

# EATING HABITS - Questionnaire | ESSGEWOHNHEITEN - Fragebogen

## 1. Age | Alter \*

Anzahl Teilnehmer: 225

- (0.0%): under 10 years |  
jünger als 10 Jahre

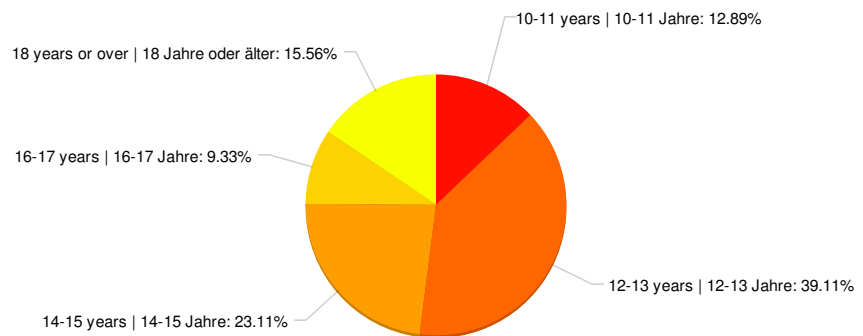
29 (12.9%): 10-11 years |  
10-11 Jahre

88 (39.1%): 12-13 years |  
12-13 Jahre

52 (23.1%): 14-15 years |  
14-15 Jahre

21 (9.3%): 16-17 years |  
16-17 Jahre

35 (15.6%): 18 years or  
over | 18 Jahre oder älter

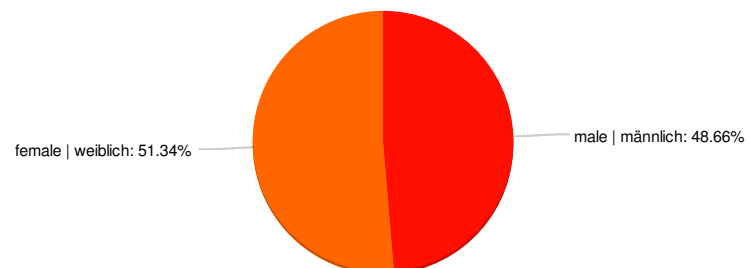


## 2. Gender | Geschlecht \*

Anzahl Teilnehmer: 224

109 (48.7%): male |  
männlich

115 (51.3%): female |  
weiblich

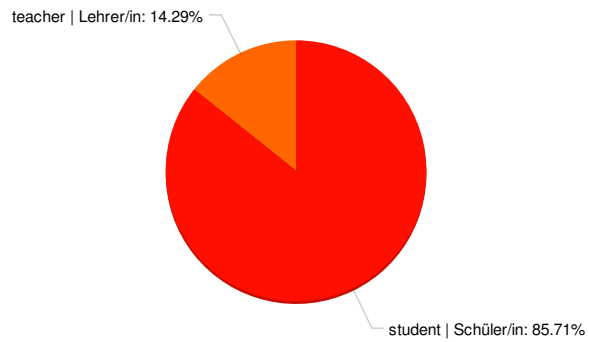


3. Occupation | Beruf \*

Anzahl Teilnehmer: 224

192 (85.7%): student | Schüler/in

32 (14.3%): teacher | Lehrer/in



4. How many meals do you have a day? | Wie viele Mahlzeiten isst du pro Tag?

Anzahl Teilnehmer: 221

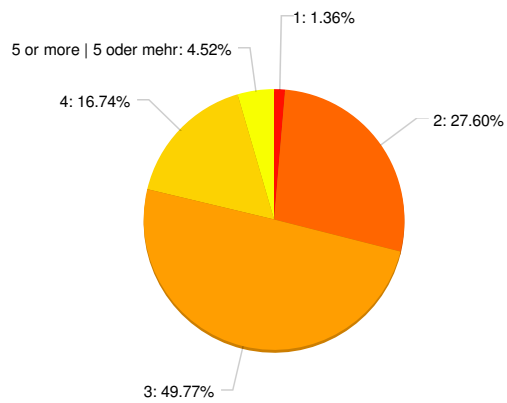
3 (1.4%): 1

61 (27.6%): 2

110 (49.8%): 3

37 (16.7%): 4

10 (4.5%): 5 or more | 5 oder mehr



5. How often do you eat breakfast on a school day? | Wie oft isst du Frühstück an einem Schultag?

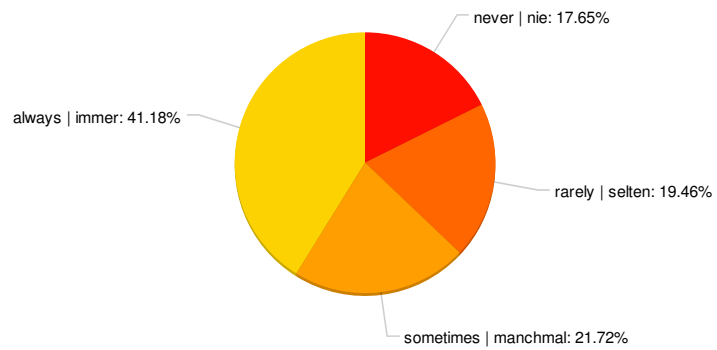
Anzahl Teilnehmer: 221

39 (17.6%): never | nie

43 (19.5%): rarely | selten

48 (21.7%): sometimes | manchmal

91 (41.2%): always | immer



6. How often do you eat chips/crisps? | Wie oft isst du Pommes/Chips?

Anzahl Teilnehmer: 221

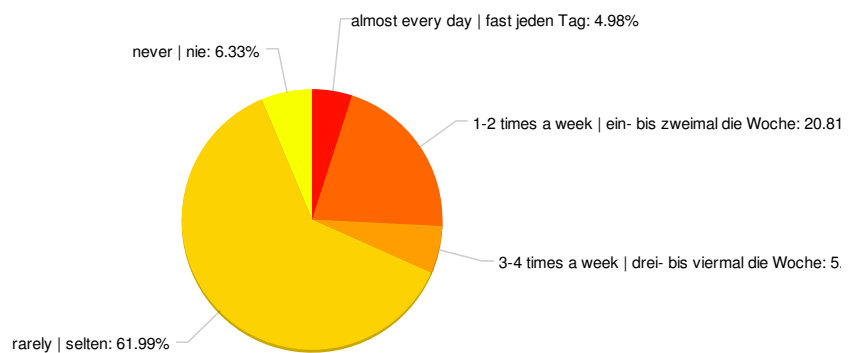
11 (5.0%): almost every day | fast jeden Tag

46 (20.8%): 1-2 times a week | ein- bis zweimal die Woche

13 (5.9%): 3-4 times a week | drei- bis viermal die Woche

137 (62.0%): rarely | selten

14 (6.3%): never | nie



7. How often do you eat sweet things? (sweets, chocolate, popcorn, ice-cream, ...) | Wie oft isst du Süßigkeiten? (Süßwaren, Schokolade, Popcorn, Eis, ...)

Anzahl Teilnehmer: 220

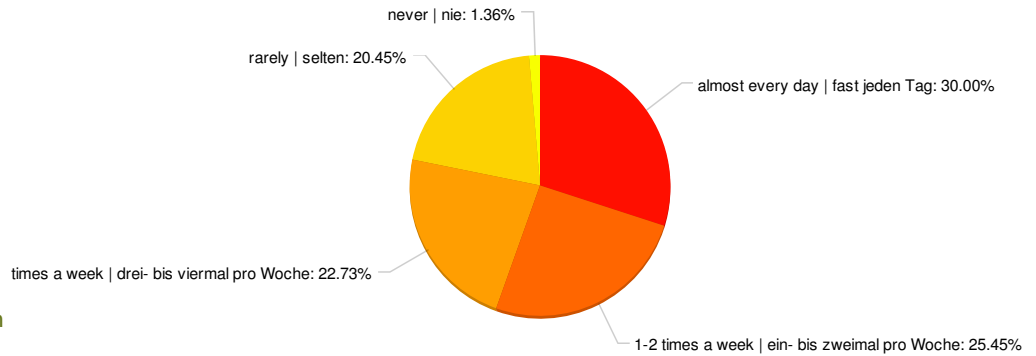
66 (30.0%): almost every day | fast jeden Tag

56 (25.5%): 1-2 times a week | ein- bis zweimal pro Woche

50 (22.7%): 3-4 times a week | drei- bis viermal pro Woche

45 (20.5%): rarely | selten

3 (1.4%): never | nie



8. How often do you drink soft drinks? (cola, fanta, ice tea, fizzy drinks...) | Wie oft trinkst du Erfrischungsgetränke? (Cola, Fanta, Eistee, kohlensäurehaltige Süßgetränke ...)

Anzahl Teilnehmer: 221

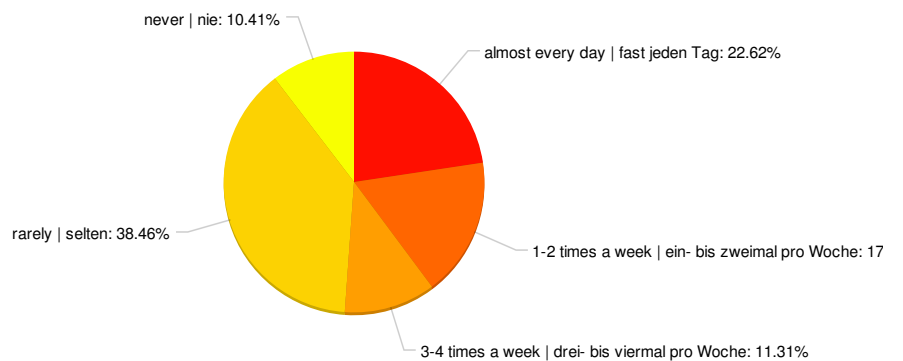
50 (22.6%): almost every day | fast jeden Tag

38 (17.2%): 1-2 times a week | ein- bis zweimal pro Woche

25 (11.3%): 3-4 times a week | drei- bis viermal pro Woche

85 (38.5%): rarely | selten

23 (10.4%): never | nie



9. How much water do you drink a day? | Wie viel Wasser trinkst du am Tag?

Anzahl Teilnehmer: 221

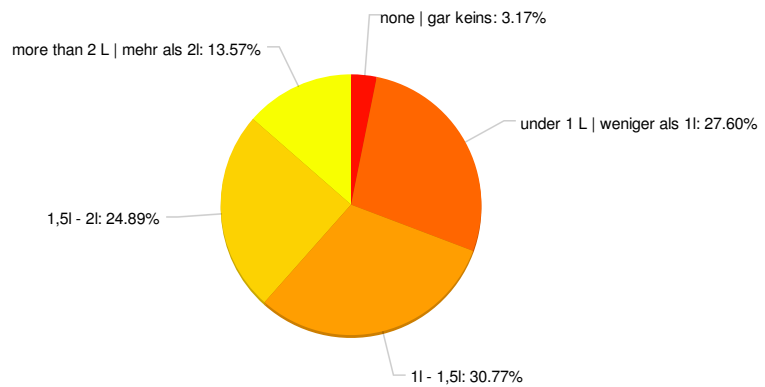
7 (3.2%): none | gar keins

61 (27.6%): under 1 L | weniger als 1l

68 (30.8%): 1l - 1,5l

55 (24.9%): 1,5l - 2l

30 (13.6%): more than 2 L | mehr als 2l



10. How often do you eat fast food? (hamburger, pizza, ...) | Wie oft isst du Fast Food? (Hamburger, Pizza, ...)

Anzahl Teilnehmer: 221

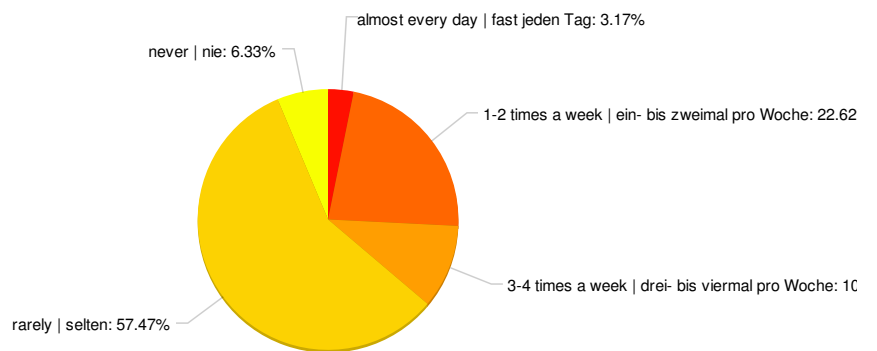
7 (3.2%): almost every day | fast jeden Tag

50 (22.6%): 1-2 times a week | ein- bis zweimal pro Woche

23 (10.4%): 3-4 times a week | drei- bis viermal pro Woche

127 (57.5%): rarely | selten

14 (6.3%): never | nie



## 11. Why do you consume fast food? | Warum isst du Fast Food?

Anzahl Teilnehmer: 216

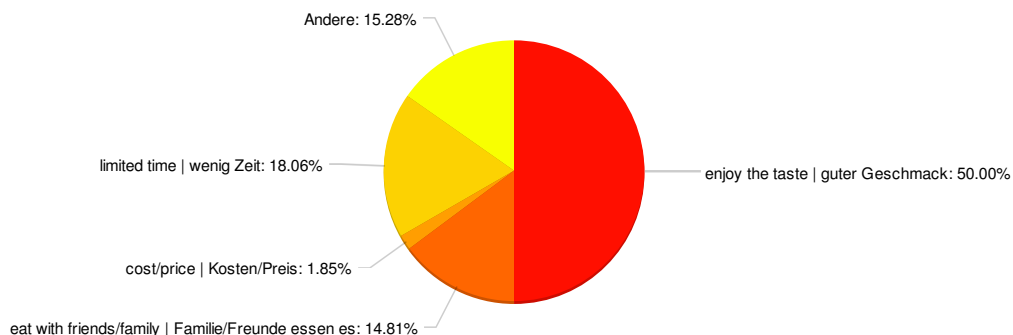
108 (50.0%): enjoy the taste | guter Geschmack

32 (14.8%): eat with friends/family | Familie/Freunde essen es

4 (1.9%): cost/price | Kosten/Preis

39 (18.1%): limited time | wenig Zeit

33 (15.3%): Andere



Antwort(en) aus dem Zusatzfeld:

- Nie
- ungesund
- on the journey
- Döner schmeckt einfach
- Weil es schmeckt
- einfach nur so
- pa mal pro woche
- richte mich auf meine Mum
- cuz it is yummy and I love meat
- keine lust zu kochen
- fast to get.
- weil es lecker ist
- es schmeckt gut
- garnicht
- muss ich nicht kochen
- Mal Appetit darauf
- Ist mal was anderes
- wegen allem genannten
- weil ich cool bin
- Weil ich cool bin
- schmeckt baber und lecker uff
- Mag ess nicht
- es ist einfach schmacko fatzo
- wenig geld, guter geschmack,macht saat
- wenig geld, guter geschmack
- Es schmeckt Gut
- döner
- döner
- geburstage
- weil ich fiete werden möchte
- Weil es geil ist kann man sich jeden tag reinteaken
- Viele Nährwerte
- Wenig Aufwand zum Essen & Zubereiten

12. How often do you eat meat? | Wie oft isst du Fleisch?

Anzahl Teilnehmer: 221

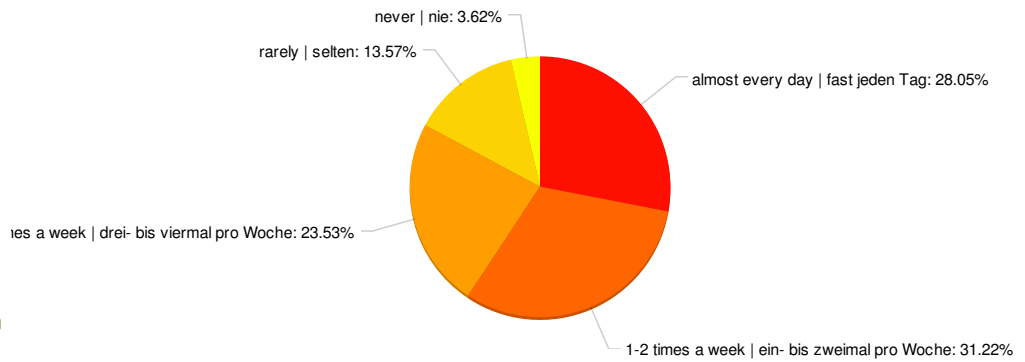
62 (28.1%): almost every day | fast jeden Tag

69 (31.2%): 1-2 times a week | ein- bis zweimal pro Woche

52 (23.5%): 3-4 times a week | drei- bis viermal pro Woche

30 (13.6%): rarely | selten

8 (3.6%): never | nie



13. How often do you eat fish? | Wie oft isst du Fisch?

Anzahl Teilnehmer: 221

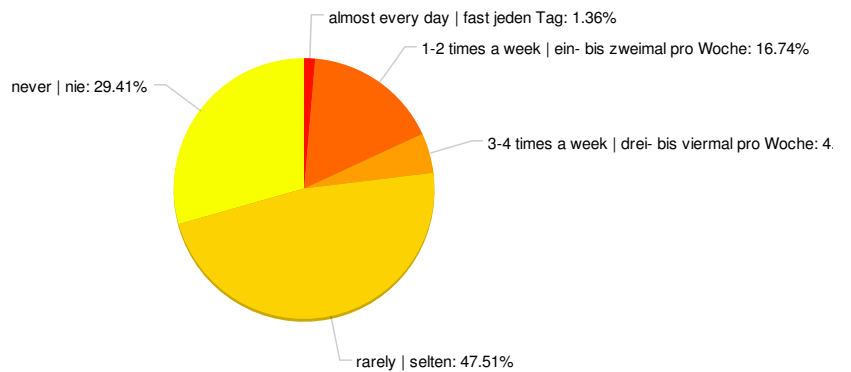
3 (1.4%): almost every day | fast jeden Tag

37 (16.7%): 1-2 times a week | ein- bis zweimal pro Woche

11 (5.0%): 3-4 times a week | drei- bis viermal pro Woche

105 (47.5%): rarely | selten

65 (29.4%): never | nie



14. How often do you eat soup? | Wie oft isst du Suppe?

Anzahl Teilnehmer: 220

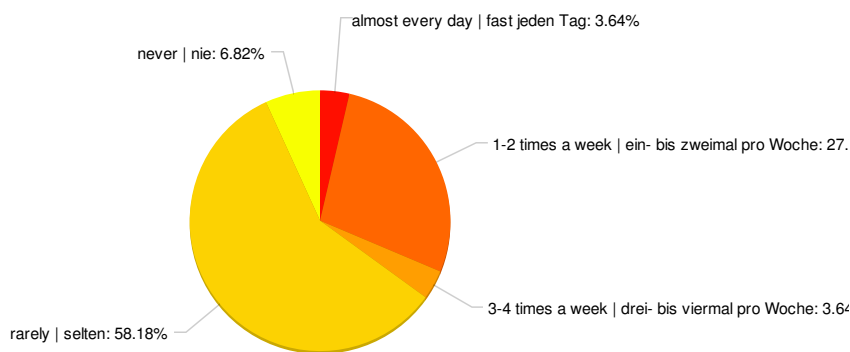
8 (3.6%): almost every day | fast jeden Tag  
| fast jeden Tag

61 (27.7%): 1-2 times a week | ein- bis zweimal pro Woche

8 (3.6%): 3-4 times a week | drei- bis viermal pro Woche

128 (58.2%): rarely | selten

15 (6.8%): never | nie



15. How often do you eat salads/vegetables? | Wie oft isst du Salat/Gemüse?

Anzahl Teilnehmer: 220

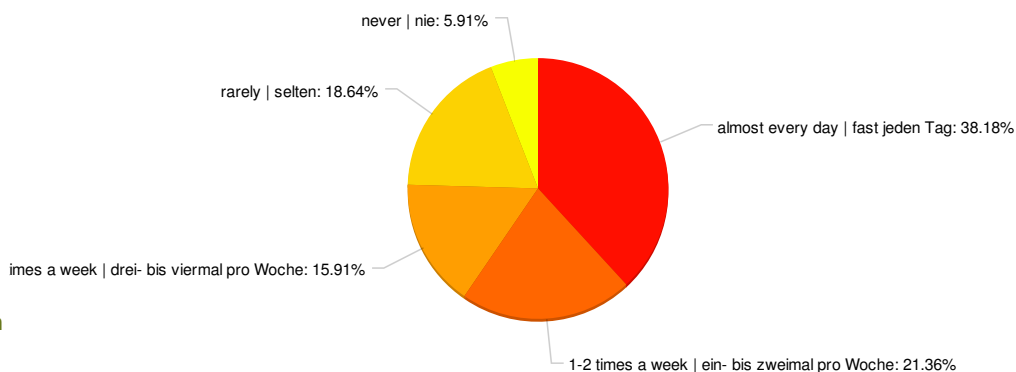
84 (38.2%): almost every day | fast jeden Tag

47 (21.4%): 1-2 times a week | ein- bis zweimal pro Woche

35 (15.9%): 3-4 times a week | drei- bis viermal pro Woche

41 (18.6%): rarely | selten

13 (5.9%): never | nie





16. How often do you eat fresh fruit? | Wie oft isst du frisches Obst?

Anzahl Teilnehmer: 220

42 (19.1%): 3-4 times a day | drei- bis viermal pro Tag

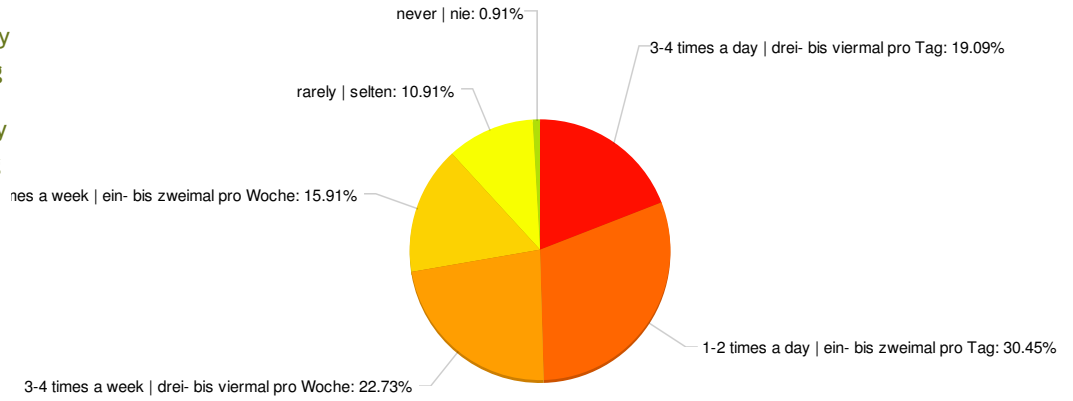
67 (30.5%): 1-2 times a day | ein- bis zweimal pro Tag

50 (22.7%): 3-4 times a week | drei- bis viermal pro Woche

35 (15.9%): 1-2 times a week | ein- bis zweimal pro Woche

24 (10.9%): rarely | selten

2 (0.9%): never | nie



17. How often do you exercise? (out of school) | Wie oft machst du Sport? (außerhalb der Schule)

Anzahl Teilnehmer: 220

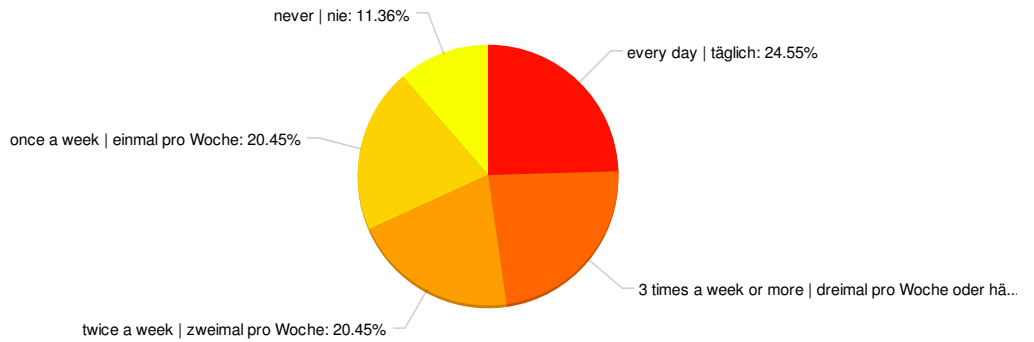
54 (24.5%): every day | täglich

51 (23.2%): 3 times a week or more | dreimal pro Woche oder häufiger

45 (20.5%): twice a week | zweimal pro Woche

45 (20.5%): once a week | einmal pro Woche

25 (11.4%): never | nie



18. Do you read product labels before consuming them? | Liest du die Nahrungsmittelinformationen auf der Verpackung von Lebensmitteln, bevor du sie isst?

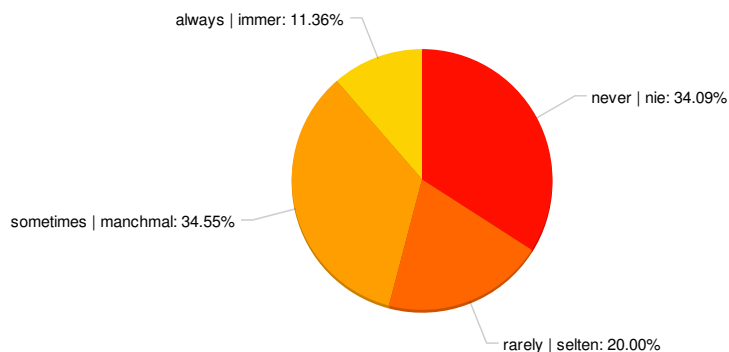
Anzahl Teilnehmer: 220

75 (34.1%): never | nie

44 (20.0%): rarely | selten

76 (34.5%): sometimes | manchmal

25 (11.4%): always | immer



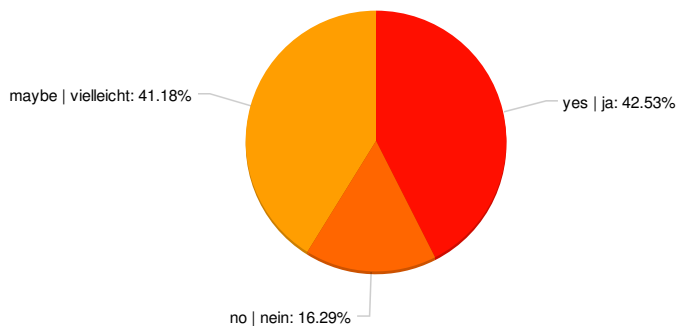
19. Do you believe that eating habits affect school performance? | Glaubst du, dass Essgewohnheiten die Schulleistung beeinflussen?

Anzahl Teilnehmer: 221

94 (42.5%): yes | ja

36 (16.3%): no | nein

91 (41.2%): maybe | vielleicht



20. Do you need to change some of your eating habits? | Solltest du einige deiner Essgewohnheiten ändern?

Anzahl Teilnehmer: 219

76 (34.7%): yes | ja

58 (26.5%): no | nein

85 (38.8%): maybe |  
vielleicht

