

EATING HABITS - Questionnaire | Dotazník

1. Age | Věk *

Anzahl Teilnehmer: 121

8 (6.6%): under 10 years | méně než 10 let

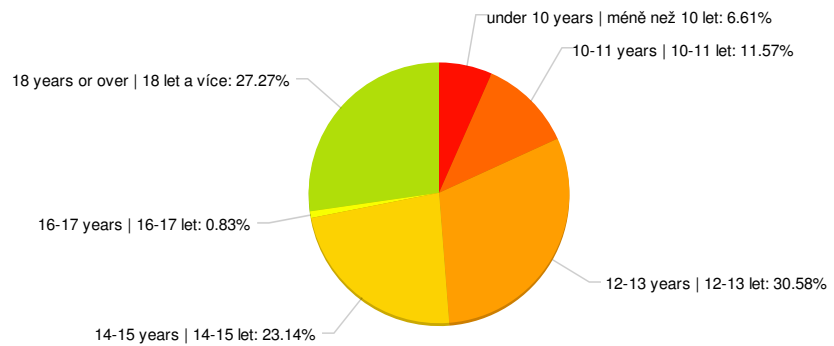
14 (11.6%): 10-11 years | 10-11 let

37 (30.6%): 12-13 years | 12-13 let

28 (23.1%): 14-15 years | 14-15 let

1 (0.8%): 16-17 years | 16-17 let

33 (27.3%): 18 years or over | 18 let a více

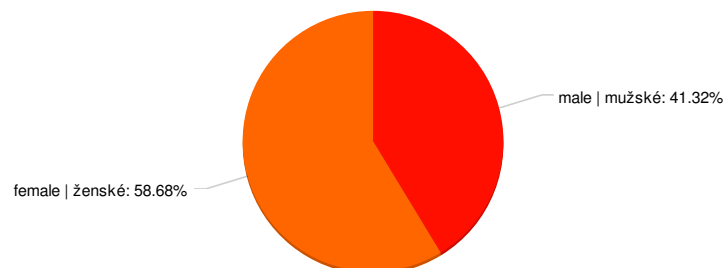


2. Gender | Pohlaví *

Anzahl Teilnehmer: 121

50 (41.3%): male | mužské

71 (58.7%): female | ženské

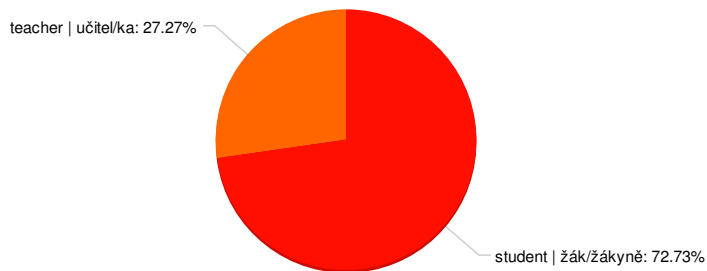


3. Occupation | Povolání *

Anzahl Teilnehmer: 121

88 (72.7%): student |
žák/žákyně

33 (27.3%): teacher |
učitel/ka



4. How many meals do you have a day? | Kolik jídel máš denně?

Anzahl Teilnehmer: 115

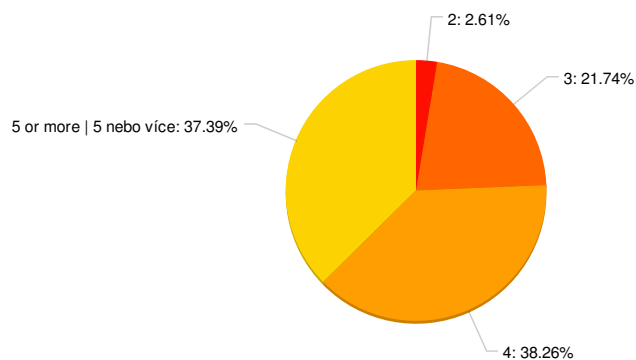
- (0.0%): 1

3 (2.6%): 2

25 (21.7%): 3

44 (38.3%): 4

43 (37.4%): 5 or more | 5
nebo více



5. How often do you eat breakfast on a school day? | Jak často snídáš, když jdeš do školy?

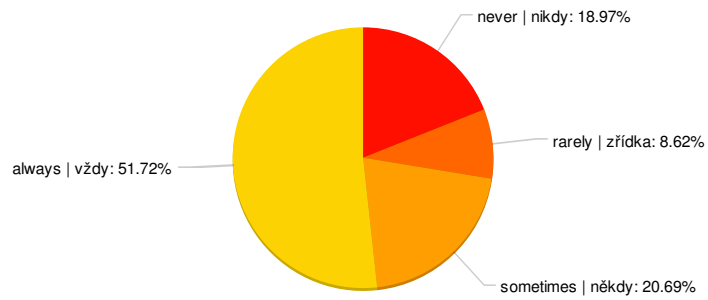
Anzahl Teilnehmer: 116

22 (19.0%): never | nikdy

10 (8.6%): rarely | zřídka

24 (20.7%): sometimes | někdy

60 (51.7%): always | vždy



6. How often do you eat chips/crisps? | Jak často jíš hranolky/smažené bramborové lupínky?

Anzahl Teilnehmer: 116

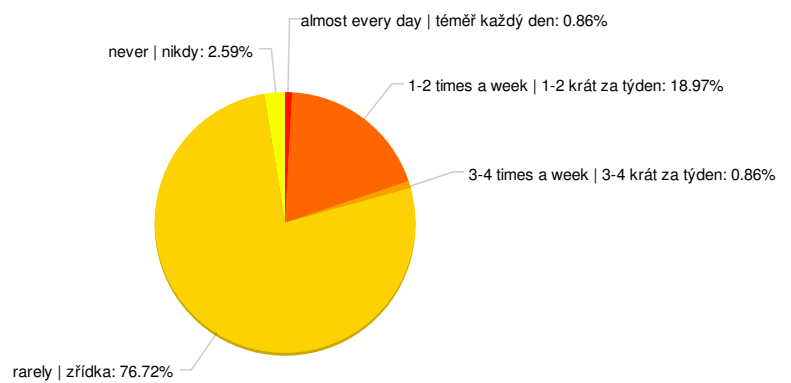
1 (0.9%): almost every day | téměř každý den

22 (19.0%): 1-2 times a week | 1-2 krát za týden

1 (0.9%): 3-4 times a week | 3-4 krát za týden

89 (76.7%): rarely | zřídka

3 (2.6%): never | nikdy



7. How often do you eat sweet things? (sweets, chocolate, popcorn, ice-cream, ...) | Jak často jíš sladké jídlo? (sladkosti, čokoládu, sladký popcorn, zmrzlinu, ...)

Anzahl Teilnehmer: 116

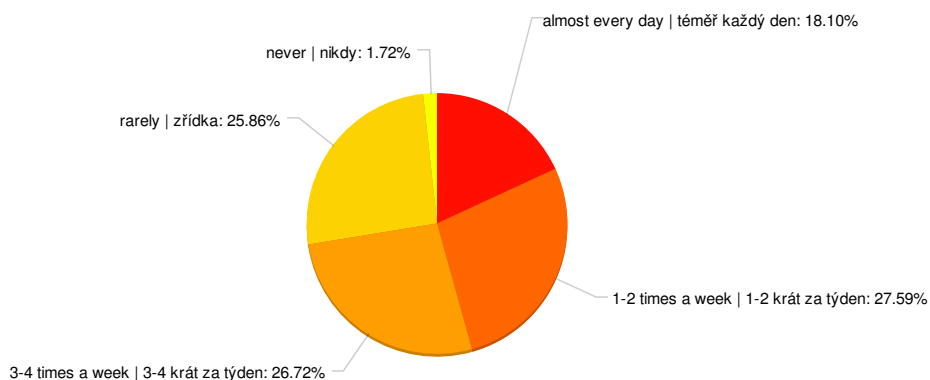
21 (18.1%): almost every day | téměř každý den

32 (27.6%): 1-2 times a week | 1-2 krát za týden

31 (26.7%): 3-4 times a week | 3-4 krát za týden

30 (25.9%): rarely | zřídka

2 (1.7%): never | nikdy



8. How often do you drink soft drinks? (cola, fanta, ice tea, fizzy drinks...) | Jak často piješ tyto nealkoholické nápoje? (cola, fanta, ice tea, šumivé nápoje ...)

Anzahl Teilnehmer: 116

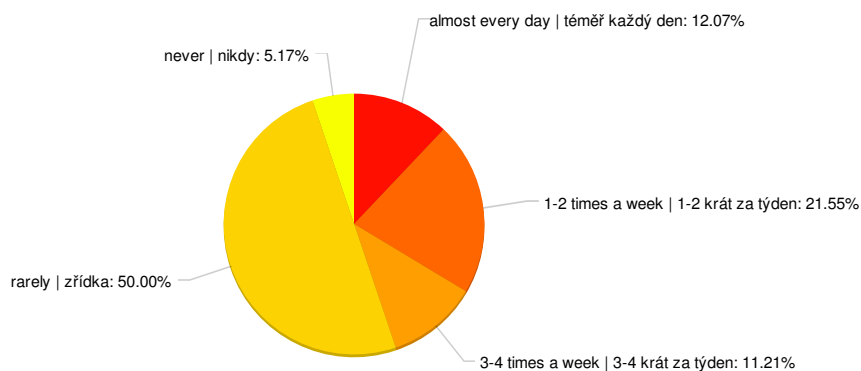
14 (12.1%): almost every day | téměř každý den

25 (21.6%): 1-2 times a week | 1-2 krát za týden

13 (11.2%): 3-4 times a week | 3-4 krát za týden

58 (50.0%): rarely | zřídka

6 (5.2%): never | nikdy



9. How much water do you drink a day? | Kolik vody vypiješ za den?

Anzahl Teilnehmer: 116

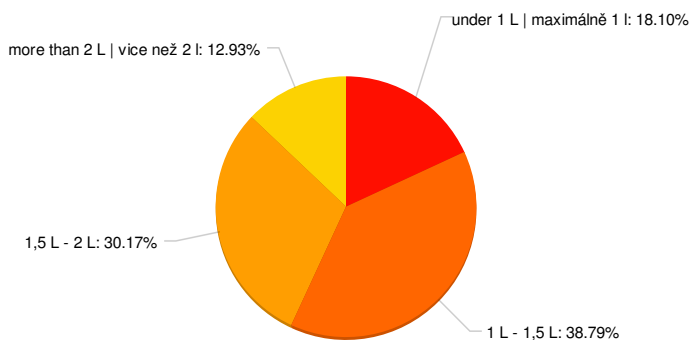
- (0.0%): none | nic

21 (18.1%): under 1 L | maximálně 1 l

45 (38.8%): 1 L - 1,5 L

35 (30.2%): 1,5 L - 2 L

15 (12.9%): more than 2 L | více než 2 l



10. How often do you eat fast food? (hamburger, pizza, ...) | Jak často jíš rychlé občerstvení? (hamburger, pizza, ...)

Anzahl Teilnehmer: 116

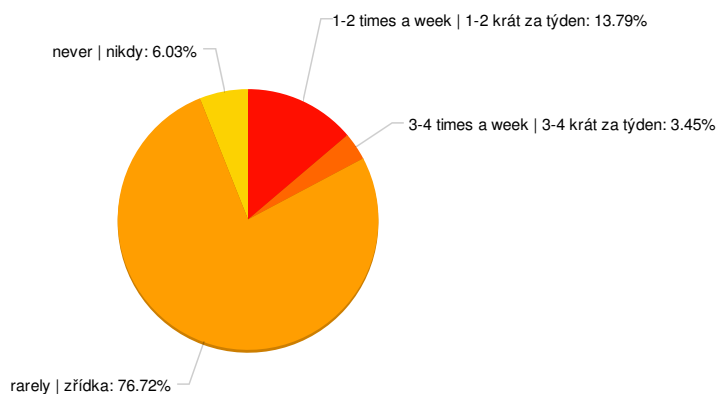
- (0.0%): almost every day | téměř každý den

16 (13.8%): 1-2 times a week | 1-2 krát za týden

4 (3.4%): 3-4 times a week | 3-4 krát za týden

89 (76.7%): rarely | zřídka

7 (6.0%): never | nikdy



11. Why do you consume fast food? | Proč konzumuješ rychlé občerstvení?

Anzahl Teilnehmer: 111

52 (46.8%): enjoy the taste | chutná mi to

- (0.0%): eat with friends/family | stravují se tak moji přátelé/rodina

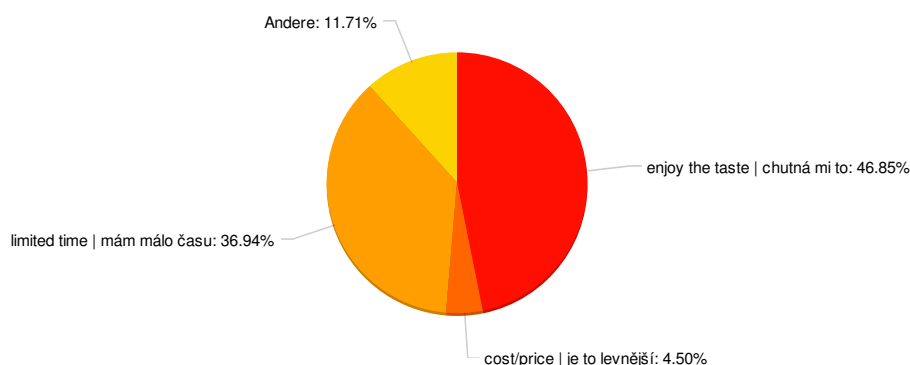
5 (4.5%): cost/price | je to levnější

41 (36.9%): limited time | mám málo času

13 (11.7%): Andere

Antwort(en) aus dem Zusatzfeld:

- nekonzumuji
- PŘI CESTOVÁNÍ
- ne
- nejím ho
- málo kdy mám na to chuť
- Never | nikdy
- Nechci do školní jídelny
- Po tréninku potřebuji doplnit cukry.
- Potřebuju doplnit cukry po treninku
- Když jsme na výletě
- 4 fun
- Chodím tam jak s kamarády
- Jedou za čas si uděláme radost



12. How often do you eat meat? | Jak často jíš maso?

Anzahl Teilnehmer: 115

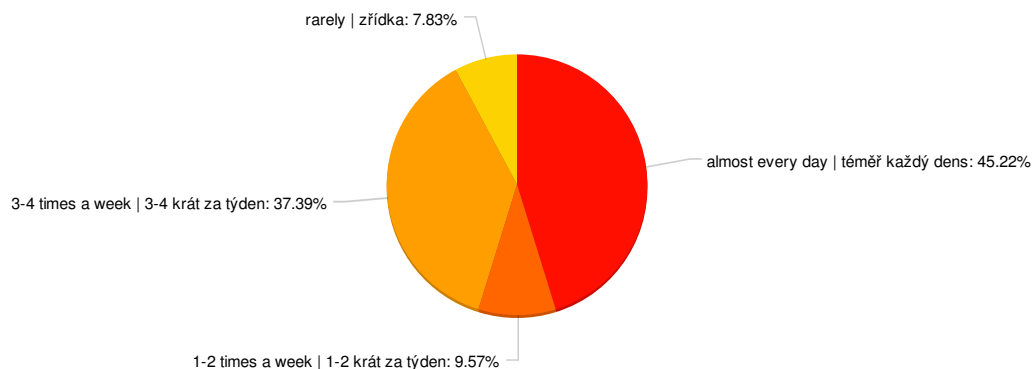
52 (45.2%): almost every day | téměř každý den

11 (9.6%): 1-2 times a week | 1-2 krát za týden

43 (37.4%): 3-4 times a week | 3-4 krát za týden

9 (7.8%): rarely | zřídka

- (0.0%): never | nikdy



13. How often do you eat fish? | Jak často jíš ryby?

Anzahl Teilnehmer: 115

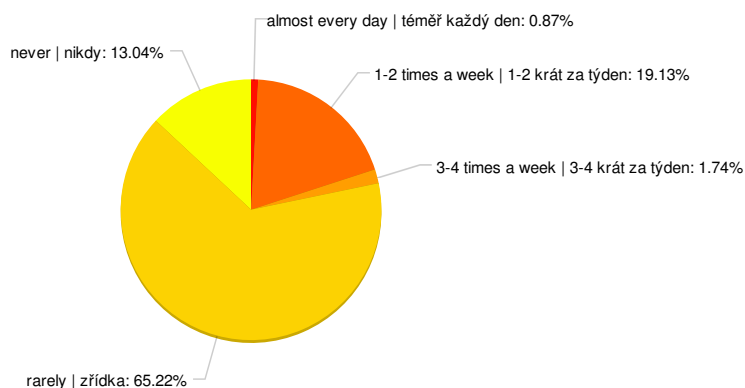
1 (0.9%): almost every day | téměř každý den
| téměř každý den

22 (19.1%): 1-2 times a week | 1-2 krát za týden

2 (1.7%): 3-4 times a week | 3-4 krát za týden

75 (65.2%): rarely | zřídka

15 (13.0%): never | nikdy



14. How often do you eat soup? | Jak často jíš polévku?

Anzahl Teilnehmer: 115

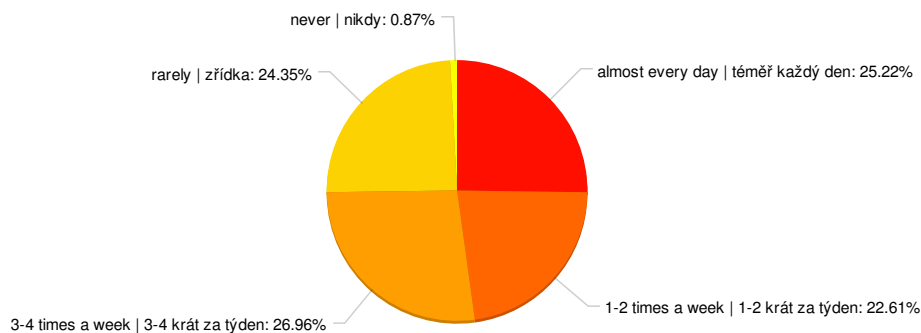
29 (25.2%): almost every day | téměř každý den

26 (22.6%): 1-2 times a week | 1-2 krát za týden

31 (27.0%): 3-4 times a week | 3-4 krát za týden

28 (24.3%): rarely | zřídka

1 (0.9%): never | nikdy



15. How often do you eat salads/vegetables? | Jak často jíš zeleninové saláty/zeleninu?

Anzahl Teilnehmer: 113

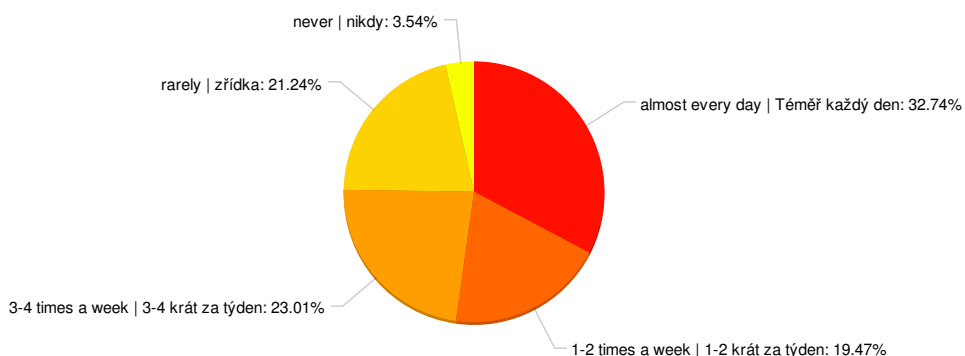
37 (32.7%): almost every day | Téměř každý den

22 (19.5%): 1-2 times a week | 1-2 krát za týden

26 (23.0%): 3-4 times a week | 3-4 krát za týden

24 (21.2%): rarely | zřídka

4 (3.5%): never | nikdy



16. How often do you eat fresh fruit? | Jak často jíš čerstvé ovoce?

Anzahl Teilnehmer: 115

17 (14.8%): 3-4 times a day | 3-4 krát denně

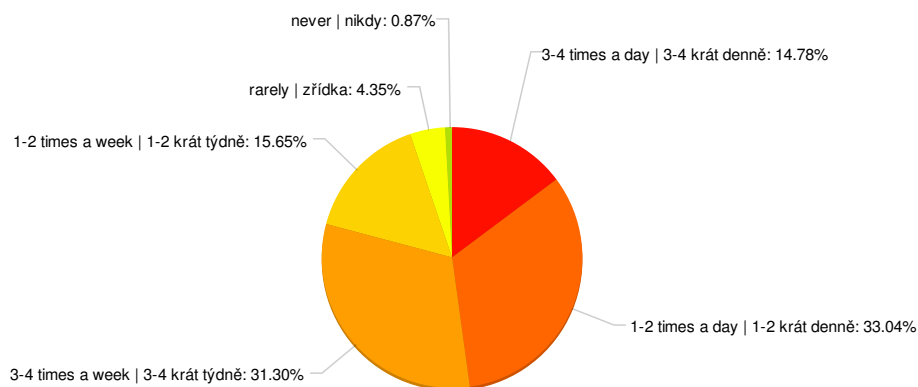
38 (33.0%): 1-2 times a day | 1-2 krát denně

36 (31.3%): 3-4 times a week | 3-4 krát týdně

18 (15.7%): 1-2 times a week | 1-2 krát týdně

5 (4.3%): rarely | zřídka

1 (0.9%): never | nikdy



17. How often do you exercise? (out of school) | Jak často cvičíš nebo se věnuješ sportu? (mimo školní vyučování)

Anzahl Teilnehmer: 115

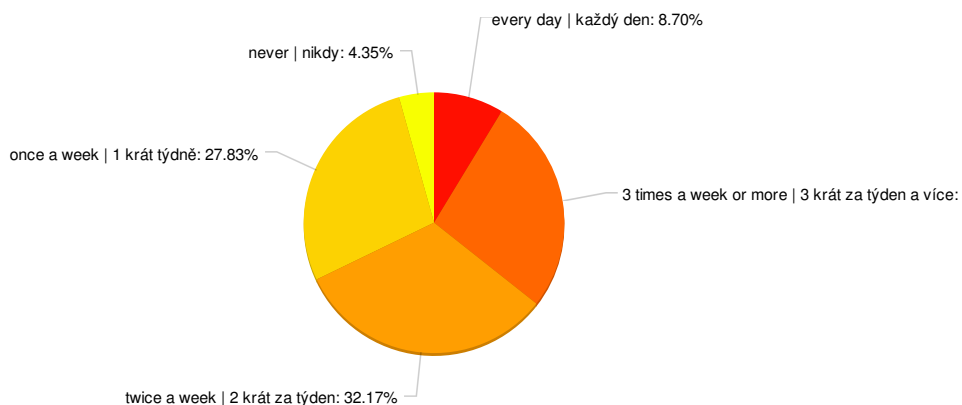
10 (8.7%): every day | každý den

31 (27.0%): 3 times a week or more | 3 krát za týden a více

37 (32.2%): twice a week | 2 krát za týden

32 (27.8%): once a week | 1 krát týdně

5 (4.3%): never | nikdy



18. Do you read product labels before consuming them? | Čteš uvedené informace na potravinách než je začneš jíst?

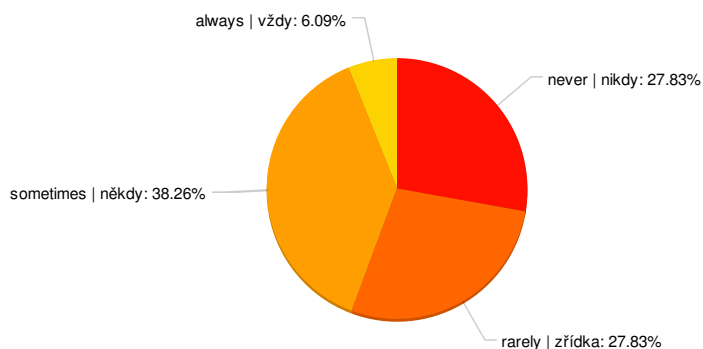
Anzahl Teilnehmer: 115

32 (27.8%): never | nikdy

32 (27.8%): rarely | zřídka

44 (38.3%): sometimes | někdy

7 (6.1%): always | vždy



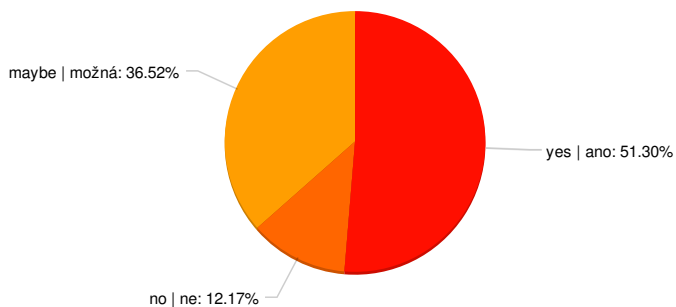
19. Do you believe that eating habits affect school performance? | Věříš, že stravovací návyky ovlivňují tvůj výkon ve škole?

Anzahl Teilnehmer: 115

59 (51.3%): yes | ano

14 (12.2%): no | ne

42 (36.5%): maybe | možná



20. Do you need to change some of your eating habits? | Potřebuješ změnit některý ze svých stravovacích návyků?

Anzahl Teilnehmer: 115

47 (40.9%): yes | ano

27 (23.5%): no | ne

41 (35.7%): maybe | možná

