

EATING HABITS - Questionnaire | ПРАШАЛНИК

1. Age | Возраст *

Anzahl Teilnehmer: 200

62 (31.0%): under 10 years
| под 10 години

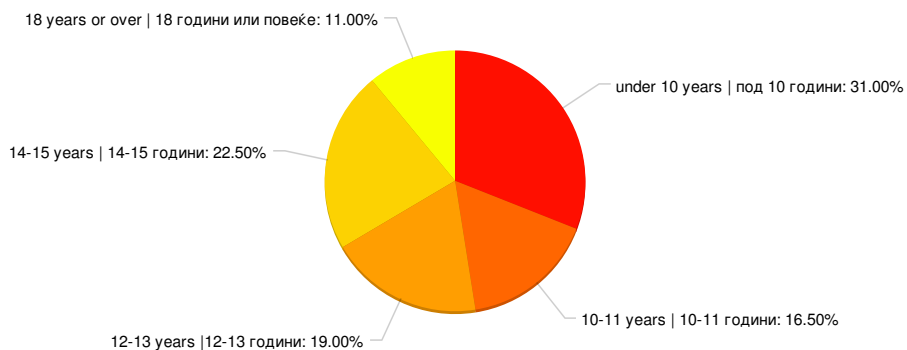
33 (16.5%): 10-11 years |
10-11 години

38 (19.0%): 12-13 years
| 12-13 години

45 (22.5%): 14-15 years |
14-15 години

- (0.0%): 16-17 years | 16-
17 години

22 (11.0%): 18 years or
over | 18 години или
повеќе

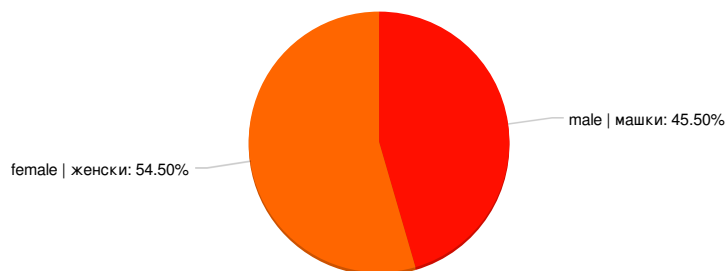


2. Gender | Пол *

Anzahl Teilnehmer: 200

91 (45.5%): male | машки

109 (54.5%): female |
женски

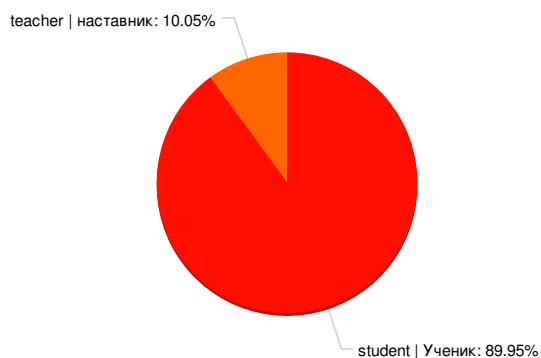


3. Occupation | Занимање *

Anzahl Teilnehmer: 199

179 (89.9%): student |
Ученик

20 (10.1%): teacher |
наставник



4. How many meals do you have a day? | Колку оброци имаш во текот на денот?

Anzahl Teilnehmer: 187

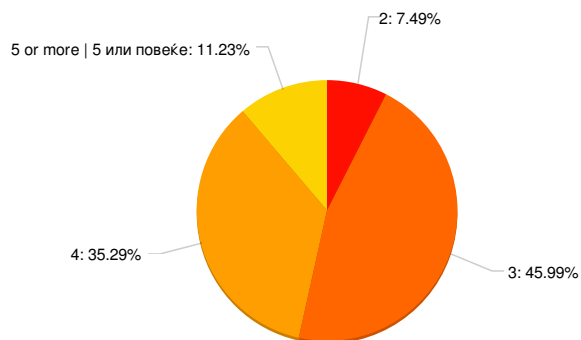
- (0.0%): 1

14 (7.5%): 2

86 (46.0%): 3

66 (35.3%): 4

21 (11.2%): 5 or more | 5
или повеќе



5. How often do you eat breakfast on a school day? | Колку често појадуваш во работни денови?

Anzahl Teilnehmer: 189

5 (2.6%): never | никогаш

19 (10.1%): rarely | ретко

39 (20.6%): sometimes | понекогаш

126 (66.7%): always | секогаш



6. How often do you eat chips/crisps? | Колку често јадеш чипс/грицки?

Anzahl Teilnehmer: 188

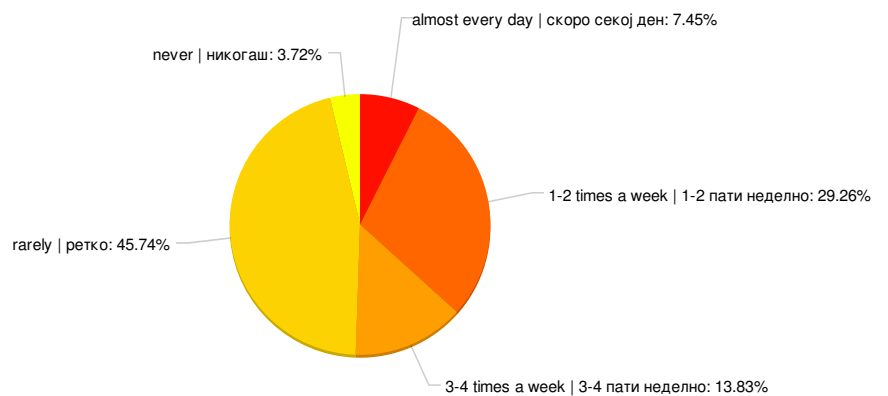
14 (7.4%): almost every day | скоро секој ден

55 (29.3%): 1-2 times a week | 1-2 пати неделно

26 (13.8%): 3-4 times a week | 3-4 пати неделно

86 (45.7%): rarely | ретко

7 (3.7%): never | никогаш



7. How often do you eat sweet things? (sweets, chocolate, popcorn, ice-cream, ...) | Колку често јадеш слатки работи? (бонбони, чоколади, пуканки, сладолед ...)

Anzahl Teilnehmer: 188

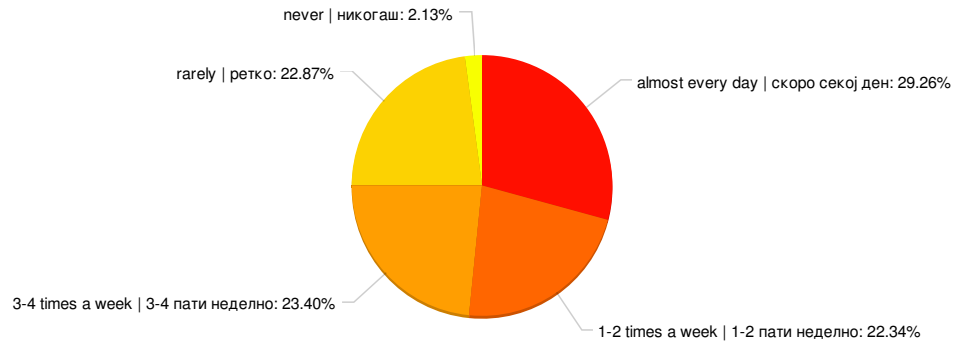
55 (29.3%): almost every day | скоро секој ден

42 (22.3%): 1-2 times a week | 1-2 пати неделно

44 (23.4%): 3-4 times a week | 3-4 пати неделно

43 (22.9%): rarely | ретко

4 (2.1%): never | никогаш



8. How often do you drink soft drinks? (cola, fanta, ice tea, fizzy drinks...) | Колку често пиеш сокови? (кока кола, фанта, ледени чаеви...)

Anzahl Teilnehmer: 188

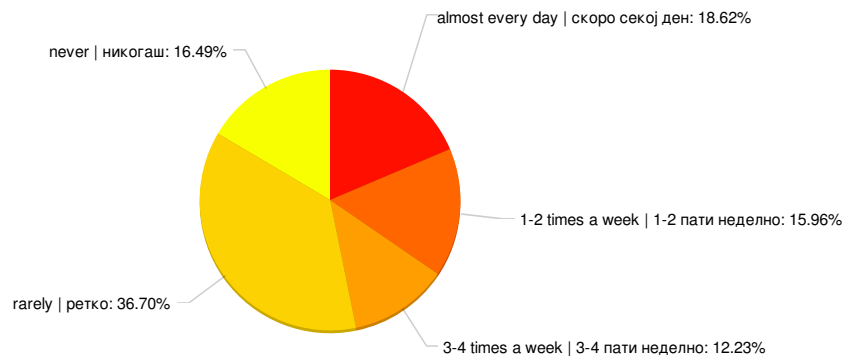
35 (18.6%): almost every day | скоро секој ден

30 (16.0%): 1-2 times a week | 1-2 пати неделно

23 (12.2%): 3-4 times a week | 3-4 пати неделно

69 (36.7%): rarely | ретко

31 (16.5%): never | никогаш



9. How much water do you drink a day? | Колку вода пиеш во текот на денот?

Anzahl Teilnehmer: 189

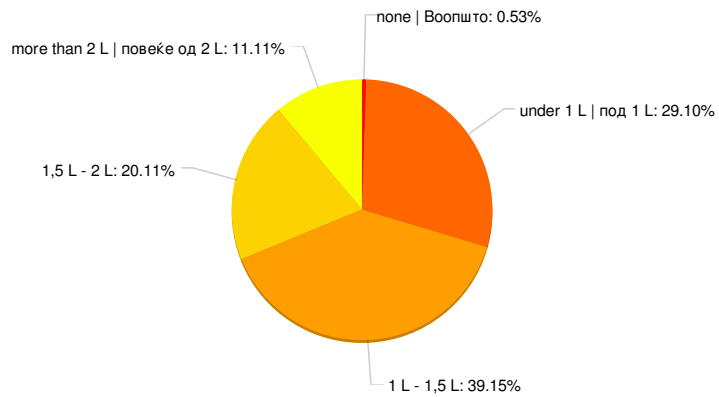
1 (0.5%): none | Воопшто

55 (29.1%): under 1 L | под 1 L

74 (39.2%): 1 L - 1,5 L

38 (20.1%): 1,5 L - 2 L

21 (11.1%): more than 2 L | повеќе од 2 L



10. How often do you eat fast food? (hamburger, pizza, ...) | Колку често јадеш ,, fast food,,? (хамбургер,пица, ...)?

Anzahl Teilnehmer: 189

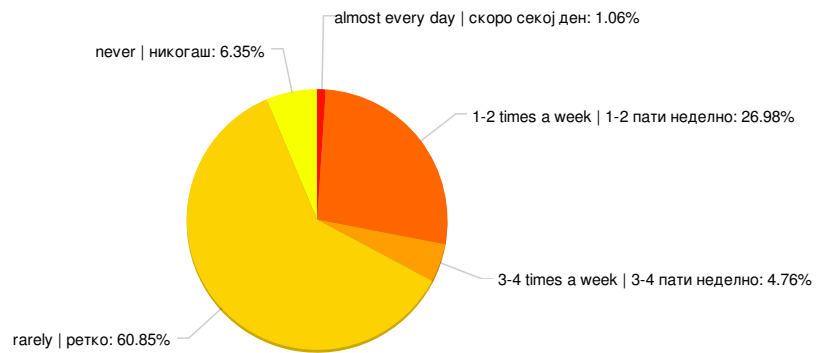
2 (1.1%): almost every day | скоро секој ден

51 (27.0%): 1-2 times a week | 1-2 пати неделно

9 (4.8%): 3-4 times a week | 3-4 пати неделно

115 (60.8%): rarely | ретко

12 (6.3%): never | никогаш



11. Why do you consume fast food? | Зошто конзумираш ,, fast food,,?

Anzahl Teilnehmer: 183

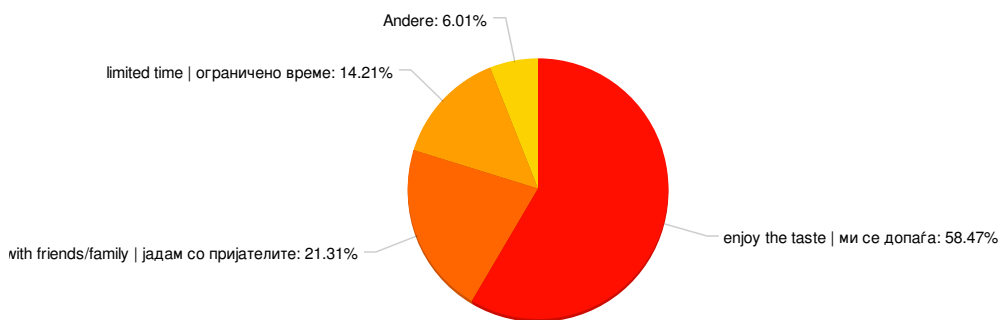
107 (58.5%): enjoy the taste | ми се допаѓа

39 (21.3%): eat with friends/family | јадам со пријателите

- (0.0%): cost/price | цената

26 (14.2%): limited time | ограничено време

11 (6.0%): Andere



Antwort(en) aus dem Zusatzfeld:

- I don't consume fast food
- My parents don't really know how to cook | Моите родители незнаат баш да готват
- Заради мама и тато
- Сеху е
- За промена
- На
- Бидејќи е убаво | ефтино
- не јадам воопшто
- Не конзумирам
- Ретко јадам а ако јадам поради другари
- Ужина на училиште

12. How often do you eat meat? | Колку често јадеш месо?

Anzahl Teilnehmer: 183

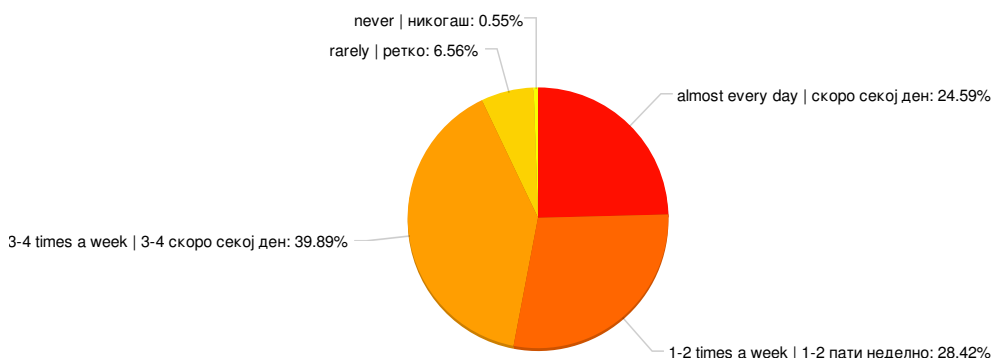
45 (24.6%): almost every day | скоро секој ден

52 (28.4%): 1-2 times a week | 1-2 пати неделно

73 (39.9%): 3-4 times a week | 3-4 скоро секој ден

12 (6.6%): rarely | ретко

1 (0.5%): never | никогаш



13. How often do you eat fish? | Колку често јадеш риба ?

Anzahl Teilnehmer: 183

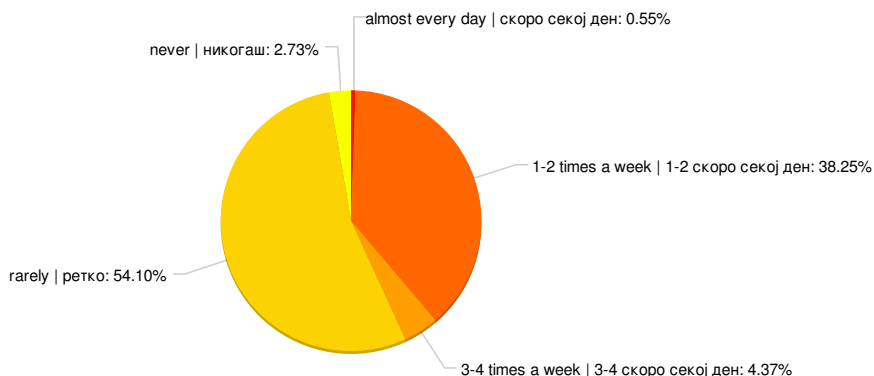
1 (0.5%): almost every day | скоро секој ден
| скоро секој ден

70 (38.3%): 1-2 times a week | 1-2 скоро секој ден
ден

8 (4.4%): 3-4 times a week | 3-4 скоро секој ден

99 (54.1%): rarely | ретко

5 (2.7%): never | никогаш



14. How often do you eat soup? | Колку често јадеш супа?

Anzahl Teilnehmer: 183

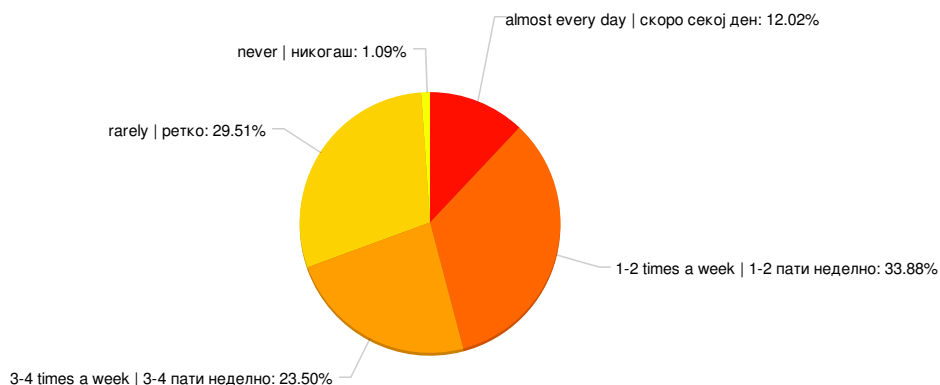
22 (12.0%): almost every day | скоро секој ден
day | скоро секој ден

62 (33.9%): 1-2 times a week | 1-2 пати неделно

43 (23.5%): 3-4 times a week | 3-4 пати неделно

54 (29.5%): rarely | ретко

2 (1.1%): never | никогаш



15. How often do you eat salads/vegetables? | Колку често јадеш салати / зеленчук ?

Anzahl Teilnehmer: 183

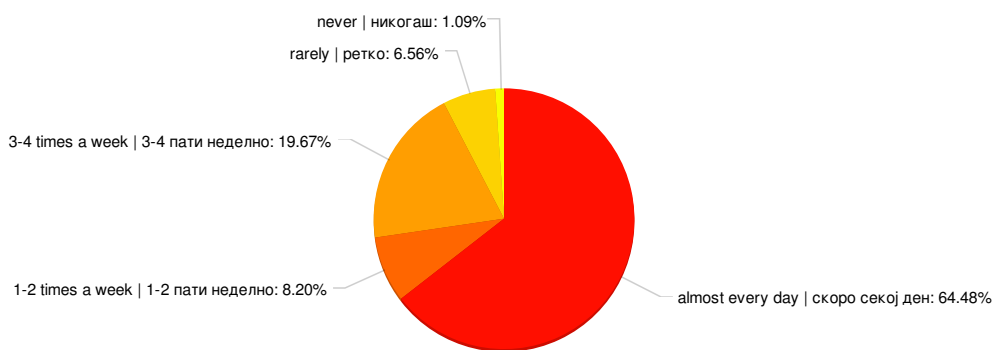
118 (64.5%): almost every day | скоро секој ден

15 (8.2%): 1-2 times a week | 1-2 пати неделно

36 (19.7%): 3-4 times a week | 3-4 пати неделно

12 (6.6%): rarely | ретко

2 (1.1%): never | никогаш



16. How often do you eat fresh fruit? | Колку често јадеш свежо овошје?

Anzahl Teilnehmer: 182

82 (45.1%): 3-4 times a day | 3-4 пати неделно

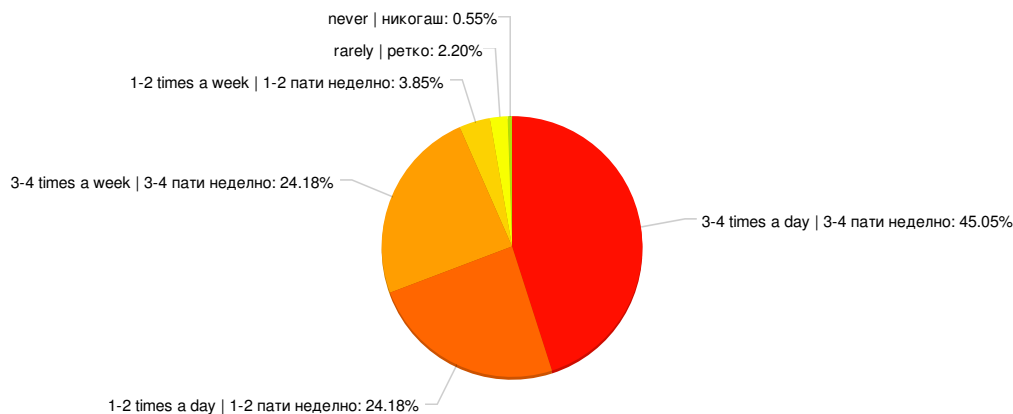
44 (24.2%): 1-2 times a day | 1-2 пати неделно

44 (24.2%): 3-4 times a week | 3-4 пати неделно

7 (3.8%): 1-2 times a week | 1-2 пати неделно

4 (2.2%): rarely | ретко

1 (0.5%): never | никогаш



17. How often do you exercise? (out of school) | Колку често вежбаш? (надвор од школо)

Anzahl Teilnehmer: 183

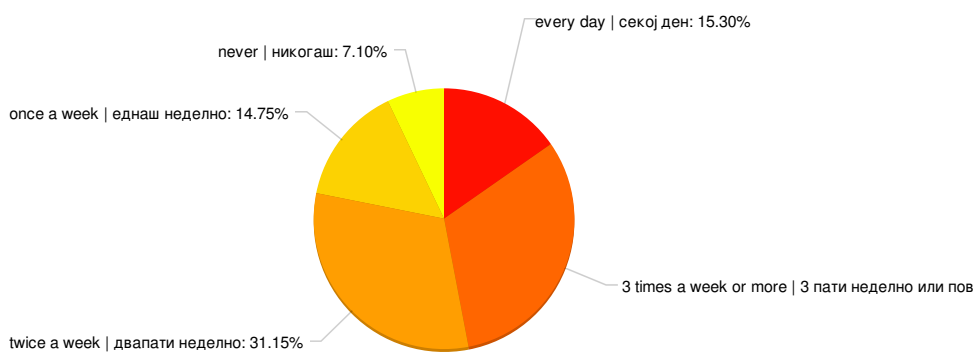
28 (15.3%): every day | секој ден

58 (31.7%): 3 times a week or more | 3 пати неделно или повеќе

57 (31.1%): twice a week | двапати неделно

27 (14.8%): once a week | еднаш неделно

13 (7.1%): never | никогаш



18. Do you read product labels before consuming them? | Дали ја читаш декларацијата на продуктот пред конзумација ?

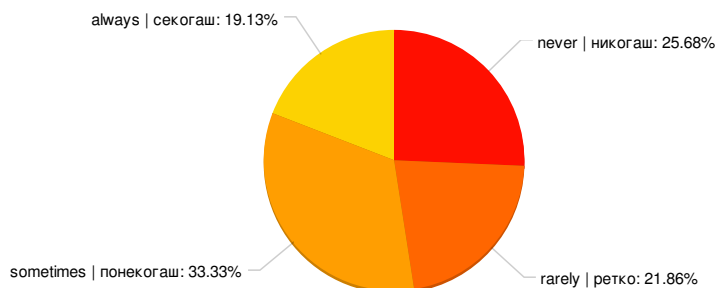
Anzahl Teilnehmer: 183

47 (25.7%): never | никогаш

40 (21.9%): rarely | ретко

61 (33.3%): sometimes | понекогаш

35 (19.1%): always | секогаш



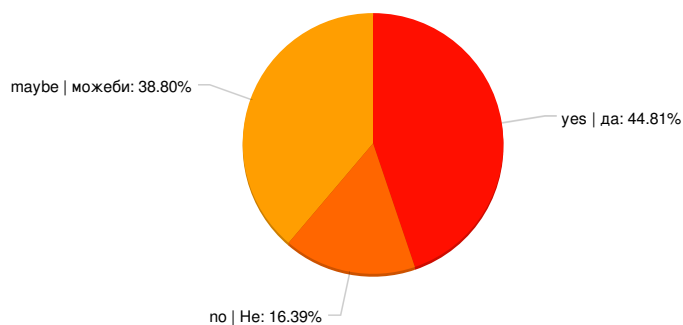
19. Do you believe that eating habits affect school performance? | Дали мислиш дека навиките за јадење имаат удел во учењето?

Anzahl Teilnehmer: 183

82 (44.8%): yes | да

30 (16.4%): no | Не

71 (38.8%): maybe | можеби



20. Do you need to change some of your eating habits? | Дали треба да ги смениш навиките за јадење?

Anzahl Teilnehmer: 183

73 (39.9%): yes | да

35 (19.1%): no | Не

75 (41.0%): maybe | можеби

