai volato l'anno scorso?
 - A. Mai
 - B. Da 1 a 5 ore
 - C. Da 5 a 10 ore
 - D. Da 10 a 25 ore
 - E. Di più
- Quanto tempo rimani sotto la doccia alla settimana?
 - A. Da 1 a 20 minuti
 - B. Da 20 a 40 minuti
 - C. Da 40 a 60 minuti
 - D. Di più

Calcola i punteggi:

- $60 \text{ punti} + B \cdot 36 + C \cdot 8 + D \cdot 0$
- $A \cdot 0 + B \cdot 1 + C \cdot 5 + D \cdot 10 + E \cdot 15$
- $A \cdot 5 + B \cdot 0$
- $A \cdot 10 + B \cdot 8 + C \cdot 4 + D \cdot 2 + E \cdot 0$
- $A \cdot 4 + B \cdot 10 + C \cdot 60 + D \cdot 4$
- $A \cdot 5 + B \cdot 0$
- $A \cdot 0 + B \cdot 5$
- $A \cdot 0 + B \cdot 2 + C \cdot 8 + D \cdot 10 + E \cdot 15$
- $A \cdot 0 + B \cdot 5$
- $A \cdot 0 + B \cdot 0 + C \cdot 20 + D \cdot 70$
- $A \cdot 0 + B \cdot 9 + C \cdot 23 + D \cdot 48 + E \cdot 117$
- $A \cdot 2 + B \cdot 3 + C \cdot 5 + D \cdot 7$

Da 0 a 50 punti: stile di vita ecologico; Da 50 a 150 punti: stile di vita non sufficientemente ecologico; Più di 150 punti: stile di vita dispendioso

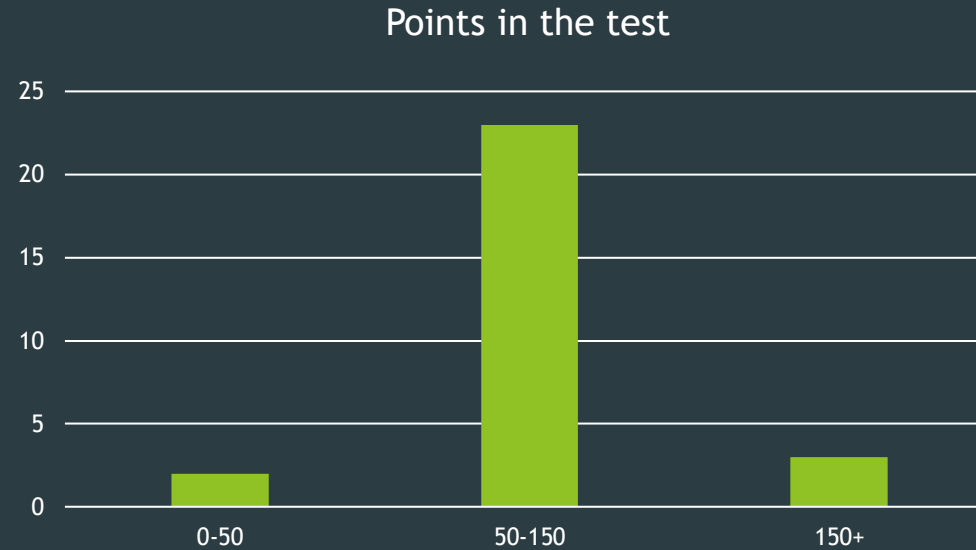
Tratto da: L'impronta ecologica. Dossier per docenti Settembre 2010. WWF

totale punteggio 159

Our conclusion is...

- ▶ The results in our class

Points	number of students
0-50	2
50-150	23
150+	3



- ▶ Most of the students don't have an eco-friendly lifestyle yet, there are some actions that we could do to be more ecologic, like avoiding waste, walking to school, saving energy, water etc.