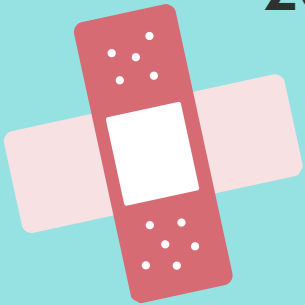


SALVAR UNA VIDA ESTÁ EN TUS MANOS... EN TIEMPOS DE COVID

Alumnado de "Taller de creatividad"
3º PMAR,A,B,C

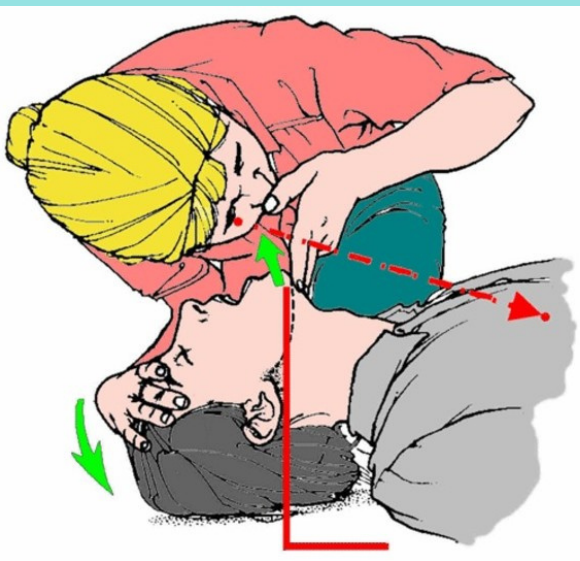
1. ENCUENTRO CON LA VÍCTIMA Y ASEGURAR LA ZONA



2. COMPROBAR SU RESPIRACIÓN



SÍ RESPIRA!



POSICIÓN LATERAL

1 NO RESPIRA!

Prepararse para la RCP



Comprimi hacia abajo el torax de la persona hasta hundirlo entre 5 a 6 cm. Mantenga siempre los brazos extendidos. Apoye el talón de una mano en el centro inferior del esternón. Coloque el talón de la otra mano sobre la primera y entrelace sus dedos. Zona donde se debe realizar las compresiones.

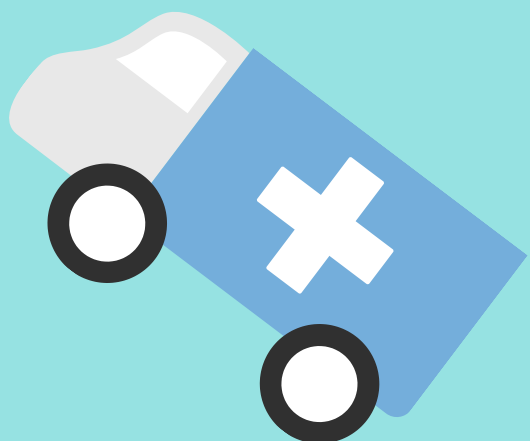
Llamar al 112 y poner el manos libres.



2



NO hacer boca a boca a la víctima



3. PIDE UN DESFIBRILADOR



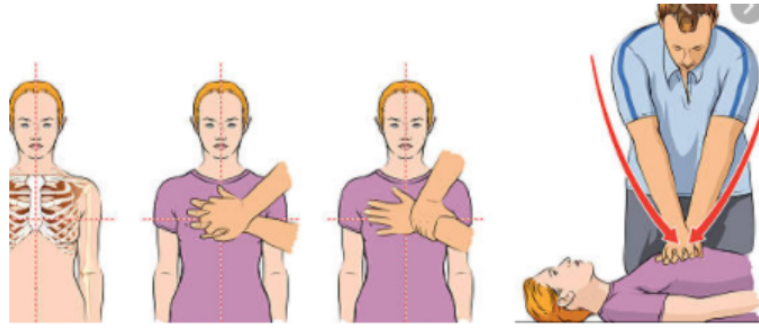
4. MANIOBRA RCP

Entre 100-120 compresiones por minuto



5. ESPERA LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA

Continuar con RCP hasta que lleguen los servicios de emergencia:



6. HIGIENE

Lavarse bien las manos después de la reanimación

