



MANY COUNTRIES ONE GOAL DEVELOPMENT THROUGH SPORT



Our Erasmus book of proverbs

Il nostro libro dei proverbi

**Classi quarte plesso "Bosco" - plesso "Marconi"
Biancavilla - Catania - Italia**



Tri-color meal is a good deal



*Il pasto tricolore e
di gran lunga il migliore*

Tri-colour meal is a good deal.



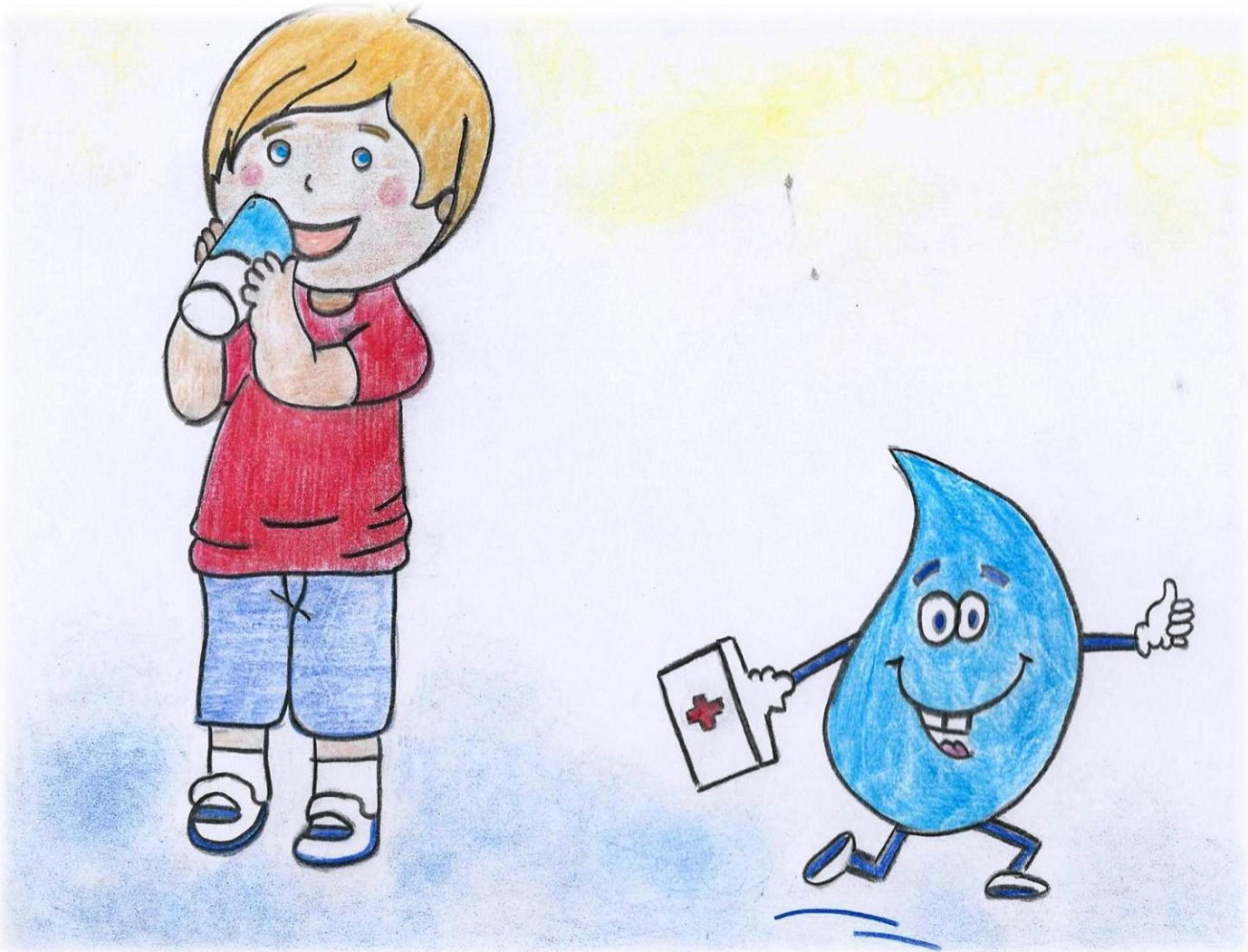
*Il pasto tricolore e
di gran lunga il migliore*

Drink water in the morning is half medicine



Bere acqua la mattina è già mezza medicina

Drink water in the morning is half medicine



Bere acqua la mattina è già mezza medicina

Drink water in the morning is half medicine



Bere acqua la mattina è già mezza medicina

Drink water in the morning is half medicine



Bere acqua la mattina è già mezza medicina

Drink water in the morning is half medicine



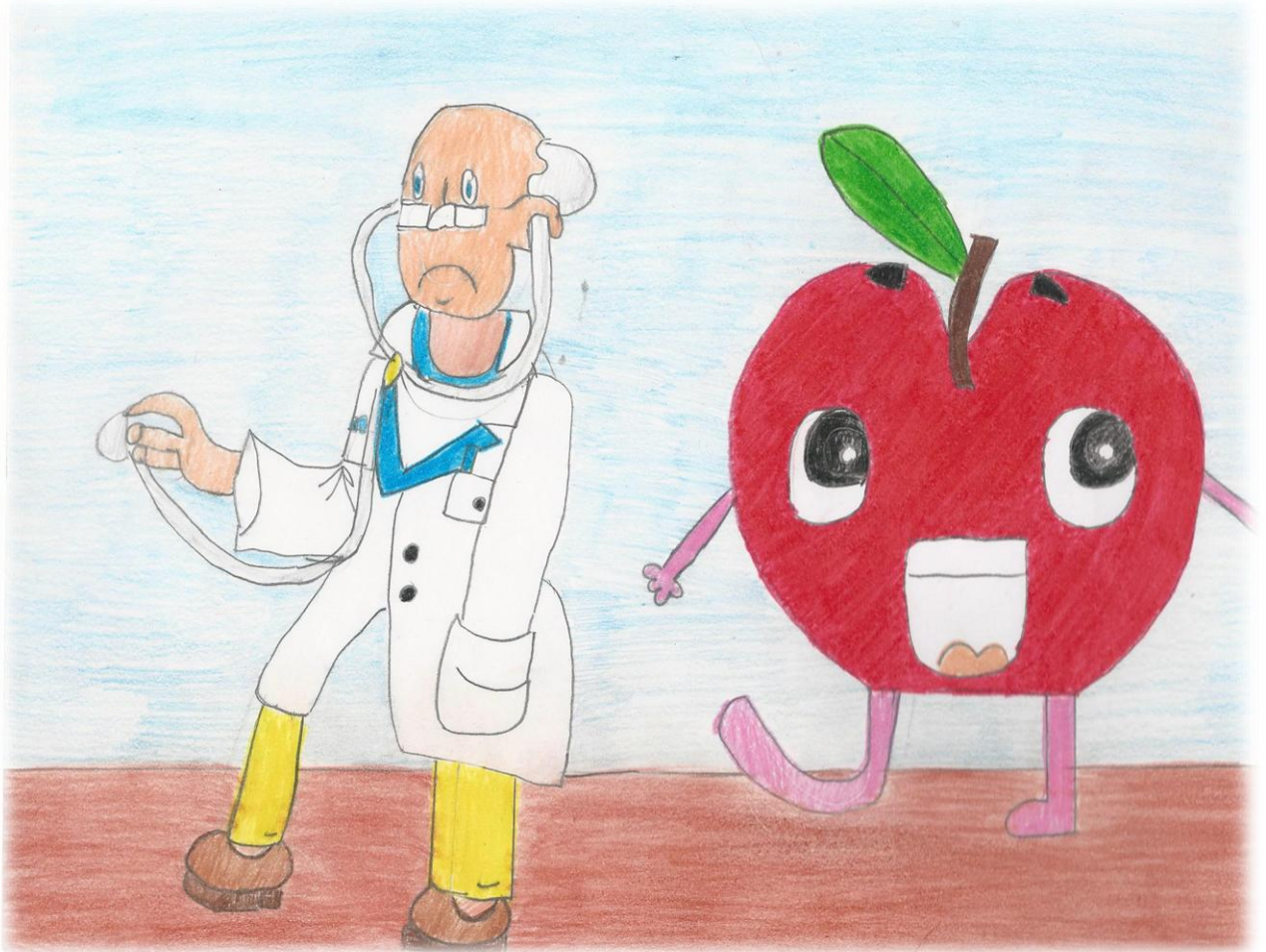
Bere acqua la mattina è già mezza medicina

Drink water in the morning is half medicine



Bere acqua la mattina è già mezza medicina

An apple a day keeps the doctor away



Una mela al giorno toglie il medico di turno

An apple a day keeps a doctor away



Una mela al giorno toglie il medico di turno

An apple a day keeps a doctor away



Una mela al giorno toglie il medico di turno

An apple a day keeps a doctor away



Una mela al giorno toglie il medico di turno

An apple a day keeps a doctor away



Una mela al giorno toglie il medico di turno

An apple a day keeps a doctor away



Una mela al giorno toglie il medico di turno

An apple a day keeps a doctor away



Una mela al giorno toglie il medico di turno

An apple a day keeps a doctor away



Una mela al giorno toglie il medico di turno

**Where come in the sun
don't come in the doctor**



Dove entra il sole non entra il dottore

*If you eat fruit and vegetable
You grow health*



Chi fa uso di frutta e verdura a lungo dura

*If you want to be health, strong and beautiful
you should go in for sport*



*Se vuoi vivere in salute, forte e bello
diventare, tanto sport devi fare*

Your body is a reflection of your lifestyle



Il tuo corpo rispecchia il tuo stile di vita

Your body is a reflection of your lifestyle



Il tuo corpo rispecchia il tuo stile di vita

If you want to be health, strong and beautiful, don't drink wine, go in for sport



*Se vuoi vivere sano, forte e bello,
non bere vino, fai sport che è meglio*

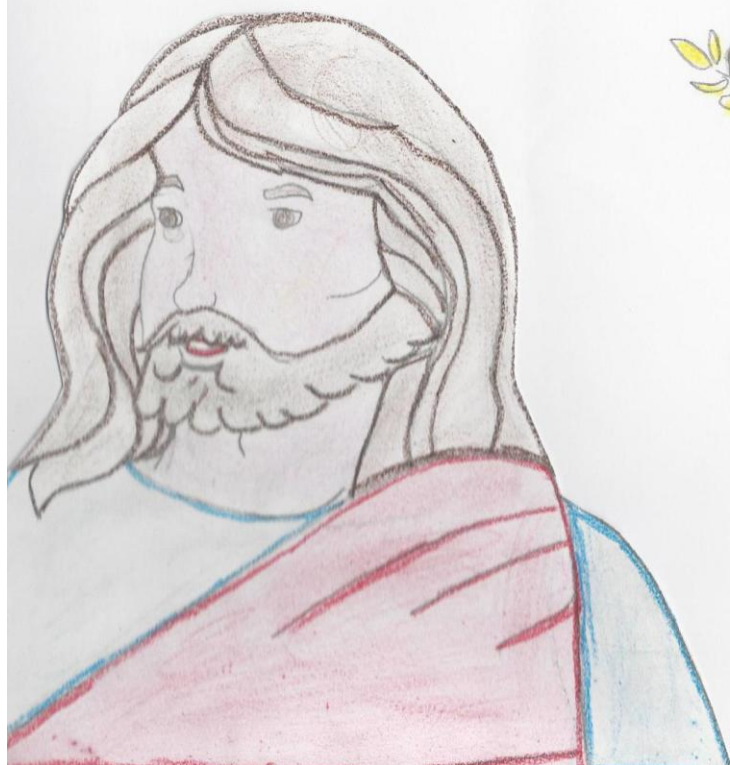
Who as health as hope, who as hope has all



*Chi ha la salute ha la speranza,
chi ha la speranza ha tutto*

Who as health as hope, who as hope has all

chi ha la salute ha la speranza chi ha
la speranza ha tutto.



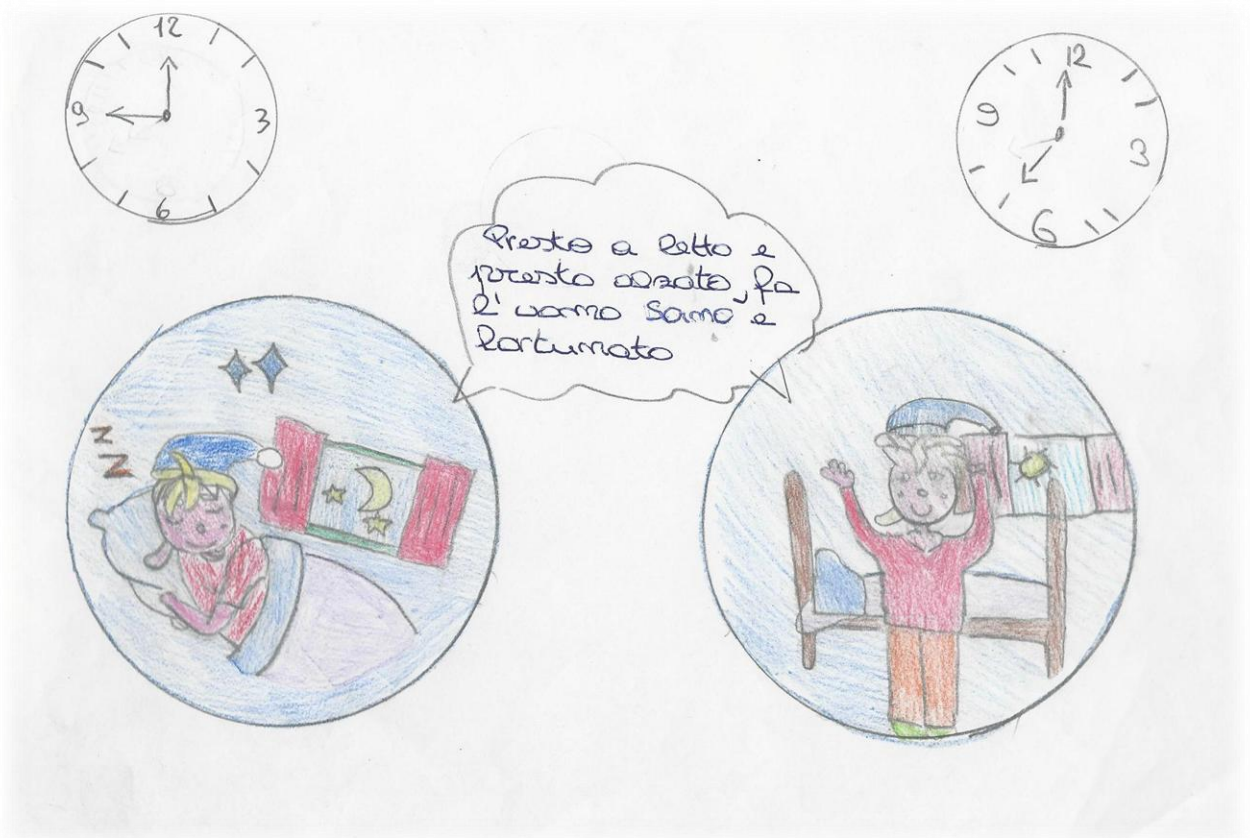
***Chi ha la salute ha la speranza,
chi ha la speranza ha tutto***

Good health is above wealth



La salute conta più della ricchezza

*Early to bed and early to rise, makes a man
healthy, wealthy and wise*



**Presto a letto presto alzato,
rende l'uomo sano, ricco e fortunato**

*If you want to grow health, vegetable
and fruit you have to eat*



*Se sano vuoi campare verdura
devi mangiare frutta*

*If you want to grow health,
fruit and vegetable you have to eat.*



*Non solo una dieta di
di frutta e verdura
ci farebbe bene
ma servirebbe
proprio
a tenere lontane
le malattie!*

(Umberto Veronesi.)

**Se in salute vuoi campare frutta
e verdura devi mangiare.**

*If you want to grow health,
vegetable and fruit you have to eat*



*Se in salute vuoi campare frutta e
verdura devi mangiare*

*If you want to grow health, fruit and
vegetable you have to eat*



*Se sano vuoi campare,
frutta e verdura devi mangiare*

*If you want to grow health, vegetable
and fruit you have to eat*

SE SANA VUOI CAMPARE-ERBA
E FRUTTA HAI DA MANGIARE



*Se sano vuoi campare frutta e
verdura devi mangiar*

*Who occasionally the dinner jump,
keeps briks and slim, the body and the brain*



*Chi ogni tanto salta la cena,
mantiene vispo e snello il corpo e il cervello*

Health and wealth make beauty

SALUTE E RICCHEZZA
CREANO BELLEZZA.



Salute e ricchezza creano la bellezza

Yesterday bread, today meet,
tomorrow wine made you healthy and wise

TRE COSE MANTENGONO
LA SALUTE: PANE DI
IERI, CARNE DI OGGI E
VINO D'UN ANNO.



Tre cose mantengono in salute, pane
di ieri, carne di oggi e vino di domani

Yesterday bread, today meet,
tomorrow wine, made you healthy and wise

TRE COSE MANTENGONO
LA SALUTE: PANE DI IERI
CARNE D'OGGI E VINO DI
DOMANI



Tre cose mantengono in salute, pane di
ieri, carne di oggi e vino di domani

You don't do strange diets, you don't moove
your theeth but you moove your legs



Invece di diete strane muovi meno
i denti e più le gambe

*Fruit and vegetables are the nature's rainbow,
you don't look but try to eat them*



**La frutta e la verdura sono
l'arcobaleno della natura, non restare
a guardarli ma prova a mangiarli**

*If you want to be health, strong and beautiful,
you should go in for sport*



*Se vuoi vivere sano, forte e bello,
fai sport che è meglio*

*If you want to be health, strong and beautiful,
don't drink wine, go in for sport*



*Se vuoi vivere sano, forte e bello, non bere
vino, fai sport che è meglio*

*If you want to be health, strong and beautiful,
don't drink wine, go in for sport*



*Se vuoi vivere sano, forte e bello,
non bere vino, fai sport che è meglio*

If you want to be health, strong and beautiful, don't drink wine, go in for sport



Se vuoi vivere sano, forte e bello, non bere vino, fai sport che è meglio

*If you want to be health, strong
and beautiful you should go in for sport*



*Se vuoi vivere sano, forte e bello,
fai sport che è meglio*

*If you want to be health, strong
and beautiful you should go in for sport*



*Se vuoi vivere sano, forte e bello,
fai sport che è meglio*

*If you want to be health, strong
and beautiful you should go in for sport*



*Se vuoi vivere sano, forte e bello,
fai sport che è meglio*

*If you want to grow health, vegetable
and fruit you have to eat*



*Se sano vuoi campare frutta
e verdura devi mangiare*

*If you want to grow health,
vegetable and fruit you have to eat*



*Se sano vuoi campare frutta
e verdura devi mangiare*

*If you want to be health, strong
and beautiful you should go in for sport*



*Se vuoi vivere in salute, forte, sano
e bello fai sport che è meglio*

*Sport is very important part
of our life, like a health food*



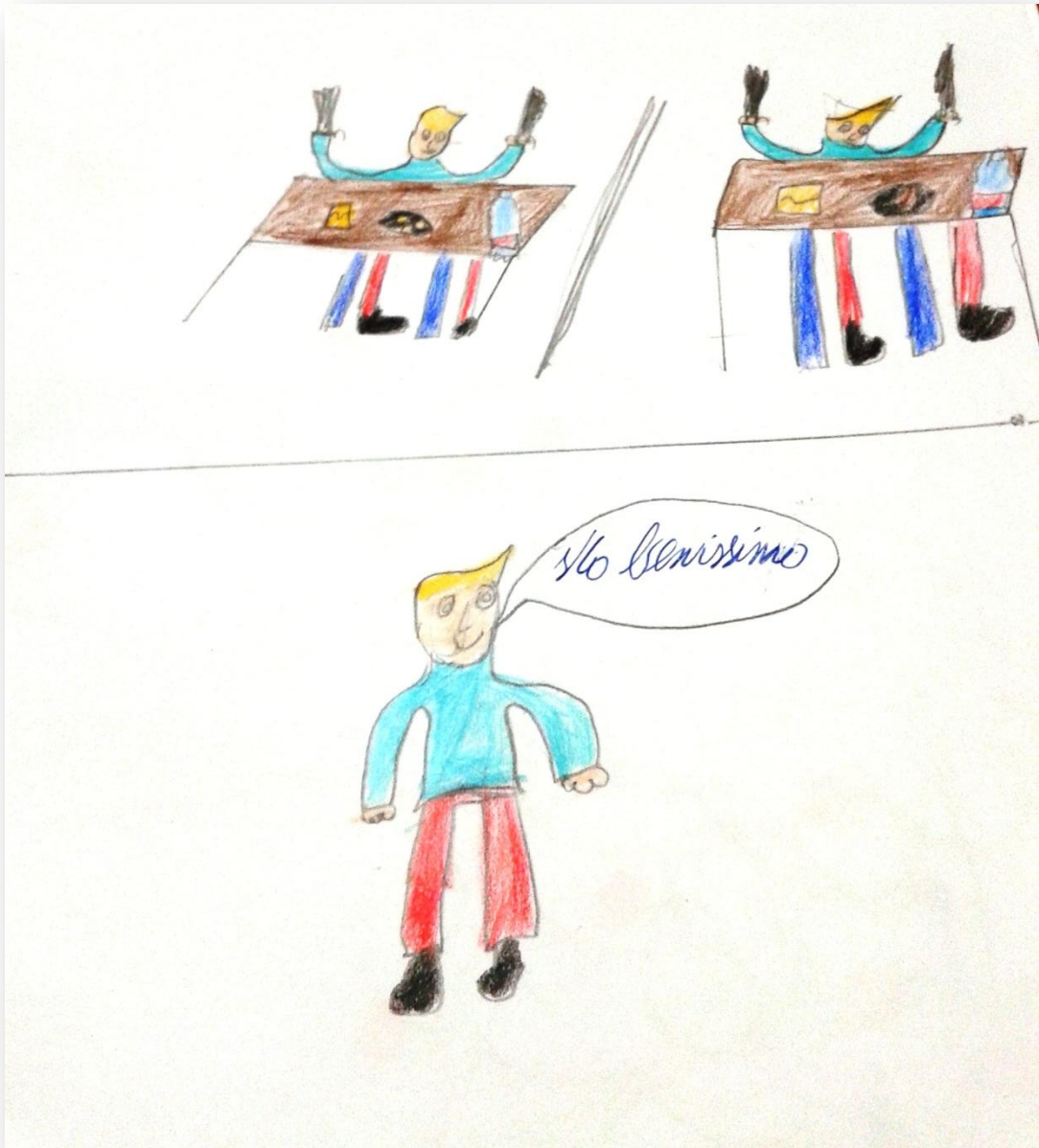
Lo sport è molto importante, quanto il buon cibo

*Sport is very important part
of our life like a health food*



Lo sport è molto importante , quanto il buon cibo

Eat well, be active, feel good about yourself



**Mangia bene, sii attivo
e starai bene con te stesso**

Sport is health



Lo sport è salute

You are what you eat



Tu sei ciò che mangi

HEALTH BEFORE ALL

Humanity passes youth to ruin her health ...
And old age to cure her



LA SALUTE PRIMA DI TUTTO

Il genere umano passa la gioventù a rovinarsi la
salute...e la vecchiaia a curarla.

Luciano de Crescenzo



Erasmus+

European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

"Il sostegno della Commissione europea per la realizzazione di questa pubblicazione non costituisce l'approvazione dei contenuti, che riflette le opinioni degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute".