***Υλικά φαγητών***

***Σαλάτα (1) Σαλάτα (2)***

***Μαρούλι Μαρούλι***

***Ρόκα Λάχανο***

***Σπανάκι Καρότο***

***Καρότο Κρεμμύδι***

***Ελαιόλαδο Ελαιόλαδο***

***Ξύδι Βαλσάμικο Ξύδι Βαλσάμικο***

***Μέλι Μέλι***

***Αλάτι Αλάτι***

***Αρακάς***

***1 κιλό Αρακά***

***1 ματσάκι άνηθο***

***Λίγο μαϊντανό***

***Λίγο σπανάκι***

***1 κρεμμύδι ξερό***

***1 κρεμμύδι χλωρό***

***1 πράσο***

***Πιπέρι μαύρο και κόκκινο***

***Αλάτι***

***Λάδι***

***Κεφτεδάκια***

***½ κιλό κιμά***

***1 κρεμμύδι***

***2 σκελίδες σκόρδο***

***Λίγο Δυόσμο***

***Λίγη Ρίγανη***

***Λίγο μαϊντανό***

***1 αυγό***

***Ψωμί***

***Αλάτι***

***Πιπέρι***

***Σάλτσα γιαουρτιού***

***Γιαούρτι***

***Άνιθος***

***Καρότο ψιλοκομμένο***

***Κρεμμύδι χλωρό***

***Λίγο ελαιόλαδο***

***Τα παιδιά δοκίμασαν τις συνταγές που έφεραν οι μητέρες στο σχολείο, μάντεψαν τα υλικά και στη συνέχεια κέρασαν τους γονείς τους γλυκό κυδώνι! Μια διασκεδαστική ημέρα.***