**Oponerse a las declaraciones populistas de derecha**

Para saber manejarse con las declaraciones populistas de derecha no hay ninguna solución ideal, pero hay algunos consejos que pueden ayudar. Sobre todo valen a los afectados: solo tú puedes decidir si te ayudan los consejos para saber tratar el Populismo de derecha[[1]](#footnote-1). Probad en un juego de rol los cinco consejos radicales para conversar educadamente:

-Pensad en una situación normal del día a día en la que os enfrentasteis con el Populismo de derecha y sobre la que queréis reflexionar con mayor precisión. Escribid los detalles más importantes: ¿Sobre que trató la situación? ¿Quién estuvo involucrado? ¿Quién estuvo presente? ¿Qué estado de ánimo teníais/cómo os encontrábais (de ánimo)?

-Leed los cinco consejos para conversar. Pensad cómo podéis utilizar los consejos en la situación de vuestro juego de rol y lo que queréis conseguir en la conversación (ver la información *objetivos de la conversación*). Tomad notas.

-Dos de vosotros interpretáis el juego de rol, dos de vosotros observáis y tomáis notas (¿Qué funciona? ¿Qué no? ¿Hay sorpresas?).

-Cambiad: Las observadoras/-es interpretan ahora el juego de rol y los otros dos observan.

-Hablad de ambos juegos de rol comparando vuestras experiencias y observaciones. Compilad qué estrategias han funcionado bien y resumirlas en pocas palabras.

**Cinco consejos radicales para conversar educadamente**

Consejo 1: ¡Mantén una actitud positiva! No te dejes provocar. Si te enfureces y no eres capaz de mantenerte neutral, la otra persona no te escuchará. Intenta no tomarte de forma personal las declaraciones hirientes e insultantes. Respira hondo, habla con voz tranquila a un ritmo normal. Manténte calmado.

Consejo 2: ¡Haz preguntas abiertas! Intenta entender realmente a la otra persona. Haz preguntas abiertas como “¿qué quieres decir exactamente?” o “¿qué experiencias has tenido tú mismo?” Así puedes también descubrir si hay una base común para conversar/para entenderse.

Consejo 3: ¡Escucha! Para poder entdender realmente puede ser necesario escuchar sin interrupción y ver el tema desde el punto de vista del otro. Esto indica interés y ayuda a poder disuadir en vez de exigir tener la razón.

Consejo 4: ¡Formula críticas de forma educada! Una crítica tiene oportunidad de llegar correctamente si se formula educadamente, tiene una referencia personal y a ser posible es concreta/palpable.

Consejo 5: ¡Actúa tú mismo! Pon de manifiesto tu propia perspectiva. Puedes hacer también aquí preguntas abiertas para animar a la otra persona a cuestionarse su propia opinión.

**Posibles objetivos para conversar**

1. Entablar una discusión objetiva que anime a la reflexión.

2. Contradecir de forma activa y defender una posición contraria.

3. Poner en claro que los límites de xenofobia fueron rebasados y/o mostrar solidaridad con los afectados.

**Material adicional**

Estrategias concretas para para conversar en distintas situaciones encuentras aquí:

Reacciones a declaracione xenófobas: https://

Conversaciones con personas que están inseguras: https://

Conversaciones con personas que quieren provocar: https://

1. Tal vez quieres valerte de otras opciones: La organización *https://hateaid.org/* ofrece a modo de ejemplo ayuda para afectados por Hate-Speech. Asesoramiento para afectados por discriminación encuentras aquí: *www.antidiskriminierung.org* [↑](#footnote-ref-1)