

Trabalho sobre Abelhas

As abelhas são insetos voadores conhecidos pelo seu papel fundamental na polinização (transferência do pólen entre as flores masculinas e femininas), que vivem socialmente em colónias. Podem ser encontradas em todos os continentes, exceto na Antártida, em todos os habitats do planeta onde existam plantas de flores polinizadas por insetos.

As abelhas são responsáveis por cerca de 80% da polinização de plantações na Europa, contribuindo assim para a produção de inúmeros frutos e hortícolas e para a manutenção da sua biodiversidade.

A espécie mais conhecida de abelha é a *Apis Mellifera*, criada em larga escala para a produção de mel, pólen, própolis, cera, geleia real e veneno (apitoxina).

Dos produtos fornecidos pelas abelhas, o mel é sem dúvida o mais conhecido. Esta substância açucarada natural, possui um valor energético muito parecido ao do açúcar branco comum, mas ao contrário deste último, contém algumas vitaminas e minerais que lhe conferem algum valor nutricional. Apesar de tudo, o mel deve ser um alimento a consumir com bastante moderação, uma vez que apresenta uma elevada quantidade de açúcares simples.

Infelizmente a população de abelhas tem diminuído drasticamente nos últimos anos, provavelmente devido à perda do seu habitat, à agricultura intensiva, às alterações do clima, aos parasitas e ao uso de pesticidas. Em Portugal, os incêndios que atingiram a região centro, destruíram não só milhares de colmeias, mas também a flora em redor dos apiários, o que reduziu significativamente o alimento das abelhas que sobreviveram.

Estela Nabais Pereira

Work about bees

Bees are flying insects known for their fundamental role in pollination (pollen transfer between male and female flowers), which live socially in colonies. They can be found on all continents, except Antarctica, in all habitats on the planet where there are flower plants pollinated by insects.

Bees are responsible for around 80% of plantation pollination in Europe, thus contributing to the production of countless fruits and vegetables and the maintenance of their biodiversity.

The best known species of bee is *Apis Mellifera*, created on a large scale for the production of honey, pollen, propolis, wax, royal jelly and poison (apitoxin).

Of the products provided by bees, honey is undoubtedly the best known. This natural sugary substance, has an energy value very similar to that of ordinary white sugar, but unlike the latter, it contains some vitamins and minerals that give it some nutritional value. However, honey should be consumed in lot of moderation, since it presents a hight amount of simple sugars.

Unfortunately, the bee population has declined drastically in recent years, probably due to loss of habitat, intensive agriculture, climate change, parasites and pesticide use. In Portugal, the fires that hit the central region, destroyed not only thousands of hives, but also the flora around the apiaries, which significantly reduced the food of the bees that survived.

Afonso B. (Year 7, Class C) translated his mother's text









