**MARIA DEL MAR- STORY**

Hello, do you remember me? I'm María del Mar, and I've been with you before. I would like to tell you something that has just happened to my cousin Raquel and which has made both very sad.

Raquel lives in a village near here, she is very tall and very strong, she loves playing sports. But she is also very impulsive, and she usually does things without thinking, as they come to her mind. she doesn,t like some clasmates In her class and she doesn't want to play with them. If some of these classmates approaches her, she always gives a shout or a push. This happens especially with Elisa, who is a presumptuous, who always wants to be the leader and organise games and activities.

 When Raquel acts impulsively with the rest of the class, her teacher becomes angry with her, scolds her and punishes her. Sometimes she can not go out to the playground during the break or go in trips and excursions with the rest of the pupils. In this moments she feels very lonely and sad.

Two weeks ago a new classmate arrived, she who had become Elisa's super-friend, so she got angry with both of them in physical education class, and she did not want to be on the team with them. Then, she realized that her new classmate is very good at running, and she loves playing sports too, so Raquel thought that she should be her friend, and she tried to be nice... But Elisa is a busybody who does not leave her alone, is always in the midst and does not let them talk. That's why Raquel lost her nerves and pushed Elisa strongly.

 Elisa fell on her back and hit her head hard, a huge gap was made, they had to take her to the hospital and she needed 5 stitches. ...

The headteacher of the school took Raquel to the office and was very angry. She phoned her parents, who forced her to go tosee Elisa and ask for her forgiveness. Rachel feels very sad for everything that has happened and has promised to count to 10 every time she has a bad thought to calm down.

**MARIA DEL MAR- CUENTO**

Hola, ¿os acordais de mi?, soy María del Mar, y ya había estado antes con vosotros. Me gustaría contar una cosa que le ha pasado a mi prima Raquel, que ha hecho que estemos muy tristes las dos.

Raquel vive en un pueblo cerca de aquí, es muy alta y muy fuerte, le encanta hacer deporte. Pero también es muy impulsiva, hace las cosas sin pensar, tal como le vienen a la mente. En su clase hay algunos compañeros y compañeras que no le caen bien y con los que no le gusta jugar, cuando alguno se le acerca, ella siempre le da un grito o un empujón. Esto le pasa especialmente con Elisa, que es una presumida, que siempre quiere mandar en todos. Cuando Raquel actúa impulsivamente con el resto de la clase, su profe se enfada con ella, le regaña y la castiga. Algunas veces no puede salir al recreo o ir de excursión y se siente muy sola y triste.

Hace dos semanas llegó a su clase una compañera nueva que se ha hecho superamiga de Elisa, así que se enfadó con las dos en la clase de educación física, y no quiso estar en el mismo equipo que ellas. Luego se dio cuenta de que su nueva compañera es buenísima corriendo, y le encanta hacer deporte, así que Raquel pensó que debería ser su amiga, y lo intentó… Pero la metomentodo de Elisa, no la deja en paz, siempre está en medio y no las deja hablar. Por eso Raquel perdió los nervios y le dio un fuerte empujón a Elisa. Elisa se cayó de espaldas y se dio un fuerte golpe en la cabeza, se hizo una enorme brecha, la tuvieron que llevar al hospital y le dieron 5 puntos. …

 La directora del colegio llevó a Raquel al despacho y estaba muy enfadada. También llamó a sus padres, que la obligaron a ir a ver a Elisa y a pedirle perdón. Raquel se siente muy triste por todo lo que ha pasado y ha prometido contar hasta 10 cada vez que tenga un mal pensamiento para tranquilizarse.