**ŠTO SU UČENICI 3. RAZREDA OŠ POKUPSKO SAZNALI O JABUCI?**

-Postoji oko 200 vrsta jabuka. One rastu u voćnjaku, a stablo jabuke zove se voćka. Svaki dan treba pojesti barem jednu jabuku.

-Pradomovina jabuke je Europa i jugozapadna Azija. Jabuka postaje namirnica kod provođenja dijeta jer služi za otklanjanje osjećaja gladi.

-Od jabuka se može raditi ocat. Jabučni ocat nam pročišćava crijeva,skida šećer i tlak te se koristi za obloge otečenih vena.

-:Sezona berbe pojedinih jabuka počinje u 5.i 6. mjesecu. Kažu da je engleska jabuka puna vitamina C.

-Kada Vam se vrti ili ste umorni,pojedite jednu do dvije jabuke na dan. Jabuka sprečava i neurozu.20.listopada se obilježava Dan jabuka, a sve je počelo davne 1990.godine u Engleskoj.

-Fina i ukusna crvena,žuta ili zelena, svejedno, jabuka je kraljica voća. Može nas zaštititi od virusa. Ona je čaroban lijek.

-Od jabuke se pravi sok,kompot,džem,pekmez,čips te ukusni kolači. Jabuke se čuvaju u podrumu ili u hladnjačama.

-Jabuka je lijek protiv gripe,vrućice,srčanih tegoba,slabokrvnosti. Postoji lijek od cvijeta koji je dobar za probavu,pluća,jačanje živčanog sustava te protiv kašlja jer je puna vitamina C.