

EATING HABITS - Questionnaire | HÁBITOS ALIMENTARES - Questionário

1. Age | Idade *

Anzahl Teilnehmer: 259

8 (3.1%): under 10 years | inferior a 10 anos

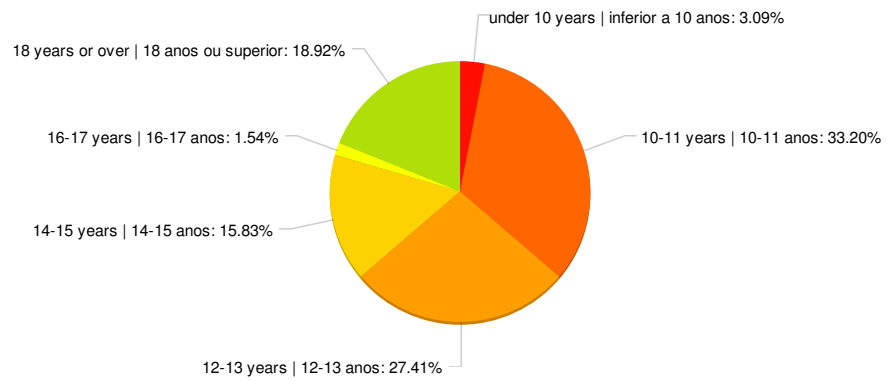
86 (33.2%): 10-11 years | 10-11 anos

71 (27.4%): 12-13 years | 12-13 anos

41 (15.8%): 14-15 years | 14-15 anos

4 (1.5%): 16-17 years | 16-17 anos

49 (18.9%): 18 years or over | 18 anos ou superior

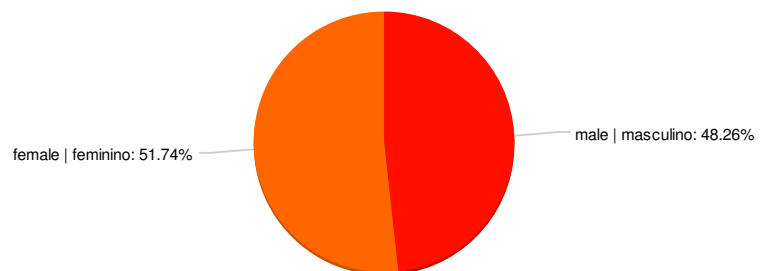


2. Gender | Género *

Anzahl Teilnehmer: 259

125 (48.3%): male | masculino

134 (51.7%): female | feminino

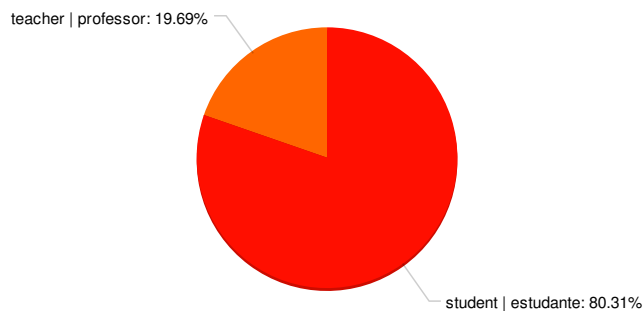


3. Occupation | Ocupação *

Anzahl Teilnehmer: 259

208 (80.3%): student |
estudante

51 (19.7%): teacher |
professor



4. How many meals do you have a day? | Quantas refeições faz por dia?

Anzahl Teilnehmer: 253

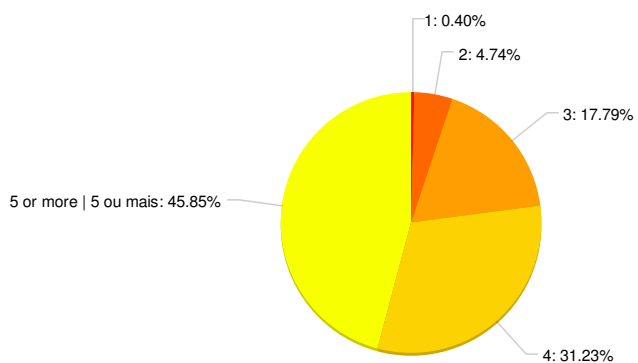
1 (0.4%): 1

12 (4.7%): 2

45 (17.8%): 3

79 (31.2%): 4

116 (45.8%): 5 or more | 5
ou mais



5. How often do you eat breakfast on a school day? | Costuma tomar pequeno almoço?

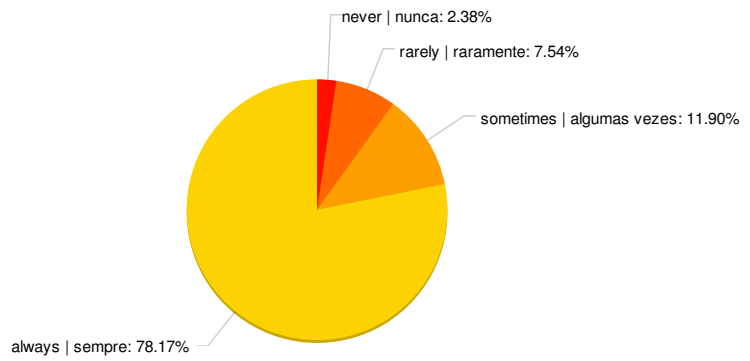
Anzahl Teilnehmer: 252

6 (2.4%): never | nunca

19 (7.5%): rarely | raramente

30 (11.9%): sometimes | algumas vezes

197 (78.2%): always | sempre



6. How often do you eat chips/crisps? | Com que frequência ingere batatas fritas?

Anzahl Teilnehmer: 251

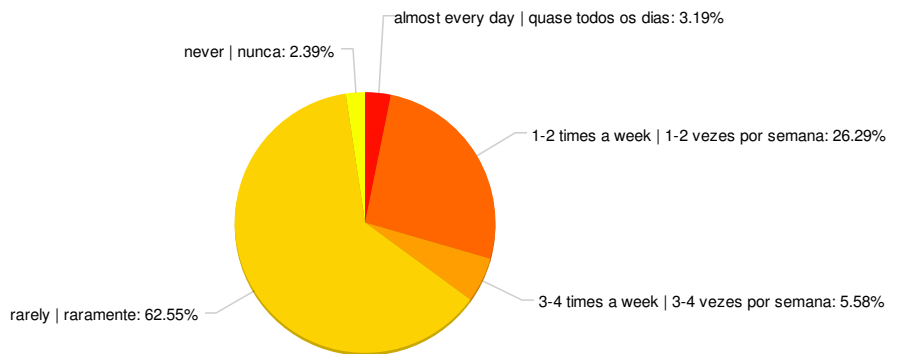
8 (3.2%): almost every day | quase todos os dias

66 (26.3%): 1-2 times a week | 1-2 vezes por semana

14 (5.6%): 3-4 times a week | 3-4 vezes por semana

157 (62.5%): rarely | raramente

6 (2.4%): never | nunca



7. How often do you eat sweet things? (sweets, chocolate, popcorn, ice-cream, ...) | Com que frequência ingere produtos açucarados? (bolachas, gomas chocolate, gelado, ...)

Anzahl Teilnehmer: 249

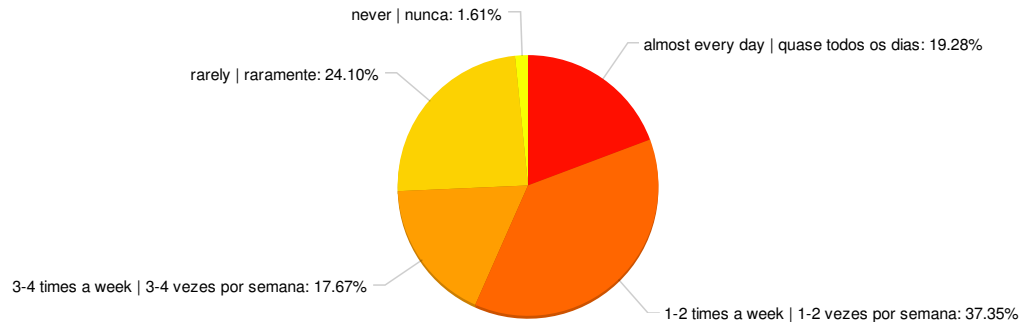
48 (19.3%): almost every day | quase todos os dias

93 (37.3%): 1-2 times a week | 1-2 vezes por semana

44 (17.7%): 3-4 times a week | 3-4 vezes por semana

60 (24.1%): rarely | raramente

4 (1.6%): never | nunca



8. How often do you drink soft drinks? (cola, fanta, ice tea, fizzy drinks...) | Com que frequência ingere refrigerantes? (cola, fanta, ice tea, bebidas gaseificadas, ...)

Anzahl Teilnehmer: 252

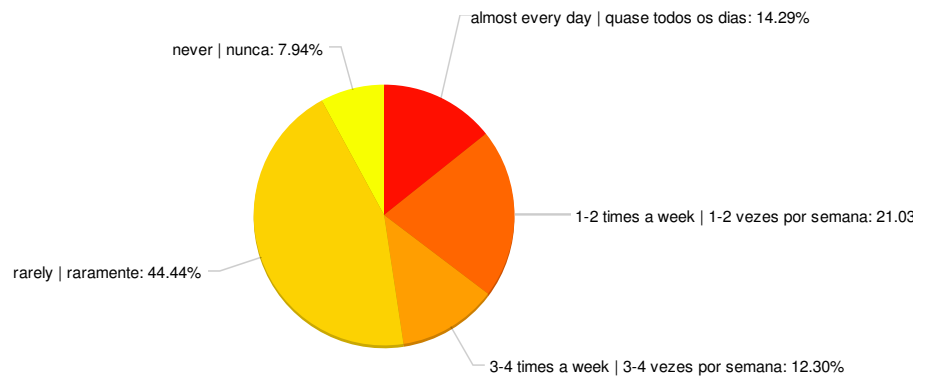
36 (14.3%): almost every day | quase todos os dias

53 (21.0%): 1-2 times a week | 1-2 vezes por semana

31 (12.3%): 3-4 times a week | 3-4 vezes por semana

112 (44.4%): rarely | raramente

20 (7.9%): never | nunca



9. How much water do you drink a day? | Que quantidade de água que consome diariamente?

Anzahl Teilnehmer: 251

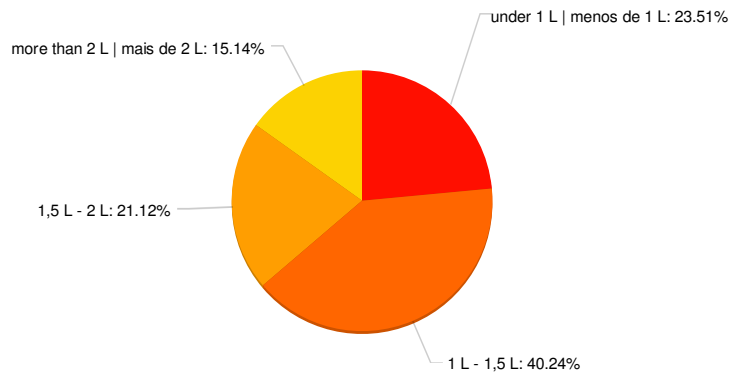
- (0.0%): none | nenhuma

59 (23.5%): under 1 L | menos de 1 L

101 (40.2%): 1 L - 1,5 L

53 (21.1%): 1,5 L - 2 L

38 (15.1%): more than 2 L | mais de 2 L



10. How often do you eat fast food? (hamburger, pizza, ...) | Com que frequência ingere fast food? (hamburger, pizza, ...)

Anzahl Teilnehmer: 253

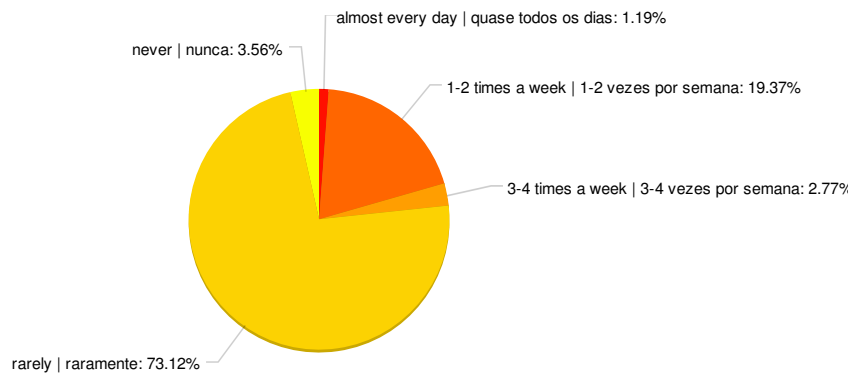
3 (1.2%): almost every day | quase todos os dias

49 (19.4%): 1-2 times a week | 1-2 vezes por semana

7 (2.8%): 3-4 times a week | 3-4 vezes por semana

185 (73.1%): rarely | raramente

9 (3.6%): never | nunca



11. Why do you consume fast food? | Por que razão consome fast food?

Anzahl Teilnehmer: 245

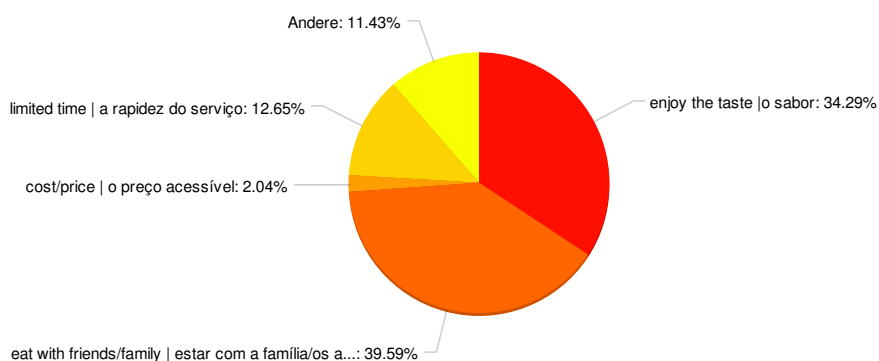
84 (34.3%): enjoy the taste | o sabor

97 (39.6%): eat with friends/family | estar com a família/os amigos

5 (2.0%): cost/price | o preço acessível

31 (12.7%): limited time | a rapidez do serviço

28 (11.4%): Andere



Antwort(en) aus dem Zusatzfeld:

- Não gostar muito
- só quando não á tempo para fazer comida
- porque gosto
- Raramente consumo fast food
- em festas
- Pq gosto
- Logística
- porque há uns dias que é para comer "goloseimas"
- a saude
- porque gosto
- eu nao como
- É bom
- Porque é bom
- Quando não tenho tempo para cozinhar
- Porque e muito bom mesmo
- porque sou gordo
- e delicioso
- eu nao como
- porque e bom
- porque e muitooooo bom
- porque o meu irmao trabalha num fast food e trás me comida
- porque é bom
- quando temos pressa de ir para algum lugar
- Eu não como fast food
- É tão bom
- É gostoso, barato e vale milhões
- Preço rapidez e sabor
- fazer mal

12. How often do you eat meat? | Com que frequência consome carne?

Anzahl Teilnehmer: 247

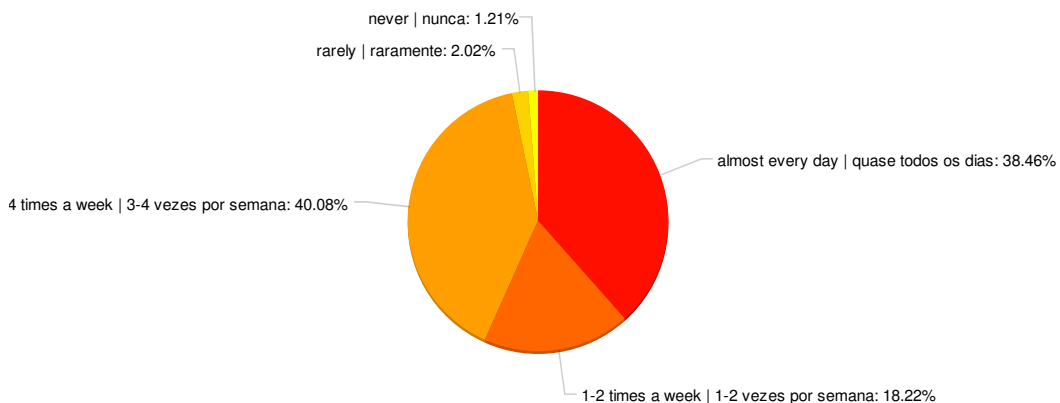
95 (38.5%): almost every day | quase todos os dias

45 (18.2%): 1-2 times a week | 1-2 vezes por semana

99 (40.1%): 3-4 times a week | 3-4 vezes por semana

5 (2.0%): rarely | raramente

3 (1.2%): never | nunca



13. How often do you eat fish? | Com que frequência consome peixe?

Anzahl Teilnehmer: 247

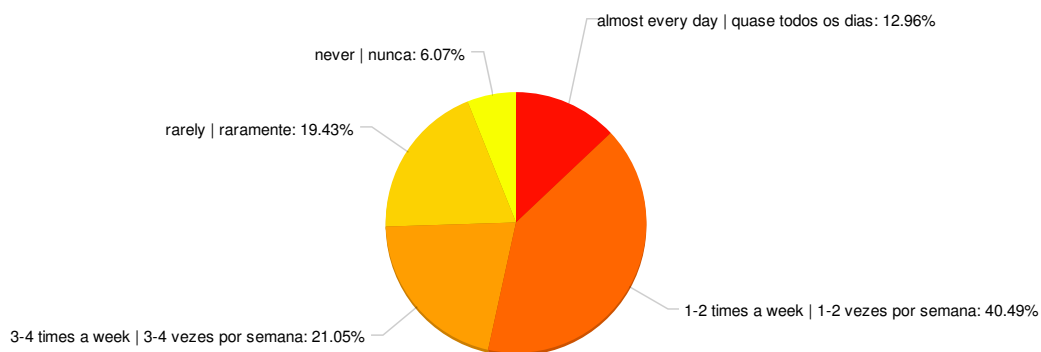
32 (13.0%): almost every day | quase todos os dias

100 (40.5%): 1-2 times a week | 1-2 vezes por semana

52 (21.1%): 3-4 times a week | 3-4 vezes por semana

48 (19.4%): rarely | raramente

15 (6.1%): never | nunca



14. How often do you eat soup? | Com que frequência consome sopa?

Anzahl Teilnehmer: 247

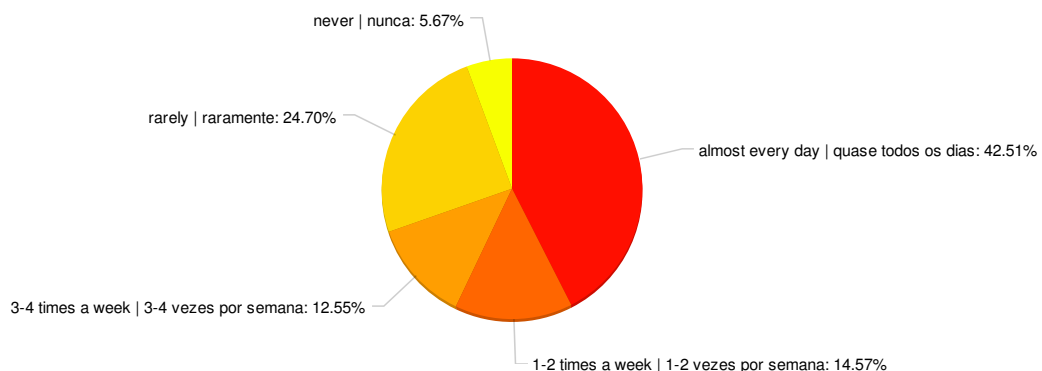
105 (42.5%): almost every day | quase todos os dias

36 (14.6%): 1-2 times a week | 1-2 vezes por semana

31 (12.6%): 3-4 times a week | 3-4 vezes por semana

61 (24.7%): rarely | raramente

14 (5.7%): never | nunca



15. How often do you eat salads/vegetables? | Com que frequência consome saladas/vegetais?

Anzahl Teilnehmer: 245

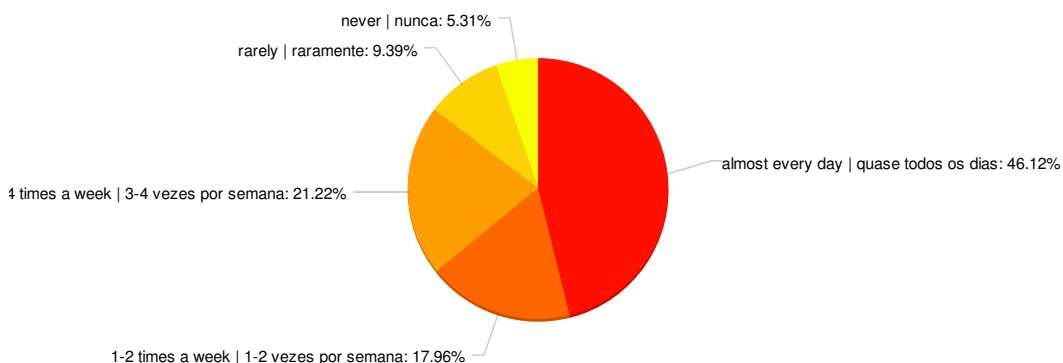
113 (46.1%): almost every day | quase todos os dias

44 (18.0%): 1-2 times a week | 1-2 vezes por semana

52 (21.2%): 3-4 times a week | 3-4 vezes por semana

23 (9.4%): rarely | raramente

13 (5.3%): never | nunca



16. How often do you eat fresh fruit? | Com que frequência consome fruta fresca?

Anzahl Teilnehmer: 246

81 (32.9%): 3-4 times a day
| 3-4 vezes por dia

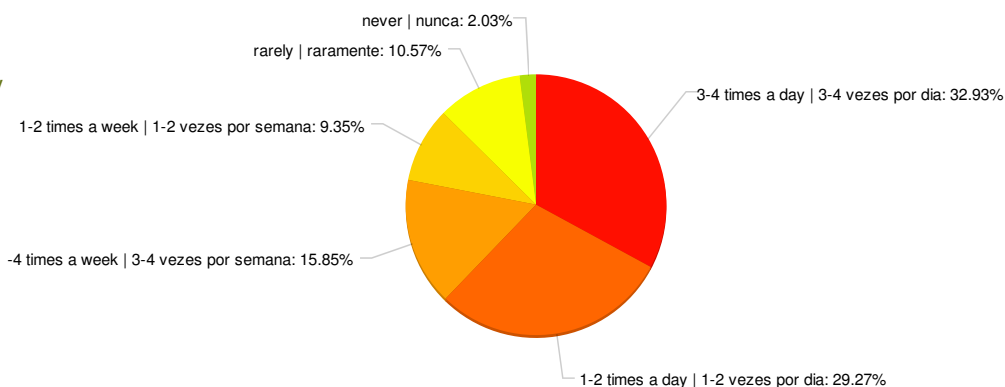
72 (29.3%): 1-2 times a day
| 1-2 vezes por dia

39 (15.9%): 3-4 times a
week | 3-4 vezes por
semana

23 (9.3%): 1-2 times a
week | 1-2 vezes por
semana

26 (10.6%): rarely |
raramente

5 (2.0%): never | nunca



17. How often do you exercise? (out of school) | Com que frequência pratica exercício físico? (fora da escola)

Anzahl Teilnehmer: 246

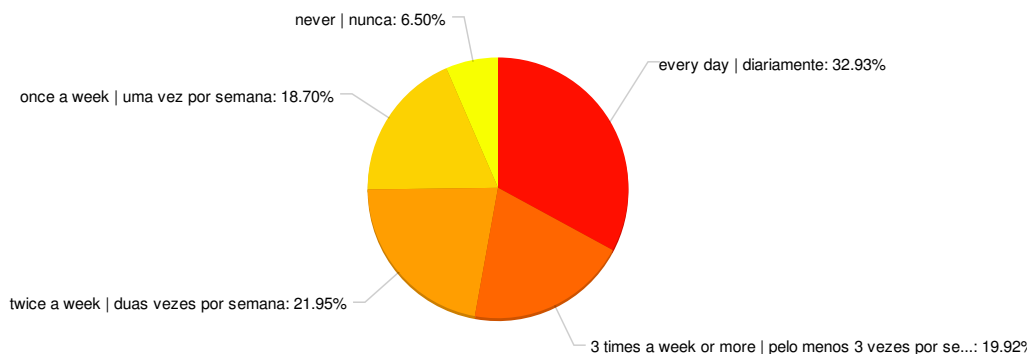
81 (32.9%): every day |
diariamente

49 (19.9%): 3 times a week
or more | pelo menos 3
vezes por semana

54 (22.0%): twice a week |
duas vezes por semana

46 (18.7%): once a week |
uma vez por semana

16 (6.5%): never | nunca



18. Do you read product labels before consuming them? | Costuma ler os rótulos dos produtos alimentares antes de os consumir?

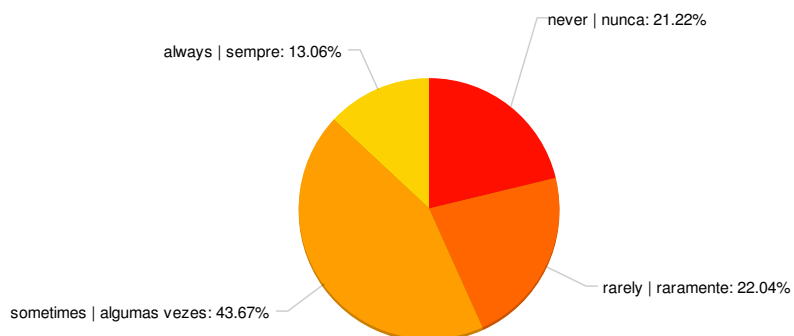
Anzahl Teilnehmer: 245

52 (21.2%): never | nunca

54 (22.0%): rarely | raramente

107 (43.7%): sometimes | algumas vezes

32 (13.1%): always | sempre



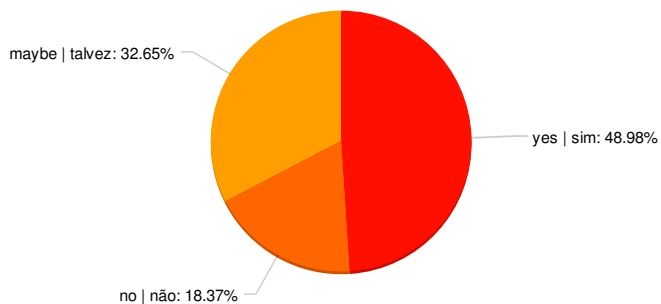
19. Do you believe that eating habits affect school performance? | Considera que os hábitos alimentares afetam o desempenho escolar?

Anzahl Teilnehmer: 245

120 (49.0%): yes | sim

45 (18.4%): no | não

80 (32.7%): maybe | talvez



20. Do you need to change some of your eating habits? | Precisa de alterar algum dos seus hábitos alimentares?

Anzahl Teilnehmer: 246

94 (38.2%): yes | sim

77 (31.3%): no | não

75 (30.5%): maybe | talvez

